

广州地铁集团启动AED配置试点

# 到明年上半年 109个站点配备AED



羊城晚报讯 记者徐振天、通讯员穗铁宣报道：市民期待已久的广州地铁AED终于来了！12月11日，广州地铁集团公布，将于12月18日起，在地铁线网交通枢纽站、换乘站等100座车站，及所运营的广清城际、广州东环城际9座车站分两批开展AED（自动体外除颤器）配置试点工作。

根据实施方案，首批AED覆盖50座地铁站以及广清城际、广州东环城际9座车站，从12月18日起开始配置，在2021年1月31日前完成；第二批将覆盖50座地铁站，计划在2021年上半年完成；后续将在本次试点的基础上分步推广。

广州地铁相关负责人表示，广州地铁于10月起着手开展AED试点工作，并与广州市相关卫生主管部门、市红十字会和广州悦尔公益基金会研究洽谈AED配置及人员培训等具体事宜，最终在近日形成试点实施方案。试点中，首批AED由市红十字会捐赠，第二批由广州悦尔公益基金会捐赠。

据介绍，广州地铁一直以来都十分重视应急技能培训，通过与省市各医院联动，让车站每位员工和广大乘客掌握基础的急救技能，为突发急病的乘客赢得宝贵的时间。据不完全统计，今年前三季度，地铁线网共有好人好事2140

件，其中救助乘客38件。

针对AED使用规范和操作流程，广州地铁现正联合市红十字会、广州悦尔公益基金会等开展培训，提升车站一线员工使用AED应对心脏骤停等突发乘客事件的应急处置水平，为乘客平安出行提供更优质的服务。

据悉，AED配置到位后，广州地铁将持续利用车站广播、地铁电视、网络、官方微博、官方微信、广告灯箱等途径，向乘客普及急救基本知识，提升乘客对AED的性能特点，共同传播“人人学急救，急救为人人”理念，提升急救救护知识的覆盖面。

广州地铁AED配置试点站点			
批次	类别	数量	配置站点
第一批	地铁交通枢纽站	13个	坑口、广州南站、南洲、南沙客运港、庆盛、广州火车站、滘口、广州东站、机场南、机场北、天河客运站、广州北站、从化客运站
	地铁换乘站	33个	陈家祠、黄沙、杨箕、西塱、公园前、嘉禾望岗、昌岗、沥滘、万胜围、沙园、文化公园、海珠广场、黄村、珠江新城、车陂南、区庄、鱼珠、西村、燕塘、东山口、坦尾、石壁、林和西、高增、体育西路、客村、汉溪长隆、广州塔、大学城南、员村、苏元、镇龙、新和
	地铁重点站	4个	新港东、琶洲、东湖、萝岗
	广清城际	5个	清城、龙塘镇、银盏、狮岭、乐同
	广州东环城际	4个	花都、花城街、花山镇、白云机场北
第二批	地铁大客流及重点站	50个	体育中心、纪念堂、越秀公园、烈士陵园、长寿路、西门口、芳村、农讲所、花地湾、三元里、江湾、东晓南、江夏、市二宫、白云公园、江泰路、南浦、洛溪、石溪、车陂、猎德、五羊邨、小北、淘金、潭村、大沙地、科韵路、动物园、西场、北京路、植物园、沙贝、一德路、浔峰岗、沙河顶、横沙、市桥、大石、岗顶、番禺广场、石牌桥、华师、厦涌、五山、大塘、同和、龙归、人和、京溪南方医院、永泰

## 专家 如何让“救命神器”效用最大化？

近年来，公共场所源性猝死的案例频发，广州市民对公共场所配置AED的呼声一直较高。此次广州地铁试点配置的AED数量之多、范围之广，意味着这是国内公共场所配备AED的又一重要进展。后续如何让“救命神器”效用最大化？有专家表示，AED配备到位后，各方还需继续加大普及AED使用知识的力度。

事实上，目前公众对AED尚不够了解。根据记者前期对广州地铁乘客的走访情况，不少受

访乘客表示不知道、不了解AED。当记者简单介绍AED的作用后，受访者均表示支持在地铁站内配置AED。不过，也有乘客谈到，有时面对突发情况会存在“想救但不敢救”的心理，一方面相关知识储备不足，另一方面也怕承担额外的法律责任。

“这是很多人的担心。”北京市京师律师事务所创始合伙人刘宏辉律师指出，对此，即将实施的《民法典》中有了“好人法”免责条款，解除了见义勇为者的

后顾之忧。

对于广州地铁开展AED配置试点，广东体制改革研究会执行会长彭澎认为，这体现了以人民为中心、对生命权的尊重。他同时表示，加大相关急救培训及知识普及力度也很重要，“列车员要培训，关键时刻能用得上。此外，还可以招募经常乘坐地铁的乘客开展志愿者培训，使AED的效用最大化。”（徐振天）

一名17岁女孩，转身跳入深水中，有什么方法可以挽救她的生命？

这是最近常挂在热搜上的一则新闻。12月4日，安徽望江一女孩欲投河自尽，在民警安抚劝导过程中，女孩突然扑入深水区。后女孩被打捞上岸，经抢救无效死亡。涉事民警未立即跳水施救的行为引发争议。

相关统计数据显示，中国每年约有5.7万人死于溺水，溺水已成为1-14岁的中国青少年儿童意外死亡的“头号杀手”。与此同时，还有无数生命淹没在无效的溺水救援中。广州公共危机预防协会会长、平安广州志愿服务总队队长邓跃晖告诉记者，实际救援中，平均1个溺水者背后，可能就有3-5个救援者付出了生命的代价。

面对溺水者，我们该不该下水救人？应如何以更小的代价挽救生命？我们身边有哪些可以救命的“武器”？

# 一个溺水者的生命 应该怎么挽救？

羊城晚报记者 张璐瑶 实习生 林少娟

会游泳就能救人？

看水性、看体能、看技巧、看水域情况

6岁开始，邓跃晖就跟着父亲学游泳。他是广州有名的应急救援专家，水性、体能、救援专业技能都十分过硬。

下水救人，会游泳就可以吗？从专业救援的角度看，溺水救援的对象主要有失足落水者、轻生跳水者。邓跃晖告诉记者，无论哪种原因落水，落水者都会有本能的“抓救命稻草”反应，水的

阻力加上落水者的体重，一旦救援人员被死死抓住——轻生跳水还可能反抗，甚至把救援者拖下水——结果往往付出生命代价。

他和队员们曾做过一个溺水救援实验。实验场景设在一个专业游泳池中，按照模拟场景，孩子泳池溺水，他马上下水，纯靠体力把孩子拉到泳池边。结果令人意外，他折腾了半天，筋疲力尽，才勉强成功。

水域情况也大大影响救援的成功率。邓跃晖说，水底如有淤泥、斜坡、暗流、旋涡等，下水救援的风险性就大大提高，救援时更需借助船艇、救生圈等。“扑通”一声跳下去，谁的命可能都救不了。

“总之，下水救援，不只是水性好就可以，这是一个技术活。”在邓跃晖看来，如果不具备救援条件就下水，结果很可能是无效的。

该不该下水？

岸基救援的这些方法更安全有用

发现有人落水，该不该立即下水施救？“不要轻易下水。”这是邓跃晖的答案。近年来，他和队员们常走进广东各中小学校，为孩子们上安全防范课。每次讲到防溺水，他总会强调这句话。

不下水，能救人吗？邓跃晖告诉记者，救援实践发现，学会岸基救援，在岸上也能救人，且更安全有效。

岸基救援，即在岸上可以做的一些救援措施：救援人员利用抛绳器、救生圈等器材，对落水人员进行快速救助。这种办法可用于大多数近岸溺水者的救援。如果溺水者在大江大海等离岸较远的水域，则需借助船艇等专业设备。岸基救援的设备可就地取材，如身边的树枝、竹竿、矿泉水瓶，甚至身上穿的牛仔裤、外套都可以救命。

矿泉水瓶救生包：搜集几个矿泉水瓶，倒空里面的水后拧紧，用衣服包起来扔给落水者，就是一个简易的救生圈。三个750ml的空矿泉

水瓶塞进落水者的衣服里，浮力可支撑起一个成年人的体重。

绳子、树枝、竹竿：如果手头有绳子，可以把绳子抛向落水者，将其拉回岸边。如果能在绳子末端系上矿泉水瓶制作的“救生圈”，救援效果会更好。离岸不远的，还可以找树枝、竹竿等伸向落水者。

衣服：手边没有绳子、树枝，几件衣服也可以打结成长绳抛给落水者。吸水性较弱的衣服，如厚牛仔裤，如果倒扣后把裤腿裤脚扎起来，或者把空矿泉水瓶塞进去，可以暂时充当一个简易的漂板。

邓跃晖建议，辖区内水域较多的派出所，应给警务人员配备救生圈，警车上配备救生圈、救生衣等器材，最好开展相关救援知识的专业培训。

发现有人溺水，可否“手拉手”救人？邓跃晖提醒，严禁“手拉手”救援！“尤其是在斜坡或堤坝上，如果用这种方式接近落水者，排在最后的人要承受前面所有人往下的重力，一旦最后那个人支撑不住，所有人都会被带进水里，很容易‘全军覆没’。”

## 链接 中大4名学生 智救跳河女子

羊城晚报讯 6日晚，中山大学生命科学学院四名同学途经广州大学城河道时，突遇一女子径直走向河边疑似要跳河。最终，几名同学“智”救轻生女子。

据几位同学回忆，当时情况危急，邓贤铭同学立即拨打了学校保卫处电话报警，赖旭涛同学则拨打110报警。马舜、马志飞同学一起把桥上的救生圈取了下来。马舜绕到河对岸，脱衣后套上救生圈跳入河里。他游到女子身边，把救生圈套到她身上，然后和岸边同学一道劝说女子并护送她回到岸边。

“帮助别人一定要科学、迅速，而不是一味蛮干，否则可能带来更多伤害。”马舜告诉记者，这次救援过程中，同学们及时报警，迅速熟悉周边环境，并寻找岸边可利用的救援设备。“我在下水之前快速脱衣、热身等行为，都具备一定的科学性，不仅能帮到他人，且能保障自身安全。”（陈亮）

选择公共出行 为世界带来更多绿色

# 1212新仪式 公交地铁出门去

1212公共出行日

2张5元出行券奉上

上支付宝搜

出行



联合发起：

