

关注广马

只剩六天，如何备战？

专家提醒，本周不适宜大强度训练

本月13日，2020年广州马拉松赛将鸣枪开跑，广州体育学院田径教研室教授董广新在接受羊城晚报记者采访时提醒跑友，本周不要再进行大强度的运动量训练，以保持和唤醒身体为主。

温度骤降对跑友有利

今年受新冠肺炎疫情影响，年初跑友锻炼受到一定的限制，但从5月开始，随着疫情形势好转，跑友训练逐渐恢复正常。董广新表示在广州几条经典的跑步线路，比如大学城、生物岛、珠江两岸、天河体育中心，包括白云山等，都能够看到跑友在正常训练。

取消上马，赛道优化

今年由于取消了半程马拉松，组委会对赛道进行了优化，如天河区部分赛道，比赛路线在临江大道琶洲大桥折返，不经金融城路段；越秀区二沙岛东端的艺术公园南边沿江道路正在施工，该部分的比赛路线从原来的5号桥进入海心沙，调整至沿晴波路经省体育局门口后东行，经4号桥进入海心沙等，其余基本保持不变。



羊城晚报讯 本周中，2020-21欧冠小组赛进行收官战，“死亡之组”H组三队抢两个出现名额的形势，积3分的伊斯坦布尔铁定垫底，巴黎圣日耳曼、曼联、莱比锡红牛同积9分，由于相互战绩占优，巴黎末轮主场战平伊斯坦布尔肯定出线，莱比锡红牛将与曼联进行生死战，曼联战平即可出线。

红魔有隐忧

牛将与曼联进行生死战，曼联战平即可出线。明天出版的《羊城体育·足彩富翁》(电子版: www.okdfw.com, 微信公众号: 波讯网、羊体加官微)重心推介: 客场慢热的红魔有隐忧。更多周中赛事分析, 敬请关注本周二刊《羊城体育·足彩富翁》。(林达乐)

孙兴慜、凯恩建功，热刺赢下北伦敦德比占据榜首 穆帅再迎丰收“第二季”？

英超·今晨



穆里尼奥在球场边指挥图/视觉中国

“我们在积分榜首位，我相信我们会待在这至少一周，除非利物浦赢特别多球。”在热刺以2比0击败同城死敌阿森纳后，该队主帅穆里尼奥如是说。虽然两个多小时后，利物浦在主场以4比0大胜狼队，在积分上追平了热刺(24)，但因净胜球仍少5个，只能屈居积分榜次席。

赢球后的穆帅春风得意，而他确实有得意的理由，因为除了在本赛季首战以0比1惜败于埃弗顿之外，热刺在接下来的10轮比赛取得了7胜3平的骄人战绩。更重要的是，本赛季至今热刺在联赛打进23球，是英超进球第三多的球队；失球仅9个，是英超诸强中唯一一个失球还未上双的球队。而在上个赛季，热刺在英超的失球多达47个，是前六名球队中最多的。热刺取得如此进步符合穆帅防守立队的足球哲学，这支球队如今已打上了明显的“穆氏烙印”。

今晨的北伦敦德比就明显是一场属于穆里尼奥的比赛。双方的控球率之比是31%比69%，射门之比是6比11，射正之比是3比2，阿森纳在控球率和射门数上占据着绝对优势，但热刺还是凭借上半时的两粒进球干净利落地拿下了比赛。

即便热刺如今的实力在阿森纳之上，穆帅仍不介意采用防守反击的打法，这正是他所预期的也是最擅长的胜利模式。穆帅从来都不介意将球权拱手相让，但他犀利的快速反击，让对手防不胜防。

此役热刺的两大前锋孙兴慜和凯恩各自传射建功，先是孙兴慜接凯恩传球“世界波”破门，紧接着韩国球星又投桃报李为凯恩的小角度爆射铺路搭桥。尽管热刺只获得了这两次破门，但热刺确实夺得了联赛冠军。唯一的例外发生在曼联(2017-2018赛季)，穆帅未能在英超称王，但亚军也是曼联在后弗格森时代取得的最高排名。

穆帅确实有让顶级球队完成蜕变的能力和气质，这有趣现象的背后，恐怕并不只是巧合。羊城晚报记者 杨扬

是硬道理。2019年11月20日，穆里尼奥接替波切蒂诺执掌热刺教鞭，本赛季是他执教热刺的第二个赛季。上赛季，热刺最终排名联赛第六，没能拿到本赛季的欧冠资格。而如今的热刺已渐入佳境，十轮不败的他们成为夺冠的热门人选。

这样的变化也具有明显的穆里尼奥特点。翻一翻穆帅的执教经历，就会发现他执掌波尔图(2002-2003赛季)、切尔西(2005-2006赛季)、国际米兰(2009-2010赛季)、皇家马德里(2011-2012赛季)、切尔西(2014-2015赛季)的第二个赛季，他都率队夺得了联赛冠军。唯一的例外发生在曼联(2017-2018赛季)，穆帅未能在英超称王，但亚军也是曼联在后弗格森时代取得的最高排名。

穆帅确实有让顶级球队完成蜕变的能力和气质，这有有趣现象的背后，恐怕并不只是巧合。羊城晚报记者 杨扬

AC米兰继续领跑 那不勒斯风生水起

意甲·今晨

意甲第10轮今晨继续进行，“领头羊”AC米兰在客场以2比1险胜桑普多利亚，那不勒斯在客场以4比0大胜“副班长”克罗托内。AC米兰积26分继续领跑，国际米兰以5分之差排名次席，同积20分的那不勒斯和尤文图斯分列第三和第四。

2019年5月28日，AC米兰与主帅加图索友好分手，结果成了双赢选择。去年10月，皮奥利来到米兰城，如今在他的带领下AC米兰正在重拾巅峰状态。去年12月，加图索取代名帅安切洛蒂拿起那不勒斯教鞭，如今他也风生水起。

AC米兰本赛季以一套阵容在意甲和欧联杯双线作战，但并没有放慢前进脚步。今晨，米兰进攻灵魂伊布继续缺阵，后防大将凯尔同样只能作壁上观，皮奥利派出的首发阵容平均年龄只有22岁零10个月，但他们依旧收获了一场胜利。

AC米兰本赛季在意甲豪取8场胜利，那不勒斯以7场胜利紧随其后。10月5日，那不勒斯因为防疫原因未能及时赶到客场参加对尤文的意甲比赛，不仅被判以0比3告负，还被倒扣1个积分。但10轮过后，那不勒斯取得的积分和尤文相同。

虽然那不勒斯错过了在第一主队扳回一球，但为时已晚。皮奥利在赛后称赞自己的球队：“这是我们第一次在前中后场三位领袖伊布、本纳赛尔、凯尔全部缺阵的情况下进行比赛，这是一支年轻的球队，但小伙子们的成熟度让我吃惊。”

AC米兰本赛季在意甲豪取8场胜利，那不勒斯以7场胜利紧随其后。10月5日，那不勒斯因为防疫原因未能及时赶到客场参加对尤文的意甲比赛，不仅被判以0比3告负，还被倒扣1个积分。但10轮过后，那不勒斯取得的积分和尤文相同。

循环与尤文交锋的机会，但依旧能通过参照物证明自己。“升班马”克罗托内在主场能以1比1逼平尤文，但他们今晨在主场面对那不勒斯却输得毫无脾气。

第31和第58分钟，因西涅和洛萨诺为那不勒斯各入一球。第69分钟，默滕斯替补出场并贡献两次助攻，分别为后腰德默和前锋佩塔尼亚的进球送上妙传。加图索赛后说：“我们在场上争到21个积分，那不是一个小数目。在你经常凌晨五点才能回到家时，每三天一场比赛对球员们很不容易。”羊城晚报记者 刘毅

2020全国三人篮球俱乐部精英赛广州长隆站落幕 广东长隆队夺季军

羊城晚报讯 记者郝浩宇报道：昨日，2020全国三人篮球俱乐部精英赛广州长隆站在广州长隆欢乐世界落下帷幕，上海崇明YM队在决赛中击败三人篮球队国家队获得本站赛事冠军，东道主广东长隆队获得季军，另一支广东球队东莞麻涌体育协会队获得第六名。

此前，广东长隆队参加了6站比赛，收获了两冠两亚一季以及一次第五名的成绩。广东长隆队的阵容以雅加达亚运会冠军球队为班底，队员分别是黄文威、肖海亮、曾冰强，以及后起之秀陈国豪。本站比赛结束后，广东长隆队将参加于12月22日至25日在广东珠海长隆举行的2020全国三人篮球俱乐部精英赛总决赛。

中国篮协副主席、广东省篮球协会会长刘克军表示，本次赛事在长隆园区举办，对三人篮球项目的创新发展提供了一个新的理念，对于全省乃至全国的三人篮球项目发展起到了积极作用。“我们都希望把高水平赛事尽快引进长隆，能够把‘体育+旅游’更好融合起来。”

简讯

羊城晚报讯 2020年广州市第二十一届“市长杯”香港赛马会三人足球擂台赛广州总决赛昨日在体育东足球场落幕。

自9月份启动以来，本届比赛共在广州市11个赛区进行了539场比赛，吸引了604支队伍报名，参赛人数超过3000人。赛事覆盖全市各年龄段的足球爱好者，促进各区之间的足球交流，以赛事为平台，提倡“全民健身、强身健体、共同抗疫”的理念，传递足球正能量。本次赛事由广州市体育局、广州市体育总会主办，香港赛马会为首席合作伙伴，广州市足球协会承办，广州市各区足球协会等单位共同协办。(林本剑)

晚晚好彩·体彩

顺德大乐透743万大奖得主领奖

今年以来，顺德体彩已中出3次大乐透一等奖

11月14日，大乐透第20114期开奖，顺德体彩迎来了今年第三个大乐透大奖。当期全国共中出6注一等奖，其中1注花落顺德区大良南国中路尚景苑39号的4422030060体彩门店。购彩者凭一张12元的“6+2”复式票，揽获一等奖1注、四等奖5注，单票中奖金额高达743万元。

领大奖倍感喜悦

近日，中奖者张先生(化名)来到顺德体彩中心领奖。张先生表示，得知中奖的这几天一直有点小紧张，短短几天时间感觉好像好漫长。这次终于亲手领到大奖支票，倍感喜悦。张先生还透露，自从中得大奖后，老婆也开始关注体彩，时不时买上几注大乐透娱乐一番。至于奖金如何使用，张先生表示，打算

用于置业和生活上的开销。他会继续工作，劳动至上。

11月25日，顺德体彩为中出大乐透743万元大奖门店举行了颁奖仪式。随着锣鼓声响、醒狮起舞，现场吸引了不少街坊邻里前来道贺，一起分享幸运大奖的喜悦。顺德体彩中心相关负责人表示：“今年比较幸运，顺德体彩已经中出了3次大乐透一等奖，我们替中奖者感到很高兴。接下来，我们会做好体彩门店的建设工作，保证安全销售，提升门店形象和服务。”

颁奖仪式上，顺德区文化广电旅游体育局相关负责人为该实体店颁发“幸运投注站”牌匾以及为实体店主颁发5000元现金，该店销售员也获得了1000元奖金。活动现场还免费派发了大乐透彩票、体彩小礼品，让更多的人都能沾沾大奖的喜悦，收获一份属于自己的小幸运。

顺德彩友好运气

本次中出大奖的4422030060体彩门店是一家夫妻店，开业已有5年时间里。平时由夫妻二人携手打理，他们相互扶持，坚持购彩者至上。谈及这次门店喜中大奖，业主罗先生表示，内心感到很平静，因为他一直觉得大奖总有一天会到来。

据统计，今年以来，顺德购彩者已经3次中得大乐透500万元以上大奖，中奖喜报一个接一个。每位购彩者所购买的每一张中国体育彩票，都有一定比例金额纳入体彩公益金。截至10月份，顺德体彩中心已为国家筹集公益金8575万元。对于每一位购彩者来说，每买一张彩票都为自己种下了一颗希望的种子，同时也随手圆了自己的公益梦。体彩大乐透在助力购彩者收获幸运、为生活添彩的同时，也为体育事业和社会公益事业助力。



露脸领奖！这位千万大奖得主好大方 中奖经验：凭感觉

11月30日晚，大乐透第20121期开奖，重庆市渝北市民喜中大乐透追加头奖一注，斩获头奖奖金1059万元。幸运儿凭借一张504元“8+3”追加投注复式票，单票总奖金1107万多元。12月1日上午，中奖者老昌(化名)火速现身重庆市体彩中心领奖，大方露脸阳光领奖的他，让现场工作人员见证了一把什么叫硬汉也有柔情的一面。

“我不需要遮挡，你们随便照！”尽管陪同领奖的体彩店主对他进行了善意的劝说，但老昌还是坚持露脸阳光领奖。在他看来，近几年来，重庆中大乐透大奖的人越来越多，大家都见惯了，而自己所得的大奖，奖金也不算特别高，也就谈不上什么风险。

“别人中更多的都敢露脸，我为什么不敢？再加上这个1059万追加头奖，是我和其他两位好友合买中所，三人分到手里也没有多少了，就更不用担心了。”老昌表示，他现在还是归心似箭，恨不得能长出一双翅膀，办理完手续就

赶回去和兄弟们分享大奖奖金。

与坚持露脸领奖的“硬”劲一致，老昌的购彩选号方法也是透着“硬”。据老昌介绍，他虽然已购彩超过十年，但却与别的老购彩者完全不同。“大多数购彩多年的人，都有了自己独到的选号方法，而我没有，我选号就直截了当，靠感觉！”老昌表示，自己到体彩店，第一件事就是看墙上的大乐透开奖走势图，虽说能更方便地从里面找出有用的信息，但我还是喜欢看墙上的手写走势图，这样看着才有感觉。”

老昌表示，正是这手写走势图带来的感觉，让他成功命中大乐透第20121期追加头奖一注，斩获头奖奖金1059万元。(福娃)

大小均衡 和值平稳 ——析体彩玩法走势

大乐透：前区：大小均衡，大小比关注3:2或2:3。和值平稳，关注85-115之间。奇数热出，关注奇偶比3:2防4:1。012路关注:1:2:2。连号淡出，关注散号。后区首防双小、双偶组合，次防双双、双偶组合。

7星彩：914-218-853-160-709-834+03、05、09。

排列3：精选号码三注：531、607、942。

排列5：精选号码三注：24708、42814、29070。(福娃)

羊城晚报 分类广告 上门广告服务代理 锦洪广告 电话:020-87566523 地址:广州市天河区天河路490号丰丰大厦西厅3015室 本版信息由大众提供,请需者谨慎选择! 地址:广州市黄埔大道中309号自编3-10A-1楼



倾盆大雨

插图 采采

吃过晚饭，徐军正要出门，只听房顶上传来一阵“噼里啪啦”的声响，再看窗外简直成了水帘。唉，徐军叹了口气，这段时间迎来了龙舟水，好几天了，一场接一场的瓢泼大雨没完没了，特别是下班后，徐军没办法去买彩票或散步，完全把他的生活活动习惯打乱了。

看雨小了点，徐军撑了把伞冲进雨中，哪知风吹着雨雾打在他身上，徐军很快被淋成了“落汤鸡”，公司前面的道路，也成了条波光粼粼的小河。徐军是位收入不菲的工程师，倒不在乎这点小钱，可转念一想能够买10注彩票了，说不定就中了大奖，那是不可想象的事情。

徐军住的是公司的公租房，回到房间坐下，听到一个富有磁性的女中音在楼下喊：“徐工，要去锁上不，我捎你一程？”不用猜，是那位美女质检员刘馨。自从妻子去世后，徐军的一双儿女由爷爷奶奶照看，自己在外打拼，



内心虽然也渴望爱情的滋润，但徐军心里有块阴影的，自己比刘馨大了十来岁，不敢把女孩给耽误了。

一阵敲门声把胡思乱想的徐军拉回了现实，门外果然站着刘馨，冲着他呵呵一笑说：“快走吧，万一错过了五百万大奖，你后悔就是神仙了。”(袁斗成)

中华人民共和国黄埔海关公告

缉私公告[2020]14号 我关依法对下列当事人的违法行为作出行政处罚，因无法对涉案当事人进行直接送达及邮寄送达相关法律文书，依据《中华人民共和国民事诉讼法》第八十四条、《中华人民共和国海关行政处罚实施条例》第五十五条规定，对下列《处罚告知单》实施公告送达。相关法律文书已在我关公告栏内张贴，自本公告刊登之日起经过60日视为送达，特此公告。 联系人:黄警官、纪警官;联系电话:020-62268516、020-62268517。

Table with columns: 序号, 当事人, 查获时间, 当事人地址, 法律文书号, 公告事项. Contains 21 rows of seizure notices.

公告

经广州市中科院微量元素科学研究所院理事会讨论研究决定，自行注销其在民政局的注册登记手续，特此公告。 广州市中科院微量元素科学研究所 2020年12月7日

筹备公告 为促进广东省街舞行业发展，现广东省街舞协会筹备组经业务主管单位同意，拟向社会组织登记管理机关申请成立广东省街舞协会。 特此公告。 广东省街舞协会筹备组

安华白云拍卖行有限公司拍卖公告 受委托委托，我定于2020年12月15日上午10:00起至2020年12月16日上午10:00止(延时的除外)在东莞网络拍卖平台(http://auction.jd.com/haiguan.html)在线网络公开拍卖以下标的: 标的: 眼镜216副;保证金:2.5万元。(拍买标的详情及保证金请登陆京东上述网址查看)。上述标的为海关依法罚没的涉案财物(不涉及海关依法罚没的侵犯知识产权货物)，标的的不做市场流通保证，如需进入市场流通环节，请买受人自行根据相关法律、法规办理市场流通环节所需手续和相关证照及中文标签。该拍买标的以货物、物品的现状为准，竞买人在拍买前展示标的期间到拍买标的存放地仔细查看标的，充分了解掌握标的现状，如不前往现场查看而参加竞买，视为已对拍买标的充分了解，并愿承担相关责任，海关和拍买人不承担瑕疵担保和其他相关法律责任。上述标的除法律另有规定外，凡具备完全民事行为能力之公民、法人和其他组织均可参加竞买，有意竞买人须在竞买前向本行通过实名认证(已注册京东账号)的通过实名认证注册，在线支付竞买保证金，具体要求请阅读竞价页面内的《竞买须知》及京东网络拍卖平台的《海关罚没类商品(拍买前必看)》的相关规则。 标的展示:2020年12月9、10日;标的展示地点:汕头海关仓库(请提前预约)。 咨询电话:020-38332710 1390224825 余永生 公司地址:广东省广州市天河区华利路59号保来大厦东塔17楼 公司网址: http://www.anhuaiyun.com 微信公号: anhuaiyun 委托方监督电话:0754-88198223