

英超·今晨

落后三球，补时第三分钟扳平



亚伯拉罕(左)和奥多伊各有关键进球 图/视觉中国

# 切尔西绝地逃生

英超第三轮首个比赛日今晨收兵，曼联昨晚侥幸以3比2逆转布莱顿之后，另一豪门切尔西也上演惊险的“死里逃生”大戏。

他们在0比3落后的绝境中连扳三球，做客以3比3逼平西布朗，其中最终扳平比分的进球出现在补时的第3分钟。

“3次防守失误导致3个丢球，对手3次射门都进了，这使得比赛变得非常困难！这在战术上没什么好分析的，纯粹是失误！”赛后，切尔西主教练兰帕德如是说。

的确，切尔西第4分钟的首个失球源于阿隆索后场的头球失误，被对方的罗宾逊低射破门。

第二个失球则是蒂亚戈·席尔瓦停球失误，甚至可以说是“资

敌”，将球送给罗宾逊，让对方单刀赴会“梅开二度”。

切尔西丢的第三球更是离谱，从弗尔朗头球摆渡，到巴特利近门推射，这两人身边都有切尔西的守将，但竟然都未伸脚拦一下，是典型的“眼神防守”。

难怪兰帕德会生气，因为防守差是切尔西的痼疾。英超上赛季他们失球就多达54个，是前六名当中失球最多的，比失球最少的利物浦多了21个。

本赛季才踢了3轮，切尔西就场场失球，总数已达6个，是丢球第三多的球队。兰帕德引进蒂亚戈·席尔瓦就是用了他丰富的经验稳固己队的后防，没想到他竟然出现低级失误。

切尔西给自己挖了一个大

坑，但他们却最终走出来了，这显示了该队的强大攻击力。难怪有球迷说切尔西是“进攻美如画，防守烂茶渣”。可是切尔西防守弱攻强是不足，攻守平衡才是正解。

此役，为切尔西进球的分别是芒特、奥多伊和亚伯拉罕，这三人的共同点是，都出自切尔西的青训系统。靠自己人救命，当然让切尔西感到自豪，但也暴露出一个问题——他们本个赛季高达2.47亿欧元引进7位大牌的手笔，似乎至今仍未充分发挥效能。

哈弗茨虽然此役为奥多伊助攻，维尔纳上半时曾射中门框，但这与他们的身价和俱乐部的期望值仍不成正比。解决这些问题靠兰帕德的当务之急。

羊城晚报记者 徐扬扬

## 预赛第一进不了决赛，体测为何成名将“拦路虎”？

游泳迷们翘首以盼的全国游泳冠军赛昨晚终于拉开大幕了，这是时隔8个月后的第一个正式的游泳比赛，不过外界关注的重点在于之前的体能测试，毕竟以体能成绩作为决定谁能进入游泳比赛决赛的标准之一，还是破天荒的头一遭。围绕体测的“新角色”，赵亮晨和魏超然聊了聊。

### 余贺新傅园慧折戟体测

赵亮晨(以下简称赵)：体测终于从一个训练环节升级成了“考试”的一个科目，它在这次冠军赛中占据怎样的比重呢？

魏超然(以下简称魏)：这次游泳赛的体能成绩非常重——虽然不能决定最后的冠军，但进入决赛的前8名是按照体能测试的成绩排的，具体规则是：预赛前16名的运动员根据体能得分排序，体能竞赛排名前8名的运动员进入决赛。

赵：昨晚的预赛，果然就有名将被新规则淘汰了！第一个项目是男子50米自由泳，余贺新游出21秒79，打破了宁泽涛在2013年全运会创造的21秒91的全国纪录，但他却因为体测排名排在第9名，刚好无缘决赛。

魏：中国游泳协会卖了个关子，到昨晚预赛开始才陆续揭晓运动员体能的成绩，根据成绩评定谁进决赛。余贺新成了第一个吃螃蟹……不，被螃蟹“咬”的人。不过还好，他的成绩已经达到奥运A标。

赵：“洪荒少女”傅园慧在昨晚的女子100米仰泳预赛游出59秒48，是唯一游进1分大关的选手，但她体测成绩排在16位选手中的第11位，也没进决赛。“洪荒之力”不够用啊！

### 3000米有积极意义

魏：她可能早就有预感了……从测试完后一众名将的反应来看，3000米是其中最难的，也是大家最“吐苦水”的，提到最多、印象最深的项目，傅园慧之前就在微博上“调侃”自己，“想不到傅圆圆(她对自己的称呼)这辈子也会有跑步的一天”。叶诗文和汪顺都说3000米比较锻炼意志力，于静瑶是3000米结束后肌肉起了反应，刘湘也坦言3000米稍微有点难度。

赵：感觉3000米“被针对”了，哈哈！可能是因为其他项目——垂直纵跳高度测试、30米冲刺跑计时测试、引体向上

最大次数测试、躯干核心力量测试(4个方位)——大家平时也都有涉及，但是耐力却不是所有游泳项目的选手都需要

特别练习的。

魏：同感。以50米自由泳为例，这么短的距离，其实基本靠运动员的爆发力就能游下来，耐力发挥不了多少作用。每个人的体质特点不同，有的人就是天生耐力不行，但爆发力好，如果让他花大力气在短板上，而减少优势能力的训练时间，对最终的成绩是否一定是积极的呢？

赵：目前看每个项目满分都是10分，包括核心力量、耐力、爆发力等多个维度。虽说不同项目的运动员，直觉上给人的感觉对各维度的要求应该是不一样的，但我也注意到，进入决赛之后体能成绩就“靠边站”，不再纳入排名标准。而且，是否进入决赛也不影响选手拿奥运A标成绩。总的来说还是比较宽松的。

魏：是的，真的体能测试排不进前8名，多少说明有明显的体能短板。毕竟现代体育竞技，往往需要坚持到最后一刻才拼出胜负，而充沛的体能是对运动员在关键时刻的发挥最有力的支撑。通过体能测试，

既锻炼运动员的意志力，也能提高他们的身体素质，像叶诗文、3000米第一次跑了13多分钟，到体测时只用时12分钟，提高了1分多钟，成果显著，对她的耐力肯定也有增强，在比赛中她也轻松过关了。

赵：体能测试变“科目一”，还有个大背景就是今年很多比赛停办了，运动员训练不规律，也缺乏实战检验，所以才更需要通过规则，引导运动员保持体能。

魏：从采访看来，大家总的来说是比较乐观的心态，是一种接受、理解的态度。比较自信的像汪顺、徐嘉余，汪顺体能拿了49分，只差1分就满分，自己第一时间就在微博上“官宣”了，引来一片称赞。广东名将刘湘也有类似理解，“我觉得游泳和体能分不开”，虽然认为3000米有点难度，但她表示自己还是很乐于去克服。

赵：看来争冠就像西天取经，需要经历九九八十一难，小白龙也得从水里出来，在陆地上过一段“白龙马”的生活……

羊城晚报记者 赵亮晨 魏超然

## 高尔夫俱乐部

德尚博首夺大满贯重新引发业内争论——

# 打好高尔夫要不要塑身？

麦克罗伊、伍兹、高宝璟……这些曾排名世界第一的高尔夫球星，都一度因热衷塑身导致成绩下滑，以至于业内一度将塑身锻炼看作职业高尔夫的天敌，但随着德尚博上周在美国公开赛上捧起个人首座大满贯奖杯，该不该塑身又重新成为业内争议的焦点。

### 世界第一们的“灾难”

打好高尔夫需要力量，这是毋庸置疑的，但怎样的身材才适合打好高尔夫？这就难说了。

麦克罗伊首夺大满贯时偏瘦，登顶男子世界排名第一后开始刻意塑身——在家里搞了健身房、请了私人健身教练、制订了每天的重量健身计划。半年下来，塑身效果还真不错，本来瘦瘦的小麦居然变得肌肉棱角分明。可是，他的高尔夫水平却上不去了，世界排名也滑了下来，2014年美国PGA锦标赛实现个人职业生涯第四场大满贯胜利以来，小

麦的大满贯冠军荒持续至今，已长达六年。因此美国高尔夫评论员钱布里直言，麦克罗伊的高尔夫职业生涯其实被自己的塑身训练毁了。

和小麦的情况类似，老虎伍兹也是登顶封王后热衷健身，但“瘦虎”健成“壮虎”后成绩却下降了，他的两位前教练都认老虎练出的一身肌肉反而破坏了其原有的合理的高尔夫技术动作。高宝璟的疯狂塑身也发生在她成为女子世界排名第一后，结果身材还没瘦下来，成绩下来了，面对各方的批评，她去年不得不宣布停止减肥。

“你打到世界第一的时候是什么身材，就要保持好什么身材，胖也好、瘦也罢，都是保证你世界第一的身材，如果此后你改变了身材，‘灾难’随之而来，你的世界排名也会有所改变。”正如老虎前教练汉克所言，打到高水平的球员不应该考虑塑身，这一度成为业界的主流看法。

### 狂吃狂喝狂练的结果

“身材一改变整个职业生涯就失去了！”教练克里斯·科莫却不这么认为，在他看来，他的学生德尚博就是塑身成功的典范。

去年最后一场美巡赛结束后，德尚博曾经神秘地告诉好友：“明年回来的时候，我看上去将是一个不同的人，你在我身体上将见到许多大的变化。”今年赛季恢复后一看，这个美国人果真身形大变，壮硕如牛！这种强壮很直观地体现在了他的开球上，7月初他在底特律高尔夫俱乐部取胜的时候，距离超过350码的开球多达16次。美国PGA锦标赛，他今年的第一场大满贯，暴力开球让他周末打出66-66，获得并列第四。上周的美国公开赛，充满力量的开球使他四轮成绩都低于标准杆，最终以领先6杆取得胜利。

重塑身体，在德尚博看来是胜利的关键。去年他的体重不到200磅，科学数据分析

认为，体重不足导致他打球时挥杆力量不足，于是他疯狂健身如狂吃喝，不到一年体重就增加了40磅。德尚博透露，他现在的体重为235磅，而且他还想再增加10磅，所以会继续狂吃牛排加土豆，以及狂喝蛋白质奶昔。记者们注意到，即便是在大满贯夺冠后的新闻发布会上，他也在喝着一大杯的奶昔，之前又走向健身房。

“我不认为他这样塑身能取得成功，这座球场也不适合暴力的打法。”赛前麦克罗伊曾经如此评价德尚博的塑身，但眼看着后者大满贯王位，小麦已然无语。于是，业内关于打高尔夫要不要塑身的争论重起，在德尚博看来，自己的塑身成功不仅通向了大满贯王位，还会激励大家去做一些不一样的尝试。但教练汉克也坚持自己的观点，强调德尚博现在还未染指世界第一，“如果将来哪一天打到世界第一了，德尚博还去改变自己的身材，我倒很想看看结果会怎样，呵呵。”

羊城晚报记者 梁劲松

羊城晚报讯 记者梁劲松报道：欧巡苏格兰公开赛向观众“开门”变“关门”

羊城晚报讯 记者梁劲松报道：欧巡赛官方本周宣布，已经放弃下月允许一定数量的观众进入东洛锡安复兴俱乐部观看苏格兰公开赛的计划，因为苏格兰正在加强当地新冠肺炎疫情的管控。

苏格兰公开赛是欧巡的重大赛站，通常的比赛日期为每年的7月，可今年受疫情影响，改到了10月1日至4日。按欧巡赛此前的计划，今年这项赛事是疫情后第一场面向公众的欧巡赛，每一天将允许650名观众入场。可是，苏格兰政府本周宣布将加大限制措施，以阻止第二波疫情在当地的暴发。

“我们与苏格兰政府密切合作，制订了稳健而全面的计划，曾准备在苏格兰公开赛周末的时候欢迎一定数量的观众入场。”欧巡赛在一份声明中写道，“可是为了与苏格兰以及整个英国采取的政策保持一致，本场比赛现在回到向观众关门的模式上。”

羊城晚报讯 记者梁劲松报道：

欧巡苏格兰公开赛报名赛总决赛在观澜湖高尔夫球会落幕。由五大区域资格赛选拔入围总决赛的120名球会会员会师东莞，经过18洞的比拼，来自东莞峰景高球会的李华交出70杆(-2)的佳绩获得个人总杆冠军，深莞区代表队以447杆(+15)的总成绩获得总决赛团体冠军。(梁劲松)

羊城晚报讯 25日，中山大学校友会EMBA球队成立邀请赛在南国桃园高尔夫球会举行，中山大学校友梁铭祥获得冠军。新成立的中山大学校友会EMBA球队由原岭院、管院、继教学院等分支球队合并组建，会长由于冀江(梁劲松)

羊城晚报讯 经过两天的角逐，“骏杰杯”2020第八届顺德高尔夫球公开赛25日在顺德君兰球会收杆，德贝电子队获得冠军。本次公开赛采取队际赛形式竞技，四人一组，第一天计算个人成绩，第二天角逐四人两球。(梁劲松)



西甲·今晨

## 皇马惊险取得赛季首胜

西甲卫冕冠军皇家马德里今晨取得本赛季联赛首胜，在客场以3比2险胜皇家贝蒂斯，报了上赛季在西甲客场以1比2负于对手的一箭之仇。

皇马上轮进攻乏力，只能与皇家社会互交白卷。皇马今晨进攻有进步，在防守端有点挣扎。虽然本泽马传中帮助阿尔瓦德为皇马首开记录，但皇家贝蒂斯由芒迪和卡瓦略连扳两球，皇马再次以1比2落后贝蒂斯。

皇马主帅齐达内在下半场一开始作出调整，换上莫德里奇和伊斯科，换下克罗斯和厄德高。两支球队的右后卫在第48分钟直接连线，皇马右后卫卡瓦

哈尔传中，贝蒂斯右后卫埃默森不慎自摆乌龙，比分变成2比2。

皇马在第63分钟取得人数优势，前锋约维奇单刀赴会被埃默森从身后犯规，埃默森被直接红牌罚下。埃默森是从巴塞罗那租借来的，他本场连续犯错，获评全场最低分。

皇家贝蒂斯还有另一名“巴萨元素”巴尔特拉，这名西班牙边缘国脚是2018年由巴萨转会加盟，曾经造就贝尔在西班牙国王杯决赛的千里走单骑经典进球。第82分钟，替补出场的马约拉尔造成巴尔特拉在禁区内手球，拉莫斯操刀罚进勺子点球，皇马以3比2险胜。羊城晚报记者 刘毅

中超·前瞻

## 第一阶段A组赛事今天上演大结局 深足艰难冲刺“争冠组”

今天，中超第一阶段A组赛事将上演大结局，深圳佳兆业将对战江苏苏宁。深足有争夺小组第四的希望，但命运并不完全掌握在自己的手上，还需看同组另一场上海申花与河南建业的比赛结果。

上海申花和深圳佳兆业争夺A组第四，目前上海申花积18分，领先深足1分，申花最后一轮，即可确保第四。深足只有一种实现翻盘的可能性，那就是深足战胜江苏苏宁的同时，申花不胜河南建业。即便深足打平、申花输球，两队同分的情况下，申花也将凭借对深足的相互战绩优势而晋级争冠组。

如此形势下，要想晋级争冠组，深足必须自己先赢下比赛。小克鲁伊夫表示，这几天他也一直在跟球队强调这一点，“对我们来说，首先要做好自己该做的事情，不要因为别的事分心，要专注于自己的比赛。虽然这场比赛哪怕我们赢了，(能否晋级)也要取决于另一场比赛的结果，但我们还是要做自己。尽人事，听天命，有志者事竟成，我们会全力以赴的。”

深足的对手江苏苏宁实力很强，目前在A组排名第二。虽然苏宁已经提前晋级争冠组，但最后一轮只有取胜，才能确保自己小组第二的位置，这样在争冠组首轮，苏宁就可以避开B组的第二北京国安。因此，江苏苏宁的战意十分高昂。

本赛季首回合，深足与苏宁战成1比1。在足协杯首轮，深足以0比2被苏宁淘汰。

另一场比赛目前来看，河南建业阻击上海申花的意愿并不强烈。河南建业已确定排名小组垫底，无欲无求。

羊城晚报记者 林本剑(发自大连)

中超转播表(第14轮)	
9月27日(星期日)	
15时30分	深圳佳兆业VS江苏苏宁
	(央视体育)
20时	山东鲁能VS广州富力
	(广东体育)
20时	广州恒大VS大连人
	(广东体育)
	数据整理/林本剑

2020年9月27日/星期日/体育编辑部主编

责编 魏超然/美编 夏学群/校对 朱晓明

A4

六推之后借口手伤退赛

## 李真明公开致歉

今年的男子大满贯美国公开赛结束后，新西兰球员李真明为自己在翼脚球场上的“糟糕行为”道歉。

现年30岁的李真明是韩裔新西兰球员，2008年他18岁的时候赢得了美业余锦标赛，至今仅有的一次美巡赛胜利为2015年绿蔷薇精英赛。今年的美国公开赛，他是因为在翼脚球场上排名第45位而获得了翼脚席位。

李真明在美国公开赛第三轮本来有可能打出一个扎实的成绩，但在第18号洞的翼脚上他错过了4英尺的保帕推杆，随后开始了他的崩溃表现

一系列不认真的推都失败了，他第六推才将球推入洞中，导致五柏忌(9杆)的出现，打出78杆。