

全国乒乓球锦标赛

# 力克马龙，樊振东“封王”



樊振东在比赛中回球 新华社发

## 樊振东何以成功反弹？

羊城晚报讯 记者魏超报道：2020年全国乒乓球锦标赛昨晚在山东威海落下帷幕。压轴大战男单决赛中，赛会头号种子、男单世界第一、广东名将樊振东以4比3力克大满贯得主马龙，继2014年、2016年之后，第三次加冕全锦赛男单冠军。

樊振东在全锦赛上的战绩历来出色。2014年，当时年仅17岁的樊振东就在全锦赛男单决赛中战胜马龙夺冠，夺得自己首个全锦赛男单冠军。2016年，樊振东则是战胜队友周雨夺得男单冠军。随后在2018年和2019年，樊振东因各种原因并未参赛，直到今年，樊振东再度参赛，就又夺得男单冠军。

本次全锦赛，樊振东并未参加团体赛争夺，这也导致他在开始状态有些慢热，结果混双没能晋级四强、男双没能打进决赛，所幸在最擅长的男单中，尽管有些磕磕绊绊，但他还是咬牙坚持，顶住了困难，一路晋级。

昨天早些时候进行的男单半决赛中，樊振东以4比1逆转击败自己的“苦主”梁靖崑，这为樊振东晚上的决赛增添了很多信心。大满贯得主马龙则击败另一位国乒主力王楚钦，与樊振东会师决赛。

马龙对樊振东的战绩曾一度遥遥领先，但从去年开始，樊振东逐渐将劣势局面逆转。昨晚的决赛进行得一波三折。樊振东准备充分，发动迅速，以11比5先拔头筹，并在第二局和马龙僵持到12平，有机会一鼓作气拿下胜利。可惜的是，老到的马龙在关键分果断上手，以14比12将总分扳成1比1平。此后，两人轮番上演“失误秀”，一人“送出”一局，马龙以总分3比2反超。

第六局开始，比赛进入白热化，樊振东在关键时刻果断变线，连续打出神球，将比赛拖入决胜局。决胜局一开始，两位国乒现役最强选手又是“神仙打架”。直到7比7平后，樊振东出手更加坚定，连续大角度调动马龙，对手终于扛不住了！樊振东连下四分，经过苦战终于拿下比赛胜利！

昨晚另一场女双决赛中，陈梦/王曼昱同样以4比3逆转战胜孙颖莎/王艺迪，夺得女双冠军。

今年，两位男女单打现世界第一樊振东和陈梦的状态轨迹颇为相似：都是年初表现神勇，在乒乓球国际大赛停摆前，拿到最后一站公开赛的单打冠军；也都是在首次恢复赛事时发挥不佳，均止步于国乒奥运模拟赛单打半决赛；而来到本次全国乒乓球锦标赛，两人又都是从不好的状态一步步调整，直至最终夺冠。

昨晚，继陈梦连续击败两大主力王曼昱和孙颖莎夺得女单冠军后，她的混双搭档樊振东也在连续战胜梁靖崑和马龙两大名将后夺冠。

在国乒队内，梁靖崑和马龙堪称樊振东的最大“苦主”，与这二人交手，樊振东的胜率都不算高，一个是打法有些相克，另一个则是乒坛最强。也难怪昨天樊振东连续取胜夺冠后，露出的笑容格外灿烂。

事实上，樊振东在本次全锦赛男单首轮就碰上了“硬仗”——对阵小将牛冠凯，一上来就以0比2落后。由于长时间不打比赛，樊振东慢热的老毛病又犯了。好在，他在落后时的意志

力也没有变，咬咬牙，坚持坚持，赢下比赛的还是他。

这次夺冠后，樊振东聊了很多，可以看出，他对自己的表现非常满意。满意的点有三个。首先是调整能力。从第一场的慢热，到最后一场的抢开局，樊振东的状态是一点一点出来的，进步也肉眼可见。用他自己的话说，“能看到自己通过一场场比赛去调整和进步，在一次比赛中把整个人调整过来还是挺困难的”。

第二是打逆风球。夺冠一共经历四场比赛，樊振东有三场都在开局阶段处于下风。“比赛很困难，一度感觉自己扛不住了。这种时候自己已经受住了考验，得到了很多有价值的东西”。按樊振东的说法，在对方优势很大的时候，自己能够咬住比分或者咬下来一局，都是比赛能力的提升。

第三也可能是最重要的一点，打球更动脑子了。印象中，樊振东很少对外这样表态，这也证明他在这方面确实用心思考了。“现在的我，不只是在技术上，在动脑子上、在战术上也都

花了很大的精力去研究，能看到自己的积累和进步”。

开始动脑子，开始更关注一些技术以外的东西去提升自己的比赛能力，可以说是所有名将走向成熟、走向顶峰的必由之路。这对樊振东而言，很可能是个转折点。以往以凶狠打法为主的樊振东，正在向马龙式的凶狠充分结合的全面状态进化。

樊振东开始动脑打球的样子，最明显的就是决赛的决胜局。开局阶段领先的樊振东，在中段被马龙连续追分，形势有些不妙。但樊振东被追得很坦然，“面对马龙这样的选手，允许自己犯错误”。随后打到7平，樊振东抓住马龙体力下降的劣势，连续大角度调动对手，没有受到前面的丝毫影响，依旧坚定出手，连下四分夺得比赛胜利。

收获满满的樊振东，已经开始展望下个月的世界杯和总决赛。一次满意不是终点，樊振东希望把这次的收获真正内化，次次都能发挥出来。羊城晚报记者 魏超然

### 法网·焦点

## 斯瓦泰克击败肯宁 19岁小将法网女单捧杯

在2018年的法网，一位17岁的波兰少女夺得青少年组女双冠军，或许在当时没有多少人会想到，这位满脸带着羞涩，扎着马尾辫的女孩将在两年后亲吻法网女单冠军奖杯。北京时间昨晚，2020法国网球公开赛迎来女单决赛的较量，19岁的波兰小将斯瓦泰克以2比0击败21岁的美国选手肯宁，成为了继加拿大人安德莱斯库后，第二位捧得大满贯单打冠军的00后女选手。

斯瓦泰克的这场胜利创造了多项历史，她成为波兰历史上首位单打捧得大满贯冠军；在今年的法网，斯瓦泰克在夺冠过程中不丢一分，拿到个人首座大满贯冠军，她也成为继2017年的奥斯塔彭科后，又一位以非种子身份夺得法网冠军的选手；在法网结束后，她的世界排名将升到第17位，这也是她职业生涯的最高排名。

斯瓦泰克在今年法网的表现在已经不能用让人眼前一亮来形容，她犀利的底线进攻给世界网坛留下了深刻的印象。无论是去年法网亚军万卓豪娃，还是头号种子哈勒普，都难以在斯瓦泰克面前拿到哪怕一盘胜利，波兰少女的实力实在超乎了人们的想象。

也许是斯瓦泰克的光芒太过耀眼，以至于很多人忘记了亚军肯宁也只有21岁。在今年年初的澳网，肯宁以黑马身份一路过

关斩将最终问鼎，而在短短8个月，她就再次闯进了大满贯决赛，只是倒在成色更深的黑马斯瓦泰克面前。两名青年球手在大满贯决赛的会师，也在一定程度上象征着世界女子网坛正刮起一阵猛烈的青春风暴。

当小威廉姆斯逐渐老去，已经没有一位女选手拥有独步天下的能力，世界女子网坛正呈现群雄并起之势，而年轻球员们的表现更是亮眼。在最近的14次大满贯，诞生了9位新科女子大满贯冠军得主，其中不乏像安德莱斯库、大坂直美、肯宁和斯瓦泰克这样的青年才俊。尤其在进入2020年以来，三座大满贯奖杯分别归属21岁的肯宁、23岁的大坂直美和19岁的斯瓦泰克，世界女网正进入一个属于年轻人的时代。

羊城晚报记者 郝浩宇



斯瓦泰克捧起冠军奖杯 图/视觉中国

### 体坛热话

## 国足观影《夺冠》，该学的不仅有女排精神

日前，正在上海集训的中国男足（以下简称国足）专程前往驻地附近的电影院，集体观看讲述中国女排的电影《夺冠》，却没想到在网上引发了不少调侃。应该如何看待这些调侃？国足真的“做错了”吗？赵亮晨和苏苈聊了聊。

### 爱之深责之切 看励志电影不罕见

赵亮晨（以下简称赵）：国足看中国女排的电影《夺冠》最近成了大家热议的话题，有些调侃的话虽然有些促狭，但又确实有点好笑，比如有人评价观影现场的照片“这是国足距离‘夺冠’最近的一次”。你怎么看待这些调侃？

苏苈（以下简称苏）：国足观看《夺冠》其实是一件很正常的事，但由于国足这几年来在人们心目中自带娱乐属性，就带出了各种延伸解读。有网友说，国足看女排，相当于让班里最后一名的“学渣”看年级第一的“学霸”考试，没什么用。这些反应在意料之中，是对国足这些年来成绩不如预期的一种情绪宣泄。

赵：也许是爱之深责之切，有人说“只要国足能拿到世界杯的门票，中国球迷就能让全世界球迷抢不到门票”。中国球迷对足球的热情有多高，长期积累的失望就有多深。除此之外，由于足球的市场化程度较高，因而男足球员的收入也较高，对比成绩，人们心中的落差更加大了。而女排恰恰是相对“清贫”而成绩又最为出色的，可以说这两者在各个维度上反差都比较大，因此更有戏剧性的效果，也更容易激发人们调侃国足的欲望吧！

苏：新闻中说，几位国足队员在观影时被感动得悄然落泪，我也相信是真情实感的流露，有时候精神的力量确实能起到促进、催化的作用。

赵：中国女排确实是中国体育的一面旗帜。导演陈可辛的调度、剧本通过高度浓缩的三场比赛折射女排三个阶段的历史变迁、巩俐对郎平的传神演绎，乃至中国女排队员的亲身出镜，都很有看头。

苏：运动队看励志电影并不少见。去年6月和10月，中国男篮和U22国足全体成员就先后在国家体育总局的安排下观看了俄罗斯励志体育电影《绝杀慕尼黑》，该片讲述了1972年慕尼黑奥运会男篮决赛，前苏联队打败了保持了36年全胜纪录的美国队的故事。

赵：国际上也有不少大牌教练，有带队看励志电影的习惯。2001年唯一一次打入世界杯决赛圈的中国男足，时任主教练米卢也给他们看了电影——丹泽

尔·华盛顿主演、改编自真实故事的橄榄球题材电影《光辉岁月》。

### 不光国足应该看 不应只学“拼搏精神”

苏：看好的体育电影确实可以鼓舞士气、涤荡心灵。不过我觉得国足看女排电影，不应该光学“拼搏精神”，她们还有技术上专注、不断求新求变的“钻研精神”。中国女排主教练郎平就曾说过，她对女排一夺冠大家就说“精神”并不“感冒”，她认为光凭精神拿不了冠军，中国女排夺冠是由很多细节决定的。

赵：确实，夺冠当然离不开“拼”，但更是个“技术活”。很多时候国足不是不够拼，很大程度上恐怕是受限于技术基本功的短板，有力使不出。这折射出的不只是球员层面的不足。

苏：是的，在这一点上，我觉得不光国足应该看看《夺冠》，从事足球人才培养的基层教练，尤其是青训管理人员都应该去看一看，用“工匠精神”和科学态度去做好自己手头上的工作。

赵：尤其是影片中关于里约奥运夺冠征程的部分，那届中国女排的大国家队战略、大数据化管理都非常与时俱进，和传统老女排的拼搏精神产生了神奇的化学反应，也为女排精神留下了新的时代印记。

苏：其实在国足观看《夺冠》的同时，广东男篮主教练杜锋也带领广东队去看了这部电影，还写下了观后感，“作为教练员，我会非常留意郎平指导的观点，每每都非常有收获，她说过一句大实话：‘女排精神一直都在，但单靠精神不能赢球，还必须技术过硬’。”

### 片名叫《出线》 影片分类不是“科幻”

苏：经历过好几次中国女足夺冠，印象最深的一次是2015年世界杯夺冠和2016年里约奥运会夺冠。每次都是比赛一结束就抱着电脑进场地做采访，那时候看见的笑容是最灿烂的，拥抱着最真挚，站在场地上听国歌响起，看国旗升起，那种激动和自豪感，那种眼泪忍不住夺眶而出的感觉，确实令人难忘。

赵：我还记得四年前的里约的决赛，赛后郎平来到记者席，刚好走到我身边时奏起了国歌，她站定唱了起来，这是我人生中经历的最难忘的一次合唱！

苏：但愿有朝一日，国足也能带给我们类似的体验，他们的故事也能出现在大银幕上。

赵：希望到时片名叫《出线》，而影片分类不是“科幻”，而是根据真实故事改编……

羊城晚报记者 赵亮晨 苏苈

### 欧国联·观察

## 做客小胜乌克兰，迎来近七战首胜

## 德国队仍未进入状态

今晨，德国国家男足做客基辅以2比1击败乌克兰，打赢了欧洲国家联赛A4组第3轮的赛事，这也是该队近7场欧国联赛事的首胜。有超过2万名观众到现场观战，这在新冠肺炎疫情期间，已经是很高的上座率。

“我很高兴我们赢了这场比赛。在失球之前，我们本来能以3比0或4比0领先。”赛后，德国队主教练勒夫兴奋地说。在本赛季欧国联遭遇三连平之后，特别是有两场补时阶段被对手绝平之

后，德国终于收获一场久违的胜利，这对承受很大压力的勒夫而言，当然是好消息。

此役，德国的控球率高达74%，射门17比7，射门12比2，占据场上的绝对优势，但最终比分为2比1。在舍费尔时隔330天收获国家队的第二个进球后，格雷茨卡确立胜势的第二个进球则来自对方门将布什沃的低级失误，可见德国把握机会的能力有待提高，这明显不是该队的最佳状态。不过受新冠肺炎疫情和伤病的影响，

乌克兰阵中也多达12人无法上阵，他们也未处在最佳状态。其实，德国此役首发阵容中有5人来自拜仁慕尼黑，他们却未能将德甲霸主的霸气带到国家队。对此，格纳布里解释是“因为不是一支队”。在这位拜仁前锋看来，德国队是控制了战局，却未能尽早拿下比赛。难怪德国老国脚、拜仁俱乐部的CEO鲁梅尼格称，目前的国家队可能不是最好的。

羊城晚报记者 徐扬扬

### 高尔夫专区

## 冯珊珊开设高尔夫俱乐部

### 致力于培养更多中国高尔夫球后备人才

羊城晚报讯 记者梁劲松报道：10月8日，冯珊珊高尔夫俱乐部在广州天河智谷开业，内设多个模拟器打位，整个10月该俱乐部均免费开放，有兴趣的高尔夫爱好者通过提前预约，便可前往一试试手。

中国奥委会名誉主席袁伟民，中国高尔夫球协会顾问、广东省高尔夫球协会原主席许德立，海南省高尔夫球协会原常务副主席、广东省高尔夫球协

会原高级顾问王守初，广州市高尔夫球协会创会主席黎子流，广州市高尔夫球协会创会主席黄伟宁，广东省体育局局长王禹平，广州市体育局副局长林燕芬及深圳市衡泰信科技有限公司董事长王继军等多位嘉宾出席开幕仪式，与珊珊体育创始人、中国高尔夫“一姐”冯珊珊共同为俱乐部开幕剪彩。

“我在10岁读小学时开始

接触高尔夫，一路走来，得到了很多人的支持。高尔夫是一个值得推广的运动，通过学习高尔夫可以培养很多优良的品质，所以我也一直觉得这样好的运动项目，应该让更多的人，尤其是更多下一代的青少年有机会参与进来。这正是我在家乡广州做冯珊珊高尔夫俱乐部的初衷。”冯珊珊在致辞中表示，她希望冯珊珊高尔夫俱乐部未来面向基层做推广和宣



多位嘉宾为冯珊珊高尔夫俱乐部剪彩

传，让更多人走进高尔夫，为中国高尔夫培养更多后备人才。

在开业仪式上，许德立向冯珊珊高尔夫俱乐部颁发“广东省青少年高尔夫训练基地”牌匾。中国高尔夫球协会亦发来贺信，肯定冯珊珊在高尔夫推广路上的探索，“欣赏冯珊珊创

立冯珊珊高尔夫俱乐部，希望它继续厚植中国高尔夫球青少年人才培养，筑牢中国高尔夫球运动发展基础，把榜样的精神和力量传递给更多的青少年运动员和爱好者，为体育强国建设贡献出一份来自高尔夫球界的力量。”

### 图片新闻



羊城晚报讯 “情满中秋·盛世华诞”云东海高尔夫球会第三十一届会员杯日前圆满落幕，会员、嘉宾和赞助商共150多人参赛，共同迎接国庆、中秋双节。

为了打破传统，增加比赛的趣味性和竞争性，云东海球会本届会员杯根据参赛者的特点，把比赛分为职业组、业余组、娱乐组和嘉宾组。除了比赛，球会还特地安排了猜灯谜、自制月饼、地毯果岭等活动，让全体参赛者感受到了球场以外的趣味体验。

（梁劲松）



## 2020中国青少年精英赛收杆 女子U19竞逐激烈

羊城晚报讯 记者梁劲松报道：2020中国（海南）青少年高尔夫精英赛10月8日下午在海口三公里国际高尔夫球会圆满收杆。本次赛事由中国高尔夫球协会认证，海南省旅游和文化广电体育厅主办，海南省高尔夫球协会承办，海南海盛体育文化发展有限公司运营。

海口三公里高尔夫球球场起伏跌宕、水系纵横交错，若干个银白色障碍沙坑，无处不在的竞技性，海南秋季的雷雨天气，加上为期四天的赛程，让中国（海南）青少年高尔夫精英赛充满了挑战性，但所有参赛选手始终以饱满的热情面对比赛，发挥出了稳定的技术水平，献出了一场精彩纷呈的高尔夫赛事。吴祖昕、王梓、曾国林、刘俊哲以及张明、李嘉赢、刘映媛、隋好，分获男子U23、U19、U13、U10以及女子U23、U19、U13、U10组别冠军。

在决赛轮的争夺中，竞争尤为激烈，要数女子U19组。首轮就领跑女子

U19组的李嘉赢（三亚市第五中学）末轮以1杆领先优势胜出，但第二洞她遭遇双柏忌，变成了一杆落后于对手姚佳欣（观澜湖侨中）。但前三洞均保平标准杆的姚佳欣，也在第四洞吞下双柏忌，又将1杆的领先优势还给了李嘉赢。转场之前，姚佳欣打出1鸟2破击，变成了两杆落后于全部保帕的李嘉赢。转场之后，两位小球员的发挥均有起伏，第10洞两人同时吞下柏忌，第12洞两人打成平手，第13洞李嘉赢打出柏忌，姚佳欣打出双柏忌，姚佳欣再次变成1杆落后；但第14洞姚佳欣凭借1鸟又再次将比分扳平。最后四洞，两人除了保平标准杆都在第17洞打出柏忌。

经过四轮72洞的比拼，两人依旧未能分出胜负，不得不进入延长赛争夺。第一次加洞两人将球稳稳地放上球道，李嘉赢果岭偏右，在果岭环外将球推至洞边1英尺，而姚佳欣面对9码上坡

推手软，留下了7英尺的尴尬距离，不过两人都是一推进洞，保帕结束。第二次加洞，两人的开球各居球道左右，率先进攻的姚佳欣击球下水，而李嘉赢果岭再次偏右，陷入果岭右侧草坑。最终，李嘉赢凭借近乎完美的一切一推，成功保帕胜出，首次在中国（海南）青少年高尔夫精英赛上摘得冠军。



李嘉赢