

餐饮食肆杜绝浪费有妙招

有的推出半碗饭、半份菜,有的活用大数据从运营、加工等环节创新节约举措



文/图 羊城晚报记者 宋昀潇 实习生 金瑜

A 自助餐实行动态管理 菜品每月“末位淘汰”

白天鹅宾馆的流浮阁西餐厅,以其自助餐出品精致闻名于市,距今已有数十年的开店历史。为了更好地从源头上杜绝餐饮浪费,白天鹅宾馆开始活用大数据等科技手段。

“以早餐为例,21日的早餐早在20日的18时,便根据住客房客的数量进行食材准备。”白天鹅宾馆餐饮总监伍德林向记者介绍。他还向记者展示了该统计后台:21日统计,全宾馆共有294人登记了早餐。根据人数的不同,厨师出品计划食材准备也会不同,100人以下为一档,100人以上至150人为一档,200人以上又有不同。

21日午间,羊城晚报记者来到该西餐厅实地采访,只见诸如蜗牛、扇贝等西餐厅招牌菜品,被分装在一个个白瓷碟

皿中,食客按需取用。记者发现,多数食客对每种菜品,只取一个。

除了利用分装尽可能减少自助餐浪费外,流浮阁西餐厅还有不少品类供客人现点现做。以甜品舒芙蕾为例,食客“下单”后,大厨方拿出蛋液开始制作。在牛肉、刺身等区域,则有厨师负责守候,一旦食客提出需求,立刻切割,分量多为3片左右。

据伍德林介绍,为了更好杜绝浪费,西餐厅一直实行动态管理,以现场实际情况进行调整,通过客流量控制食品出品量仅是其中之一。每月餐厅都会对菜品进行末位淘汰,将剩利率较高的最后五位菜品的原材料登记下架,下个月替换为其他菜品上架。

连日来,广东消费者、餐饮企业、餐饮行业协会纷纷响应号召、立即行动,掀起了一股制止餐饮浪费、厉行节约的风潮。企业有的推出半碗饭、半份

菜等服务,有的从运营、加工等环节创新节约举措。有餐饮企业经营者告诉记者,尽可能减少粮食浪费,也是在为餐饮企业“减负”。



在白天鹅宾馆西餐厅,大厨依食客需求按量切制菜品

B 菜单标注热量 菜量控制分量

在九毛九万科广场店中,工作人员将舀出的一勺米饭用饭勺从正中间压下,分出半份米饭放回电饭煲中。

“我们8月12日便推出了‘半碗饭’,供顾客扫码点餐时选择。”该店店长告诉记者。据了解,九毛九集团旗下四个正餐子品牌都在8月12日晚上推出了“半碗饭”供客人选择点单。推出至今,门店每卖出五份米饭中,有一份是半碗米饭。

九毛九方面告诉记者,集团还打算协调软件开发,利用科技手段在点餐系统上增加提醒功能,提醒顾客适量点餐避免浪费。

在广东财经大学三水校区,早在2017年,食堂便实行

菜品自选,单米饭,便有区分三种规格,尽可能减少浪费。

不仅是半碗饭,有餐厅还贴心标出菜品热量、营养成分等,帮助食客合理规划自己的点餐,尽可能减少浪费。

以麦当劳为例,打开麦当劳官网,选择营养计算器,即可查询麦当劳门店内售卖的任何一款产品。记者随机选择麦辣鸡腿堡,其能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物等含量均标注得清清楚楚,为了直观,网页还显示了每份麦辣鸡腿汉堡的能量约等于两个牛油果。

麦当劳官网还设置有“500大卡套餐”,帮助食客既享受美食又合理规划热量摄入,也尽可能防止食客点选餐品过多又食不尽造成的浪费。

C 点外卖可点小份菜 销量环比增长30%

“一个菜不爽,两个菜太多”,相信不少人在点外卖时都会有这样的困惑。为了满足消费者的就餐需求,外卖APP饿了么、美团相继推出小份菜模式。

记者打开了饿了么APP看到,该平台首页上线“光盘行动”活动,主推品质小份菜,通过配送费0元起等优惠活动鼓励用户节约粮食。饿了么方面表示,平台为上线小份菜的商家进行引流,通过营销扶持的方式,推动商家和消费者接受新消费方式。消费者可以在饿了么APP上搜索“小份菜”,下单相关菜品。

在白领职员蔡女士看来,现在饿了么鼓励商家上线小份菜,半份菜是件好事,“这样我们在点餐时不仅选择更多且实惠,更能节约不少粮食避免浪费。”

另据美团外卖大数据显示,今年8月以来,“小份菜”的销量较7月环比有了30%左右的增长。

“近两年来,越来越多的人在意吃得是否健康,所以除了少油少盐,对于分量的适度把握也能赢得不少消费者的欢心。”据某川菜馆负责人李老板介绍,为了迎合消费者少食多样的需求,他在去年年底尝试上线了小份菜活动,有多道小份菜列店内销量前五,特别是在午餐时段,基本每餐都出现小份菜的身影。

“菜量少了,选择却更多了,好评也明显变多了。”李老板说。

饿了么数据显示,今年以来,在平台上上线小份菜的餐厅已经超过了60万家。而在小份菜的带动下,许多餐厅的订单量较去年同期增长了五成以上。广州的小份菜销量更排在全国前十。

另据美团外卖大数据显示,今年8月以来,“小份菜”的销量较7月环比有了30%左右的增长。

名家说

向消费者提供营养均衡饭菜也是节约粮食的一种方式

羊城晚报:在您看来,如何更好向市民推广粮食节约习惯?

暨南大学教授梅林海:在我们的邻国如日本、韩国,它们的中小学里都有各种各样的营养均衡饭菜,使得孩子们既能够得到一个可口的食物,又能够营养平衡,同时孩子们也能为节约粮食,因为配比都是刚刚好,一分不多一分不少。反观国内,无论是食材供应还是生产经营,都要做很多工作、很多研究,怎么向消费者提供更多更可口的美食,从源头上,尽可能让消费者不去浪费。

广东早稻喜获丰收 晚稻生产稳步推进

羊城晚报讯 记者许悦、通讯员粤农轩报道:根据国家统计局8月19日公布的数据,广东超额完成了国家要求新增早稻种植面积50万亩的任务,实现了早稻生产面积、单产和总产量“三增”的好形势。羊城晚报记者23日从广东省农业农村厅了解到,今年广东全省早稻播种面积1303.7万亩,比去年增加了51.7万亩,增幅4.1%,是广东近7年以来早稻面积的最高水平。目前广东正抓住8月以来几轮降雨的有利时机,抢办田、抢插秧、抢进度,力保晚稻生产面积稳定不减少。截至8月20日,广东晚稻已栽插到田1438.2万亩,超过去年晚稻播种面积。

广东早稻喜获丰收

据统计,今年广东全省早稻播种面积1303.7万亩,比去年增加了51.7万亩,增幅4.1%,是广东近7年以来早稻面积的最高水平;早稻单产397.73公斤,比去年增加7.73公斤,增幅1.98%;早稻总产量518.5万吨,比去年增加30.3万吨,增幅6.2%。

今年以来,全省各级认真贯彻落实习近平总书记关于抓好粮食生产的重要指示批示精神,认真落实胡春华副总理视察广东春耕生产工作时的讲话要求,克服新冠肺炎疫情和洪涝、干旱灾害等多种不利因素冲击,坚决扛稳粮食安全政治责任,在农业农村厅大力支持和指导下,在省委、省政府坚强领导下,全省各级政府周密部署,深挖潜力,落实落细各项政策措施,早稻生产喜获丰收。

羊城晚报记者从广东省农业农村厅了解到,今年各级政府强化粮食安全责任制落实,深挖扩耕潜力,通过对休耕地复垦复种、种植结构调整和新增垦造水田种植早稻,全省早稻种植面积比去年增加51.7万亩,超额完成国家下达广东省扩种早稻生产任务。

与此同时,广东全面推广早

稻绿色高效生产模式,突出在新增早稻种植地区推广,推广“优质稻+全程机械化”“水稻+养鱼(鸭、虾)”等高效绿色模式,利用无人机直播水稻和统防统治等技术节本增效。另外还成立了广东早稻生产技术专家组,开展巡回指导,进行现场和网上直播培训。

晚稻基本栽插完毕

早稻喜获丰收,晚稻能否顺利接棒?

羊城晚报记者从广东省农业农村厅了解到,因六月份早情影响,广东晚稻栽插受到一定影响。省委、省政府高度重视,部署要求科学抗旱、确保粮食生产稳定。各地采取强力措施,抓住8月以来几轮降雨的有利时机,抢办田、抢插秧、抢进度,力保晚稻生产面积稳定不减少。

根据农情调度,截至8月20日,广东晚稻已栽插到田1438.2万亩,超过去年晚稻播种面积。当前,广东省晚稻基本栽插完毕,全面转入田间管理阶段。

今年以来,广东狠抓提高单产,实施双季稻扩面提质增产行动,大力实施农业社会化服务,开展双季稻绿色高效示范,通过大面积促早发,增施穗肥等立竿见影的措施来提高晚稻单产,实现增产增效。

下一步,广东将认真贯彻落实8月19日全国农业灾后恢复生产夺取秋粮丰收视频调度会精神,落实省委、省政府对粮食生产工作的部署要求,立足抗灾夺丰收,推动高产稳产技术措施落地见效,努力提高粮食单产,增加总产,确保完成全年粮食种植面积和总产量只增不减任务。包括及早谋划冬种生产,充分利用地处东南亚热带光温水和冬闲田资源优势,及早谋划冬种粮食生产。大力发展冬种马铃薯、甘薯、甜玉米等高效粮食作物生产,把广东冬季农业打造成具有特色优势的一造,既增加粮食产量又增加农民种粮收入。

高优线上考生报考独立学院亏了吗?

考生:选专业比选学校更重要



羊城晚报记者 陈亮 实习生 夏嘉欣

日前,记者梳理广东省教育考试院公布的数据发现,今年广东省共有14名高分优先投档线上的考生报考了独立学院,其中理科共11名,分别为华南理工大学广州学院1人,北京师范大学珠海分校4人,北京理工大学珠海学院

3人,吉林大学珠海学院3人;文科共3人,分别为广东外语外贸大学南国商学院2人,吉林大学珠海学院1人。对此,有网友认为这些考生应有更好的选择,可报读省内高水平大学,而非被不少人称为“民办三本”的独立学院。也有网友猜测,考生可能填报错志愿或“因为爱情”。

高优线上的考生为何填报独立学院?他们填报独立学院是否“亏”了?填报志愿还有哪些需要注意的?为此,羊城晚报记者采访了相关考生、独立学院和教育专家。

高优线上考生 名牌专业成志愿“优先选项”

记者了解到,今年广东外语外贸大学南国商学院(以下简称“广外南国”)录取了两名高优线上文科考生(一名为优先投档线退档考生)。其中,吕柔同学分数为559分,排名为10466,超过文科优先投档线23分,报考的第一志愿为广外南国的翻译专业。另一位罗逸飞同学,总分549,排名为14495,高出优先投档线13分,被第一志愿广州大学退档后,被第二志愿广外南国的商务英语专业录取。

“不是网传的‘因为爱情’,也不是不了解这是独立学院,我真心喜欢这个学校的翻译专业。”毕业于广东省信宜中学的吕柔同学对网友的评论和猜测进行了回应,她告诉羊城晚报记者,学外语、当翻译是自己一直以来的理想,在填报志愿时综合考虑了广外、广大、广工等多个大学历年招生以及专业情况,通过多方渠道了解广外南国的基本情况,最终选择该校的翻译专业。“知道录取后感觉人生突然亮了起来!与其读一个名气大一点的学校,还不如选自己心仪的好专业。”

“广外南国环境优美、学术氛围活跃,且外语学科实力在广东名列前茅,还能享受广外的师资,拥有到广外学习的机会,这一切都满足了我对大学生活的期待。”毕业于协和中学的罗逸飞同学同样相信选专业比选学校更重要,因此他在填报广大的时候并未选择“服从调剂”。此前,他还在广外南国的开放日来校园参观了解过,“这坚定了我报读广外南国商务英语的决心,我认为理想专业是第一位的,学校名字是其次的。”

“高优线上的考生选择独立学院,是在学校和专业之间反复权衡和慎重思考后的理性选择,考生不盲目追求学校名气,更关注所选专业的内涵和未来就业志向,值得称赞。”广外南国副校长赖志立称。

独立学院 “练内功”办学“下血本”引才

赖志立认为,高分考生的选择是社会对民办高校教育质量的客观评价,因此,民办高校要更加专注专业的内涵建设,以好师资和高质量的专业打动考生和家长的心。“过去,我们从母体学校汲取养分,在学科发展、专业建设、师资队伍等方面获益匪浅,外语成为学校的办学特色之一。”

据介绍,广外南国的英语翻译专业经过14年的建设和发展,已具备雄厚的教学基础。学校同声传译实验室于2017年建成“广东省实验示范教学中心”。根据“校友会网”评估,翻译专业连续三年(2017-2019)在全国300多所独立学院同类专业中排名第一。

记者获悉,投档到另一所独立学院——华南理工大学广州学院的高分考生(理科586分),填报了该校计算机工程学院的计算机科学与技术专业。该专业近三年均为学校的热门专业,也是录取分数最高的专业。在广工的支持下,该专业建设了一支结构合理、敬业奉献

教育专家 不要戴有色眼镜看独立学院

为适应新高考考试招生改革,广东省于2018年对一二本招生批次进行合并,学校不再有一二三本之分。“大家不要戴着有色眼镜看独立学院,取消批次之后,所有大学平等竞争,一些有特色的民办高校、独立学院的专业录取分数超过传统一本院校也属正常。”21世纪教育研究院院长熊丙奇指出,要改变之前把学校分为三六九等的概念和做法,给予所有学校平等的竞争空间,促进大学办出自己的特色。对于越来越多的高分考生以专业

的高素质教师队伍,加入了“数据中国百校工程”产教融合项目,与中科院共建华南理工大学广州学院——大数据学院和大数据应用协同创新中心。

值得一提的是,为了吸引更多优质人才报考,独立学院在报考奖励上“下足血本”。广外南国规定,被录取者将依照奖励条件获得特等奖免缴在校四年的学费,一等奖5000元,二等奖2000元等奖励。广东省考生只需文科高考文化成绩排名前17000名,理科高考文化成绩排名前68000名,或者高考外语单科成绩达到145分就可以免缴在校四年的学费。

华工广州学院坚持优才优育,因材施教,实施英才培养“六大举措”:一是教授导师制,二是全过程跟踪培养,三是优先参与导师科研项目,四是优先参加SRP大学生创新创业训练项目,五是与华南理工大学联合培养研究生招考上线优先录取,六是提供全额奖学金。

兴趣为基础填报志愿的做法,熊丙奇表示认可。然而,本科批次融合之后,也确实有部分“大头虾”考生对独立学院和公立大学的二级学院产生了混淆。熊丙奇指出,考生容易混淆独立学院与母体学校的差别,这既不利于独立学院的健康发展,也不能真正做到鼓励学校平等竞争。他建议,独立学院加快与母体学校脱离,完全独立办学,转设为民办学校,不再冠母体学校名。同时,他提醒考生,应基于准确了解学校办学性质、专业办学情况来填报志愿。

羊城晚报 初心粤迹

中共广东百年史话

总策划:杨建伟 林海利 总统筹:易立孙璇 执行统筹:谢涛 林洁

中共广东省委党史研究室与羊城晚报联合出品

要闻部主编 责编 郭斌 美编 黄绮文 校对 周勇

省港大罢工持续十六个月 写下反帝爱国的厚重一笔

羊城晚报记者 丰西西

最近,位于广州东园横路的省港大罢工纪念馆改造提升项目设计施工总承包开始招标,引发社会关注。

1925年6月,震惊中外的省港大罢工爆发,持续一年零四个月的罢工,参与工人总数多达25万人,在中国工人运动史和世界工人运动史上都产生了空前的影响。本期《初心粤迹——中共广东百年史话》为您讲述省港大罢工的故事。

“五卅惨案”推动省港大罢工开展

第一次国共合作后,广东工人运动高涨起来。1925年5月30日,上海发生“五卅惨案”,5月31日晚,中共广东区委召开党、团员大会,报告了“五卅惨案”的经过,决定组织“临时委员会”,联络工、农、商、学和青年军人等革命团体举行示威游行,并筹划在省港两地举行大罢工声援。6月上旬,中共中央广东临时委员会指派邓中夏、黄平、杨殷、杨德安、苏兆征五人组成“党团”,作为罢工的指挥机关,前往香港组织工会。“党团”成员深入香港各工会团体,开展宣传发动工作。短短数日后,工人们纷纷赞成举行罢工,香港各工会成立了以苏兆征为干事局长的全港工团联合会,具体负责组织香港工人罢工。与此同时,中共广东区委又指派冯菊坡、刘尔松、施卜、李森、林伟民、陈延年组成“党团”,并指派冯菊坡、刘尔松、施卜到沙面英法租界再次发动罢工。

1925年6月19日,由香港海员工人首先发难,印刷、洋务、码头搬运、清洁、医务、邮务等工会随即响应,震惊中外的省港大罢工爆发。先后有20多万人加入了罢工行列,其中有10余万人离开香港,返回内地。在广州,工人们也互相呼应。6月21日,沙面租界

3000多名中国洋务工人也宣布罢工,集体离开沙面,返回广州市区。接着,在广州市区的英、日、美、法的仓库工人,洋行工人和外国人住宅雇用的中国洋务工人,也纷纷加入罢工行列。沙面罢工工人还组织了工人纠察队,对沙面实行封锁,把守东桥、西桥及沙基沿岸,不许船舶出入。罢工爆发后,香港陷入一片混乱。机器停转,轮船停开,车辆停驶,商务停顿,加上交通断绝,整个香港垃圾堆积如山,粪便满街横流。

“单独对英”策略沉重打击了港英

6月23日,广州民众联合召开反帝示威大会,会后举行大游行,当游行队伍途经沙面对岸的沙基路时,沙面租界当局竟下令开枪射击,当场打死50多人,重伤170多人,这就是骇人听闻的“六二三”惨案,又称“沙基惨案”。

惨案发生后,广东各地群情激愤。罢工工人在广州组织了罢工工人代表大会,又设立了省港罢工委员会,作为罢工的最高指挥机关。苏兆征任罢工委员会委员长。随着罢工斗争不断深入,罢工委员会也不断调整策略:取消“特许证”制度,仅以“凡不是英货、英船及经过香港者,可准其直接来广州”为原则,实施“单独对英”的中心策略,从政治上分化、瓦解帝国主义之间的防线,有效地拆散了港英与各国之间的联合同盟,进一步孤立、打击港英帝国主义。之后,外商(美商除外)与广东的经济贸易日趋正常。

罢工不断加剧,香港总督史塔士束手无策,被英国政府以“办事不力”解职。新接任的港督金文泰拒绝工人们提出的复工条件,甚至单方面宣布停止解决罢工的谈判。为此,1926年2月,中共广东区委再次发动留港工人、市民发起第二次罢工,又有一万多人离港返回内地。与此同时,广州各界民众也发起第二次“援助罢工周”。省港大罢工的斗争呈现“白热化”的新形势。

1926年7月,国民革命军誓师北伐,中共广东区委、全国总工会、省港罢工委员会商量研究,认为在维持罢工工人利益的原则下,必须采取主动步骤停止封锁,结束罢工。1926年10月10日,中共广东区委发表《为省港罢工自动的停止封锁宣言》,省港罢工委员会也发表《停止封锁宣言》。这一天,广州市30万民众举行盛大集会,拥护停止封锁、结束罢工的决心,至此,省港罢工宣告结束。这次历时16个月的罢工,在政治上、经济上给帝国主义以沉重打击,对巩固广东革命根据地起了巨大作用。

(资料来源:《中共广东历史简明读本》)

8月23日菜价 计量单位:元/公斤 来源/广州市发改委价格监测中心

本地菜心	9.63	西红柿	9.01	青豆角	11.71	荷兰豆	16.9	蒜头	14.81
本地白菜	7.07	芥兰	10.4	椰菜	6.19	洋葱	7.26	鲫鱼	24.21
大芥菜	7.45	红萝卜	6.81	南瓜	5.29	大肉姜	18.31	红三鱼	61.88
西生菜	10.5	青皮冬瓜	4.47	圆椒	10.79	莲藕	11.63	精瘦肉	72.13