



## 42岁老板视力下降，他都没想到得糖尿病已经三年了

文 / 羊城晚报记者 张华

人到中年压力大，上有老下有小，最怕自己也病了。然而，偏僻事与愿违，因为熬夜、加班、生活不规律，不少人悄悄患上了慢性病，糖尿病就是其中之一。据统计，中国成年人的糖尿病患病率为9.7%—11.6%，糖尿病患病人群约1.1亿。糖尿病最大的危害在于，其并发症可以累及全身多个器官系统，如果眼底出现病变，很可能就会致盲。

**体检发现患糖尿病，黄斑水肿视力下降**

42岁的陈先生工作繁忙，2020年5月份在暨南大学附属第一医院做40岁后的第一次体检。让他意外的是，血糖高，糖化血红蛋白也超标。医生告诉他患上了糖尿病，并且病程应该超过3年了！

因为视力近来有一些下降。陈先生被内分泌科医生转介到眼科，看看眼底是否发生了病变。在眼科经过一系列检查，孟晶主任医师发现，虽然陈先生的双眼视力分别为0.5/0.6，但是视网膜病变到了3期，还出现了黄斑水肿。

医生告诉陈先生，糖尿病并发的视网膜病变包括眼底出血、渗出以及黄斑水肿(DME)等病变，其中DME是糖尿病视网膜病变的一种严重的并发症，也是导致患者视力丧失的主要原因。

通过眼底彩照、眼底荧光血管造影和OCT(光学相干断层扫描)检查，陈先生清晰地看到自己眼底出现了出血、渗出、水肿等情况，他也没有想到自己的眼底已经出现了“地图”。

**糖尿病病程越久，眼底病情越严重**

“医院眼科每年接诊新的糖尿病黄斑水肿的病人约200例。年龄从40岁到70岁不等，如果是30岁以下的人群，罹患糖尿病的第五年就需要进行眼底检查，如果年龄超过30岁的话，一经确诊糖尿病就需要来眼科检查眼底。”孟晶主任说，她在临床上接诊的最年轻的的黄斑水肿病人只有17岁，那是一个I型糖尿病患者，眼底病变进展非常快。”

## 230斤大胖哥遇“癌王” 肥胖影响手术！

身高160厘米，体重230斤，腰围126厘米，“大胖哥”罹患胰腺肿瘤。他的重度腹型肥胖，让腹部外科胰腺手术难度加大，“就好比要在天气恶劣条件下登珠穆朗玛峰”。广东省中医院大外科主任谭志健表示，重度肥胖不仅会增加各种疾病风险，也会严重加大手术难度，令一些高难度手术无法当即进行，延误治疗。

**腹部肥胖严重影响手术操作**

在今年5月中旬时，大胖哥因出现全身黄染、小便浓茶色等症状，到当地医院就诊，经CT等检查后，诊断为胰腺癌、梗阻性黄

疸、糖尿病。6月初，大胖哥在家人的陪同下来到广东省中医院。经详细排查，高清三维影像技术显示胰头癌、胆管阻塞。

然而大胖哥身高160cm，腹围却达126cm，体重230斤，属于重度腹型肥胖。住院当天就给护士出了难题——找遍科室，没有一件病号服适合大胖哥。

谭志健介绍，如果患者太胖，手术难度会相应增加。“手术时，医生要一边通过手术刀在脂肪里划，一边要拿纱布按住。最困难的是，进腹之后，腹腔网膜等组织与脂肪一起往外涌，脂肪的润滑效果让医生操作的难度增加。关闭切口也是个难题，易

造成脂肪液化、感染，伤口不愈合等问题。”

大胖哥属于严重腹型肥胖，胰腺位于腹部最深处的地方，需要越过厚厚的脂肪才能到达，正常的手术器械根本不够长，无法触及。更何况，胰腺手术是业界公认的高风险手术，它涉及重要的管道和器官，以及多个消化道重建术，胰腺周围管道错综复杂，稍有不慎便会错伤血管，深陷“血海”之中。

### 先减肥30斤再手术

胰腺癌被称为“万癌之王”，具有病情发展迅速、致死率高的特点，救治刻不容缓。医院立刻

组织MDT多学科会诊。前期先做肝内胆管引流退黄、护肝，同时指导大胖哥通过科学方法减肥，加强体能锻炼、肺功能锻炼，控制血糖。

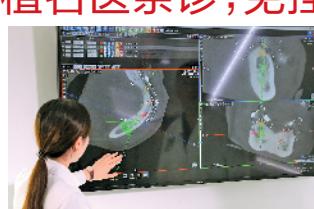
当大胖哥体重减轻了30斤，皮肤、巩膜的黄染减退后，团队才开始挑战该极限手术。谭志健教授与外一科副主任医师钟小生团队，采用独创的原位胰十二指肠切除术，通过腹部“钥匙孔”大小切口，为大胖哥拆除了埋藏在其腹部最深中央危险地带的“炸弹”，并重建了胰肠吻合口。

加上术后中医特色调养康复方案，大胖哥术后第二天就能在床上锻炼“卧式八段胰腺操”，

## 专题

# 缺牙市民领补贴，圆健康好牙梦

“广东省爱牙工程”派福利，即日起致电020-8375 2288申领5000元/颗种植牙补贴，抢0元种植牙方案设计名额，享博硕学位种植名医亲诊，免挂号费、专家会诊费！



警惕，缺一颗牙，少三颗牙！

缺一颗牙不管，慢慢旁边两颗牙都开始松动脱落，甚至影响整排牙齿，从而导致脱落缺失的牙齿越来越多。广东省口腔医学会长东凤总院技术院长徐世同提醒道：“缺牙要及时补救，因为牙齿是互相依靠并排站的，缺了一颗牙，旁边的牙齿会失去依

### 领补贴种新牙，重建好牙享口福

靠而长歪，牙齿长歪以后，进而导致蛀牙、牙周病、牙槽骨萎缩，旁边的牙齿也会逐渐松动、脱落！”这就是为什么很多人一开始缺牙不管，结果牙齿会越掉越多，形成连锁掉牙反应的其中一个重大原因。所以，缺牙一定要及时到正规口腔机构进行处理，及时修复缺失牙齿，时刻保持我们的口腔健康。

补贴，种牙费用大大减少，让黄叔一家人都感到欣喜万分！黄叔在德伦口腔经过一系列口腔检查及德伦口腔博硕学位口腔专家的联合诊疗，为黄叔量身定制了数字化亲骨型无牙颌即刻修复种植牙方案，重建全口新牙，享晚年好口福。

### 广东省惠民看牙补贴正式发放

“广东省爱牙工程”是由广州广播电视台《G4出动》主办、广东省临床医学学会协办、广东省老年基金会为指导单位，德伦口腔为承办单位及唯一技术指定单位的援助活动，为让更多市民“看好牙，易看牙”，推出系列补贴政策，拨打020-8375 2288申领补贴：

- 5000元/颗进口种植体补贴
- 10000颗明星时尚美牙1折起
- 8000元起矫牙补贴
- 10元购德伦口腔【全家福卡】

通知  
《广东省爱牙工程》

进口种植牙  
补贴5000元/颗

· 博硕专家联合会诊  
· 亲骨型种植体亲肤进口  
· 数字化种植方案多重把关  
· 数字化舒适无痛诊疗

适用人群：  
单颗/多颗缺牙、半口/全口缺牙人士

申领热线：020-8375 2288

德叔  
医古系列



广州中医药大学副校长、广东省中医院副院长 张忠德教授

宝宝腹泻发育迟缓，处暑不可盲目清热

文 / 羊城晚报记者 林清清 通讯员 沈中

案 小正，两岁，腹泻1周多

小正今年两岁，作为早产儿自小脾胃不好，一喝普通奶粉就拉肚子，从小又对鸡蛋过敏，一直食量偏小，还不爱吃鱼吃肉，就喜欢吃水果、青菜，爷爷奶奶就由着他的性子来。瘦小的小正比同龄孩子小一圈，面色青

青，还常拉肚子，天气一冷或饮食稍不注意，就拉稀便，一天4-5次，有时还带有未消化完全的食物。妈妈非常忧心，常给小正喝酸奶助消化。入夏以来小正频繁出现拉肚子、睡不安稳、汗多等不适，来找德叔求治。

**德叔解谜** 虚寒腹泻拉肚频，健脾助运效非常

德叔认为这些不适为脾胃虚寒导致。脾胃是后天之本，充养人体的水谷精微从脾胃而来。食物到达胃部进行初级加工，磨成食糜，是“消”的过程；脾将精微物质提取，作为营养输送到肌体各部位，糟粕通过胃肠排出体外，是“化”的过程。脾

**预防保健 饮食调护，穴位按摩**

处暑时节，暑湿热盛，若脾胃不好，易感受暑湿热，出现诸多不适。但脾胃不好的小朋友不能盲目清暑湿热，以免脾胃受损。德叔建议，饮食上，首先要有序，小儿胃小且脆，容物不多，不能不知节制任其过饱，也不能随其所欲任其不食。

其次要饮食结构合理。《黄帝内经》曰“五谷为养，五畜为益，五果为助，五菜为充”，水果

Tips

姜片温度不宜过高。3岁以下宝宝，姜片温度要严格控制，以免烫伤，贴敷时间1-3分钟为宜；3岁以上小朋友可贴敷3-5分钟。

**德叔养生药膳房 蕤香砂仁煲鸡**

材料：老母鸡1/2只、广藿香10克、砂仁3克、生姜3-4片，精盐适量。

功效：温中健脾化湿。

烹制方法：诸物洗净，老母鸡切块放入沸水中焯水，蕤香

与打碎的砂仁放入布包中备用。将食材放入锅中，加清水1750毫升(约7碗水量)武火煮沸后改为文火煲1.5小时，放入药包煮约10分钟，加适量精盐调味即可。此为2-3人量。



## 防燥护阴，一起来喝鸭汤

文 / 羊城晚报记者 余燕红 通讯员 王蔚

容易出现口鼻干燥，咽干唇焦的燥症。因而，养生的关键词将是防燥护阴。

如何“防燥护阴”，不妨买鸭来煲汤。“秋风起，鸭子肥”。中医认为，鸭肉味甘、咸、性微寒，有滋阴养胃、利水消肿、清肺补血的功用，可以用于治疗痨热、肺炎咳嗽、肾炎水肿、小便不利等症。《日用本草》记载，鸭肉可“滋五脏之阴，清虚劳之热，补血解水，养胃生津”。

**推荐养生方**

参鸭汤

组成：北沙参30g，百合30g，鸭肉150g。

制法：将北沙参、百合、鸭肉分别洗净，同放入锅中，加水适量，先用大火烧沸，再用小火炖至鸭肉熟烂，调味即可。

功能：养阴润肺，清热化痰。用于肺阴亏虚型咳嗽等。

A14

2020年8月25日/星期二/品牌运营中心主编  
责编 张华/美编 黄文倩/校对 赵丹丹