



“中国诗词大会”第三季总冠军雷海为：

## 外卖小哥变教研老师 阅读改变了他的人生

羊城晚报讯 记者朱绍杰、周欣怡报道：21日，“中国诗词大会”第三季总冠军雷海为做客广州国荟茶，以“阅读改变人生，我的诗词之路”为题，分享了自己的个人经历及古诗词阅读体会、记忆心得，拉开2020南国书香节系列活动的序幕。

### 父亲为他埋下文学的种子

雷海为出生于湖南邵阳一个并不富裕的家庭，与诗词结下的不解之缘，在很大程度上是受了父亲的影响，“父亲用诗词故事在我的心里埋下了文学的种子”。

他说，小学一年级的时候，父亲就用毛笔在小纸片上写古诗词，贴在墙上教他背，而他会背的第一首诗是宋代诗人林升的《题临安邸》：“山外青山楼外楼，西湖歌舞几时休？暖风熏得游人醉，直把杭州作汴州。”

### 阅读直接改变了他的人生

在参加诗词大会之前，“外卖小哥”是他的标签。夺冠以后，工作机会纷至沓来，雷海为现任成都某学校的全职教研教师。可以说，阅读直接改变了他的人生，让他从“外卖小哥”变成了“雷老师”。

据介绍，2011年中专毕业后，雷海为从老家外出打工，尝尽了生活的艰辛。而内心的文学种子在风雨的浇灌中，逐渐长成参天大树。雷海为大规模背诗，始于2004年。那时电视剧《侠客行》热播，当他从中了解到李白的同名诗篇时，就被文字间的侠气所打动。没有钱买书，他就去上海的各

个书店里站着背诵诗词。

2008年，雷海为来到杭州，先后做过礼品销售、快递小哥，后来送外卖。与别的外卖小哥不同的是，雷海为热爱诗词。常利用送外卖的碎片化时间背诗，在商家等餐时、马路上等红灯时、甚至在路上骑车时，都会巩固以前背过的诗，以此加深印象。“一般在等餐或者休息的时候，我会把随身携带的《唐诗三百首》拿出来看。这样一单外卖送到了，一首诗也背会了，心里特别高兴。”

凭着对诗词深深的热爱与执着，雷海为站在了“中国诗词大会”第三季的舞台上，最终改变了自己的人生。

### 诗词丰富了他的精神世界

热爱和背诵只是进入诗词的入口。真正让雷海为走进诗词殿堂的，是一本《诗词写作必读》。在书中，雷海为开始了解到诗词平仄、韵脚的规律和要点。从这里出发，雷海为不再停留于记忆、背诵诗词，而是通过相关规律进一步鉴别、理解诗词，进而了解更广阔的传统文化天地。“要想走进传统文化，除了背诵，我们还要详细阅读诗词的赏析和注解，理解诗词的字面意思和思想感情，了解诗词的创作背景以及诗人的个人经历。”

雷海为认为，诗词带给他的不仅仅是文学知识，更丰富了他的精神世界。古诗词凝聚了古人千年来的智慧和气度，阅读不仅是提高知识的积累，更能使人摆脱低级趣味，潜移默化地提升自己的精神境界。

桥面相当于35层楼高！

## 云茂高速排步特大桥主桥合龙



21日，在建的云(浮)茂(名)高速全线最高桥梁——排步特大桥主桥于当日凌晨3时顺利合龙，标志着云茂高速向项目通车目标迈进了坚实一步(见上图)。

云茂高速排步特大桥全长1270米，主桥为2跨100米预应力混凝土连续刚构，下部结构为空心薄壁墩，最大墩高约98米，桥面高104米，相当于35层楼高。全桥预计9月贯通。

云茂高速是广东省“十三五”规划的重要项目，项目起

点位于云浮罗定市围底镇，终于茂名高州市荷花镇，主线全长约130公里，按照双向4车道的标准设计建造，设计时速100公里/小时。

目前，项目全线8座隧道顺利贯通，软基处理、路基土方、桥梁桩基全部完成，已进入桥梁上构施工，路面工程稳步推进，计划11月底完成全线单幅贯通，力争年底实现罗定段通车。

羊城晚报记者 王丹阳  
通讯员 岳路建 摄影报道

## 第九届中国创新创业大赛 广州赛区荔湾站启动

羊城晚报讯 记者马灿、实习生刘裕华报道：21日，第九届中国创新创业大赛(广东·广州赛区-荔湾站)暨第五届羊城“科创杯”创新创业大赛节能环保行业赛启动仪式在广州医药港举行。

活动上，荔湾区科技工业和信息化局副局长罗健华，东沙街人大工委主任林耿波，荔湾区商务和投资促进局副局长董书强，广州市科技金融综合服务中心党支部书记廖雅良，广州国际医药港党支部书记、副总经理黄浩财，副总经理胡琳琳，董事长助理乐光辉，产业发展部副总监王睿共同启动了第九届中国创新创业大赛广州赛区荔湾站节能环保行业赛事。

据了解，中国创新创业大赛是由科技部、财政部、教育部和中国全国工商业联合会共同指导举办的一项以“科技创新，成就大业”为主题的全国性创业比赛。中国创新创业大赛(广东·广州赛区)是在广东省科技厅、广州市人民政府的指导下，由广州市科学技术局主办。其中，本次节能环保行业赛在广州市科学技术局、荔湾区人民政府指导下，

由荔湾区科技工业和信息化局主办，广州国际医药港联合广州市科技金融综合服务中心承办。本次比赛以“公开、公平、公正、竞争择优”为原则，首次探索“以投代评”与“以赛代评”联动创新机制，撬动社会资本服务创新创业；市和区将对获奖企业给予奖励，鼓励参赛企业勇创佳绩。广州市科技金融综合服务中心将为参赛企业提供“一站式”科技金融综合服务，支持参赛企业创新发展。本次节能环保复赛将于8月24日在立白中心举行，初创企业组与成长企业组分开比赛，均采用现场答辩模式。

黄浩财称，荔湾区一直坚持创新驱动，加快产业高地建设，着力提升产业基础能力和产业链现代化水平。医药港是国家食品药品监督管理局唯一批准建设的医药商贸综合项目，是广东省“建设中医药强省”的重点项目。项目定位为粤港澳大湾区健康产业创新区，建设过程积极推进科技创新工作，与高校共建产学研基地，开展深度合作，已拥有超11项专利产品，10多项核心技术，发表学术论文近46篇。

# 广东将培育创建超百所 省级优质特色教育集团

## 鼓励各地向集团下放教师职称评审权

### 探索多模式集团化办学

《指导意见》明确，要通过实施中小学(幼儿园)集团化办学，完善办学的体制机制，充分发挥优质教育资源的辐射带动作用，彰显集团化办学的优势，推动集团内各成员学校共同发展，扩大优质教育资源覆盖面和受益面，不断缩小区域、城乡、校际差距，努力破解基础教育发展不平衡不充分问题，努力满足人民群众“上好学”的需求。

到2022年，全省建立形成中

小学(幼儿园)集团化办学的良好发展态势；培育创建不少于100个省级优质特色教育集团，充分发挥省级优质特色教育集团的辐射带动作用；每个地市至少创建2个省级优质特色教育集团，举办一批有特色的本地优质教育集团。

《指导意见》指出，要优化集团化办学布局，探索多种集团化办学模式。各地要积极探索多校协同、区域组团、同学段联盟、九年一贯制、十二年一体等多种

集团化办学模式。鼓励将农村学校、薄弱学校、新建学校等纳入教育集团管理，提升办学质量。支持各地采取优质学校设立分校、优质学校委托管理薄弱学校、新建学校划归优质学校管理等方式组建紧密型的教育集团。积极引导社会力量举办的高水平非营利性民办学校、优质民办学校牵头组建教育集团。鼓励公办、民办中小学(幼儿园)开展资源共享、人才交流和深度合作。

品牌学校与广东中小学、幼儿园合作，创办教育集团，创新人才培养模式，培育优质学校。鼓励有条件的学校加强与港澳台及国外教育机构交流合作。

要合理确定集团办学规模。原则上一个教育集团覆盖的学校(分校)数不超过9所，覆盖的学生数不超过1.5万人。

进实施教师“县管校聘”改革的基础上，建立完善支持集团内各成员校之间互派管理人员双向交流、互派教师轮岗交流的制度。新任成员校校级领导一般应具有集团内两所以上学校工作经历(其中每所学校的工作时间不少于1年)。

“掐尖”方式违规招生，严禁教育集团违规跨区域招生，严格落实国家和省关于普通高中自主招生政策要求。集团内各成员学校应按规定做好学籍管理工作，严禁以各种形式借读、挂学籍跨校就读。

机制。探索建立集团内教师职称统一推荐评审制度，鼓励各地向办学成效显著、管理规范的教育集团下放教师职称评审权，统一开展教师职称评审。

### 一集团分校区不超九所

此外，在统筹区域内集团化办学的同时，还要推动跨区域集团化办学。鼓励各地市之间、市内各县区之间、市属学校与县区学校之间广泛开展基础教育领

### 健全教师交流轮岗机制

对于具体办学机制方面，《指导意见》指出，要优化内部治理机制。紧密型的教育集团可以设立总校长，赋予其管理权限，对集团内部事务进行统筹协调管理。同时，建立成员校成长溢出机制。集团内的成员校达到一定条件

后，可以脱离原教育集团。鼓励各地以成长后的成员校为核心校，组建新的教育集团，与薄弱学校共享相关资源、课程、理念和人才。

健全教师交流轮岗机制，建立资源共建共享机制。各地要加大对教师资源统筹力度，在深入推

### 严禁通过“掐尖”招生

《指导意见》强调，各地要坚持义务教育免试就近入学的原则，指导各教育集团依法依规落实好义务教育阶段招生入学工作要求，小学一般采取按地段对口方式入学，初中一般采取按地段对口入学，小学对口直升或电

### 拟下放教师职称评审权

《指导意见》指出，要深化教育教学改革。集团内各学校要积极探索基于情境、问题导向的互动式、启发式、探究式、体验式课堂教学，探索项目式学习、

研究性学习等跨学科综合性教学，积极开展验证性实验和探究性实验教学。

同时，建立健全集团内教师招聘、培训、培养、评价和考核等

# 新冠疫情下流感将至，如何应对？ 专家建议：10月底前接种流感疫苗

新的流感疫苗已开打；一新毒株来自茂名，令疫苗效果增强

文/图 羊城晚报记者 张华

目前，新冠肺炎疫情仍在全球蔓延，境外输入风险持续存在。进入秋冬季，流感将迎来高发期。专家表示，应警惕新冠肺炎与季节性流感交织出现、交互影响，进而增加疫情复杂性；防疫不可懈怠，同时应及早预防流感。

近日，省疾病预防控制中心传染病预防控制所所长康敏接受羊城晚报记者专访时表示，今年流感疫苗更新了三个疫苗株组份，其中一个来自广东茂名，并获得世卫组织推荐，这是广东常年流感监测的成效之一。专家表示，接种疫苗是预防流感的有效手段，鼓励市民在10月底之前完成接种。

### 疫情流感或叠加，万不可掉以轻心

“从既往的监测看，广东省流感存在冬春季和夏季两个流行高峰。比如2019年3-7月，春夏季流行；2019年12月-2020年2月，冬季活跃。”康敏表示，目前尚处于非流行期。“得益于新冠肺炎疫情的严防严控，人群聚集减少、戴口罩勤洗手等个人防护意识增强，今年上半年流感较去年同期流行水平大幅度下降。”

不过，康敏指出，进入冬季后，流感季节性高发风险仍然存在，加之新冠肺炎疫情境外输入

和反弹压力，有可能出现与流感叠加，我们不能掉以轻心。

日前，中国工程院副院长、中国医学科学院北京协和医学院院校长王辰院士在分析疫情防控形势时也谈到，新冠肺炎在秋冬和春季一旦合并流感，会增加鉴别诊断难度，隔离人群的难度与成本也会明显加大，社会资源投入显著增加，人群死亡率可能会明显上升。“实际上，每年流感的死亡人数不少，若和新冠肺炎交织在一起，对社会心理、社会稳定的冲击不可小觑。”王辰说。

### 广东贡献新毒株，疫苗效果或更强

8月份开始，新的流感疫苗已在各大社区服务中心开打。值得注意的是，今年的四价流感疫苗替换了三个毒株，三价的流感疫苗则全部换了毒株。

专家称，流感病毒十分狡猾，经常变异，所以疫苗抗原成分每年需调整。据世卫组织官网消息称，三价和四价流感疫苗推荐毒株均发生较大变化，2020-2021年度北半球流感疫

苗毒株更换了H1、H3和Bv病毒抗原。其中，被推荐的四个毒株分别来自广东茂名(H1N1)、香港(H3N2)、华盛顿(Bv)、普吉岛(Bv)。

记者了解到，10年内只有香港和广东茂名贡献的流感病毒毒株被世卫组织推荐给全球疫苗生产企业用于生产疫苗。专家表示，广东贡献毒株，新的流感疫苗本地人注射后保护率会更高。



婴幼儿接种流感疫苗

### 流感疫苗接种率低 专家呼吁赶紧行动

正因新冠肺炎疫情可能和流感叠加，因此注射流感疫苗在今年显得尤为重要。然而，从以往的接种率来看，我国一直处于低水平状态。据统计，2017年全球接种流感疫苗4.8亿支，接种率达8%，而我国接种率仅约3.5%。据华兰生物疫苗股份有限公司管理总监陈浩利介绍，我国成人型流感疫苗的接种率则更低，即使在2010年甲流后接种高峰也仅为2.79%，且之后呈下降趋势，2018年底至0.9%，2019年提高到1.75%，预计今年接种率将继续提升。

为什么我国流感疫苗接种率不高？原因是多方面的：首先大众在认识上存在误区，认为流感与普通感冒相似，严重低估其危害性；其次，流感疫苗是一种自愿自费的疫苗，接种一支国产四价流感疫苗约

### 三类重点人群 尤需接种流感疫苗

1. 疫情防控人员，包括一线防疫人员、临床救治人员、公共卫生人员、交通枢纽检疫人员等；
2. 重点场所人群，包括中小学、监狱、敬老院、福利院等场所人员；
3. 流感感染高风险人群，包括60岁以上的老年人、5岁以下的儿童等。

花150元，目前全国只有部分地区60岁以上的老年人可免费接种。

世卫组织和我国卫生部门均建议，在流行季到来之前接种，尤其是10月底之前完成。因为通常接种流感疫苗2-4周后，可产生具有保护水平的抗体。“流感疫苗要争取在今年9月底以前接种，不要晚于10月份，并且要充分的大人群接种。”王辰也如是建议。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下  
——育新机 开新局

近日，省教育厅等四部门联合下发《关于推进中小学幼儿园集团化办学的指导意见》(以下简称《指导意见》)，明确统筹区域内集团化办学、推动跨区域集团化办学等，实现优质教育资源利用效益最大化。



- 推动珠三角地区与粤东粤西粤北地区加强合作，带动提升粤东粤西粤北基础教育水平
- 建立完善支持集团内各成员校之间互派管理人员双向交流、互派教师轮岗交流的制度
- 严禁教育集团内通过“掐尖”方式违规招生，严禁以各种形式借读、挂学籍跨校就读
- 积极开展验证性实验和探究性实验教学
- 探索建立集团内教师职称统一推荐评审制度

亮点连连看

## “为军惠军”1号卡 送英模麦贤得



羊城晚报讯 为响应中国融通集团“为军惠军”拥军活动号召，践行企业责任担当，20日上午，广州融通珠江宾馆筹备组组长王仁丰一行前往中国人民解放军南部战区总医院，走访慰问“全军英模先进代表”麦贤得及家人，向麦贤得赠送“为军惠军”1号专用卡(见上图)。

麦老对中国融通集团的关心深表感谢。广州融通珠江宾馆严格贯彻落实集团制定的“挂像英模”直系亲属、“八一勋章”获得者为军惠军政策，推出“崇尚英雄、学习英雄、关爱英雄”系列具体举措，坚持助力军队建设发展、保障服务广大官兵，体现企业责任担当。先后成立“为军惠军”服务工作组、建立优军惠军服务体系、落实相关服务举措等，做好军内保障工作，高质量、高效率完成支持抗疫、会议服务等保障工作，把为军惠军工作做深、做细、做实，使珠江宾馆真正成为军队、军人、军属平时想得起、困难时靠得住的娘家人和贴心人。

1965年东山岛海战中，海军护卫艇机电兵麦贤得英勇受伤，被国防部授予“战斗英雄”称号，他的事迹被《人民日报》《解放军报》等广泛传播，受到毛主席、周总理及朱德、董必武、叶剑英等党和国家领导人多次接见。2017年以来，麦贤得先后获“八一勋章”、“人民英雄”国家荣誉称号等。(黄爱群 王刚)