

1957年10月1日创刊

2020年10月 8 星期四 < 庚子年八月廿二 >



27°C  
21°C



家国同庆

长假进入尾声

铁路

广铁客流持续上扬  
今日加开广深方向列车



7日，广州南站迎来大批返程旅客  
羊城晚报记者 梁喻 摄

羊城晚报讯 记者李志文报道：记者7日从广铁集团获悉，随着国庆中秋假期临近结束，广铁迎来假期返程客流高峰，7日客流高达184万人，预计8日返程客流还将上扬。

据广铁集团介绍，国庆中秋假期返程集中在广州、深圳、长沙中心客流圈。广铁集团重点打造周边中小城市返回广州、深圳、长沙等大型城市以及管内各大中城市间短途旅客列车运力，安排加开旅客列车196对，其中高铁动车组158对，普速列车38对，全力应对返程客流高峰。

广州南站采取分时进站、分区域候车进行客流疏导，同时联系地方公安部门，延长城市地铁和夜间公交运营服务时间，为夜间到达旅客提供交

公路

无人机直播路况  
缓解京珠北、乐广北拥堵

羊城晚报讯 记者张文，通讯员周传新、陈玉升报道：10月4日至6日，京珠北高速和乐广北高速日均车流量达到135万辆，随着返程车流的逐渐增加，乐广北韶关段隧道群交通事故也不断攀升。韶关高速交警部门分析，“双节”返程阶段车流相对分散平均，主要集中在6日、7日的下午至晚上时段。

韶关交警提醒，目前正值返程车流高峰，路段追尾碰擦等简易交通事故较多，司机要科学规划好自己的行车路线和时间，行车过程中保持安全距离和安全行车速度。

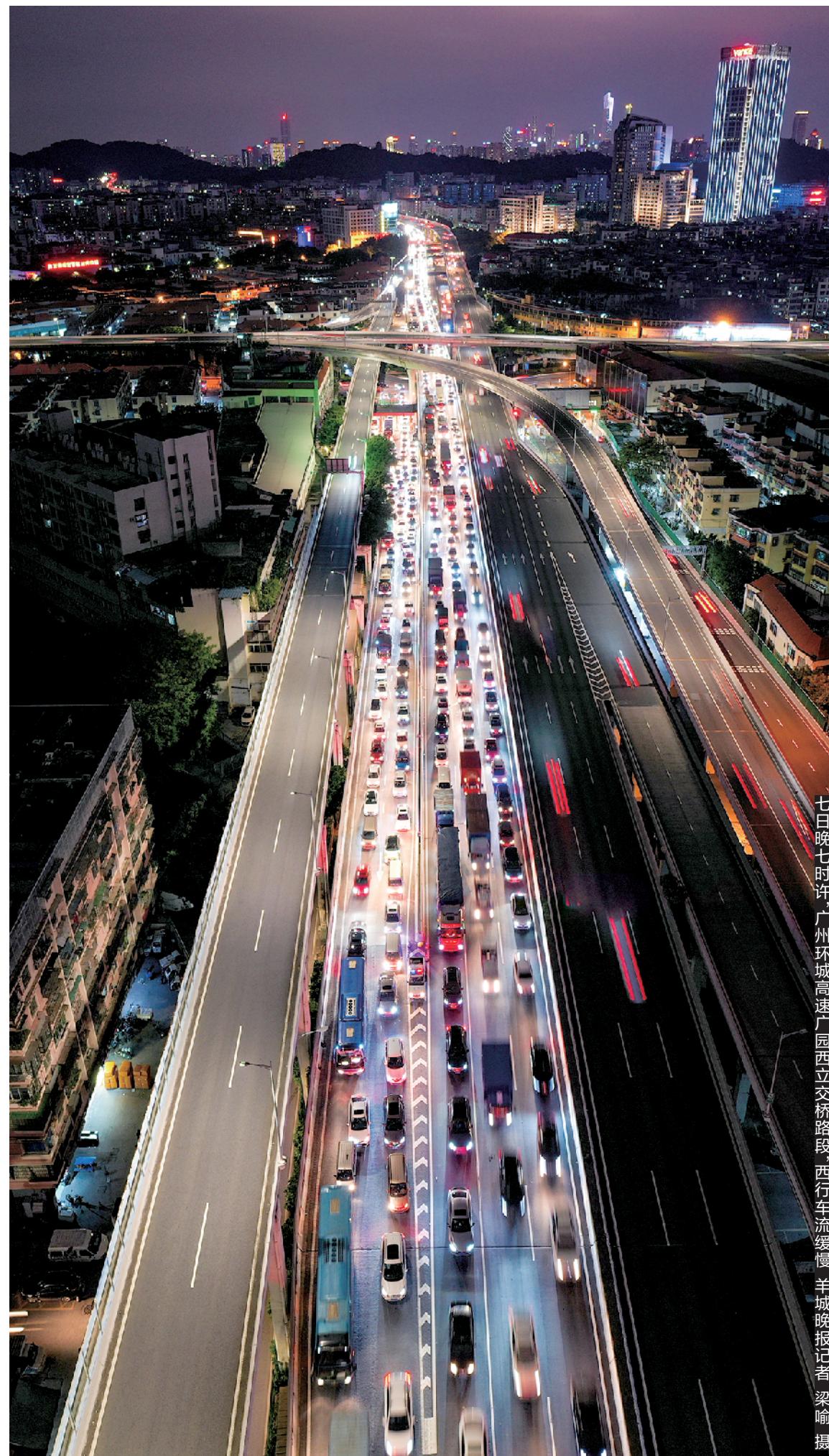
省高速公路公司京珠北分公司引用无人机高空巡查、路况直播等多项举措协助快速处置突发应急事故，提升道路通行能力。

5日，广州方向K1842+500m处路段发生多起交通事故，其中一起是



10月8日，广铁将在广州、深圳等方向加开列车。

通接驳服务。  
10月8日，广铁将在广州、深圳等方向加开列车。



民航

白云机场创下复工复产以来  
单日运输旅客量新高

白云机场的航班量和客流量持续保持高位运行。7日，计划起降航班1279架次，其中出港642架次，进港637架次；全天预计接送旅客达17万人次。

白云机场持续做好旅客的测温和“亮码”出行工作，在T2到达厅还增设了自动行李光波消毒机，为旅客免费提供行李全方位消毒服务。

白云机场还为广大旅客提供空地一体化无缝换乘服务，抵达旅客可选择地铁、大巴、的士等多种方式离开机场。

超长版“十一”假期的最后两天，

今天是第23个全国高血压日

羊城晚报记者 张华

## 广东着力推广“寮步模式” 管好2000万高血压患者

群健康社区管理研究基地”。可到了寮步镇社区才知道，这里的高血压防控简直就是一片空白，连规范测量血压都很难做到，冯颖青将培训社区医生如何进行标准化的高血压测量作为切入点，开始了长达10年的基层高血压防控工作。

“寮步模式”初见成效

“寮步镇户籍人口6万，常住人口30万，有22条村，我们每一条村逐个‘扫楼’，挨家挨户敲门对每一个居民的健康情况进行摸底。”冯颖青发现，社区医院一般不会记录病人的转归，只是管但并未理解管的真正含义：要管好！所谓知晓率、患病率、控制率也存在很大的漏洞。

冯颖青教授团队进驻东莞寮

步社区后，一行14人蹲点半年在社区开展高血压相关研究。团队制定了社区高血压规范化管理策略，培训了社区医生，协助社区规范管理高血压患者，定期到寮步镇义诊帮助解决疑难病例。

冯颖青认为，对于高血压这种慢性病的干预主要要抓住患方三点——第一，必须得盯着他测血压；第二，盯着他吃药，因为很多人认为高血压不要紧；第三，紧盯血压控制。必须以预防心血管事件为终极目标。

经过八年时间，冯颖青团队终于在东莞寮步建立了临床研究队列，管理并随访了一万多例高血压病人。同时，建立数据，留取样本，开展了前瞻性研究，研究方向聚焦高血压患者心血管疾病事件的预

测、预防和个体化治疗，另外还开展远程血压管理系统建设，靶器官及心血管事件预警平台的建设。

规范而科学的管理让社区人群的健康水平得到了快速提高。数据显示，寮步镇户籍参保人住院心血管事件出现了大幅下降，2010年心血管事件总数为270例，到2015年下降到了189例，下降率达到了30%。寮步镇也获得了广东省示范社区卫生服务中心、全国示范社区卫生服务中心、广东省健康促进示范镇等众多荣誉称号，成为广东省健康建设的标杆。在寮步镇的示范下，东莞市的高血压参保人住院人次也出现了大幅下降。

在这里，基层的高血压防控能力得到了大幅提升，老百姓对社区卫生服务中心的信任度逐步提高，

和家庭医生缔结了良好的医患关系。基层医生不用再为患者不来就诊而发愁，同时高血压患者的就诊和服药依从性迅速提高，形成了筛查、随访和转诊的良性循环。

把东莞经验带到全省各地

2016年12月3日，广东省心血管病中心揭牌，携手省卫健委及疾病预防控制中心推进慢病管理工作，将在东莞取得的经验，向珠海、深圳、中山、广州等社区拓展。就在不久前，广东省卫生健康委员会印发了《广东省基层医疗卫生机构高血压糖尿病防治规范（示范）区建设与管理指导意见》，这一工作将继续向全省更多社区进行推广。

## 要想不剩菜 功夫在点餐

现今广州不少餐饮场所设置了诸如“不剩饭，不剩菜”的进餐标识，或贴在餐桌、餐具包装上，或制成标牌放在餐桌上。它提醒人们节俭饮食不要浪费。据称，这种做法不止是告之，也是餐饮经营者的法定责任。按照本地法规，到这个月底，若餐饮场所不设置类似标识，最高或被罚3000元。

让餐饮经营者提醒食客节俭进食，表面看似乎是“堵人财路”。但为了培育社会的文明进餐之风，这样做无疑是必须的。尤其是对那些喜欢讲排场，把浪费粮食不当回事的人，警示和督促更为必要。可以说，文明的进餐意识，也是社会文明和进步的重要标志。

但对食客来说，要想不剩菜，除了标识提醒，还需要餐厅服务员的点餐水平能够跟上。广州人大多较务实节俭，但出外进餐，特别是招待客人，既要让客人吃好，同时又不浪费，点餐的分量及菜式的多少便颇费踌躇。加之对餐厅菜品分量心中没底，生怕让客人吃饱，或觉得受冷落，便更加为难。此时，若点餐员能给予好的建议，自然是感激不尽。

虽说打包已成老广外出进餐的标配，但外地人打包并不方便，或打包回去也要扔掉，成为另种浪费。因此，点餐的恰到好处、不多不少，如何拿捏分寸，就成为“技术含量”的活。这当然也需要餐饮经营者的观念转变，哪个餐厅老板不希望客人多吃多消费呢？

责编/卫轶 美编/何晓晨 校对/何绮云

## 在联合国抹黑中国人权状况 美国的图谋再遭挫败

据新华社电 美国、德国、英国等少数国家6日在第75届联合国大会第三委员会审议人权问题时，恶意抹黑中国，干涉中国内政。中国常驻联合国代表张军当场严厉驳斥，坚决反对并完全拒绝美国等少数国家的不实指责。近70个国家呼应中方立场，其中巴基斯坦代表55国就涉港问题作共同发言支持中国，古巴代表45国就涉疆问题作共同发言支持中国，科威特代表3个阿拉伯国家共同发言支持中国，还有很多国家在国别发言中支持中国。各方支持中方维护国家主权、安全和统一的努力，积极评价中国人权事业发展成就，反对将人权问题政治化，反对双重标准，反对政治对抗。会场内形成了支持中国的强大声势，再次挫败了美国等少数国家抹黑中国人权状况的图谋。

张军指出，美国等少数国家挑起对抗的做法不合时宜。在国际社会最需要和衷共济、团结合作的时候，这些国家却挑起对抗，制造分裂，严重毒化合作氛围。其卑劣行径完全违背历史潮流，完全站在了历史的错误一边。

张军表示，这些国家借人权问题干涉国内政的行径不得人心。事实证明，美国等少数国家动辄指施压、干涉别国内政的卑劣行径已人心尽失，完全违背世界各国人民意愿，完全站到了国际社会的对立面。

张军强调，这些国家的陈词滥调完全不符合事实。中国的人权成就举世瞩目，不是谎言和欺骗所能否认的，指责中国是找错了对象。在中国960多万平方公里的土地上，没有战乱恐惧，没有颠沛流离，14亿人民共享着安宁、自由、幸福的生活，这是最大的人权工程、最好的人权实践。

张军指出，这些国家的政治阴谋绝不会得逞。指责别人解决不了自身的问题，更掩盖不了自身的失败。人权不是少数人的专利，更不是政治工具。保护人权并非只有西方一种模式，各国有权自主选择符合自身国情的道路。

## 两名女科学家 分享诺贝尔化学奖

她们发现的“基因剪刀”或助人类治愈遗传疾病的梦想成真

详见A3

## 今日寒露 入秋尚早

羊城晚报讯 记者梁怿韬报道：今天，我们迎来二十四节气中的“寒露”。据气象部门预报，广东将在国庆假期的“尾巴”保持晴好的天气，有利返程出行。假期后的广州，预计还将有小幅气温上升过程。

二十四节气中，如果说“白露”是炎热到凉爽的标志，“寒露”则是凉爽到寒冷的转折。央视主持人朱广权曾调侃：“‘寒露’不宜露，更不可一日无秋裤”。不过，根据广东省气象台常年统计，“寒露”对于广东来说只是夏秋两季转换的开始。以位于粤北的韶关为例，常年人秋时间为10月16日，恰好在“寒露”节气之后。但包括广州在内的广东不少地方，“寒露”节气后的一段时间气温仍达不到入秋标准。

今年“寒露”节气恰逢国庆假期最后一天。广东省气象台预计，10月8日至10日，广东全省多云到晴天。10月9日至10日粤北市县最低气温16°C~20°C，南部沿海市县24°C~26°C，其余市县20°C~23°C。对于广州市民来说，还将感受缓慢升温过程。广州市气象台预计，10月8日至10日，广州市区的最低气温将从21°C升至22°C，最高气温将从27°C升至30°C。



## 走向我们的小康生活

10月8日是第23个全国高血压日。由高血压引发的心脑血管疾病，在我国居民死亡原因中列第一位。基层是慢病管理的主战场。目前，在广东省卫健委的支持下，防控高血压的“寮步模式”正向全省推广。广东希望用5年时间，提高全省高血压的筛查率、服药率和真实规范管理率，令高血压发病率降下来。

基层医生是防控守门人

在广东省人民医院的心内科，每天有大量的高血压病人就诊。“以前是一个病区，现在发展为9个病区，仍是一床难求。”广东省人民医院高血压专科教授冯颖青称，“由高血压引起的心梗、心衰等患者，轻者长期卧床、重则引起死亡，花费了大量的医疗资源，但是情况却每况愈下。”

一定要改变这种现状！为此，冯颖青决定下基层，因为基层医生是高血压防控的守门人，基层医生的防控能力和态度决定了能否扎实地管理好全省两千多万高血压患者。

2010年，广东省医学科学院、广东省人民医院、东莞市卫生局于寮步镇社区卫生服务中心共建“人

群健康社区管理研究基地”。可到了寮步镇社区才知道，这里的高血压防控简直就是一片空白，连规范测量血压都很难做到，冯颖青将培训社区医生如何进行标准化的高血压测量作为切入点，开始了长达10年的基层高血压防控工作。“寮步模式”初见成效

寮步镇户籍人口6万，常住人口30万，有22条村，我们每一条村逐个‘扫楼’，挨家挨户敲门对每一个居民的健康情况进行摸底。”冯颖青发现，社区医院一般不会记录病人的转归，只是管但并未理解管的真正含义：要管好！所谓知晓率、患病率、控制率也存在很大的漏洞。

冯颖青教授团队进驻东莞寮步