



羊城晚报
A3
要闻部主编责编 冷爽/美编 李焕菲 校对 温瀚
2020年12月13日 星期日



抗疫方阵队员除了参赛还可以及时发现需要帮助的跑手

有选手到补给站喝水，志愿者为他点赞

今早7时30分，2020广州马拉松赛在天河体育中心开跑。两万名跑手闻枪出发，一场被称为“疫情以来全球最大规模的马拉松赛事”顺利开跑。从起跑前一天至起跑当天，羊城晚报记者深入广马赛道经过之处，记录特殊时期的广马。

抗疫方阵致敬英雄、约5000名志愿者温馨服务、每隔一段距离便有能量补给站……毅力与温情、健康与信念洒满广马赛道



比赛选手途经广州猎德大桥

非常广马 不止奔跑

服务

凌晨上岗、全程服务——
约5000名志愿者服务广马

从起点到终点42.195公里赛程，沿途随处可见一抹亮丽的绿色——今年约有5000名志愿者为广马提供服务，包括技术运行、补给站、外场引导、辅助医疗、交通安保、环境保护等。

事实上，不只在赛场内，志愿者服务的身影还忙碌在站外。在天河体育中心附近几处地铁站，参赛选手一下车就能看到高举指引牌的志愿者。今早5时，这些志愿者就提前到站岗。

据介绍，志愿者主要来自

中山大学、华南理工大学、华南师范大学、华南农业大学、广东工业大学、广东第二师范学院、广州大学、广州医科大学、广州体育职业技术学院、私立华联学院等10所高校，以及广州市荔湾区善爱行动志愿服务中心、广青协健行赛事服务总队、广青协赵广军志愿服务总队、广州市黄埔区惠民社会服务中心等4个社会志愿团体。相关负责人介绍，其中有不少人是连续多年服务广马的“资深志愿者”。（郑敏）

2020广州马拉松赛 2020 Guangzhou Marathon				
名次	参赛号	姓名	国家或地区	成绩
1	A0001	张健	中国	2:18:08
2	A0002	王超	中国	2:18:09
3	A0003	王超	中国	2:18:10

全程男子组前三成绩出炉



沿途的喷淋设施为跑手带来清凉

全方位做好防疫工作

疫情低风险不代表“零风险”。早在比赛前，参与广马的跑手和工作人员便已体验到不同之处——每天进行健康申报、赛前进行核酸检测。

今早天还没亮，已有不少跑手前往广马赛场。有别于往届赛事，跑手和工作人员都戴着口罩。在通过检录处进入候跑集结区时，所有人员均需进行体温自动检测。据悉，体温超过37.3℃的人员将会被带到一旁的临时隔离区观察。

跑手进入候跑集结区时均戴着口罩。随着赛事开始，跑手把口罩摘下，以便更顺畅呼吸。记者看到，无论是

候跑集结区还是赛道两侧，均设置一定数量的废弃口罩专用垃圾桶。不断有志愿者帮不便靠近垃圾桶的跑手传递口罩并丢掉。当跑手冲过终点后，完赛包中即有一只全新的口罩，可供中途丢了口罩的跑手赛后使用。

“在准备医疗器械上，今年我们的准备和往年不太一样。”参与广马现场医疗志愿救助的广东省救援辅助志愿者协会广东救援辅助队行动部部长梁敏科告诉记者，以往他们只需准备治疗外伤、突发心血管疾病等有关医药和器械。今年因需兼顾防疫，每位医疗志愿队员都配备了消毒水、口罩和手套。

全流程提供贴心服务

记者现场观察发现，疫情让赛事组织上略变，不变的是精细化的赛事管理。

今早5时45分，广州的天空尚未亮，记者就在临近广马起跑点的广州地铁APM线体育西路站看到，不少志愿者在举牌引导跑手。在临江大道，环卫工人也都开始在打扫；

在体育东路和体育西路，赛会提供的存衣服务大受跑手欢迎。跑手的衣物和随身物品可交此处存放，赛会会将寄存物品从起点运到终点，再发还跑手；

跑手从天河体育中心起跑后，将左转进入天河路的车行道。而这里的转弯处原有个人行道车行道间的高度差。为避免摔倒，赛会在此处安装临时斜坡，让跑手安全转弯；

为了让跑手准确获悉天气信息，赛道周边设有实时更新的天气预报板，既提供气温信息也提供风速风向信息，让跑手可以“借东风”；

考虑到跑手补充能量需求、“方便”需求和医疗救助需求，赛道两旁每隔一段距离既可见饮水点和能量补充站，还有不少临时厕所可供应急。无论固定医疗点还是巡回医护人员车上，记者皆看到AED配备；

在起跑区以外的临江大道猎德段、琶洲、滨江路、沿江路、二沙岛、花城广场等地，工作人员也在提供各类服务。他们大多都是天没亮便已上岗。

种种精心服务与安排，让这42.195公里赛道上更安全、更贴心。

文/羊城晚报记者 梁泽韬 徐振天 徐伟伦 汪曼 实习生 黄士 吴之行 蓝月媚 黎裕珊
图/羊城晚报记者 宋金岭 梁喻 陈秋明 徐伟伦 实习生 黄士 黎裕珊

“和大家一起奔跑 感觉真好”

对于广马，工作人员、跑手和普通市民今早纷纷点赞。

“因为跑步这个载体，我们能够聚在一起。”在热身人员中，记者看到有警员组成跑团参赛。跑团成员张警官告诉记者，不少来自全国各地的警员加入跑团，为自己的业余爱好奔跑。

尽管赛会不鼓励“轮椅跑手”参赛，也不对这类跑手计算成绩，但“轮椅跑手”张健依然自摇轮椅来到赛场。“今年我会尽自己最大努力完成比赛。”

“疫情期间，大部分时间我只能在家里锻炼，能够和大家一起奔跑，感觉真好。”广州本地跑手胡先生告诉记者，他希望疫情彻底结束的时候，大家都能够安心外出锻炼。

“我希望能够在中国多参与马拉松比赛。”帅气的意大利人Carlopoli，在起跑区吸引不少摄影师拍照，家在南京的他已在中国住了两年。在南京跑过马拉松的他听说广州也有马拉松比赛，也报名参加。

“广马办了多少届，我就助威了多少届。”在沿江路广马赛道旁，市民张阿姨正带着同伴为广马跑手助威，她表示广马义务助威，她从来没间断过。

“我希望明年毕业之前，还能够为广马志愿服务一次。”在临江大道猎德段为广马提供志愿服务的华南农业大学董同学告诉记者，自己已经连续三年为广马做志愿服务，希望自己明年仍能参与。

保障

随时待命、保障安全——
34个医疗点护平安
抗疫方阵致敬英雄

凌晨4时45分，50名配备AED（自动体外除颤仪）的急诊科医生已来到集结点检查物资装备、调试设备。5时30分，准时出发前往广州马拉松起跑点。他们今天的任务是骑自行车在赛道巡查，及时发现需要救助的参赛者并立即施救。

今年广马赛道全程共设置34个医疗保障点。清晨6时，由36家三级综合医院派出的医疗队和救护车已全部到达医疗点待命。据悉，每支医疗队由急诊科医生、护士、担架员和司机组成，配备了除颤仪、氧气设备、内外科急救箱、心肺复苏仪等设备，以及常见运动损伤用药。

同时，起终点还设置了由疾控专家和医护人员组成的防疫队，配备了发热病人留观帐

篷。天河体育中心北门则安排了负压救护车待命。

此外，今年广马赛道上有一支特别的队伍——抗疫方阵。由160名医务人员组成抗疫方阵与选手们“医”路相伴，共同奔跑。

组建抗疫方阵既是向抗疫英雄们致敬，同时也是结合往年医师跑者的情况，让抗疫方阵成为赛道急救链中的重要一环。广州市急救医疗指挥中心负责人介绍，在赛道上，抗疫方阵将发挥“第一目击者”作用——能及时发现身边需要帮助的跑者，并快速启动应急处置。当固定医疗点或移动AED救护车赶到时，再按流程由专职急救人员接手。（林清清 卫健宣）



医疗服务人员为选手服务

温情

提前磨合、一路陪跑——
为视障跑者当“眼睛”

今年有5名视障跑者参加广马，其中成伙荣的目标是在3小时50分钟内完赛。想要完成这个成绩并不简单，所以今天他有三位陪跑员志愿者，轮流为成伙荣陪跑。陪跑员会一路为他指引赛道，讲解赛道的风景、协助补给等，充当他赛道上的“眼睛”。

“视障跑者虽然视力缺失，但其他感官的敏锐度比较强，在跑马过程中，更专注和投入。例如稳定配速、节奏把控等方面，也能做得比较好。”广马赛前，特意带着教练团队为视障跑者们纠正跑姿、改进细节动作的教练老刘说。

“跑步的感觉很燃！跑步不仅让视障人士增强体质，也促使我们更大胆地走出去，积极

融入社会，性格变得开朗，真正从‘黑暗’中走出来。”连续第6年跑广马的视障跑者杨俊是广州市无障碍运动协会会长，从5公里迷你马到广马第一位完赛全程的视障跑者，去年他还为一个马拉松比赛中担任430官方配速员，为普通参赛者服务。“这种能帮助别人，而且被信任的感觉真好！”

采访中，杨俊不停地感谢陪跑志愿者。此前经常与他搭档的陪跑志愿者今年没有中签，所以今天与他合作的是61岁、有资深陪跑经验的老贾。赛前两人还特意合练过，调整适应步频、摆臂等技术细节。“每一次跑出去，都一定是与陪跑员一起。感觉就像今天的天气，暖暖的。”（林清清）



不少市民在沿江路边为选手加油鼓劲