

## 习近平同尼泊尔总统就中尼建交65周年互致贺电

新华社电 8月1日,国家主席习近平同尼泊尔总统班达里互致贺电,热烈庆祝两国建交65周年。

习近平在贺电中指出,中尼友谊源远流长、历久弥新。建交65年来,两国始终相互尊重、平等相待,增强政治互信,深化互利合作。去年,我和班达里总统实现互访,将两国关系提升为面向发展与繁荣的世代友好的战略合作伙伴关系。两国同舟共济、守望相助,并肩抗击新冠肺炎疫情,谱写了中尼友谊新篇章。我高度重视中尼关系发展,愿同班

达里总统一道努力,推动两国关系不断向前迈进,为两国人民带来更大福祉,为地区稳定和发展贡献积极力量。

班达里在贺电中表示,尼中友谊源远流长,基础深厚。建交以来,两国关系显著拓展和深化。尼方欢迎中方提出的构建人类命运共同体理念,积极参与共建“一带一路”合作。尼方赞赏中方采取有效措施遏制新冠肺炎疫情,衷心感谢中方为尼抗击疫情提供的宝贵支持。尼方愿同中方共同努力,全面落实两国元首达成的广泛共识,造福两国和两国人民。

同日,国务院总理李克强同尼泊尔总理奥利也互致贺电。李克强在贺电中说,今年以来,中尼双方携手抗击新冠肺炎疫情,进一步增强了互信与友谊。中方愿同尼方一道,加强各领域全方位合作,高质量共建“一带一路”,推动两国关系不断迈上新的台阶。奥利在贺电中表示,建交以来,两国关系持续、稳定、健康向前发展。尼方感谢中方支持尼方抗击新冠肺炎疫情,期待同中方密切合作,实现经济复苏,推动双边关系取得更大发展。

2020年8月

2

星期日

庚子年六月十三



31°C  
25°C

# 广州塔亮灯致敬人民子弟兵

羊城晚报讯 记者侯梦菲,通讯员邱晓婉、陈美报道:8月1日晚,“爱我人民 爱我军”热烈庆祝中国人民解放军建军93周年”大幅红色宣传标语,点亮广州城市地标广州塔,广大游客纷纷驻足仰望、拍照打卡。这是广州塔继2019年首次亮灯庆祝“八一”建军节后,再次亮灯致敬人民子弟兵!

据悉,此次亮灯活动是广州市“八一”拥军系列活动的一个重要环节,此前广州已在花城广场、有轨主题电车、观光巴士、地铁、公交候车亭等多个场所开展了系列宣传活动,旨在庆祝人民军队光辉节日,致敬人民军队丰功伟绩,激励全市军民同心合力、携手共筑全国双拥模范城“九连冠”,为实现强国梦强军梦凝聚磅礴伟力。

羊城晚报记者 梁喻 摄



## 1.76亿元! “小蛮腰”广告身价上涨

据广州市产权交易所消息,广州塔塔身LED灯网广告位置使用权竞拍日前以1.764089亿元的底价成交,北京百纳京华文化传媒有限公司成为未来五年四个月广州塔户外广告的使用权人。相比2014年的成交价,广州塔户外广告的身价已上涨了2000万元。

羊城晚报记者 梁梓楷

## 低糖电饭煲是真有效还是“智商税”? 广东消委会发布消费提示: 用低糖电饭煲未必能降血糖

文 / 羊城晚报记者 马灿 实习生 刘裕华 通讯员 粤消宣



近年来,随着健康饮食观念的普及,市场上出现了一种宣称“低糖”“降糖”或“脱糖”的电饭煲产品(以下统称“低糖电饭煲”),引起不少消费者的关注。作为新兴消费品,低糖电饭煲产品性能如何?真的具有“低糖”功能吗?

### 走访 价格与普通电饭煲差不多

7月31日,记者走访广州城区各大商场发现,低糖电饭煲和普通电饭煲价格差不多。以苏泊尔为例,同等容量的普通电饭煲和低糖电饭煲相比,后者只贵了100元。销售人员告诉记者,电饭煲的价格高低与内胆材质有关,与是否有低糖功能无必然联系。

据美的销售人员介绍,用低糖电饭煲制作营养低糖饭的秘诀就在于“低糖三部曲”的烹饪过程,即所谓“一煮、二沥、三蒸”。一是“煮”:大火沸煮,析出淀粉;二是“沥”:百孔沥糖,水流循环30次,脱糖冲刷;三是

“蒸”:恒温焖熟,让米饭蒸透。

记者走访发现,不少低糖电饭煲都打出“减少碳水化合物含量、淀粉含量和降低还原糖”“降血糖”的宣传语。臻米脱糖电饭煲的销售人员称,根据有关专业检测,臻米脱糖电饭煲可以将米饭中的淀粉含量减少44%。他告诉记者,脱糖电饭煲更加适合减肥健身等人群使用,以能量换算,按每天食用两顿低糖米饭,每顿200g计算,一个月将少摄入约10304卡路里,相当于564块方糖的卡路里。该销售人员还称,糖分虽然减少了,却并不会影响口感。

### 现象 不少消费者认可这类产品

低糖电饭煲从2018年开始出现在市场上,如今不少消费者认可了这类产品。据广东省消委会开展的问卷调查,在137名受访者中,85.4%未使用过低糖电饭煲产品,但66.43%看好其市场前景,76.64%的受访者看重煮出来的米饭是否好吃,95.62%在确定产品效果的前提下愿意尝试。由此可见,消费者对低糖电饭煲的认可度、接受度、认可度较高。记者在网购平台搜索“低糖电

饭煲”发现,国内多个知名品牌都推出了低糖电饭煲,而其容量与普通电饭煲相比并无差异,价格在几百元到几千块不等,月销量最高的是美的脱糖的4L家用养生电饭煲,达8500件。

“能降低糖分,很适合老年人”。市民王小姐称,这种低糖电饭煲非常好用,打开锅盖,里面是聚能釜内胆和沥糖釜,可以沥去多余糖分,最大限度保留大米的营养。

### 测试 确实能减少米饭糖类含量

低糖电饭煲对健康是否真有帮助?广东省消委会于今年3月至7月联合佛山市消委会,委托第三方检测机构开展了低糖电饭煲商品比较试验。

本次比较试验20款测试样品,均由消委会工作人员通过线上线下渠道,模拟实际消费购得,价格为198元/台到1699元/台不等,覆盖高中低档产品,基本涵盖了市场上低糖电饭煲产品的主流品牌和重点型号。为突出针对性、实用性、客观性,本次比较试验在测试产品安全性的基

础上,重点选取了蒸煮米饭的还原糖含量、抗性淀粉含量两项性能变化情况,即虽然一定程度上减少了米饭的还原糖含量,增加抗性淀粉含量,但并不等同于食用低糖米饭就能直接降低人体血糖含量。广东消委会提醒广大消费者,应科学看待低糖电饭煲的功能效果,必须清楚,食用低糖米饭不能作为“降血糖”的主要方式,特别不能取代有关药物的作用。

本次比较试验发现,低糖电饭煲关于“降糖”的功能宣传,容易产生误导,让消费者误以为该产品具有“降血糖”的功能。宣传

### 提醒 低糖米饭不等于“降血糖”

但同时还存在该类产品的功能指标和参照对象不明确、大部分样品宣称的效果与测试结果不一致等问题。因此,广东消委会发布消费提醒,消费者要正确看待产品的广告宣传,购买前可向导购员问清楚产品功能效果是否有技术鉴定报告,如果产品宣称的降糖率高达60%以上,又没有第三方检测机构的鉴定报告或证书做技术支撑,建议慎重购买。

此外,应尽量选择知名品牌。从比较试验总体结果来看,知名品牌的低糖电饭煲产品质量性能普遍较好,蒸煮的米饭表现也相对较好。

### 知识小百科

据分析,低糖电饭煲其原理就是通过结构设计,将普通电饭煲的单层金属内胆更改为带有漏孔隔层的双层内胆。当大米煮到半熟,一部分支链淀粉溶入米汤中,米汤从漏孔隔层沥掉,再把半熟的大米进一步蒸熟。这样做出来的米饭,糖类含量就会低一些。

使人体在吃同等饭量的同时,摄入较少的还原糖,却还是有相同的饱腹感,从而起到减少糖摄入的作用。

值得注意的是,当米汤沥掉后,不但糖分减少,也可能带走其他对人体有益的蛋白质、维生素B1族等。

今天消息

## 飞行9天17个小时,距离地球300万公里 “天问一号”完成首次轨道中途修正

新华社电 记者从国家航天局获悉,8月2日7时整,我国首次火星探测任务“天问一号”探测器3000牛发动机开机工作20秒,顺利完成第一次轨道中途修正,继续飞向火星。截至第一次轨道修正前,“天问一号”已飞行9天17个小时,距离地球超过300万公里,探测器各系统状态良好。此次

3000牛发动机点火,在完成轨道修正的同时,验证了发动机在轨的实际性能。

后续,“天问一号”探测器还将经历深空机动和数次中途修正,奔火飞行6个多月后抵达火星附近,通过制动被火星引力捕获进入环火轨道,开展着陆火星的准备和科学探测等工作。

## “森拉克”搞风搞雨渐离广东 “水货”台风浇熄高温 防汛之余勿忘防风

羊城晚报讯 记者梁梓楷、付怡,通讯员晴雨、粤应宣报道:8月1日午后,此前位于南海的热带低压,增强为今年第3号台风“森拉克”。截至8月1日傍晚,“森拉克”已挥别海南进入北部湾趋向越南。

受“森拉克”外围云系影响,广东不少地方出现大雨至暴雨,高温预警信号被“浇灭”。虽然按目前预报路径,“森拉克”开始远离广东,但这个“水货”台风,仍会在未来几天为广东持续带来雨水。

### “女神”擦过海南趋向越南

由于没有热带风暴或更强级别的台风生成,西北太平洋和南海出现了71年来首次7月“空台”现象。8月1日午后,在前一天于南海生成并对我国广东、海南、广西等省产生影响的热带低压,加强成热带风暴并命名“森拉克”(Sin-laku)。据悉,“森拉克”之名

由密克罗尼西亚提供,含义为“传说中的Kosrae女神”。

8月1日15时许,“森拉克”掠过我国海南省三亚市以南海面,来不及“上岸”便以每小时15公里左右的速度直奔北部湾。按目前预报路径,“森拉克”将会在8月2日登陆越南南北沿海地区。

### “水货”台风带来丰沛“水分”

虽然“森拉克”环流广阔,但其强度至8月1日傍晚只是台风中最弱的热带风暴级别,颇有“水货”感,同时也给广东带来了丰沛的水分。据广东省气象和水文部门统计,8月1日河源和梅州南部、粤东、珠三角南部、阳江出现了大雨局部暴雨,当天8时至17时全省有28个镇街录得超过50毫米的暴雨,有321个镇街录得25毫米~50毫米的大雨,揭阳揭西县上砂镇录得全省最大

雨量71.4毫米,广州市则在8月1日出现了雷阵雨。截至8月1日16时27分,广东一度有14个市区县发出暴雨预警,21个市区县发出雷雨大风预警。粤西和珠江三角洲沿海市县、广东省近海海面南海中北部海面出现了东到东南风6级~8级、阵风9级~10级的大风,广州南部和珠江口河面出现6级以上阵风。一路“搞风搞雨”,“森拉克”大大缓解了广东的高温天气。

### 广东启动防风IV级应急响应

按现有预报路径,“森拉克”正逐渐远离广东,但它带来的雨水仍会在未来几天影响广东。广东省气象台预计,8月2日至3日,广东多地仍会出现暴雨局部大暴雨。预计8月2日广东近海海面、南海中北部、北部湾海面、琼州海峡普遍有平均6级~7级阵风8级~9级大风。

有关规定,广东省防汛防旱防风总指挥部办公室、广东省应急管理厅决定于8月1日15时30分,在维持防汛IV级应急响应时,启动防风IV级应急响应。

广州方面,1日22时后,番禺和南沙两区的台风预警信号已解除。气象提醒,未来三天广州仍有持续性强降水,部分地区伴有强对流天气。市民需要防御强降水和强降水引发的次生灾害。

## 广州37景区公布最新政府指导价

白云山、华南植物园、广州动物园等节日票价8折

## 广东首家粤菜师傅产业学院成立

## 广东55所学校拟招1万余名退役士兵

8月3日起网上报名,先报先录

详见A2

## 外卖小哥卖萌送餐 成为街头温馨一景

详见A3

责编/朱帆 苏碧青 美编/蔡红 校对/潘丽玲