

羊城晚报

1957年10月1日创刊

2020年11月1日 星期日 庚子年九月十六 28°C 20°C

德国原产 TYMON 纯天然核桃油

「油」其聪明 不吃不行

— 补充DHA脑黄金，大人孩子都爱吃 —

销售网点：广百百货、广州友谊商店
淘宝店铺：“德国TYMON健康生活”



《求是》杂志发表习近平总书记重要文章《国家中长期经济社会发展战略若干重大问题》——

国内循环越顺畅 越有利于构建新发展格局

新华社电 11月1日出版的第21期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《国家中长期经济社会发展战略若干重大问题》。

文章强调，当今世界正经历百年未有之大变局，这次疫情既是一次危机，也是一次大考。我

们要举一反三，进行更有长远性的思考，完善战略布局，做到化危为机，实现高质量发展。

文章指出，要坚定实施扩大内需战略。牢牢把握扩大内需这一战略基点，使生产、分配、流通、消费各环节更多依托国内市场实现良性循环，国内循环越顺畅，越有利于构

建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。

文章指出，要优化和稳定产业链、供应链。产业链、供应链在关键时刻不能掉链子，这是大国经济必须具备的重要特征。要拉长长板，补齐短板，在关系国家安全的领域和节点构建自

主可控、安全可靠的国内生产供应体系。

文章指出，要完善城市化战略，把人民生命安全和身体健康作为城市发展的基础目标，更好推进以人为核心的城镇化，使城市更健康、更安全、更宜居。

文章指出，科技发展要坚持

问题导向、目标导向，调整优化科技投入和产出结构，创新科技成果转化机制。要深化对人与自然生命共同体的规律性认识，站在人与自然和谐共生的高度来谋划经济社会发展。要加强公共卫生体系建设，从顶层设计上提高公共卫生体系在国家治理体系中的地位。

李克强主持召开国务院“十四五”规划《纲要草案》编制工作领导小组会议强调

高水平编制 “十四五”规划纲要

—— 详见A2 ——

八旬老人辗转寻他 只为感谢30年前“赠饭之恩”

文/图 羊城晚报记者 张璐瑶 通讯员 马东桂 周然 黄俊生

“老潘！老潘！你来了，都没提前通知我。”10月28日，已是耄耋之年的潘老先生在焦急的等待中，听到了熟悉的声音。为了等一个人，他从惠州出发乘动车、转公交、坐地铁，几经辗转，终于来到深圳出入境边防检查总站皇岗边检站。

该站执勤十九队四级高级警长王希贤闻讯匆匆赶来，紧紧握住老潘的双手。老潘这次突然的造访，揭开了一段隐藏了30年的陈年旧事。



老潘(左)与王希贤再度相见

30年前 他俩结成“饭搭子”

1990年仲秋，珠海，金乌西坠，城市流浪者的身影在夜灯下徘徊。

这一年，50岁出头的河南人老潘，在珠海拱北口岸做起了挑夫，为通关旅客运送行李，赚点辛苦钱。为了能多贴补家用，老潘经常一天只吃一顿饭。

这一年，刚满20岁的王希贤，入伍还不到一年，被原广东边防检查总站珠海支队派去珠海参加厨师班培训。

一名挑夫，一名新兵，在30年前的这个秋天，偶然相遇了。这一天，饿极了的老潘来到王希贤所在营房附近的垃圾桶，寻找吃剩的食物。这一幕刺痛了王希贤的心。

了解到老潘的难处后，两个相差30岁的男人结成了“饭搭子”。每天饭前，王希贤都会把自己的餐饭分出一些，单独打包，等老潘过来时送给他。

深夜营房旁的灯光下，老潘吃饭，王希贤陪他聊天。“那是我人生最艰难的时刻，王希贤在我身边，就像是温暖的光！”回忆往事，已经80多岁的老潘感慨不已。

30年前，整整7个月，王希贤省下一粥一饭，陪伴老潘度过一个个饥饿的夜晚。直到次年，王希贤培训结束准备归队，二人互留联系方式后告别。

临走前，老潘胖了5斤，王希贤瘦了5斤。

5年后 两人再见相拥而泣

30年间，老潘走南闯北讨生活。王希贤则辗转来到深圳，成为深圳边检总站皇岗边检站的一名民警，守在口岸一线。

30年间，王希贤一直惦记着老潘，时不时给他写信。信里，还夹着他省吃俭用存下来的生活费，希望能帮老潘改善生活。

老潘也一直记着这份恩情，每隔一两年，他都会捎带一些家乡特产，专程到深圳看望王希贤。临别时，王希贤又总会悄悄地在老潘行李里塞一些钱物。在他的长期爱心资助下，老潘的两个孩子先后大学毕业，生活的重担渐渐卸下。

随着老潘年岁渐长，王希贤担心老潘身体吃不消，一次次婉言谢绝他来看望自己的好意。

两人已经有5年没见过面了。“我感觉人生已经进入了倒计时，想再来看看小王，就没有什么遗憾的了！”又是一个秋日，80多岁的老潘悄悄从惠州启程，乘坐动车，换乘3次公交地铁，来到深圳皇岗口岸，只为感谢王希贤30年前的关照。

“老潘！老潘！”10月28日上午9时许，听说老潘来了，王希贤第一时间从深圳南山家中驱车赶到口岸。老友相见，老潘难忍心中激动，二人相拥而泣。

见到这一幕，边检站的同事们才知道王希贤30年来默默资助老潘的故事。

当天晚上，送走老潘，王希贤又一次返回执勤岗位上。

广州启动既定预案应对境外输入疫情压力 市八医院嘉禾院区暂停门诊

羊城晚报讯 记者林清清、通讯员穗卫健宣报道：昨晚，记者从广州市卫健委获悉，广州已启动既定预案，应对境外输入疫情压力。

广州市卫健委表示，目前，我国境内疫情防控形势稳定，但由于全球疫情扩散蔓延势头仍未得到有效遏制，广州市作为祖国的南大门和口岸城市，面临较大的疫情输入压力，疫情防控工作决不能有丝毫放松。

为了贯彻落实国家和省关于做好秋冬季新冠肺炎疫情防控工作的要求，根据“宁可备而不用，不可用而不备”的防控策

略，广州市启动既定的疫情防控工作预案，调整广州市新冠肺炎定点收治医院市八人民医院嘉禾院区诊疗服务，落实秋冬季境外输入疫情防控：自2020年10月31日18时起，暂停嘉禾院区发热门诊、急诊医疗服务；自2020年11月1日起，暂停嘉禾院区普通门诊业务，恢复时间另行通知。该院东院区服务不受影响，照常进行。

广州市卫健委同时再次提醒市民，广州市防控形势平稳，请市民无需担心，继续按照常态化防控要求，做好必要的个人防护。

责编/林圳 林丽爱 美编/范英兰 校对/潘丽玲



今晨快镜 今早，越秀区雅荷塘社区普查员上门进行第七次人口普查 羊城晚报记者 宋金峪 摄

“七人普” 今起正式入户登记

广州8万名普查员将上门“无纸化”登记

羊城晚报讯 记者陈泽云报道：大国点名，没你不行！今天早上8时半，在广州市越秀区雅荷塘社区，22名普查员已经开始了工作。在经过前期长达20天的入户摸底后，11月1日，第七次全国人口普查（简称“七人普”）正式进入入户登记阶段。全市8万名普查员将走街入巷，上门登记。

记者在现场看到，今年的入户登记采取“无纸化”，普查员在核查住户居民身份证后，使用微信小程序帮助住户登记信息，大大提升了信息录入效率。雅荷塘社区党委书记周贤升告诉记者，该社区拟登记人数达7468人。

据悉，入户登记从11月1日开始，至11月15日结束。短表登记完成后，国家还将随机抽取10%的住户填报普查长表，普查指导员将于11月16日至30日再次对长表户上门调查，获取更为详细的人口结构信息。再加上随后开展的比对复查，整个登记工作将持续到12月10日结束。

百万农民线上培训做成广东版《向往的生活》，吊起味蕾勾起乡愁

榕树下，这一课讲授澄海狮头鹅

羊城晚报讯 记者许悦报道：传说中，没有一只鹅能够活着走出潮汕，被誉为“世界鹅王”的澄海狮头鹅更是带旺了一个产业。昨天傍晚，“广东百万农民线上免费培训工程”第二课在汕头市澄海区隆都镇前美村开播。下课后，4个直播间共录得观看总人数638万。

弹幕网友流下了口水

昨天17时，课程在前美村开播。这个始建于元朝末年的村落，至今已有600多年的历史。在古建筑群中，老榕树下，授课老师们围坐在小圆桌前，就着红泥小火炉，喝着传统工夫茶，伴着耳边此起彼伏的鹅叫声，开始聊养鹅、教卤鹅、说产业……一个拍给农民朋友们看的培训节目，硬是做成了广东版《向往的生活》。

据汕头市澄海区委常委、统战部副部长林典发介绍，狮头鹅至今已300多年历史，以前的村民将野雁驯化，并留选体格健壮的进行个体繁殖，培育出狮头鹅这一优良品种。狮头鹅的体型巨大，有“世界鹅王”的美誉，成年公鹅体重可达10公斤，成年

母鹅也可达8.5公斤。“狮头鹅是如何进行反季节繁殖生产的？”“在人工光照控制下，狮头鹅进行反季节繁殖过程中，变化光照要注意哪些哪些问题？”……广东省水禽产业技术学院首席科学家、仲恺农业工程学院副校长田允波的课程讲得有趣好玩。随着直播间涌入的网友越来越多，在线提问也越来越科普化：“狮头鹅哪里最贵？”“为什么鹅头更贵？”……

画风“陡变”，场景也随之转到了旁边的小院。卤鹅制作技艺传承人、“日日香”鹅肉饭店创始人余仕忠早就在一旁支起大锅，开始在线教卤鹅。为什么卤鹅卤制到一半时要将鹅吊起来？原来，卤制半小时后，将鹅吊起控净血水，再放下，反复三次，这样处理的鹅肉更入味。看到这里，弹幕里的网友们流下了口水。

共录得观看人数638万

对于潮汕人而言，卤鹅不仅仅是一种美味，它更像是潮汕地区特殊的文化符号：各种各样的重要场合，都有卤鹅的影子，乔迁、婚娶、成人礼，家家户户都会

备一只卤鹅来祭祖拜神。对于侨居在外的潮汕人而言，卤鹅蕴含着的是对家乡的无尽思念。直播进行到18时，直播间开始涌入各路海外潮汕人，弹幕里不断有人说：“我看得想家了！还在国外！想回去。”“看到现在都要哭了！身在异乡为异客，每见狮头鹅必思亲！虽然在澳洲，但是心飞回了祖国。”……

据了解，广东省农业农村厅厅近日发函回复，同意汕头市澄海

区创建“农产品跨境电商”综合试验区。这意味着，不久后的将来，澄海狮头鹅也将加入跨境电商的行列，对外输出这一美味。19时30分下课，广东农产品“保供稳价安心”数字平台、腾讯微视、新华网、直播4个直播间共录得观看总人数638万。“广东百万农民线上培训”的话题，登上了微博热搜第3位，“‘粤讲粤农’直播微综艺”登上了微视热门第9位。



上课啦！受访者供图

新疆昨天新增无症状感染者61例

10月31日0时至24时，新疆维吾尔自治区（含新疆生产建设兵团）新增新冠肺炎确诊病例3例（均为无症状感染者转确诊）；新增无症状感染者61例，其中喀什地区疏附县站敏乡和周边乡镇46例，与疏附县相邻的克孜勒苏柯尔克孜自治州阿克陶县喀热开其乡和皮拉勒乡15例，均为接受隔离医学观察人员。

截至10月31日24时，新疆（含兵团）现有确诊病例54例（重症6例），均为疏附县病例；无症状感染者219例，均来自疏附县和阿克陶县。（新华社）

从美法英等国来华 须持“双阴性”证明

全球新冠疫情形势迅速变化，中国驻美国、法国、英国、爱尔兰、意大利、波兰、俄罗斯等多个国家的大使馆网站近日陆续发布通知，要求搭乘航班赴华人员须凭新冠病毒核酸检测阴性证明和血清抗体检测双阴性证明登机。从上述使馆所在国出发，经第三国中转乘机赴华人员，须在中转国进行第二次核酸检测和血清抗体检测，并设有检测时间限制。（宗和）