



在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下 育新机 开新局

天河出台新政 促经济高质量发展

羊城晚报讯 记者鄢敬报道:《天河区推动经济高质量发展的若干政策意见》(以下简称《意见》)近日出台,围绕产业发展、创新策源、空间载体、服务供给、人才引育、需求对接等六大方面推出扶持政策。23日,记者从《意见》新闻通气会上获悉,新政将于明年1月1日起正式实施,有效期为三年。

资金+服务打出“组合拳”

2017年,天河区出台了“1+1+8”高质量发展系列政策,三年来向企业兑现资金约30亿元,有效促进了天河产业结构调整和产业聚集。站在新起点上,为加快形成新发展格局,刚出台的新政以加快产业结构调整优化为主线,促进主导产业迈向高端、传统产业提质增效、新兴产业蓬勃发展。同时,兼顾延续性和创新性,紧紧围绕企业所需、人才所想,统筹“资金+服务”打出政策“组合拳”,最大限度地提升企业和人才的获得感。

对比原有政策,《意见》围绕做大数字经济和做强实体经济两条主线配置产业政策。在数字经济方面,聚焦软件业、信息服务业、数字文化产业发展,支持数字新技术研发创新和传统产业数字化转型,突出对数字文化、数字内容、电竞等产业的培育。在实体经济方面,新增了商贸业、先进制造业、建筑业、居民服务业、文化体育和娱乐业的支持政策。

全覆盖打造湾区人才高地

人才是发展的基础。《意见》突出对企业头部人才、高管人才的支持。新增加对重点扶持产业领域企业头部人才的专项支持,每年奖励一批龙头企业领导者,即董事长、总裁、总经理等一把手,给予一次性100万元的资金奖励。同时,大幅度提升企业贡献人才奖励支持力度,每年拿出1个多亿的资金根据企业对经济发展贡献给予人才奖励。

值得注意的是,新政还重点关注科技创新驱动发展和人才培育。在原有人才政策的创新创业领军人才项目基础上,将支持对象覆盖到行业领军人才、具有发展潜力的精英人才和初创型人才。突出“高精尖缺”人才引进,给予国际尖端人才如诺贝尔奖获得者最高1000万元资金支持;新增对院士、博士后、博士工作室支持,给予新入站院士最高500万元资金支持。

据天河区委组织部常务副部长叶春青透露,人才激励政策落地后,天河将加大资金扶持力度,从每年不到1亿元大幅提升到不少于1.6个亿。他表示,希望通过集聚一批具有国际水平的战略科技人才、科技领军人才和高水平创新团队,打造湾区人才高地。

全链条完善创新生态体系

科技创新是支撑经济高质量发展的强大动力,截至目前天河拥有超过10万家科技类企业。天河区科工信局局长宋爱平表示,为进一步优化提升创新策源能力,《意见》凸显产业主体地位,打好企业“稳大”“培优”“引强”三张牌,培育经济增长点。据她介绍,新政策在资金额度、奖补主体、适用范围上均有所突破。比如,对新落户的软件企业单项扶持资金高达1.5亿元,在天河智慧城核心区、天河高新区、人工智能与数字经济试验区国际金融中心片区形成政策洼地,吸引企业集聚。

强化数字赋能扶持电竞产业

记者注意到,“数字文化”是《意见》中首次提出的概念。天河区委宣传部副部长周雅文表示,为紧跟国家战略布局,天河将强化数字赋能,大力发展新业态。其中,为创造电竞新局面,天河给出了支持力度最大、覆盖面最广的支持政策。据周雅文介绍,对满足申报条件的大型电竞赛事,支持金额高达500万元。对满足申报条件的重大电竞产业项目,支持金额高达600万元。对满足申报条件的电竞场馆,支持金额高达500万元。

羊城晚报记者 赵燕华 通讯员 穗视观察



琶洲南区正在酝酿 “巨无霸”城市综合体

未来,琶洲南区、黄埔涌旁将崛起一个总建设量超过88万平方米的大型城市综合体。近日,广州市规划委员会审议通过海珠区赤沙车辆段站综合体控制性详细规划,建在地铁11号线赤沙车辆段之上的这座城市综合体,集商业办公、品质住宅和公服配套为一体,未来还加建两层盖板解决慢行交通和构建阶梯式生态公园。

发挥TOD枢纽价值 推动城市空间转型

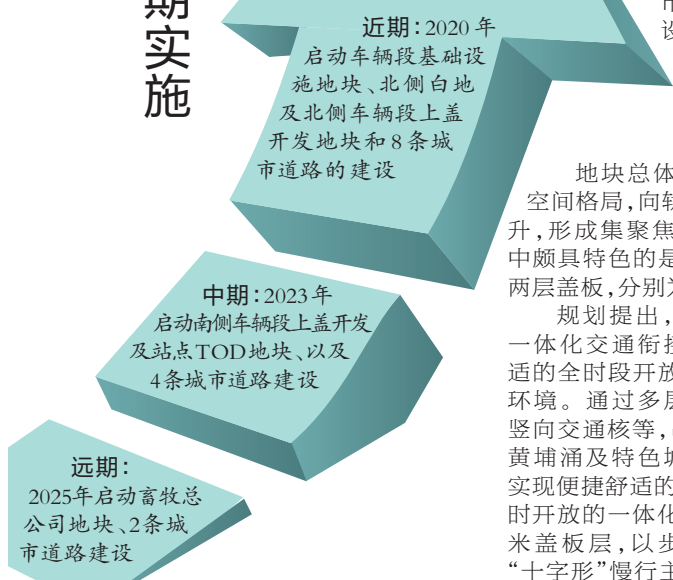
赤沙车辆段站综合体项目地块位于琶洲南区内,北至黄埔涌,南至赤沙涌,西至海州路(规划),东至华南快速路,位于11号线石榴岗站和赤沙涌站之间。项目用地面积56.01公顷,现状主要为十一号线车辆段施工场地及仓库用房。地块位于广州人工智能与数字经济试验区琶洲核心区片

区地理几何中心,是琶洲片区的重要拼图,单一的公共交通设施难以承接试验区新的定位需求,亟需紧扣琶洲核心区片区规划发展要求,实现整体协同发展。此外,赤沙车辆段站综合体是2018年8月广州市政府已批复概念方案的60个站综合体之一。市规委会上透露,本次

建设量超88万平方米,将建成面向未来的全时城市综合服务体和生态人文宜居社区

总建设量超88万平方米,将建成面向未来的全时城市综合服务体和生态人文宜居社区

项目建设分期实施



规划中提出,该项目要打造面向未来的城市枢纽综合体典范,全时城市综合服务体和生态人文宜居社区。重点布局商务办公、地铁办公、品质住宅、公共设施等功能配套,形成多种业态复合的智慧型城市综合体。总建设量88.84万平方米,产业

地块总体呈前低后高的空间格局,向轨道站点核心抬升,形成集聚焦点。整个设计中颇具特色的是为车辆段加建了两层盖板,分别为9米和15米。规划提出,加强盖上盖一体化交通衔接,营造便捷舒适的全时段开放立体慢行交通环境。通过多层次步行廊道、竖向交通核等,串联地铁站点、黄埔涌及特色城市开敞空间,实现便捷舒适的盖上盖24小时开放的一体化衔接。15米盖板层,以步行为主,通过“十字形”慢行主廊道和竖向交

265米地标 打造世界级城市综合体

建设量为53.35万平方米,占总建设量的60%;住宅建设量为31.51万平方米,公建配套3.98万平方米,符合广州第一圈层城市更新单元产业建设量不低于60%的要求,满足片区产城融合需求。设计方案以“构建生态滨水社区、创新集聚枢纽综合体”为理念进行布局,打造世界级综合体。高度控制方面,项目主体

建筑高度控制为125米以下,临近轨道站点地标建筑控制为不超过265米,满足白云山看珠江新城视廊的管控要求。将打造琶洲南部城市簇群,丰富城市天际线纵多层次,协同琶洲西区构建黄埔涌两岸城市对景。该项目南北向沿华南快速干道塑造了“万亩果园-赤沙片区-珠江新城”梯级抬升、峰谷起伏的天际线,东西向融入了珠江城市景观带天际线背景。

一体化交通衔接 实现全时段开放立体慢行

通过研究实现与黄埔涌、地铁站及城市特色开敞空间的便捷慢行联系。9米盖板层,主要为停车场、行人通过竖向交通核实现与15米盖板、地面层的便捷慢行联系。地面层,设置连续的慢行廊道和便捷的竖向交通核,实现与黄埔涌、地铁站、15米盖板层和9米盖板层的便捷联系。此外,利用场地高差因地制宜进行低影响开发式的海绵城市设计,打造阶梯式生态公园美化盖板垂直立面,构建“城-绿-水”交融的城市生态玄关。打造空中生态长廊,塑

造舒适的慢行环线,创造全龄化服务的休闲健身场所。空中连廊允许跨地块连通,作为对公众开放的公共快速通道使用。交通方面,构建八横五纵的区域道路网络,实现片区与周边重要区域的快速联系。八横:阅江西路、琶洲大道、新港东路、凤浦路、会展大道、规划横一路、规划横二路、新港东路;五纵:猎德大道、海洲路、规划次干道、华南快速、会展西路。地块主要通过规划次干道、规划横一路、会展大道、七星岗路等实现对外疏散。

2021年迎春花市 开始筹备

天河花市拟维持今年规模 并加设发热门诊隔离室

羊城晚报讯 记者梁伟韬报道:广州2021年的迎春花市工作已在筹备中。记者23日从广州市政府采购网获悉,天河区率先就迎春花市节庆活动采购及相关服务项目进行采购招标。该区2021年的迎春花市计划维持2020年的规模。同时,2021年天河花市将在现场设置一间发热门诊和一间隔离室,以应对花市举办期间突发的医疗防疫需求。

招标文件透露,天河区2021年迎春花市拟继续在天河体育中心设置。计划设置盆花档、鲜花档、金鱼桃花档、工艺品档等各类摊档共318档。对比2020年天河区迎春花市,记者发现从档口数量衡量,天河区2021年迎春花市的规模维持2020年的水平。招标文件还透露2020年天河花市还将和往年一样加入“花市嘉年华”环节,并将嘉年华的南广场活动部分保留至正月初七。

记者发现,2021年天河花市的筹备工作加入了疫情防控条款。如已完成招标,但因疫情防控需求无法举办实体花市且相关通知决定在2021年1月1日前发出,则本次招标涉及的花市节庆活动采购及相关服务项目合同将自动顺延一年再实施;如在2021年1月1日至2021年1月20日发出相关通知决定,则采购人将适度补偿本次招标的中标人;如在2021年1月20日正式进场施工至花市开市期间发出相关通知决定,则采购人按中标人实际投入结算相关款项。



2019年广州天河花市 梁伟韬 摄

广东唯一获奖! B27线入选 全国公交高品质线路

羊城晚报讯 记者严艺文、通讯员刘玮报道:交通运输部近日公布了20条2019年至2020年“全国公交高品质线路”名单。其中,全国首条5G公交智能调度示范线路——广州B27线成为广东省唯一获奖线路。

B27线路是广州31条BRT快速线路之一,全长16.3千米,今年5月,B27线率先试点5G公交智能调度系统。5G公交智能调度系统改变了传统排班方式。通过5G网络,结合客流、路况(周转时间)、配车、线路、站点等情况,分析预测未来客流,实现智能排班、自动调度。有数据显示,一名有经验的企业调度人员每月需花费一周多的时间来制订公交线路排班计划。而应用5G公交智能调度系统,调度人员每月只需一键,便可实现线路智能排班,系统根据实际情况智能调整、自动发车。

作为试点的22辆B27路公交车均部署了5GCPPE设备,客流检测、智能检测、辅助安全驾驶设备以及176路高清车载视频监控设备;首次打通5G数据集成传输通道,通过5G高速网络统一将车辆客流、视频、调度、安全等信息实时传输至后台分析应用,强化前端数据采集,减少网络延迟。

珠江科学大讲堂 让科学更加轻松有趣 主办单位:广州市科学技术局 广东科学中心 羊城晚报社

“保温杯里泡枸杞”竟然这么有道理



文/图 羊城晚报记者 李钢

“保温杯里泡枸杞”究竟有什么样的科学道理?由广州市科技局、广东科学中心、羊城晚报社联合主办的第78期珠江科学大讲堂,近日特邀了长期从事视神经研究的中国科学院院士、暨南大学粤港澳大湾区神经再生研究院院长苏国辉,解密枸杞神奇的保健和预防疾病作用。

搞清楚枸杞为什么能明目

枸杞,对于国人来说并不陌生。在《神农本草经》中,就将枸杞列为中草药的“上品”,并认为枸杞可以“久服,轻身不老,耐寒暑”。作为一名神经科学家,苏国辉在开展视网膜和视神经的研究过程中,得知了枸杞“清肝明目”的功效。他对此产生了好奇,“明目”一说究竟有着什么样的内涵?能不能用现代科学方法去加以研究?从此,他开始了枸杞十多年的研究。

建议每天吃一定量的枸杞

目前,苏国辉已陆续发表了与枸杞有关的研究文章近40篇,苏国辉发现,枸杞的作用远远不止于明目,有着神经调节、抗肿瘤、细胞保护等诸多作用,对于阿尔茨海默症、抑郁症、视网膜疾病等都有着预防和治疗的作用。苏国辉解释说,枸杞中有着非常丰富的营养物质,其中有一种多糖结构叫做枸杞多糖,对人体很有益处。除了枸杞多糖之外,枸杞中的类胡萝卜素的成分居然比胡萝卜高出4倍。因此,枸杞具有

很强的抗氧化能力,由于很多疾病都是因为发生炎症所导致,所以在身体状态健康的时候经常吃枸杞,就能够起到预防疾病的作用。研究发现,在包括灵芝、西洋参等中药材中,枸杞的频次最多,说明国人最为常用、最为常用的就是枸杞。这也从一个方面体现了枸杞的作用和安全性,已经为大众所知。“可以每天都吃,我每天都吃枸杞子已经十多年,对于抗衰老是非常管用。”苏院士这样建议。

枸杞可以保护神经系统

在讲座中,苏国辉院士强调了枸杞对于神经系统的保护作用。一直以来,他都在尝试将传统中医的理论,与现代科研的方法相结合来研究枸杞,用现代化的技术揭示枸杞的中药作用的机制。他也提出,面对老年痴呆症、青光眼、视网膜等疾病,神经科学家们提出,不一定要追求治愈的目的,而是要强调延缓病程的发生,这也是中医养生的理念,而枸杞,在其中发挥着很重要的作用。他解释说,大脑中的神经细胞很“聪明”,细胞里有很多蛋白结构,

蛋白与蛋白之间会进行对话,科学将这种“对话”称为“信息通路”,信息通路的健康状态,直接影响着大脑的正常与否。此外,细胞表面有很多受体,受体就好像是人的眼睛和耳朵一样,可以让细胞去感知外界的微环境,如果微环境健康,细胞之间的“信息通路”、蛋白之间良性的表达就会提高,如果微环境不良,凋亡的信息通路就会增加,从而导致疾病的发生。因此,要保护好神经细胞,首先就要保证增加好的信息通路,减少不好的信息通路的产生。而科学家们发现,阿尔茨海默症(老年痴呆)的发生,与脑内部有毒物质的堆积有关,会出现脑部的老年斑以及神经纤维缠结等情况,而目前发现有三种有毒物质与之有关,β淀粉样蛋白、谷氨酸和同半胱氨酸。

经过动物实验后发现,健康老鼠的大脑皮层,在加入有毒性的β淀粉样蛋白后,会出现大量细胞死亡的情况,而如果添加了枸杞多糖,细胞的健康程度就要好不少。同样的,对于谷氨酸、同半胱氨酸,枸杞多糖同样能够降低这些物质的毒性,降低细胞死亡的数量,从而起到保护神经细胞的作用。苏国辉强调说,通过实验验证

明了,枸杞可以起到延缓神经疾病发生的作用。

枸杞还能够有效治疗抑郁症

除了能够延缓老年痴呆的发生外,枸杞还能够有效治疗抑郁症。苏国辉说,作为一种常见的情感性精神障碍,现在很多的青少年也因为学习压力大等,得了抑郁症。而抑郁症的发生与脑部的炎症有关系,在研究中,科学家们将实验老鼠进行“改造”,变得抑郁,从而对包括糖水在内的一系列“美事”都不感兴趣。通过研究发现,得了抑郁症的老鼠的脑结构中出现了很多与健康大脑不同的地方,譬如,其神经细胞的发电频率会远高于正常水平。在让这些抑郁老鼠服用了含有枸杞多糖的产品后发现,这些老鼠的抑郁行为没有了,变得和正常老鼠一样,难以抵挡糖水的诱惑,而其脑部神经细胞的发电情况也逐渐恢复了正常。

枸杞可缓解青光眼夜盲症

对于人的视觉,枸杞同样有着保护作用。

苏国辉说,视网膜是人类观察外部世界的重要器官,如果视网膜变得不健康,就会导致青光眼、夜盲症(视网膜色素变性)等眼部疾病的发生,而这种“不健康”,与视网膜内的感光细胞、神经节细胞的状态有关。在青光眼的案例中,很多患者一开始并没有意识到自己的眼压在逐渐升高,直到眼压导致大量的视网膜神经节细胞凋亡,引起一部分的视力和视野受影响,并且最终演变为失明。

同样是在动物实验中,给已经得了青光眼的动物喂食枸杞多糖,结果发现,枸杞多糖通过调动细胞内好的信息通路,调控好的蛋白表达,从而起到保护神经节细胞的作用,缓解了青光眼的症状。

不仅如此,枸杞多糖还能够起到保护微血管的作用,而神经系统的营养供给都是通过微血管。对于遗传性夜盲症,苏国辉说,在研究中,科学家们让通

过基因技术得了夜盲症的动物口服枸杞,发现动物们的夜盲情况得到了缓解。而在人体对照组实验中同样发现,在服用了枸杞的实验组中,被试者可以显著维持其敏感度,还能有效提高体内感光细胞的功能,对于病人来说是一种很有希望的补充治疗方案。



问答 | 黑枸杞红枸杞,哪个更好? 院士:多关注红枸杞就行

问:黑枸杞和红枸杞之间在成分和功效方面有什么差别? 苏国辉:黑枸杞的抗氧化能力也很强,但是在研究中发现,它的保健作用并不如红枸杞,而且价格还比红枸杞高很多,所以建议大家多关注红枸杞。也有人关心吃枸杞是否会上火的问题,对此苏国辉则回应说,枸杞是可以长期食用的,只有很小一部分人会上火,如果上火了,则要减量或者隔天再吃。