

挣脱职场PUA的无形伤害

近日，一份《奋斗者自愿申请书》在网络上引发广泛关注。有网友称，成渝钜钛科技有限公司要求员工自愿签署这份申请书，承诺自愿加班并放弃加班费、带薪休假和离职补偿，能力不足时接受公司淘汰，承诺不与公司产生劳动仲裁等法律纠纷。如有违反，则员工自愿放弃公司奖励的“权益份额”。这一事件让“职场PUA”再度成为当下热议的话题。(9月17日法日报)

职场PUA，简单总结就是贬低、否定加空画大饼。一方面上级通过源源不断的贬低类话语，对下属进行人格贬损及打压，以消磨员工的自尊心，使员工产生越来越严重的自我否定性怀疑，另一方面，又给员工难以实现的美好承诺，诱使员工加班加点超负荷工作，进而实现掌控员工的目的。

古人有云：久居兰室不闻其香，久居陋室不闻其臭。当员工长期遭遇职场PUA时，便会不知不觉地失去自信，迷失自我，对领导、老板言听计从；而当领导、老板热衷于施行职场PUA且不受阻碍时，便会形成肆意人身攻击、美化压榨、随意摆弄员工的企业氛围或社会风气，“996”乃至“715”便会此起彼伏，“加班文化”“奋斗哲学”等职场PUA也会习以为常。

职场PUA通常存在于老板与员工、上下级之间。职务差别形成的关系落差、高压的工作环境、过度崇尚“狼性文化”的企业理念等多元素组合在一起，导致对人格平等的忽视，成为职场PUA的根源。需要看到，许多职场PUA隐蔽性强、较难与“指点”“批评”区分，更难收集语言暴力、精神控制方面的证据，众多承受者多无奈选择忍气吞声，加上监管难以介入，被PUA者本身承受的生活压力，都为识别、揭露职场PUA增添阻碍，也为职场PUA的蔓延提供了土壤。

归根究底，职场PUA是利用“我写你是为你好”等系列言行，为职场霸凌蒙上暧昧的面纱，将劳务市场的资本优势、地位优势逐渐演变为身份差异，进而造成某种阶层公平缺失和就业公平的异化。

职场PUA不会单独影响和限制承受者的正常工作，令其产生自我怀疑、压抑感等不良情绪，甚至患上抑郁症、做出极端行为；上级的肆意打压、欺榨行为，也会影响企业的工作作风与生态环境。而且，经常实施职场PUA的人，若无力量使之产生强力约束，很容易产生一种行为惯性，会不间断地对下属实行职场PUA甚至性骚扰，迫使下属无条件服从，令下属痛苦万分，对劳动者权益产生隐秘而长远的损害。

职位有高有低，但人格并无贵贱之分。公平、平等是社会发展的基石，也是法律赋予的基本人权。消除职场PUA对劳动者的权利损害，还需管理部门、企事业单位及劳动者高度重视这个问题，健全相关法规，并强化监管落实，拓宽劳动者人格权益的法律保护范畴，培育健康的职场文化，帮助更多人挣脱职场PUA的无形束缚与伤害。

用“医保黑名单”挤出药价中的贿赂水分

首席评论 罗志华

9月16日，搅动业界的国家医保局“黑名单”终于来了。国家医保局网站上挂出了正式的《关于建立医药价格和招标采购信用评价制度的指导意见》。由于这份文件规定了医药企业失信行为和惩罚措施，因此又被业界称为“黑名单制度”。此前，这份文件的“征求意见稿”公布之后，国内掀起了一轮“举报信”的热潮，部分药企发放回扣等行为遭到曝光。

当前，很多药品流通体制改革举措，已让药品商业贿赂行为收敛了不少。比如过去药品的销量需要通过促销手段来提升，但现在药品招采实行以量换价之后，只要药企肯降价，销量就有保障，贿赂就显得没有必要，且药价已被压得很低，可以用于贿赂的钱不多。同时，医药代表的行为也得到了规范，他们过去在医院里十分活跃，如今几乎已销声匿迹，也是药品商业贿赂减少的一个例证。

但不可忽视的是，药品商业贿赂不仅仍然存在，有时还可能很严重。这是因为，以量换价保障的是基本量，在此基础上还有很大的增量空间，尤其当不同药企的相同药品同时中标之后，包括回扣在内的促销行为，就会成为比拼销量的重要手段。此外，民营医疗机构在价格管理方面相对松散，再加上人员流动性很大，医生容易成为商业贿赂的围猎对象。没有中标或处于医保目录外的药品，将面临丧失市场份额的巨大风险，用贿赂来促销就成为求生存的重要手段。

以量换价的集中招标采购模式，让更高的品质、更低的价格，成为药品的主要竞争力。然而，只要贿赂促销这个“暗道”存在，就会让药品多了一个不正当的竞争优势，其后果是，少数药品即使手段不高或价格不低，也有渠道打开一条销路。因此，此类现象除了败坏了医疗行风、破坏药品招采规则外，还扼杀了药品创新热情，对药品质量构成潜在威胁。建立“医保黑名单”，有利于消除这些不良倾向。

此外，既然某种药品还存在商业贿赂，说明该药品在招采时的报价仍然存在水分。建立“医保黑名单”，让被列入名单的药企为自己的不良行为付出高昂的代价，就会促使药企进一步挤干水分，用更低的价格等正当竞争方式，来赢得市场的青睐，使患者用上更加质优价廉的药品。

该项制度受到了民众的广泛关注，除了反映出民众对吃药药品回扣等现象深恶痛绝之外，也

除了败坏了医疗行风、破坏药品招采规则外，还扼杀了药品创新热情，对药品质量构成潜在威胁。建立“医保黑名单”，有利于消除这些不良倾向。此外，既然某种药品还存在商业贿赂，说明该药品在招采时的报价仍然存在水分。建立“医保黑名单”，让被列入名单的药企为自己的不良行为付出高昂的代价，就会促使药企进一步挤干水分，用更低的价格等正当竞争方式，来赢得市场的青睐，使患者用上更加质优价廉的药品。

该项制度受到了民众的广泛关注，除了反映出民众对吃药药品回扣等现象深恶痛绝之外，也

内部知情人的监督积极性被充分调动有关。这一做法值得借鉴和发扬，但有些做法值得商榷，比如药企一旦被列入失信，可以通过举报别家企业来换取自己从黑名单上被拿下来，这样可能会让掌握对手“黑料”的药企有恃无恐，且药企同行之间的频繁举报，不利于营造和谐的行业氛围，双方的合作也可能变得困难。

但不管怎样，“医保黑名单”的威力不容低估，今后若能得到进一步完善，其挤干药价水分、端正医疗行风等作用就能得到充分发挥，不仅造福于广大患者，也使敢于创新、注重品质、愿意向患者让利的药企能够脱颖而出。

致幻蘑菇

文 陈广江



“吃了可以见小人”“见不到小人给差评”……近日，新华社记者在一些网络平台上发现，部分卖家借助互联网平台，向消费者兜售有一定毒性的蘑菇。在产品介绍和评价中，一些人还宣扬菌类的“致幻”作用。专家提示，一些菌类的“致幻”作用严重可致人死亡，切勿为寻求刺激生食，更不要尝试购买含有国家管制药物的“毒菇”。(9月17日《新华每日电讯》)

严重可致死的野生菌却在网上走红，令人不寒而栗。多年来，相关部门、专家和媒体等各方都操碎了心，也磨破了嘴皮子，反复向社会提醒：野生菌须慎食，毒蘑菇不能碰，否则或有生命危险。云南省卫健委数据显示，今年5月至7月，云南发生野生菌中毒事件273起，致12人死亡。而学名为裸盖菇的“幻象蘑菇”，食用后能让人产生幻觉，甚至出现精神分裂的症状，在我国被列为新型毒品。今年以来，贵州、新疆等地警方陆续打掉多个利用互联网

惩戒学生需要科学的细则指引

热点快评 宋鹏伟

躺在病床上的女孩，就是今年刚上高一的尤尤。因为病情严重，家属在9月13日晚，把她从抚州南丰县人民医院转院，送到了南昌。目前在南昌大学第一附属医院治疗。原来事发当天在英语课上，尤尤英语听写没过关，被老师罚做200个深蹲。尤尤拼尽全力坚持做完了200个深蹲，然后扶着墙回到教室的座位上。之后几天身体一直不适，双腿疼痛无法行走，甚至出现尿尿的情况。(看看新闻9月17日)

一次看起来并不起眼的体罚，给花季少女造成了如此严重的后果，着实令人遗憾和惋惜。这显然并非老师的本意，但如何让严加管教不至于产生严重后果，确是当下中小学教育中亟需面对的课题。

具备运动常识的人都知道，对于缺乏运动的人而言，一次做200个深蹲几乎是不可完成的任务。如果本身身体素质较差，平时严重缺乏锻炼，动作又不科学，就可能产生难以预料的后果。不过，这些知识却并非每个老师都掌握，尤其是自己从未做过深蹲的人，很可能以为原地深蹲的运动量不大，不做上百个不足以产生惩戒的效果。

去年至今，类似由深蹲等剧烈运

动导致横纹肌溶解的事件已发生数次。一方面，固然有学生体质差异的原因，毕竟被罚的不止尤尤一人，只有她出现了严重后果；另一方面，人们并不希望看到老师们从此畏手畏脚，对学生们干脆采取放任的态度，这既不符合学生的利益，也与教师应有的职责相违背。

事实上，早在一年前，针对教师对学生不敢管、不愿管的现象，《中共中央、国务院关于深化教育教学改革全面提高义务教育质量的意见》就已出炉，教育部官员称实施细则已在制定中。遗憾的是，至今仍未出台。这就意味着，如何惩戒仍要靠老师自己摸索：力度轻了，无法起到应有效果；力度大了，可能变为体罚，也会导致类似新闻中这样的悲剧。

惩戒权的落实需要科学指引。有人以为，除了口头批评之外，取消部分权利、到指定教室自习、罚做劳动和抄写作业等方式，都属于教育惩戒可以考虑的范围。其底线，除了在度的方面要符合中小学生的承受力，也要避免歧视性和侮辱性的惩戒行为。无论怎样，让老师真正尽到义务，都需要细则的科学指引，即惩戒权的实施范围、程度和形式究竟是什么，让老师有规可依，也避免类似悲剧的再发生。

要闻·生活

OTA平台发布国庆黄金周出行高峰提示 民航将迎四段出行高峰 国庆高星级酒店需求大涨

羊城晚报记者 刘星彤 通讯员 杨辉 白石

国庆黄金周渐近，国内旅行热度飙升至年度最高。根据OTA平台(在线旅行平台)最新发布的出行预测显示：在连休8天、国内疫情稳定、多地推出免票优惠等重重利好之下，国庆期间的航空、酒店、景区等预订数据均呈递增态势，今年国庆有望迎来全年出游消费的最高峰。

广州有望成为进出港客流量最大城市

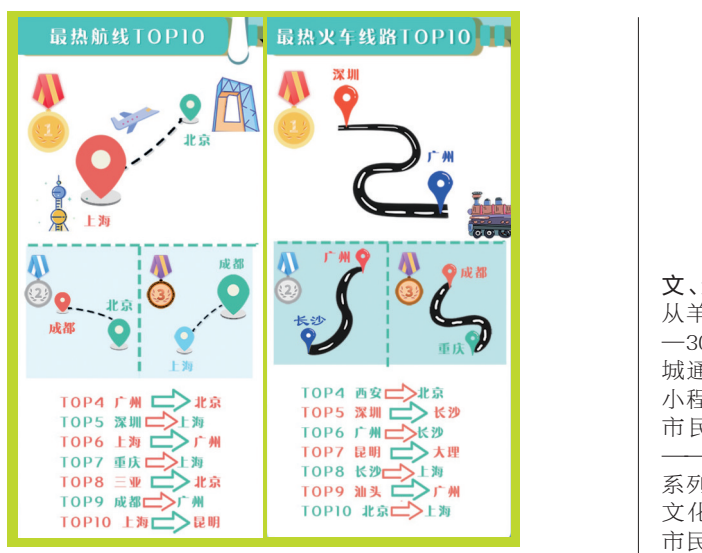
长假出游，交通先行。据悉，截至9月中旬，国庆期间主要航线预订量环比增长超200%，旅客需求已恢复至去年同期九成。据携程17日发布的“国庆黄金周旅行热力地图”显示，国庆期间将有4段民航出行高峰，分别是9月26日、9月29日至30日、10月3日至5日、10月8日至11日。预计上海-北京、成都-北京、上海-成都、广州-北京、深圳-上海等航线最热门。热门出发地与目的地趋同，以上海、北京、成都、广州、深圳、重庆、西安、昆明、杭州等城市为主，票价及预订难度均相对更高。

10月3日迎景区客流峰值“预约出游”仍是标配

记者从多家平台了解到，因景区限流、提前预约等相关要求，自8月下旬起，国庆景区门票销售已拉开序幕，本周景区门票预订高峰。据携程旅行平台文旅大数据预测，10月2日至4日，全国主要旅游景区客流量较大，其中10月3日达至最高峰。因受疫情

澳门或成为国庆出境游热门目的地

据飞猪数据，9月澳门酒店均价同比去年降低近四成，今年国庆澳门游的性价比或为历年最高。据飞猪数据，澳门在今年下半年将举办多场文体活动，其中包括横跨国庆黄金周的2020澳门光影节。业内人士认为，在国庆黄金周恢复全国签证办理、对澳门旅游而言无异于重大利好。在疫情防控形势持续稳定的前提下，澳门旅游有望在年底至明年春节旺季“追平去年”。



羊城通连续半个月发放超100万元惠民消费券

羊城晚报讯 记者严艺文、通讯员龙亚群报道：9月16日—30日，羊城通公司通过羊城通APP、羊城通乘车码微信小程序、羊城通微信公众号向市民和游客推出“情满羊城——百万惠民消费券免费领”系列活动。此外，还推出多款文化创意卡和特惠大礼包供市民选购。

据介绍，9月16日—30日每天12时，市民可通过羊城通APP、羊城通乘车码微信小程序、羊城通微信公众号“秒杀”惠民消费券，每次发放5000张。领券成功后，市民可通过上述三种渠道进入“羊城通商城”专区消费。若满足使用条件，实际支付时将自动抵扣，市民只需支付剩下金额。

为便利市民游客假期出游，活动还推出30多款文化创意羊城通卡，如“北上广在一起”纪念套卡、小林老师24节气卡、羊城通20周年纪念异形卡等；萌宠熊、阿狸、罗小黑等IP纪念卡。同时，广州地铁限量版街坊同乐月饼礼盒、财富号豪华游轮·珠江夜游票等特惠大礼包也供市民选购。

明日凌晨油价大概率下调 95#汽油将重回“5元时代”

羊城晚报讯 记者程行欢报道：本计价周期以来，国际油价波动性加大，原油在40美元/桶地板价附近徘徊。截至9月16日收盘，国内第9个工作日参考原油变化率为-8.48%，对应汽柴油下调330元/吨，调价窗口为9月18日24时。当前测算价格折合为升价，国内92#汽油下调0.26元/升，95#汽油下调0.27元/升，0#柴油下调0.28元/升。本次调价政策落实后，国内多数地区92#汽油将回归至5.5元/升附近，95#汽油将重回“5元时代”。

本周六西部沿海高速部分路段将全封闭施工

羊城晚报讯 记者王丹阳、通讯员岳路报道：17日，西部沿海高速珠海段管理方发布消息：因珠海段磨刀门大桥被船舶撞击影响，9月19日6时至18时，西部沿海高速公路珠海段(阳江往广州方向)斗门立交至月环立交路段将实施交通管制，进行全封闭施工，请前往珠海、广州、深圳方向的车主注意绕行。

广东2021年高考体育、美术、舞蹈、广播电视编导术科考试说明发布

羊城晚报讯 记者孙唯、通讯员粤考宣报道：17日，省教育厅发布《广东省2021年普通高等学校招生统一考试体育、美术、舞蹈、广播电视编导术科考试说明》(以下简称《说明》)。对比去年，今年的各术科说明与去年的基本一致，只有部分地方进行了微调。体育术科方面，考试的科目有百米跑、立定三级跳远、原地推铅球等8个项目，舞蹈术科方

广东省2020年下半年中小学教师资格认定 10月9日开始报名

羊城晚报讯 记者孙唯、通讯员粤考宣报道：17日，省教育厅发布通知，宣布广东省2020年下半年中小学(含中等职业学校和幼儿园)教师资格认定10月9日开始报名。省教育厅表示，户籍在广东省的社会人员(含在职、待业人员)；持有广东省居住证且在有效期内的外省户籍人员；广东省普通高等学校在读研究生；持港澳台居民居住证或港澳居民来往内地通行证或五年有效期台湾居民来往大陆通行证的港澳台居民；驻粤部队现役军人和现役武警。以上人员满足2016年5月31日以前入学(入学时间以毕业证上的入学时间为准)，且为全日制普通师范学校师范生、全日制普通高等师范学校师范生和全日制教育硕士(博)士，可直接认定与所学专业、学段相对应教师资格。其他人员申请认定中小学教师资格，需持教育部考试中心颁发的有效期内的《中小学教师资格考试合格证明》，申请的“任教学科”应与面试科目一致。申请认定教师资格的人员，应符合《教师资格条例》规定的认定条件，且未达到国家法定退休年龄。