

粤女篮联赛茂名开战

羊城晚报茂名讯 记者周方平报道：2020赛季双鱼长虹·2020广东省女子篮球联赛昨天在茂名市体育馆开赛。

2016年成立的粤女篮联赛，本赛季共有16支队伍、218名球员参加，所有球队被分成四个小组，分别在茂名市体育馆、茂名石化体育馆进行赛会制比赛，决赛将在8月27日举行。

在粤女篮联赛，以顺德均安女篮为班底的佛山队曾两次夺冠，东莞女篮也曾两次捧杯。本赛季，佛山队与东莞队依旧兵强马壮，两队再度为冠军展开角逐。

今年的粤女篮联赛场馆内除球员、教练员、裁判员和工作人员外，还允许部分观众入场观赛。中国篮协副主席、广东省篮球协会会长刘克军表示，省篮协准备了多种方案。

粤女篮联赛结束后，新赛季粤男篮联赛将在下月登场。这两项联赛竞技水平不断提高，也孕育出众多篮球明星。刚刚在今年CBA选秀大会中成为状元的区俊炫，就曾在2017和2018赛季代表江门队征战粤男篮联赛。在状态最好的2018赛季，区俊炫场均可以取得14.2分、9.8个篮板和1.4次盖帽。曾代表中国队夺得2018亚运会男子三人篮球冠军的主帅刘炜浩，球员黄文威、肖海亮、曾冰强均出自粤男篮联赛。代表佛山女篮出战粤女篮联赛的唐浩珊、李月婵、翟若云，都曾入选女子三人篮球国家队集训队；其中翟若云代表天津队征战CUBA时，还成为历史得分王。

刘克军表示：“我们希望通过省内的这两项联赛，为竞技领域培养更多优秀的运动员和人才。”

“关”出来的“新锐画家”

奥运战“疫” 蹦床故事

国家体育训练基地进行封闭式管理，运动员即使在基地内训练活动，出门前也要戴好口罩、穿好鞋套、通过消毒机。疫情之下，如此封闭持续半年有多，里面的人是何感受？黄艳菲莞尔一笑，给出回答：“多才多艺多姿多彩。”



黄艳菲自学英语



黄艳菲在去年的蹦床世锦赛上 图/视觉中国

黄艳菲的水彩画自学成才，房间里放了全套的绘画工具，画着画着有些颜料用完了，基地又出不去，就马上网购补货。疫情特别紧张的时候，快递都送不进来，基地后勤组织人力统一采购，运动员在采购单里勾选所需，再由专人外出统一采购回来。但采购单里都是洗发水、牙膏等生活用品，没有绘画工具这一说，好在黄艳菲此前刚完成一次网购补货，“弹药”充足，绘画大业因而没有受阻于快递封禁的干扰。这半年，她的水彩画技艺反而大为提升。

一个新锐画家就这么被“关”出来了，据黄艳菲透露，基地封禁让很多人变得多才多艺，有的成了名声在外的发型

师，有的成了在基地里拍视频的摄影师……

体测，从“零分”奋起直追

黄艳菲身材比较纤细，画水彩时外人猜不出真正的主业是干什么的，更想不到她是目前中国难度系数最高的蹦床女将。可是，今年的全封闭训练要狠抓体能，教练看着“画家”身材双眉紧蹙：“这身子骨……现在总局抓体能，每个月体能测试，不达标的话连奥运选拔资格都保不住。”

体能测试一铺开，“画家”还真出了问题。例如引体向上，女运动员做35个拿满分，依次递减，13个以下零分，而黄艳菲一测，只能做8个，妥妥的零分！第一次体测没达标，不仅收到东京奥运备战领导小组下发

的《基础体能不达标警告通知书》，运动员训练津贴按相关规定也被扣掉不少。

不过，封禁的好处之一就是时间多，哪项训练不行就堆时间练哪项。正好国家队有外籍体能教练，这时也派上用场。俯卧撑、仰卧起坐、腰腹运动……按体能教练的指导加入各种辅助训练后，“画家”每天提高一点，一个月后再测试引体向上，居然做了32个！

训练一达标，黄艳菲的业余生活更加放飞心情、多姿多彩。基地里有狗，也有鱼，逗狗喂鱼成了大家训练之余一大乐事。8只新出生的小狗，逐渐跟上了奥运备战的节奏，一到训练结束的时间就会准时出现在训练馆外，等着跟大家玩。

羊城晚报记者 梁劲松

封闭训练让人“多才多艺”

27岁，广州妹，为中国取得第一张东京奥运蹦床入场券——黄艳菲向来性格开朗，估计再“关”半年，脸上乐呵的笑意亦丝毫不减。“出不去，时间反而多了，大家都学习了更多技能”。

训练之余，她自动自觉地把自己关房间里，学英语、看书、听歌、画画……

0号战队广州集结 易建联伤后首露面

羊城晚报讯 记者郝浩宇报道：昨日，珠江0度“0号星球”着陆广州天环广场。珠江0度“0号星球”体验活动（见下图）带来了一场前所未有的神秘星际体验，由被誉为“佛山林书豪”的钟显超、“肇庆球王”彭辉、“佛山球王”麦子键和“韶关球王”李涛组成的最强0号战队强势登陆，并和粉丝进行互动投篮，两名年仅10岁的最强小后卫的现场PK更是迎来现场观众的阵阵欢呼声。

虽然0号星球战队队长易建联因伤不能出席本次活动，但阿联受伤后首次在公开场合露面，是通过视频的方式对话队友和粉丝，号召大家一起登陆0号星球，敢从0创，创造无限可能。

四位篮球明星与粉丝零距离互动，展开了激烈的投篮接力PK赛，获胜者获得了易建联亲笔签名的篮球和“0号星球”潮人装备。两位“10”后最强小后卫现场1V1单挑，徐子轩上演梦幻脚步“绝杀”谢谦，以3比2获得了胜利，与四位篮球大咖组成最强0号星球0号战队。

敢玩、敢想、敢做，年轻就要敢于释放自我，敢于突破自己。在现场，观众可以通过扫码或购买珠江0度产品，获赠0号星球体验券参与现场各区互动游戏，赢取和积累更多积分券，兑换限量潮人装备礼品。

珠江0度0号星球从7月起已经在东莞、佛山、深圳、广州落地，最后一站将在9月5日于中山举行。本次巡展面对青少年群体，希望通过品牌理念集结热爱运动的年轻人，挑战并突破自己。



体坛热话

国际足联最近公布一系列新规草案，如果在下月的会议中审议通过，将对球员归化产生较大的影响。围绕高拉特效力国足“摘帽”和其他球员入籍的前景，一直关注体育制度变化的赵亮晨和郝浩宇展开了一番讨论……

赵亮晨（以下简称赵）：我先用最简单的方式来给刚打开电视，不，打开版面的球迷朋友补一下剧情提要：新规规定，球员一旦因为转会（含租借）离队，在入籍国连续居住5年就要重新计算。按照这个规定，高拉特效已入籍中国，但要获得国际足联球员转会会籍的认可，需要等到2023年。

郝浩宇（以下简称郝）：高拉特效短时间内无法帮助国足当然非常可惜啦，广州球迷应该大家都记得2015赛季，恒大队在大部分时间里都只有高拉特一个外援，还是拿到了亚冠冠军。高拉特效

“大巴黎”首进决赛 拜仁 90分钟内难赢

欧冠决赛·前瞻

欧冠决赛明晨3时在里斯本的光明球场上演，由德甲霸主拜仁慕尼黑对阵法甲霸主巴黎圣日耳曼（央视体育直播），这是拜仁第11次进入欧冠决赛，“大巴黎”则是首次打进欧冠决赛。大巴黎本赛季大赛气质明显提升，预计拜仁90分钟内很难获胜。

拜仁夺冠率不高

拜仁在欧冠决赛的夺冠率并不高，此前10次进入决赛，5次获得冠军，曾在2010和2012年连续输掉决赛。法甲球队在欧冠决赛的夺冠率更低，马赛、摩纳哥、圣埃蒂安、兰斯总共6次打进决赛，只获得1次冠军。

拜仁本赛季打出横扫千军的气势，在欧冠取得10战全

胜的佳绩。拜仁只有1场以3比2险胜，其余场次都最少净胜两球，1/4决赛更是以8比2的超大比分羞辱对手巴塞罗那。

半决赛，拜仁以3比0大胜德甲“黑马”里昂。不过比分不能反映比赛过程，拜仁在场上没有那么多大优势，里昂前锋佩佩和埃坎比错过三次必进球机会，拜仁门神诺伊尔立下大功。

拜仁防线并不是那么稳固，中卫阿拉巴是左后卫出身，另一名中卫博阿滕上一场因伤被换下。如果博阿滕在决赛无法出场，他的位置将会被聚勒或埃弗南德斯取代，两位替代者本赛季受到伤病困扰，出勤率不高，比赛感觉并不理想。

尽管拜仁板凳深度令人羡慕，但主帅弗里克最近在欧冠1/4决赛和半决赛使用了相同的首发阵容。莱万多夫斯基、穆勒、佩里希奇等球星年龄偏大，在赛

会制的密集赛程中连续征战，老将的体能面临考验。

“大巴黎”阵容豪华

“大巴黎”群星大多首次进入欧冠决赛，不过主帅图赫尔以及多名球星具备杯赛或大赛夺冠经验，迪马利亚是2014年欧冠决赛最有价值球员。

天才前锋姆巴佩还很年轻，是法国队夺得2018世界杯冠军的绝对主力。巴西队在2019年夺得美洲杯冠军，席尔瓦和马基尼奥斯是主力中卫组合。在“大巴黎”，技术全面的马基尼奥斯经常打后腰，席尔瓦的中卫搭档是法国队的世界杯冠军成员金彭贝。

“大巴黎”在欧冠1/4决赛以2比1逆转亚特兰大，马基尼奥斯攻入扳平比分的關鍵进球；半决赛以3比0大胜莱比锡，马基尼奥斯为“大巴黎”首开纪录。

队长席尔瓦踢完这场决赛就会离开，马基尼奥斯很可能成为新队长。

图赫尔曾在2015到2017年执教德甲豪门多特蒙德，对抗拜仁经验丰富，在杯赛对拜仁不落下风。2016年德国杯决赛，多特蒙德与拜仁在120分钟内互交白卷，多特蒙德在点球大战中失利。2017年德国杯半决赛，图赫尔带领多特蒙德以3比2淘汰拜仁。

与执教多特蒙德时相比，图赫尔现在拥有更豪华的阵容，内马尔、姆巴佩、迪马利亚、伊卡尔迪等球星身价绝顶，替补席上还有萨拉维亚、德拉克斯勒和舒波莫廷等实力派球员。

2019-2020赛季法甲提前结束，让“大巴黎”的体能储备更好，而且欧冠半决赛比拜仁早结束一天，因此看好他们在90分钟内不败。

羊城晚报记者 刘毅

国际足联新规出台在即 国足入籍阵容有何影响？

能力毋庸置疑，本赛季租借到河北华夏后也有很好的表现。

赵：他去华夏队也跟申请转会换会籍受阻多少有关。

郝：如果在2019年的一次租借转会，在2023年都无法代表国足出战，确实非常可惜。高拉特效和国家队队友都有过配合，属于无缝衔接，只是国足目前欠缺的攻击型中场。我们只能希望等到2023年时，32岁的高拉特效还能有个好状态吧。

赵：等等，现在虽然有点难，但也不是全无希望的。我是这样看的：一方面，新规要下个月才会通过，高拉特效还有申诉的时间；而且，按照“法不溯及既往”的常理，他人入籍在新规出台前，那就应该按照旧规则——新规则之所以修订，不是因为旧规则在这方面语焉不详，有缺陷嘛！国际足联在这方面有责任，球员不该成为规则陷阱的受害者。

郝：但愿这一个月的时间能有转机。不过我注意到，新规对入籍球员的准入标准放宽了很多，为其他国家或地区协会踢过青年赛甚至成年队的A级赛（不超过3场），都不再是障碍了。所以，此前被卡住的蒋光太、侯永永将获得为国足出战资格，而特谢拉、埃弗拉、卡尔德克也有入籍希望。

赵：“少”不算高拉特效，“多”了特谢拉？这算不算塞翁失马？

郝：特谢拉是一个很好的选择，球员可是在欧洲证明过自己的实力，5000万欧元的身价也代表了他的实力。和高拉特效相比，特谢拉的实力肯定是只强不弱。至于埃弗拉等人，有的是年龄偏大，有的是位置和现有的入籍球员重叠，入籍的意义不大。

赵：很多人说国际足联新规对中国足球是个利好……特谢拉也确实明确提过愿意为国足效力。

郝：接下来两年，国足的选择就更多了，重庆的卡尔德克，强力中锋，支点作用明显，2021年可入籍；石家庄的奥斯卡，之前中甲赛场的“大杀器”，2022年可入籍；最重要的是，他是1999年才出生的U23球员啊，你想想这能打多少世界杯啊！

赵：不过，新规只能说客观上有利于入籍，但其实仍有不少潜在的问题。

郝：在陈戌源出任足协主席后，他对此是持保留态度的，足协秘书长刘奕也曾表示，首发11人中最多有3到4名无血缘入籍球员。毕竟这是国家队嘛！另一方面，中超现在出了限薪令……

赵：哈哈，这两个其实是同一个问题：试想，如果一个外援，既没有血缘关系，也没有文化归属感，只是为了赚钱而归化，那我觉得还是免谈，不要来为好。我们球迷感情接受不了，他们踢得也

不会有多投入。归化被“异化”就不好了。当然，目前的归化入籍和待人籍球员名单中还没有这样的人。艾克森的国歌唱得多溜啊！

郝：同意。哪怕是国际足联放宽，国足的主要心思也应该聚焦于把手头上的几名入籍球员用好。增加入籍球员数量和提升国足水平，并不是一定成正比关系的。

不过也想提醒一下，我们不动，不代表别人不动，菲律宾队、叙利亚队等和我们世界杯预选赛同组的对手，都在利用归化政策扩充阵容。我们在面对他们时更要小心了。

赵：是啊，看到有网友调侃说，高拉特效不能归化不知道，国际足联主席已经被我们“归化”了——这得多乐观才说这话啊，归化政策又不是只服务于我们的。对于即将通过的新规，有必要保持审慎和应变的态度。

羊城晚报记者 赵亮晨 郝浩宇

中超·焦点

终于，中超球迷进场看球了

昨晚中超第六轮北京国安对阵上海上港的比赛，场内看台首次对球迷开放，共有约2000名球迷入场观看了比赛。

联赛的气氛回来了

由于疫情原因，今年中超不仅实行赛会制，分大连和苏州两大赛区，而且此前是空场进行。但球迷们入场观看比赛的呼声一直没有停止过。中国足协也一直在留意苏州和大连两大赛区的疫情防控情况。日前，根据中国足协和苏州有关部门达成的意见，昨晚这场在苏州奥体中心举行的京沪比赛作为本赛季中超首次向观众开放看台的测试赛。

比赛开放了约2000个坐席，国安和上港各有约500名球迷入场，其余的名额为受邀的苏州本地防疫医务人员代表等。本场比赛采取线上实名制购票，线下实名制入场制度，且每名购票者仅能购买一张票。

此次以俱乐部团体球迷为主，俱乐部所在地的球迷团体由俱乐部统一负责管理。球迷来往赛场，必须在指定地点统一乘坐组委会安排的大巴，不能自行前往赛场。入场者必须提供7日内核酸检测阴性报告及身份证、“苏康码”和“14天行动轨迹”作为入场的必要信息。入场前还要进行体温测量，只有体温低于37.3°，才能入场。

进入球场后，球迷们根据事先划定的区域入座。按照疫情防控要求，观众在看台就座时，同排每个人须间隔两个座位，每排之间则间隔一排，保证了社交安全的距离。国安和上港的球迷带来了各自的助威旗帜横幅等，这些助威物品时隔近9个月重新出现在了赛场的看台上。

自去年12月1日的2019赛季最后一轮比赛结束后，球迷们就没有在现场看过中超比赛。因此，当两队球员赛前进入比赛场，看到看台上有球迷时，都非常开心，他们不停地向球迷们挥手致意，阿兰等球员还扭动了起来。球迷们则挥舞着围巾、高声呐喊。虽然现场只有近千名忠实球迷，但他们营造的久违的助威气氛，仍然让球员们倍感兴奋，联赛的气氛终于回来了。

测试赛安全有序

赛后，国安和上港两队球员都来到球迷看台前谢场。

国安队长于大宝带领国安球员们不停地向球迷鼓掌、鞠躬致敬，拉起了“感谢共同坚守 无论赛场内外 我们战在一起”的横幅。于大宝表示，“感谢全国的抗疫英雄给我们创造了比赛的条件，后面的比赛我们会用自己的表现来回报球迷们的。”上港球员手拉手与球迷玩起了人浪，胡尔克、奥斯卡等球员向球迷献上飞吻。王燦超动情地说：“球迷是足球场上不可或缺的重要组成部分，他们来到现场给了我们非常大的鼓舞和信心，今天这场胜利是献给球迷们的。”两队球迷则高举围巾，久久不愿离去。

昨晚的京沪之战是首场观众看台测试赛，从过程和结果来看无疑是安全有序和成功的。足协人士透露，苏州赛区联赛第8轮和第9轮，每个比赛日将选择一场测试赛，一共再举办4场观众看台测试赛。如果一切顺利，联赛第10轮至第14轮，苏州赛区将进一步推进三个比赛场地都向观众有序开放，大连赛区的场地也将“条件成熟一个，有序开放一个”。羊城晚报记者 林本剑

高尔夫专区

高坛焦点

羊城晚报新建高尔夫菁英队 首战大捷夺双冠

羊城晚报讯 记者梁劲松报道：正是羊城晚报高尔夫俱乐部成立菁英队的日子，但横风劲雨无法扑灭这支新生球队的征战热情，当天在南沙高尔夫球场举办的“百团大战”中豪夺双冠（下图）。

羊城晚报高尔夫俱乐部成立于2006年，发展至今会员人数约3000人，旗下羊城晚报男女两支足球队队员约300人。除了俱乐部自身办赛，羊城晚报队外出参赛的次数越来越多，成绩也越来越好，所以队员们建议在俱乐部会员中选取一些高手组成羊城晚报菁英队，在对外联谊和大型比赛中能为羊城晚报高尔夫俱乐部赢得更多荣誉。



8月19日，俗称“百团大战”的全国业余高尔夫超级联赛在南沙球会举行预选赛，同日建队的羊城晚报菁英队派出20员大将出战，台风之下不仅无人缺席，而且首战大捷，以454杆的总成绩夺冠总杆团体冠军，队员刘善东则以总杆72杆夺得个人冠军。

羊城晚报菁英队的口号是“精彩在握，快乐有我”，在建队参赛取得开门红的同时，亦得到社会各界的青睞和支持，其中包括保利纺织集团旗下的商务与休闲结合的高尔夫服饰PROSIMON，以及贵州茅台酒股份有限公司面向高端商务人群推出的高尔夫酒。

顺德VS中山精英赛总决赛均安收杆

羊城晚报讯 记者梁劲松报道：历时一个多月的首届“碧桂园杯”顺德VS中山高尔夫球精英赛，于8月20日打到总决赛。

本次赛事自7月15日启动，由顺德均安碧桂园高尔夫球会承办，顺德区高尔夫球协会、碧桂园江中区球会联合主办，顺德陈村ICC碧桂园三龙汇、中山碧桂园凤凰城、中山碧桂园卓越协信天际协办。比赛全程吸引近

160名高尔夫球爱好者参加，历经预选赛、晋级赛后，44名选手跻身总决赛。

总决赛角逐十分激烈，最终顺德队的陈毅青以77杆的总杆成绩荣膺男子个人总杆冠军；中山队的徐培文以83杆的总杆成绩荣膺女子个人总杆冠军；中山青年队以325杆的成绩荣膺队制冠军（取队内前4名总杆和）。

图片新闻



中山大学EMBA高尔夫球协会8月21日在中信山雨湖球场举办8月邀请赛。经过激烈角逐，冠军由校友梁锦祥获得。中山大学EMBA自成立以来，秉承以球会友、增进友谊、促进球技的宗旨，致力为中大校友提供一个运动、休闲、沟通、合作的全方位平台。·梁劲松·