

广州餐饮人士、市民积极响应总书记号召,坚决制止餐饮浪费

# “光盘行动”“半例菜” 广州人吃得节约有妙招

## A 光盘行动 老广餐桌厉行节俭

“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”习近平总书记指出,尽管我国粮食生产连年丰收,对粮食安全还是始终要有危机意识,今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。

今年是广州推行“光盘行动”的第7年,自2013年全国

开展“厉行勤俭节约、反对铺张浪费”的“光盘行动”以来,广州人早已将“吃不完打包”“半例菜”的餐饮节约理念融入心中,“不剩饭不剩菜”等“文明餐桌”行动更是成为了广州人的社会风尚。

以广州早茶为例,“一盅两件”是老广早茶的习俗。一盅

茶,两件点心,量不大,不至于浪费。广州传统茶楼陶陶居的经营者尹江波告诉记者,外地人的他看到陶陶居门店内,老广餐桌上不变的“一盅两件”分外感动,“广州人一直有勤俭节约的传统,外出就餐时任凭对面坐的是富绅商贾,只要剩菜必定打包”。

羊城晚报记者 宋陶瀚 徐伟伦 实习生 潘民列 吴宇韬

事实上,关于节约粮食广州一直在行动。2012年广州启动“文明餐桌”行动;2013年“光盘行动”首次亮相;2014年2月,广州“文明餐桌月”;2017年,广州举行世界粮食日活动;2019年“广州文明餐桌”公约发布……未来,广州还将深入推进制止餐饮浪费工作。

## B 杜绝浪费 餐饮企业推出“半例菜”

走进广州酒家体育东店,电子水牌滚动播放着“光盘行动”的宣传海报,店内的走廊过道处,贴有显眼的“杜绝浪费”字样。

“我们一直有进行节约粮食的宣传,倡导客人理性用餐。”广州酒家相关工作人员告

诉记者,不仅是相关宣传做足,服务员也会对点菜进行引导,“和服务员培训时便会强调,点单按照人头来,菜的数量为人头量,如果客人点菜过多我们会温馨提醒客人所点分量已足够食用”。

由于是历史悠久的老牌食肆,不少广州人会选择在广州酒家摆设婚宴、寿宴,“不少参与宴席的客人,多是来喝酒聊天,菜剩得极多,服务员就会提前和每桌客人讲,主动让其打包”。

为了尽可能节约粮食,杜绝浪费,广州还有餐饮门店设计出“半例菜”。

“前几年,门店发现不少菜剩的量较多,后厨便针对这些剩得比较多的菜式,推出原先一半的分量。”广州港美餐饮管理有限公司总经理李睦明告诉羊城晚报记者,港美餐饮旗下门店推出“半例菜”后,顾客选择更方便,价格也更实惠。

## D 市民行动 老广节俭方法多

家住白云区的徐先生表示,在买菜的时候都会事先电话或者微信询问在家吃饭的人数,确保食物足够填饱肚子但又不会浪费,因为清楚家人的食量,一般都能做到“光盘”,如果实在有剩下来的肉菜,都会放进冰箱,下一顿再拿出来翻炒。

以老广最爱吃的菜心为例,大家都爱夹“菜远”吃,末端的菜梗和菜帮却没人肯碰。广

州的巧手主妇们会把它切成丁,用叉烧粒、烧肉粒、鸡蛋炒饭,色香味俱全,绝对不会扔掉丁点做垃圾。

而菜心粒滚成排骨或烧骨粥,也是老广的“坠火”消暑靓粥——“废物”利用,化腐朽为神奇。

“平时外出下馆子、工作应酬,吃多少饭菜就点多少,宁可少点后面再加,也千万不要为了面子一下点太多

菜。”在广州工作的郭先生表示,“浪费粮食现象就像公共场所抽烟一样,虽然现在还没有完全杜绝,但是大部分的人还是自觉的”。在广州工作的孙先生认为,“勤俭节约是中华民族的传统美德,虽然现在物质生活条件好了,但是杜绝浪费,厉行节约依然要牢记心上,在平时的点餐中,我会量力而行,避免多点”。

## 7月份广东CPI 同比上涨2.5%

猪肉价格涨幅明显,拉动物价上行



市民在商超挑选猪肉 陈泽云 摄

羊城晚报讯 记者陈泽云、通讯员粤调报道:11日,国家统计局广东调查总队发布广东居民消费价格指数(CPI)显示,7月份,广东CPI同比上涨2.5%,同比涨幅比上月回落0.2个百分点;环比由负转正,上涨0.5%。其中,猪肉价格是带动CPI上行的主要原因之一。7月份,猪肉价格环比上涨7.0%,影响CPI上涨约0.40个百分点。

## 需求大供应紧 猪肉价格环比涨7.0%

前腿肉33.8元/斤、猪颈肉34.6元/斤、新鲜肋排47.8元/斤……11日下午,记者走访多个肉菜市场档口发现,猪肉价格悄然上涨。

来自统计局的数据印证,6月份以来,猪肉价格逐月回升,其中,6月份环比上涨0.4%、7月份环比上涨7.0%,涨幅大幅扩大。对此,统计局分析认为,餐饮业消费需求回暖使猪肉消费持续增加,加上近期国内多地爆发自然灾害,生猪生产、调运均受影响,进一步加剧猪肉供应偏紧的局面,带动了猪价上涨。此外,肉禽、蛋类价格也有小幅回升。数据显示,由于7月份降雨较多,鲜菜的生产、运输均受影响,价格上涨2.4%,影响CPI上涨约0.06个百分点;随着产蛋鸡进入歇伏期,同时高温致产蛋率下降,鸡蛋供应量减少,价格止跌回升,上涨0.4%。

## 同比涨幅收窄 下半年物价逐步回落

不过,从同比来看,7月份CPI涨幅比上月收窄0.2个百分点。其中,猪肉价格上涨78.4%,涨幅比上月回落3.7个百分点,涨幅连续5个月回落。记者注意到,广东CPI2.5%的同比涨幅也低于全国2.7%的平均涨幅。

接下来,CPI以及市民关注的猪肉价格会怎么走?多家券商研报认为,下半年物价逐步回落的大趋势不会改变。

猪肉价格仍将是影响CPI走势的重要因素。东兴证券分析认为,餐饮业复苏带来的需求回升基本接近尾声,且猪价相对处于高位,再次上行难度较大;加之洪水影响逐渐消退,供给困难及运输成本等因素逐渐消退,8月猪肉价格对CPI拉动作用预计减弱。

具体到广东生猪市场的供需结构来看,省农业农村厅官网发布的《2020年上半年广东省生猪产销形势分析》中分析称,下半年生猪恢复将继续向好,但三季度预计仍是供应紧缺期,四季度供应将有适度回升,因此商品肉猪出栏价将在三季度有较大涨幅,预计高点将超过40元/公斤,四季度随着供给回升,整体出栏价格逐渐回落,预计将回落至31元/公斤。

## 内需回暖 广东PPI环比涨0.1%

数据显示,7月份,广东工业生产者出厂价格指数(PPI)持续回升,市场需求逐步回暖。从环比指数看,7月份PPI上涨0.1%,涨幅比上月收窄0.3个百分点。受供需格局逐渐恢复、美元全线走强和全球财经刺激的影响,国际原油价格逐步回升,成品油价格涨势明显。本月石油和天然气开采业价格环比上涨10.4%,石油加工、炼焦和核燃料加工业价格环比上涨3.8%。其中,原油上涨26.9%、汽油上涨5.4%、煤油上涨24.4%。金属相关行业价格继续回升。

从同比指数看,7月份PPI下降1.1%,降幅比上月收窄0.4个百分点。其中,生产资料价格下降1.7%,降幅比上月收窄0.6个百分点,影响总指数下降1.04个百分点;生活资料价格下降0.1%,降幅比上月收窄0.1个百分点,影响总指数下降0.02个百分点。(陈泽云)

11日,习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示,强调要加强立法,强化监管,采取有效措施,建立长效机制,坚决制止餐饮浪费行为。

在广州,坚决制止餐饮浪费不是一种口号,而是发自内心的认可、融入生活的习惯与切实的行动。都说“食在广州”,格外热爱美食的广州人不但对吃有着近乎于执着的态度,还成为文明餐桌的践行者。节约粮食不浪费,是广州人恪守的美德。

## C 积极响应 餐饮店内醒目提醒

“积极响应号召!南京大牌档72家分店连夜赶制宣传物料!”南京大牌档市场部人员告诉记者,作为全国连锁餐饮企业,公司全体员工积极响应号召,在店内醒目位置增设提醒标语。

对于餐饮企业而言,不仅仅是让食客节约粮食,企业本身更是要以身作则。南京大牌档表示,从今后每日的员工餐,也会厉行节俭,杜绝浪费。

对于习近平总书记的指示,李睦明表示这对餐饮业来说是一件重要的大事。习近平总书记时刻关心粮食安全等民生问题让他备受感动。李睦明认为,节约粮食,不仅可以减少顾客的负担,也能为餐厅节约成本,对餐饮行业的经营是十分有帮助的。“节约粮食,对于餐饮企业和食客来说是双赢,食客负担减少,企业采购食材成本也能降低。”



出生时体重仅465克的姐姐

# 116天精心救治 早产龙凤胎连闯“生死关”

其中465克的姐姐创下广州成功救治的早产儿最低体重记录

文/羊城晚报记者 余燕红 通讯员 王慧 黄小霞 图/广医三院提供

## 2006年以来 全国成功救治 500克以下新生儿 不足10例

广医三院的救治案例中,姐姐的体重只有465克,弟弟体重也只有670克,姐姐为广州救治成功的超早产儿中最轻的体重,广东省救治成功超早产儿第二轻的体重。据统计,自2006年起,我国成功救治500克以下超低出生体重儿的总数不到10例。

广医三院新生儿科是广东省临床重点专科,也是广州高水平建设专科,一直以来关注“广东省超早产儿与超低出生体重儿临床救治”,曾于2008年-2017年广东省的26家三甲甲等综合性医院和妇幼保健院的回顾性资料进行了分析,并在2019年发表了相关论文。据2008—2017年的统计数据,广东省救治孕周28周以下、出生体重小于1000克的早产儿的整体存活率约为55%,其中只有1例不足500克的宝宝救治成功。

今年31岁的阿婷(化名)怀孕25周时早产生下龙凤胎,出生时两姐弟分别只有465克和670克,身体仅有成年女性巴掌那么大。在广州医科大学附属第三医院(以下简称“广医三院”)新生儿科全体医护的精心照护下,经过连续116天的救治,两姐弟连闯几道“生死关”,体重分别达到2.35公斤和3.34公斤。早产儿两姐弟于8月11日健康出院。记者了解到,该救治案例也是广州成功救治的早产儿最低体重记录,创造了“生命奇迹”。

## 早产双胞胎,全身“吹弹可破”

“小小的、红红的。”是阿婷对自己孩子最初的印象。“两个孩子刚出生,就被医生围着抢救了,我只用眼睛余光看到了他们。”说起生下这对“龙凤胎”的场景,阿婷不由地红了眼眶:“都说孩子是呱呱坠地的,我却没机会听到孩子来到人世的第一声啼哭。”

阿婷怀上双胞胎本来应该带给全家人喜悦,但这份喜悦并没有持续很久。今年2月8日,阿婷因腹痛来到广州医科大学附属第三医院就诊,检查提示她有先兆流产风险。

“从2月份就一直住院保胎,当时心里希望能尽量撑到28周。”阿婷说道。然而到了4月上

## 广医三院成立护婴特别行动小组

广医三院新生儿科在双胞胎出生之前已经了解到患者情况。孩子出生后,由新生儿科崔其亮教授担任组长的“护婴特别行动小组”制订出一套详细的抢救计划,力求做到“快、精、细、柔、稳”。“快指黄金1分钟内建立有效呼吸;精指精确的复苏流程;细是将复苏的细节抓好;柔指动作轻柔,避免颅内出血等问题;稳是稳定体征。”崔其亮解释。

4月17日,两姐弟相隔40分钟娩出,出生时呼吸微弱,全身器官发育极不成熟。按规定新生儿救治要在20秒内完成气管插管,由于两姐弟体重过小,国内最小的喉镜对两姐弟来说也过大,这给抢救带来很大挑战,但技术娴熟的小霞医生以及



广州超低体重双胞胎11日出院

## 几多生死考验,救治之路困难重重

胎龄如此之小、体重如此之轻,两姐弟在第一时间被抢救成功,无疑还面临着诸多的生死考验。

生后第三天,检查发现“小弟弟”头颅出现少量出血,护婴特别行动小组的成员心都悬了起来,马上对其展开了一系列护脑救治方案,迅速控制住了脑部出血,有效地保障了孩子未来有尊严、有质量地成长。

“超早产儿在出生后极易容

易出现脑出血,严重的脑出血会导致脑瘫,这也是很多早产儿被放弃治疗的重要原因。”吴繁说。

除了脑出血,两姐弟还遇到了回家路上的另外一个“坎”——重度肺炎。护婴特别行动小组的医护团队精细地调整呼吸机参数、复查血气、维持肺泡的通畅、保证循环、抗感染等,终于帮助两姐弟成功闯关,姐弟两人于出生后22天撤下有创呼吸机,也

并未出现其他严重的并发症。“由于宝宝出生时太小,国内现有的医疗耗材对于他们来说都较大,包括气管的插管、呼吸机的鼻塞等,还有医疗仪器的精准度不适合等,这也是我们在治疗早产儿救治中最大的难题之一。”吴繁主任表示,“对此我们想了许多的办法,比如改良鼻塞,在监护过程中派最有经验的医护人员,对仪器数据变化进行精密监测等。”

心的照护下孩子一天天健康起来。

出生88天后,小弟弟可以转出NICU,为了让弟弟得到更好的照顾,医院安排了母婴同室,医护人员每天都到病房探望,手把手教会家人如何照顾超早产儿。

看到孩子即将出院,阿婷的内心抑制不住地开心。“他们姐弟俩刚出生就遭遇了人生的各种苦难,希望以后的生活都是甜。”阿婷说道。

“这是我们救治成功的最低体重的早产儿。”8月11日,两个孩子即将出院时,吴繁主任欣喜地说道。这个堪称“生命奇

迹”的发生,与医护人员的细致看护、用心守护密不可分。

“孩子刚出生那段时间,我们小组几个人轮流24小时盯着,严密监测各项生命体征。”吴繁说,“在孩子的治疗过程中,尽可能减少药物和器械的干预,努力营造接近母体的内环境,让宝宝自然地长大,减少其未来可能出现的并发症。”使用进口保温箱,精准控制每天的营养、喂奶的速度,尽量营造安静的环境……在细