

杜绝餐饮浪费,除了你我自觉,还要做到哪些?

# 广东餐饮相关协会号召 在菜单上标明菜品重量热量

文/图 羊城晚报记者 宋昀潇 徐伟伦 实习生 潘民列 金瑜



餐厅工作人员打扫餐桌,顾客走后盘子里没有剩菜

节约粮食,人人有责。抵制餐饮浪费观念在广州乃至全国已经倡导已久,羊城晚报记者12日深入广州部分食肆探访,发现无论是食客又或是酒店方面人员,都普遍具有节约粮食的意识。广东各大餐饮行业协会也齐齐发声,积极响应政府倡议。

有学者认为,如今全社会倡导节约粮食,实是与我国粮食安全问题紧密相关,节约粮食更需要社会各界长期提倡。

## 现场走访:餐饮商家宣传提醒两手抓

12日,羊城晚报记者分别走访了位于上下九的广州酒家文昌店以及位于流花路的东方宾馆。无论是广州酒家又或是东方宾馆,“抵制餐饮浪费”的宣传都做得比较到位,工作人员也会有意引导食客按量点菜。

羊城晚报记者看到,在这两家食肆,都有电子宣传屏幕伫立在电梯旁,电子屏幕上宣传内容不停滚动,既有社会主义核心价值观宣传海报,也有节约粮食的倡议。其中一份海报上面写着“文明餐桌节俭养德,不剩饭,不剩菜”。而在“不剩饭,不剩菜”这六字上面,还特别用粗体标明,给顾客以提醒。

广州酒家在电梯里面还张贴标有“文明餐桌”的海报,其中还包括不剩菜不剩饭、适度点餐以及

食用公勺公筷的宣传漫画。

“平时顾客吃剩打包的情况不多?”记者问道。广州酒家文昌店餐厅经理卢小姐说:“一般来我们这里吃饭的,广州人比较多。广州人一般也会比较实际,点多少吃多少。现在宴请的情况比以前少了,所以大家并不会碍于面子而点大量的菜。”

东方宾馆相关负责人也表示,平时一般客人点菜时酒店工作人员会给予提醒,因此一般客人每一桌点的分量都不会太多,比较少有吃不完打包的情况。婚宴和家宴打包的情况会多一些,酒店也会提前准备好打包盒。而对于外地游客,如果他们不太熟悉菜谱和菜肴的,在他们点太多的情况下,会给予他们提醒,让他们适度点菜。

## 老广践行:按量点菜,打包不浪费

在广州酒家文昌店,记者发现来喝早茶吃点点心的,大部分顾客皆为上了岁数的“老广”。在餐厅里,这些顾客多以3-4人为一桌,而他们的餐桌上面,可以看到放上了三四个菜品。

食客周阿姨正在与六名朋友一起喝早茶,餐桌上却仅仅摆放着一碗粥,一盘青菜还有一小碟肠粉。周阿姨告诉记者:“平时

## 协会发声:做好杜绝浪费实施指引

不仅仅是餐饮企业和食客在行动,广东餐饮行业各个协会也在用各种形式响应倡议。

广东烹饪协会12日在其官方微信上发出倡议书,号召广东烹饪协会各分支机构、各办事处、各会员单位以及餐饮界同行与广大消费者,传承勤俭节约美德并引导文明理性消费。

倡议书特别提到,要推动绿色厨房创建。各餐饮企业要统筹规划,积极开展节能节水改造,提高水、电、煤、气使用效率,减

少厨余垃圾,推进餐厨垃圾集中化处理。要加强厨师队伍建设,减少原材料采购、备料中的浪费行为,以匠心提升烹饪技艺,以出品品质杜绝浪费。

广东省餐饮服务行业协会也推出关于“拒绝餐饮浪费”的倡议与实施指引。“如何真正做到拒绝餐饮浪费,关键要有可落地的建议,先做好精准量化。”广东省餐饮服务行业协会秘书长程钢告诉羊城晚报记者,以倡议书第一部分为例,号召全省餐饮经营

友,年轻一代出来吃饭的比较多,他们有时候也会让我们喝完茶吃完点心给他们打包带一点回去给他们,所以家里一直也会有打包的习惯。”

在东方宾馆,李先生一家刚就餐完毕,便赶忙将仍未吃完的食物装入了打包盒,看到记者走近时还特意将打包盒打开展示给记者。

单位在菜单中注明菜品重量、热量,周期性统计消费“剩菜指数”评估体系,阶段性优化菜单结构,淘汰剩菜指数较高的菜品。

在实施指引中,则按照不同菜品如快餐、火锅、自助餐等,进行不同类别的指引,如倡导火锅店推行计重、计量、计件的消费点单方式。

广州西餐行业协会会长吴春清表示,下一步将继续发动杜绝餐饮浪费的策划,号召协会餐饮企业继续向食客宣传节约粮食。

## 观点

## 吃饭点菜不过量 既不浪费也更健康

近日,中央农办主任、农业农村部部长韩长赋在《人民日报》撰文介绍中国的粮食安全情况。他在文章中提到,近年来我国粮食连年丰收,为我国应对风险挑战、稳定经济社会大局发挥了“压舱石”“稳定器”作用。虽然我国粮食连年丰收,但粮食安全基础仍不稳固,结构性矛盾仍然存在。随着人口增加、城镇化推进、食品消费升级,粮食需求相当长时间内仍将保持刚性增长,粮食生产供给又面临耕地和水资源硬约束、农村青壮年劳动力大量流出、国外进口不确定性增加等挑战。

针对该现状,记者采访了暨南大学经济学院教授梅林海。他表示,习近平总书记再次重申“节约粮食”,说明政府历来都很重视粮食安全问题。

“因为我国人口太多,对粮食的需求量太大,一旦出现严重的粮食紧缺问题,世界上任何一个国家乃至整个国际市场都没有能力帮助中国,所以我国一直以来都非常重视粮食的储存、加工问题。”梅林海认为,从国家、政府的层面上看,人民的一日三餐是最基本的保障,粮食的重要性和安全性历来都被放在首要位置考虑。此外,他表示节约粮食更需要社会各界长期提倡。

“我国是粮食消费大国,现在总人口增多以及居民生活水平提高等因素导致我国部分粮食依赖进口。”中山大学公共卫生学院教授蒋卓勤接受采访时表示,提倡不浪费同时不过量消费,不仅对国家粮食安全有帮助,对个人的健康也很重要。

## 广州海珠区 反对浪费方面 表现突出的 餐饮单位 将获加分

羊城晚报讯 记者李焕坤报道:张贴“文明餐桌”“文明健康 有你有我”“光盘行动”宣传海报、在餐桌上摆放“不剩饭 不剩菜”“广州文明餐桌公约”等内容提示牌……8月12日,走进海珠区大街小巷里的餐厅,一进门就能看到各种公益宣传映入眼帘,格外醒目。

据悉,海珠区统一设计了餐饮服务单位公示栏,要求区内的餐饮服务单位公示好证照情况及相关食品安全管理制度落实情况的同时,大力倡导“文明餐桌”,形成宣传全覆盖,培养广大市民文明用餐的好习惯,“与此同时,我们积极推进‘文明餐桌’进酒店、进食堂、进社区,引导广大消费者合理消费”。

海珠区市场监督管理局有关负责人介绍道,全区一万一千多家餐饮服务单位共张贴海报3万多份,“文明餐桌”台卡、贴纸10万多张。

除了加强宣传,海珠区还不断强化对辖区内餐饮服务单位的日常检查,包括对广州塔、太古仓等区内重点旅游点、新港中路、江南西路、宝业路等重点商圈,富力海珠城、合生广场、丽影广场等重点商业广场以及中小学食堂、养老机构食堂、企事业单位食堂等重点主体的监督检查,并把“文明餐桌”活动与餐饮服务食品安全监督量化分级管理相结合,对在树立文明餐桌、反对铺张浪费等方面表现突出的餐饮服务单位,在量化等级评定方面予以加分。对于落实不到位的,会督促整改,并且在量化等级和信用评价上予以扣分处理。

不少广东居民反映7月电费翻番,供电部门回应:

# 电费账单“创新高” 天热和阶梯电价是主因

羊城晚报记者 马灿 实习生 刘裕华

## 7月高温天数多,开空调时间增加

家住广州天河的李女士,在7月份收到了高价电费单,比前一个月高出三倍之多,从李女士提供的截图可见,她在2020年6月份用电时间为30天,消耗696度电,电费为437.25元,可是到了7月份,李女士消耗1763度电,电费高达1375.42元。

此外,记者走访发现,有来自黄埔区、番禺区的居民表示,7月的电费高得令人难以置信,街坊们都开始怀疑是不是电表发生了故障。

无独有偶。东莞、清远、肇庆等地的市民也吐槽,他们小区的业主群这两天最热门的话题就是电费问题。“上个月我家电费平均才400多元,这个月怎么就增加到了650元?我家电费一直都是比较稳定的。”东莞市民江女士称,家里没有什么大型用电设备,就是一台空调,冰箱、电视、风扇,平时开空调都是晚上,面对忽

然增高的电费,江女士表示很费解。

从记者接到的市民反映来看,上述居民均觉得7月份电费上涨明显。

对此,广东电网公司有关负责人表示,居民用电中,“贡献”最大的当属空调,“今年7月当月有一半的日子最高温度超过了35℃,7月高温天数比6月多了3倍,因此居民开空调的时间也会相应增加”。

除了高温外,电费暴涨还受阶梯电价影响。目前,广东城乡居民每月用电量分为三档,电价实行分档递增,并划分为夏季标准(5月-10月)和非夏季标准(1-4月、11-12月)。

## 智能电表跑得快?不是! 显示电量更准确

有业主爆料称,从今年7月开始,广州供电局分批给小区每家每户都更换了智能电表,但更换后业主们发现用电习惯不变的情况下,用电量整体增加,有业主怀疑是不是新电表有问题,是否能通过系统远程操作,加速电表走动。

12日下午3时,羊城晚报记者应约来到黄埔区爱特城小区一业主家里进行智能电表检测。检测结果显示:合格。工作人员告诉记者,近期接到不少市民要求检测电表业务,从检测结果来看“暂未发现问题电表,均

为合格”。

广东电网公司有关负责人表示,电表在安装之前均由法定计量授权机构按照国家计量检定规程进行检定,检定合格的电表才能正式投入使用。

根据中华人民共和国计量法规定,篡改电表里的数值是属于违法行为,电表出厂后禁止一切手段篡改电表数值。记者了解到,广东省目前使用的电表均安装了安全芯片,通过加密算法来对电表的数据进行保护,无法通过系统进行远程加速

月)。第一档和第二档电价,只差了几分钱,但如果用电量达到了第三档,电费就会有明显的增加。

目前,广州供电局已对7月31日至8月4日的电表计量数据进行抽样分析,数据显示用电量已随气温下降,回落到往常水平。

此外,为何要安装智能电表?该负责人告诉记者,旧电表使用时间长,准确率会有相应影响,而智能电表的计数会更加精确。

该负责人称,智能电能表生产责任单位是电表生产厂家,检定和校对责任单位分别为生产厂家和经政府授权的法定计量检定机构,监管部门是国家市场监督管理部门。为确保电表计量准确,保证用户用电的公平、公正,电表自生产至安装前须经过多个质量检测环节。

## 节约用电 这些知识点你要知道

问:空调只开26℃,为什么用电量还是增加了?  
答:空调的用电量不仅与设置的温度有关,跟室外温度同样密切相关。因为室内外温差越大,空调制冷越费劲,也就越费电,室外气温每升高1摄氏度,即使空调设定的温度不变,耗电也更多。

问:为什么今年7月用电量比去年7月高?  
答:今年高温天气较多。从全省来看,2019年7月平均气温为28.8℃,日均温度超过30℃的天数有5天;2020年7月平均气温高达30℃,日均温度超过30℃的天数有20天。

问:为什么换了节能电器,电费也没减?  
答:一方面家庭用电人口、用电时间增加会相应导致用电量增加,一些电器元器件老化也可能导致用电量增加。现在天气炎热,家里的小朋友正在放暑假,许多家电基本上长期处于通电状态,耗电量也会明显增长。家庭用电习惯改变也会导致用电量增加,如燃气灶改用电磁炉、微波炉、电烤箱等,包括天热

开关冰箱门次数较多等都会增加电量。

另一方面是阶梯电价影响。以广州市陈女士家庭(家庭主妇,孩子放暑假在家,两台1.5匹的空调每天开8小时左右,正常使用其他日常家用电器)用电为例,如果该用户7月用电量为940度,电费计算(电价四舍五入后计算)如下:第一档电费=260度×0.58元/度=150.8元;第二档电费=(600-260)度×0.63元/度=215.2元;第三档电费=(940-600)度×0.88元/度=299.2元;总电费=150.8+215.2+299.2=664.2元。

问:如果觉得电表显示的用电量有问题,该怎么办?  
答:对于用电量出现突增的用户,建议先观察一段时间,看看用电习惯有无出现明显变化,同时检查家中电器设备用电情况,如还有疑问,可致电95598客户服务热线反映情况。

如果对供电企业的表计检定结果有异议时,可向供电企业上一级计量检定机构(当地市场监管部门)申请复检。但在申请验表期间,其电费仍应按期交纳,待表计检定结果确认后,再行追、退电费。(马灿 刘裕华)

## 房贷一族请留意

# 五大行商业性房贷 25日起批量转为LPR

羊城晚报记者 戴曼曼 实习生 曾欣

房贷利率“换锚”进入倒计时。8月12日,包括工行、农行、中行、建行、邮储银行在内的五大国有银行同一天发出通知,自8月25日起,将分批对符合条件且尚未办理定价基准转换的个人商用房贷贷款转换为参考LPR的浮动利率。值得注意的是,公告同时明确,批量转换完成后,若对转换结果有异议,可于2020年12月31日(含)前通过相关渠道自助转回或与贷款经办行协商处理。

## 房贷利率“换锚”进入倒计时

房贷利率“换锚”进入倒计时,距离转换期结束只有不到20天的时间。按照央行规定,本月31日之前,存量浮动利率贷款要完成定价基准转换,贷款人可与金融机构协商决定“换锚”为LPR,还是固定利率。这意味着,留给存量房贷客户转或者不转“二选一”的时间已经不多了。

本月初,已经有包括交行在内的几家银行宣布,将在本月内对尚未转换为贷款市场报价利率(LPR)或固定利率的存量浮动利率房贷,统一调整为LPR浮动利率加加点方式。

8月12日,包括工行、农行、中行、建行、邮储银行在内的五大国有银行同一天发出通知,自8月25日起,将分批对符合条件且尚未办理定价基准转换的个人商用房贷贷款转换为参考LPR的浮动利率。

批量转换范围指,2020年1月1日前已发放的和已签订合同但未发放的参考贷款基准利率定价的浮动利率商业性个人住房贷款(不包括公积金货款和公积金贴息货款)。

公告同时明确,批量转换完成后,若对转换结果有异议,可于2020年12月31日(含)前通过手机银行、网银、客服或联系贷款经办行等方式协商处理。

## 目前来看选LPR较划算

此前,央行在《二季度货币政策执行报告》中曾披露,截至6月末,存量贷款定价基准转换进度已达55%,其中存量企业贷款转换进度为76%。同时央行表示,存量贷款转换进度已纳入MPA和合格审慎评估考核,原则上应于8月30日之前完成。

为何仍有部分房贷一族犹豫不决?在实际采访中,羊城晚报记者了解到,大家最关心的问题仍然是到底应该选择LPR还是固定利率划算?

羊城晚报记者此前采访了多位业内人士,均表示如果选择转换成LPR的市场化程度会更高,未来的贷款会随着市场利率而变化。

但不锈钢行人士表示,如果认为LPR会降,那么转换成LPR为基准加点的形式可能会更有利。有银行业内人士在接受羊城晚报记者咨询时则明确表示,按照目前LPR处于下行时期,选择浮动利率的方式会减少房贷成本。

中国民生银行首席研究员温彬指出:“从现阶段来看,建议选择LPR浮动利率方式;如果后续LPR出现回升,客户可以选择提前还款,避免房贷利率上升带来的成本上升。”

## 多家银行支持线上转换

在转或不转的问题上,不少房贷者担心的很多细节问题,银行都已经有了解决方案。比如根据央行的公告,如果客户选择LPR浮动利率,将采取加加点方式。

羊城晚报记者在采访中了解到,不少客户初次了解时都会比较困惑,这个差值是如何计算的,是否需要自行计算。事实上,羊城晚报记者以客户的名义体验了一次房贷“换锚”时发现,不仅多数银行提供线上操作,一些银行也会通过客户致电方式为房贷客户提供答疑解惑,其中包括差值计算等服务都是由银行计算好的。

实际操作过程中,客户只需要选择转LPR或者维持固定利率即可。同时,客户还需要选择自己的重定价日,一般来看,重定价日有两个选择,即一般是贷款合同签订日期或者是每年的1月1日,重定价周期最短为1年。

此外,包括房贷有共同借款人如何处理,多家银行也已经有明确的规范流程,比如A先生是主借人,其妻子是共同借款人,选择线下办理时,需要A先生及妻子携带身份证同时前往,如贷款使用户口本等其他证件办理,需一并携带。其他渠道需要A先生先确认,再由共同借款人即A先生的妻子确认。

## 知多D

## 转为LPR 利率如何计算

LPR即贷款市场报价利率,由我国18家报价银行综合考虑资金成本、贷款市场供求、信用溢价所报出来的结果,每个月都会计算出本月的贷款市场报价利率,其他贷款利率可在此基础上加加点生成。目前,LPR包括1年期和5年期以上两个品种。LPR每月20日公布,可以通过人民银行网站或者其他商业银行网站进行了解。

人民银行的公告里明确规定,房贷合同利率转换时点是保持不变的。比如,假设张先生的利率是按照基准打9折,现在执行的利率水平就是4.9%×0.9=4.41%,转换时点,应该按照这个执行利率水平与去年12月5年期以上LPR的差值,来确定加点数,所以张先生的点差就是减39个基点(4.41%-4.8%=-0.39%),这个点差在合同剩余期限内是固定不变的。

转换为挂钩LPR的“加基点”方式,并选择重定价周期,你的房贷利率就会随着LPR的浮动而浮动。

选择转换LPR利率后,2020年整年利率为:4.80%(2019年12月20日5年期LPR)+(-0.39%)=4.41%;

假设2020年12月20日5年期LPR调整为4.75%,则2021年整年最新的利率为:4.75%+(-0.39%)=4.36%。

也就是说,今年的LPR下降了,那么明年张先生就可以减少利息支出。



图/视觉中国