



羽毛球、游泳、跆拳道、足球……12个体育项目“一条龙”学习

海珠实验小学校长陈健：

教育即服务 提供丰富的自助餐课程



海珠实验小学学生练习高尔夫

文/羊城晚报记者 蒋集 实习生 高焱

羽毛球、游泳、跆拳道、足球、拉丁舞、高尔夫、垒球、篮球、网球……12个体育项目，小学六年体育课全学一遍！这一条龙的服务由海珠区实验小学（简称“海实”）提供。

中考体育将与语数英同分，教育部考虑体育纳入高考。如何从小学阶段开始加强体育教育？羊城晚报记者专访海珠区实验小学校长、海珠区中小学体育教学专委会会长陈健，听他讲述这三年来的实验探索。

体育课能尝试到12种项目

每周五，是海珠实验小学的便服日，这一天羽毛球校队队员都会自发穿上队服，“接收”同学们羡慕的目光。因为海实的羽毛球队是“神”一样的存在，是广州市中小学羽毛球比赛的长胜冠军队。

不过，羽毛球队并非一枝独秀。学校的游泳队获奖无数，4名队员为国家二级运动员，正在申报广州市中小学高水平体育团队；垒球队2019年获广州市青少年U系列垒球比赛U12垒球第四名；足球队初次参赛即获海珠区小学丁组冠军；跆拳道队荣获2020年海珠区团体第一名。此外，武术队、拉丁舞队、国际象棋队、田径队、篮球队等都是各级中小学赛事的有力争夺者。

孩子究竟喜欢和擅长什么体育项目？玩玩才知道。海珠实验小学的孩子，体育课能学习、尝试

到12种项目。一年级上学期羽毛球、下学期足球；二年级体育舞蹈和跆拳道；三年级网球和高尔夫；四年级棒球垒球和棋类（围棋、中国象棋、国际象棋）；五年级武术和篮球；六年级篮球和棋类。

陈健校长24岁就当校长，至今已有26年。他把教育定位为一种“服务”，“什么叫优质服务？提供多样化的服务。”

“一个体育项目，如果学生没有接触过，怎么有发展的可能？”12个项目，在不同年级的体育课中每周至少有一节必修课，“尽量多的给孩子普及各种体育项目，让学生参与其中，参与的人越多，水平自然水涨船高，最终受益的还是孩子。”

430社团课供专长生深入学习

此外，12个项目都有对应的每周一个半天的选修课，以及每天下午430社团课，供有兴趣和专长的孩子深入学习；水平更高的孩子则被选拔进入高水平校队。这样的有序规划和建设，形成了体育课全面接触普及，感兴趣某一项目通过选修课社团课加强，优秀者进入校队拔高的三级培训模式。

陈健认为，每个孩子都有个性化、多样化的需求，学校应该一校多品，根据孩子的兴趣、需求，尽量多提供特色课程，“虽然不能做到‘点菜’，但也尽量是丰富的‘自助餐’。”

这种模式极大培养了学生的运动兴趣和积极性，全校1502名学生，参加各项校队训练的总人数为437人，参加体育选修课及学校430社团人数达到1002人。

一位五年级学生的家长说：“以前周末送孩子上各种体育班，花钱费时间，如今在学校什么项目都能体验到，喜欢的就下功夫，训练也在校内，极大减轻了家长的负担。”

引入第三方专业教练

海实只有6位体育老师，如何应对体育课、选修课、校队训练？陈健校长引入第三方专业体育机构，“让专业的人做专业的事。”

海实的网球课，是双师课堂，专业网球教练上课，学校派出一位助教老师协助管理。“每个项目引入优秀的第三方团队，他们不仅上体育课，也担任对应项目的选修课、430社团课、校队训练，让学生在感兴趣的体育项目中得到更为专业的训练。”

游泳，是广州中考体育项目之一。海实是老城区少有的拥有标准室内25米游泳池的小学，学校一直坚持开设游泳课。“一节游泳课两个教练、一个救生员，学校一个老师、一个班主任总共5个人带一个班，游泳专业教学提升了，安全性也更高。”陈健校长介绍，游泳馆2017年委托给第三方机构后，游泳池改造成恒温泳池，除了游泳体育课，第三方的专业教练

还负责游泳选修课、430游泳社团课和校游泳队训练，“游泳队可以常年训练了，第二年就拿到全区第三名，成绩得到跨越式提升”。

放权家长参与考核与评估

海实的选修课程有60多门，引入第三方机构，如何监管和考核其教学效果？

“首先把好选择关。”陈健是个“放权”校长，他说，选择哪一家机构，不是校长说了算，而是学校和家长共同决定。

学校设置“校务管理委员会”决策学校重大事务，选修课选择哪家第三方机构，由校务管理委员会评议审核决定。委员会的成员结构为：9名家长代表、6名学校代表。家长来自每个年级的家委会会长，学校方是3名行政、3名老师。“一看就知道，9+6的人员组成结构，话语权在家长。”陈健校长笑言。

价格方面，430课程的价格通常是市场平均价格的40%，一堂课约50元。

第三方机构进校园后并非高枕无忧，学校对其辅导的校队成绩有要求，此外每学期末，家长、学生填写问卷调查，达不到80%满意度的，学校设立清退机制。

如今，海实已经拥有羽毛球和合唱两个广州市高水平体育（美育）团队，正在申报舞蹈和游泳的市级高水平体育（美育）团队。

地震救援机器人、行李箱跟人走……

广州天河学子创意设计脑洞大开

羊城晚报讯 记者蒋集、实习生高焱报道：12月12日，来自130多所中小学校的600多名学生齐聚广州市长兴中学，参加广州天河区第五届智能创意设计大赛。本次比赛由天河区教育局主办，旨在激发青少年对科技创新的兴趣，提高动手能力和团队协作能力。

创意机关赛：

让小球滑得更完美

“风扇不动是不是电源的问题？”“轨道要不重新再接一下？”在创意机关赛的现场，20多组学生干得热火朝天。他们要在3个小时内，运用齿轮、杠杆等机械装置，为小球设计一条滑道路径，到达终点。

本次比赛裁判员、广州奥林匹克中学老师罗可熙介绍，创意机关赛类似于多米诺骨牌，要求学生用各种机关装置进行连锁触发，如滑轮、斜坡等，为小球设计一条通行路径。机械装置种类多、能源种类多、DIY制作装置等都是加分点。机关赛不允许有毫米级

以上的误差，“如果误差超过一毫米，两个球就碰不准”，因此，对学生的制作能力和工程设计思想都有较高要求。

距离比赛结束还有1个小时，来自天河中学猎德实验学校的学生们在测试机关的流畅性。队长冼子阳介绍，他们的机关用水能带动齿轮，进而通过曲柄撞击单摆推动球，为了防止球速过快滑落轨道，队员们还安装了一个风扇来减速。

无人机挑战赛：

在调试中找到最佳落点

编辑算法，调试无人机的飞行参数；摆放纸杯和木块，构筑防御堡垒；飞越1.5米高的栏杆，准备开始攻击……无人机的赛场上，学生们两三人一组，分组对抗，用无人机带着“炮弹”攻击对方的“纸杯堡垒”，击中对方目标越多、用时越短则获胜。

“炮弹”落地，击中了对方堡垒的底座，队员们短暂地庆祝后立马准备下一次攻击。“起飞位置再往右一点，停留的位置再向前移一点点就能击中了”，另外一组队员在反

思自己的失误。

无人机项目的技术负责人曾老师介绍，队员需要通过十余个编程语句实现无人机起飞、抓取、停止、向前、返回等动作，并考虑环境风速等因素。此外，选择飞机起飞点、构筑“防御”等，都需要同学们团队合作。优秀的团队兼具团队协作能力和编程能力。

科技创意赛：

用创意解决生活问题

一键开锁桌面，让桌面垃圾落入垃圾桶，垃圾桶自主“行走”运输垃圾；解放双手，行李箱自己跟着主人走……在科技创意赛的评选现场，学生们展示自己如何用创意解决生活问题，让评委老师印象深刻。

为了帮助救援人员在地震废墟中救出伤员，一个三年级学生制作了一款地震救援机器人。用板子平移伤员，以免在抬伤员时上下晃动；如果感应到箱内有人，LED灯则会亮起，让伤员免于恐惧。这个作品得到了评委老师的一致认可。

信息化手段重构课堂

广州中学将投1亿打造智慧校园

羊城晚报讯 记者蒋集、实习生高焱报道：12月11日至13日，全国信息化助推学校教育评价改革研讨会在广州凤凰校区召开。羊城晚报记者了解到，广州中学将投入总计超过一亿打造智慧校园，包括搭建省内基础教育首个校级智慧大数据平台，围绕该核心，打造省内先进、完备、高端的智慧学习硬件环境和智慧管理应用软件等，促使该校从多方面实现突破，进而实现学校跨越式发展。

本次活动由教育部中

学校长培训中心主办，广州中学承办，共有约200名来自全国的校长参与。

研讨会从教育信息化入手，以智慧课堂为重点研讨内容，多位专家就如何利用智慧课堂打破传统教育课堂模式，以信息化科学技术为媒介实现师生之间、生生之间的多维度互动，进而有效提升教师教学效果和促进学生学业成果等方面展开讨论。

广州中学执行校长彭建平在会上分享了广州中学的智慧课堂教学案例。他表

示，智慧课堂的特征是在于重构教学生态、再造教学流程、升级课堂模式、聚焦学习质量、促进自主发展。用重构的视野重建课前、课中、课后的教师与学生生活。

彭建平指出，技术变革能够解决很多问题，但核心是人的发展，通过技术变革推动教学方式转变，让学生的学习过程留下痕迹。通过数据库，可以随时掌握学生的学习情况，从过去只关注结果的评价转变为过程性评价。



订阅《羊城晚报》 2021年免费专享 好友营开营啦！ 9场活动

羊城晚报好友营

好友营是聚合羊城晚报官方媒体资源与用户、用户与用户深度交流、多维互动的新型社交集群。好友营致力于整合社会各界优势资源，专注为不同年龄段的用户们提供各类增值服务，定期举办线下活动，组建各类兴趣圈，推荐好物好玩之地，分享健康资讯。

所有订购2021年《羊城晚报》的读者可自动成为钻石会员，享价值888元活动券，全年9场活动均可参加（每场活动价值在80-100元之间），关注“羊城晚报好友营”公众号，按照公众号指引上传订报凭据进行认证。



好友营



扫码订报



订热线

020-87133333

关注“羊城晚报好友营”公众号，了解更多活动详情。

主题	内容
一月	怀旧音乐会 邀请会员参与音乐盛宴，坐上音乐时光机，感受怀旧音乐的魅力
二月	电影时刻 观看近期热门电影或者怀旧经典电影
三月	羊城体验馆 广府吃喝游玩一条龙
四月	养生讲座 岭南名医开设养生讲座
五月	大湾区名企参观 参观华为等名企，与名企员工面对面沟通交流
六月	特色水果节 果园观光、新鲜水果免费尝
九月	中秋游园会 汉服夜游、游园猜谜、一秒“穿越”
十月	温泉养生节 一日温泉游，消除疲惫、滋养身心
十一月	登高节 登高观景，草坪野餐