

学生暑假扎堆“摘镜” 专家提醒别“入坑”

文/图 羊城晚报记者 余燕红 实习生 江威涛 通讯员 邵宇云

近两周，“高考后扎堆做近视手术”成了网上热门话题。日前，羊城晚报记者从中山大学中山眼科中心获悉，从6月底到8月初，来要求做“摘镜”手术的年轻人比平时多了一倍。该院激光近视眼治疗中心主任余克明教授建议，不着急在这段时间做近视矫正术的人可以错峰就医。



暑期到来，众多高中生到近视眼治疗门诊接受矫正手术

扎堆来“摘镜”的多是高中生

其实，每年暑假来做近视矫正手术的年轻人都特别多。“平时我一天做二三十台手术，最近两个月，一天要做五六十台近视矫正手术。”余克明教授说。他通常上午一早就开始出门诊到下午一点，下午两点半就要开始做手术，一直做到晚上八九点结束。其间特别忙的时候，连饭都来不及吃，只能在短暂的休息期间喝汤喝水补充体力。

据了解，最近“扎堆”来做近视手术的年轻人，绝大多数是18岁左右的高中生。余克明教授表示，由于18岁以下的青少年，近视度数尚未稳定，因此不建议进行近视手术。对于超过18岁的学生，决定手术前尽量向专业的眼科医生进行咨询，而不是仅仅通过网络搜索获得一些较为片面的信息。在候诊区里，记者见到刚高考完的黄同学，她因为喜欢

跳舞，不希望被眼镜所困，故趁暑假过来做“摘镜”手术。“6月底有一部分高考生，因准备填报军队院校、武警军官学院的志愿而着急做激光近视手术的。”余克明教授说：“对于这部分学生，我们往往会提醒他们，在手术前充分了解报考院校的体检要求，因为部分院校专业不接收近视矫正手术后的学生，有些院校只接收手术治疗时间超过半年的学生。”

多种人群不适合做近视矫正手术

暑假学生扎堆“摘镜”，要小心别“入坑”。因为并不是所有人都可以做近视矫正手术。专家表示，是否能做近视矫正手术，适合什么样的手术方式，术前检查很重要。一次严格的专业术前检查一般需要两小时左右，经过20多项细致深入的检查，包括了裸眼视力、戴镜视力、眼压、角膜厚度、瞳孔直径、眼底等。只有术前检查做好了，才能避免手术相关风险，达到理想的视力。要提醒的是，对于一直戴隐

形眼镜的患者，做术前检查时需要暂停佩戴隐形眼镜一段时间，用框架眼镜代替，使眼部的情况恢复到正常状态，再做检查。像戴一般隐形眼镜的话，需要恢复至少7-10天；戴OK镜则需要3个月才可以进行检查。余克明强调，像糖尿病患者、近视度数超过1000度、眼压高、患有自身免疫性疾病、干眼症严重、瘢痕体质等人群都不适合做近视眼矫正手术。

百事通

如何购买安全的河粉、粿条 省疾控专家教你几招

羊城晚报讯 记者余燕红、通讯员粤疾控报道：7月28日，揭阳惠来县泉镇11位顾客食用粿条后，先后出现呕吐、腹泻等疑似食物中毒，致1人死亡。2018年，广东首次报道河粉被米酵菌酸污染导致严重的食物中毒事件。广东在2019年已经出台了湿米粉的食品安全地方标准(河粉、米线、猪肠粉、布拉肠粉等属于湿米粉)，并加强了监管，但是目前市面上的湿米粉仍然存在食品安全隐患。

市民购买时可以选择卫生状况较好的店铺，湿米粉或湿粉条应该放在冰箱冷藏保存。在炎热的天气，如果湿米粉是散装直接放在常温下的，就不要购买。购买时，除了看销售者的环境卫生之外，重点看产品的标签，即使是散装售卖也应该有公示牌或标示牌，标明食品名称、生产日期或生产批号、保质期以及食品生产经营者名称、地址、联系方式等，如果没有这些信息，建议就不要买了。湿米粉的保质期在24小时以内，购买的量应以当餐吃完为准，尽量不要隔夜食用。

省疾病预防控制中心专家表示，米酵菌酸是由椰毒假单胞菌酵米面亚种产生的毒性代谢产物，这种细菌尤其喜欢富含淀粉的食品。如湿米粉和木耳、银耳等食物，在高温潮湿的环境下，就容易产生米酵菌酸。吃下含有米酵菌酸的食物就可能引起中毒，严重时可致死。

专家表示，椰毒假单胞菌酵米面亚种的生长和产毒不会对湿米粉、湿粉条的颜色、气味、口味造成明显影响。所以，不能通过感官来判断是不是安全。市民购买时可以选择卫生状况较好的店铺，湿米粉或湿粉条应该放在冰箱冷藏保存。在炎热的天气，如果湿米粉是散装直接放在常温下的，就不要购买。购买时，除了看销售者的环境卫生之外，重点看产品的标签，即使是散装售卖也应该有公示牌或标示牌，标明食品名称、生产日期或生产批号、保质期以及食品生产经营者名称、地址、联系方式等，如果没有这些信息，建议就不要买了。湿米粉的保质期在24小时以内，购买的量应以当餐吃完为准，尽量不要隔夜食用。

生活圈

女子接触宠物猫感染螨虫，专家提醒：宠物可传播多种寄生虫 做好清洁是预防关键

羊城晚报讯 记者张华报道：近日一则关于女子眼睛痒，三根睫毛竟被拔出17条螨虫!一检查竟是它惹的祸……的新闻引起爱猫人士的关注。

文章称，一位女士因为眼睛痒去眼科医院就医，结果查出来睫毛里有大量的螨虫，导致病因，极大可能是由于自己养了一只宠物猫，因为跟猫接触后没有洗手，猫身上的螨虫被传染到了这位女士的眼睛里。

由于宠物传染的人畜共患病一直存在，作为宠物主人，关键是做好防护措施，这样便能与宠物其乐融融、和谐相处。

记者从广东省疾病预防控制中心获悉，在猫、狗、鼠等体内外的寄生虫已逾250种，其中有60-70种可人畜共患。而人畜相互传染疾病的途径是多种多样的，有呼吸传染、接触传染、通过排泄物、分泌物传染等。通过人与宠物接触，宠物可直接传播给人的疾病有：狂犬病、弯曲菌病、猫抓病、钩虫、蛔虫病、皮肤癣、沙门氏菌病等。

预防宠物寄生虫，最基本的是清洁卫生，无论是宠物还是主人注意养成良好的卫生习惯。疾控专家提醒，要定期给宠物打预防针，比如犬只狂犬病疫苗；培养宠物定时、定点排便习惯，定期给宠物洗澡、整理毛发。同时，搞好家养宠物的环境卫生，例如通风、采光、饲养密度、环境定期消毒杀虫，做好清洁，减少宠物发生螨虫、虱子的机会，定期用药物给狗、猫洗澡。接触动物和动物粪便后，必须用流动清水和肥皂洗手。

白云机场首推国内航班“One ID”服务

旅客值机、托运可全程刷脸，手机注册即可开通

记者体验



羊城晚报记者在体验注册白云机场 ONE ID

羊城晚报讯 记者唐珩、通讯员机场报道：8月5日是白云机场转场运营16周年纪念日。当天，白云机场宣布在T1航站楼提供国内航班旅客出行全流程“One ID”服务，成为全国首家推行类似服务的机场。所谓“One ID”服务，是指旅客可刷脸办理自助值机、自助托运、自助登机业务，目前通过二代身份证购买机票且乘坐国内航班(除春秋航空、九元航空外)的旅客开放。不过，12岁以下儿童暂不可享受此服务。这是继“一证通关”“易安检”等

举措后，白云机场智慧机场建设取得的又一新成果。白云机场“One ID”服务严格按照IATA(国际航空运输协会)的“One ID”理念，以旅客面部特征信息作为核心，将旅客身份信息与出行信息相结合，为每一位旅客建立一个信息数据库，旅客的面部特征信息将作为出行全流程唯一识别标识的“ID”(身份识别标识)。旅客在办理自助值机、自助托运、安检、登机业务时，系统通过提取旅客面部特征并关联旅客行程信息，校验通过后自动放行。此方式在保

证安全的同时，减少证件查验次数，大大提升旅客出行体验。“One ID”服务目前覆盖白云机场T1航站楼自助值机、自助行李托运、安检及自助登机旅客出行全流程。此外，依据民航局相关政策要求，旅客在安检环节仍需出示身份证等相关身份证明通过。同时，因疫情原因，为避免旅客解除口罩聚集登机，自助登机“刷脸”功能尚未开放，待疫情后实施。旅客在“白云机场”公众号、自助值机或自助行李托运机器上均可按提示注册“One ID”。

记者在现场看到，旅客通过自助值机设备注册“One ID”只需半分钟。已注册“One ID”的旅客，在T1航站楼C岛还可刷脸自助行李托运，无需再出示登机牌或身份证。注册了“One ID”服务的旅客，使用过程中可随时取消面部信息使用授权。白云机场相关负责人表示，为简化旅客乘机流程提升出行体验，下一步白云机场还将持续深化“One ID”应用，将覆盖范围扩大至智慧航显、航站楼服务机器人、远机位登机复核、贵宾服务等。

特别报道

近年来，广州市南沙区人民检察院以检察工作“微创新”推动履职“大变革”，打造出7大创新品牌共56个“微创新”案例——

八项微创新案例属全国首创或率先



广州市南沙区检察院举行“涉盲道公益诉讼案件诉前圆桌会议”

近日，在广州市南沙区人民检察院举行的“涉盲道公益诉讼案件诉前圆桌会议”上，该院检察官向区内12家行政职能部门公开送达检察建议书。被建议单位当场签收，表示将切实履行职责认真整改，并及时反馈整改落实情况。这是广州市南沙区检察院对区内部分路段盲道被占用、损坏情况，创新性地开展盲道公益诉讼新领域探索取得的一项成果。

自2015年以来，广州市南沙区检察院将创新植入检察文化基因中，以检察工作“微创新”推动检察履职“大变革”，打造出7大创新品牌共56个“微创新”案例，其中8项为全国首创或率先。

创新梯度 从做实做强诉讼监督到海洋公益诉讼新模式

“引领型”模式拉开了南沙检察创新的“梯度”。2019年7月，该院印发了《关联案件和类案强制检索机制实施办法》，通过更新智慧检控平台数据等方式，线上线下多渠道发力，完善现有类案检索系统，为检察官提供多维度、多层次的检索技术支持。鼓励承办检察官提炼已审结的具有类案指导价值的案件要旨、案例信息或经验材料，打造精品案件、典型案例，更有助于规范检索数量，统一法律适用尺度，有效解决日常办案中的法律适用分歧。目前，该院检委会讨论案件启动类案检索率100%。2020年6月，该项制度被

最高检《检察改革动态》推介。此外，该院在全国率先探索海洋公益诉讼新模式，全新打造“取证规范、评估便捷、部门协同、督促修复”海洋公益诉讼办案模式，采取公益诉讼类案清单式“一站式取证”“水生态损害”一揽子评估、生态修复“一条龙服务”，全面护航自贸区海洋经济绿色发展，目前已审查海洋公益诉讼线索104条，办理海洋行政公益诉讼案件52件，海洋刑事附带民事公益诉讼案件8件，督促恢复被治理的海岸线1.5公里，办理的“陈某某等5宗10人非法捕捞水产品刑事附带民事公益诉讼系列案”入选最高检“守护海洋”专项监督活动典型案例。

创新精度 以问题为导向破解痛点、堵点、难点问题

“检察工作创新的目的在于坚持问题导向，破解长期制约检察工作的痛点、堵点、难点问题。”赵剑表示。聚焦广东自贸区建设、粤港澳大湾区建设、未成年人保护等新时代热点问题，广州市南沙区检察院在创新精度上狠下功夫。在助力构建自贸区大湾区法治化营商环境方面，该院创新性开展各项检察业务，包括率先打造涉外商事检察服务平台，构建企业刑事风险防控机制，建立“双报备，两

同步”自贸区知识产权保护机制等，均作为自贸区创新案例和制度向全市推广。在打造未成年人“处、教、监、护”一体化工作机制方面，该院出台性侵害违法犯罪信息查询制度实现防控工作无死角。其中，《藏在动画片里的法律知识》课件和《青春无悔，爱在相伴——教育挽救未成年入梁某》案例分别入选全市检察机关十佳法治宣讲课件和十大精品案例，全国青少年维权岗、全国检察机关未成年人检察业务能手等称号“花落”南沙区检察院。

创新热度 深造检察“文化地标”培育检察创新人才

只有调动广大检察干警的创新热情，才能不断培育检察创新的热度。在创新过程中，南沙区检察院深造南沙检察“文化地标”，坚持以党建带队建，找准党建与业务工作的结合点，通过“书记项目”“党建一品”“志愿服务”等品牌建设锤炼党员党性修养，同时出台《检察文化建设发展纲要》，形成以创新文化为核心的“五位一体”检察文化体系，提炼南院院训、南院精神、发展目标、共同愿景等核心价值，检察队伍面貌焕然一新，推动多项检察工作走在前列，该院共获各类集体表彰137项，干警获表彰522人次。最高人民检察院领导更以“有精神、有文化、有激情、有追

求、敢担当”点赞该院检察文化建设。同时，该院积极引入先进培训模式，出台《关于进一步加强青年干警成长成才培养的实施意见》，促进干警综合素质全面提升，为检察工作创新发展注入新动能。“我们还强化‘微创新’项目孵化管理，陆续聘任14名涉内地与港澳地区专家组成专家咨询委员会，探索聘请港澳人士担任特约检察员制度，形成独具特色的智库交流平台。同时，我们前往多个先进基层检察院调研创新经验，积极引进项目6个，优化调整后落地实施，并推动孵化出12项‘微创新’子项目。”赵剑说。

专访南沙检察院检察长赵剑：

创新已成为南沙检察的灵魂



南沙区检察院检察长赵剑

羊城晚报：南沙检察院创新的动力在哪里？

赵剑：2015年4月21日，南沙自贸区挂牌成立，昭示着与国际高标准投资贸易规则相衔接的深化改革大篇章正式展开。经过五年发展，南沙区承载国家“一带一路”、自由贸易试验区、粤港澳大湾区、广州城市副中心等多层叠加的区位优势已经基本成型，各领域呈现改革不停步、创新无止境的新局面。身在改革创新最前沿，集行政区和自贸区于一体的南沙区人民检察院正面临改革创新的重大历史机遇期、检察工作新发展的关键窗口期。形势催人奋进，南沙检察院别无选择，只有躬身笃行、勇立潮头、敢于担当，才能实现新时代检察工作的新作为，才能解决一批影响检察工作的基础性、源头性、根本性问题，从而创造更优质的法治产品、检察产品，更好为区委实施全面深化改革开放提供良好司法保障。

羊城晚报：检察创新的意义在哪里？

赵剑：中国特色社会主义进入新时代，是党的十九大对我国历史方位作出的重大战略判断，进入新时代，人民群众在民主、法治、公平、正义、安全、环境等方面也对检察机关提出了内涵更丰富、水平更高的要求。天下之事，非新无以进。检察工作处在这样一个新的时代方位，面临的环境发生了重大变化，我们要坚持在习近平新时代中国特色社会主义思想的引领下，推动检察工作持续提升、创新发展，才能不断满足人民日益增长的美好生活需要。创新的时代潮流浩浩荡荡，惟改革者胜，惟创新者强，惟改革者进，惟创新者进。南沙检察院高度重视创新改革工作，始终把它作为推动南沙检察大发展、大飞跃的重要抓手。事实上，南沙检察坚持无止境创新，已逐步实现检察工作由跟跑者、追赶者、探索者向领跑者的转变。

创新力度 五年缔造7个创新品牌56个“微创新”案例

置身广州南沙这片改革创新的热土，2015年以来，南沙区检察院党组高度重视创新创优工作，始终将其作为推动南沙检察工作大发展、大飞跃的重要抓手。“在改革创新的浪潮中，南沙检察人有坐不住、慢不得、停不下的奋斗激情，将检察创新贯穿于司法办案、检察管理、文化建设等全场景，创造了一批全国率先、全省领先、全市推广的创新品牌与项目。”南沙区检察院党组书记、检察长赵剑说。

据不完全统计，2015年以来，南沙检察院共创造7个创新品牌。在品牌打造过程中又产生了56个“微创新”案例，其中全国率先成果8项，全省率先成果15项，全市率先成果21项。其中9项被南沙自贸区挂牌四周年、五周年推广，4项被广州市推广，2项被全省推广。

这8项“全国率先”的成果为：全国率先建立认罪认罚从宽功能区；全国率先探索社会服务告知机制；全国检察机关首个智能量刑辅助系统；全国检察机关率先开展关联案件和类案强制检索机制；全国率先建立审查逮捕社会危险性量化评估机制；全国率先运用区块链技术开展公益诉讼调查；全国率先探索海洋公益诉讼新模式；全国首个“出庭一体化”系统。