



### 广州部署推进疫情防控工作 全力打好元旦春节疫情防控硬仗

羊城晚报讯 记者罗仕、通讯员李伟宗报道:21日,广州市召开市委常委会会议暨市新冠肺炎疫情防控工作领导小组(指挥部)会议,深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神,传达学习省委常委会会议精神,听取广州市疫情防控工作情况汇报,部署下一步工作。

会议强调,当前全球疫情仍呈加速上升态势,国内出现多点零星散发病例和局部聚集性疫情,再次警醒我们防控工作须臾不可放松,必须把疫情防控工作作为所有工作的重中之重,始终坚持常态化精准防控和局部应急处置有机结合,强化今冬明春疫情防控,确保不出现规模性输入和反弹。坚决克服麻痹思想、厌战情

绪、侥幸心理、松劲心态加快流调溯源工作,对重点场所、重点人员开展全覆盖核酸检测,坚持“人物同防”,落实机场、高铁站扫码、测体温等防控措施,强化入境人员全流程闭环管理和重点地区来穗返穗人员排查管理,加大高风险岗位人群核酸检测频率,跟踪做好解除健康管理人核酸检测,做好入境物资特别是进口冷链食品全链条监管和预防性消毒。

会议还提出,要坚决打好元旦、春节等重要节点疫情防控硬仗,做好花市等重大节庆活动疫情防控工作,加强对学校、景区、商超市场等重点场所和交通工具疫情防控。扎实推进疫苗接种工作,细致做好接种后服务管理,做到重点人群应种必种。

# 广州扩大非户籍人员享受减免殡葬基本服务费用范围

羊城晚报讯 记者符畅、通讯员廖培金报道:日前,广州市民政局、广州市财政局发布关于减免殡葬基本服务费用有关问题的通知。记者了解到,与此前政策相比,此次政策进一步扩大非户籍人员减免覆盖范围,非广州市户籍符合少数民族政策实行遗体土葬人员,也可以享受最高1330元的减免。同时,减免服务

也更加便民,申请减免时不再要求提供复印件。

通知显示,享受减免殡葬基本服务费用的对象,应为2015年9月28日后(含9月28日当天)死亡,实行遗体火化或者符合少数民族政策实行遗体土葬的广州市户籍人员,以及2016年9月28日后(含9月28日当天)在广州市辖区内死亡,并在辖区内殡葬

服务单位实行遗体火化或者符合少数民族政策实行遗体土葬的非广州市户籍人员。

其中,广州市户籍人员减免项目及标准为:遗体接运(普通殡葬专用车),每具费用不超过180元;遗体消毒,每具费用不超过100元;遗体冷藏防腐(不超过3天),每具费用不超过300元;遗体告别厅租用,每具费用不超

过400元;遗体火化(普通火化炉),每具费用不超过250元;普通骨灰盒,每个费用不超过100元;骨灰撒海;骨灰寄存(从火化之日起不超过5年,存放在广州市殡葬服务单位),按每年70元;遗体接运(普通殡葬专用车),每具费用不超过180元;遗体消毒,每具费用不超过100元;遗体冷藏防腐(不超过3天),每具费用不超过300元;遗体告别厅租用,每具费用不超

过400元;遗体火化(普通火化炉),每具费用不超过250元;普通骨灰盒,每个费用不超过100元;骨灰撒海;骨灰寄存(从火化之日起不超过5年,存放在广州市殡葬服务单位),按每年70元;遗体接运(普通殡葬专用车),每具费用不超过180元;遗体消毒,每具费用不超过100元;遗体冷藏防腐(不超过3天),每具费用不超过300元;遗体告别厅租用,每具费用不超

### 共享单车企业车辆未按要求接入监管 广州首开三张罚单

羊城晚报讯 记者严艺文、通讯员交通宣报道:近日,广州市交通运输局向美团、哈啰、青桔三家共享单车企业,就其运营的互联网租赁自行车(以下简称“共享单车”)车辆数据未按要求接入行业监管服务平台的违规行为,分别作出1万元罚款的行政处罚决定。据悉,这是《广州市互联网租赁自行车管理办法》(以下简称《办法》)于今年11月1日施行以来,广州首次对市内共享单车违规经营案件进行查处。

广州市交通运输局相关负责人介绍,结合共享单车总量大、分布广、骑行流动频繁等特点,要实现总量控制、区域均衡和现场秩序监管等行业管理目标,必须充分利用车辆定位、骑行订单的大数据统计分析等科技监管手段。因此,市交通运输局开发了行业监管服务平台,实现企业平台与监管平台间的数据联通和统计分析。

根据《办法》第二十三条第三款规定,“经营者应当按照市交通运输主管部门的要求和标准将在本市

行政区域内车辆的识别数字编码、位置信息、订单数据、车辆状态等相关数据信息实时、完整、准确上传至行业监管服务平台,并接受和处理行业监管服务平台反馈的管理信息”。

日前,广州市交通运输局组织开展了行业数据接入专项检查行动,对美团、哈啰、青桔三家经营企业的路面共享单车相关信息接入情况进行现场检查。检查中发现,三家经营企业均存在路面共享单车未按要求将车辆心跳定位数据接入行业监管服务平台的违规行为,而未接入的违规单车均可通过各自企业APP开锁骑行。

对此,广州市交通运输局依法分别向三家经营企业下发了《限期整改通知书》,并对企业整改情况进行复查,在复查中发现三家经营企业仍然存在路面共享单车未按要求接入相关信息情况,整改结果为不合格。根据《办法》规定,向三家经营企业分别作出罚款1万元的行政处罚决定。

广州环城高速黄埔大道出口为何建好3年不开通?

追踪报道

羊城晚报讯 记者李焕坤、通讯员穗政数宣报道:日前,清华大学国家治理研究院、清华大学公共管理学院发布《2020年中国政府网站绩效评估报告》,广州市政府门户网站在信息公开、政策解读、互动交流、传播应用、创新案例等指标表现突出,在副省级城市和省会城市两项排名中均位列第一,广州“穗康”小程序和优化营商环境政策集成专窗被收录为典型案例。

《2020年中国政府网站绩效评估报告》显示,广州市政府门户网站对涉及面广、社会关注度高、专业性强的政策法规,通过多种形式做好解读,深入浅出地讲解政策背景、目标和要点。特别是在2020年围绕企业复工复产、企业扶持、疫情防控等政策,各政府网站积极开展相关解读,对疫情防控和复工复产起到了积极的支撑作用。在互动交流指标模拟测试中,广州市政府网站不仅回复及时,回复内容也很详实,能够切实解决留言中咨询的问题。广州市积极做好传统的咨询投诉、征集调查和在线访谈等互动渠道建设和运行维护,还积极整合12345热线、领导信箱、移动端等多个互动入口,积极利用人工智能等技术,提高互动时效性。

此外,广州市率先在全省完成全市政府网站集约化工作,将全市64个单位(包括42个市直部门、11个区政府和1个区部门)的51个实体站点和3个频道站点迁移至广东省集约化平台广州分平台,并正式上线运营,原先各级各部门碎片化的政务信息得到有效利用和整合,进一步提升了政府网站的可读性。

### 广州市政府门户网站绩效评估 居全国各省会城市之首

羊城晚报讯 记者李焕坤、通讯员穗政数宣报道:日前,清华大学国家治理研究院、清华大学公共管理学院发布《2020年中国政府网站绩效评估报告》,广州市政府门户网站在信息公开、政策解读、互动交流、传播应用、创新案例等指标表现突出,在副省级城市和省会城市两项排名中均位列第一,广州“穗康”小程序和优化营商环境政策集成专窗被收录为典型案例。

《2020年中国政府网站绩效评估报告》显示,广州市政府门户网站对涉及面广、社会关注度高、专业性强的政策法规,通过多种形式做好解读,深入浅出地讲解政策背景、目标和要点。特别是在2020年围绕企业复工复产、企业扶持、疫情防控等政策,各政府网站积极开展相关解读,

对疫情防控和复工复产起到了积极的支撑作用。在互动交流指标模拟测试中,广州市政府网站不仅回复及时,回复内容也很详实,能够切实解决留言中咨询的问题。广州市积极做好传统的咨询投诉、征集调查和在线访谈等互动渠道建设和运行维护,还积极整合12345热线、领导信箱、移动端等多个互动入口,积极利用人工智能等技术,提高互动时效性。

此外,广州市率先在全省完成全市政府网站集约化工作,将全市64个单位(包括42个市直部门、11个区政府和1个区部门)的51个实体站点和3个频道站点迁移至广东省集约化平台广州分平台,并正式上线运营,原先各级各部门碎片化的政务信息得到有效利用和整合,进一步提升了政府网站的可读性。

### 广州南站 因施工需要临时封闭 部分通道及地铁口

羊城晚报讯 记者罗仕、通讯员番宣报道:21日,记者从广州市番禺区获悉,根据铁路部门安排,因广州南站本体改造施工需要,广州南站站内首层南通道将于2020年12月21日夜晚12点起开始封闭,旅客来往车站与南站南路、P1P4停车场、P3快速接驳区、南面地下停车场的路线将受影响,部分地铁口临时封闭。

据介绍,广州南站站内一层消防应急南1通道将于12月22日零时起临时启用,西广场通往南站南路通道将于12月22日零时起开通,东广场通往南站南路通道预计2021年1月初开通,通过上述途径均可来往车站与南站南路。

需来往车站与各停车场的旅客,可通过一层南1通道来往站内和P1停车场;通过西广场通往南站南路通道来往P4停车场、P3快速接驳区;通过搭乘站内东侧南A口垂直电梯(2台)或西侧南N口垂直电梯(1台)可来往南面地下停车场。

施工期间,广州南站站内南通道的地铁C、E、G口将临时封闭,乘客可通过站内中央通道的地铁B、D、F、H口、北通道的J、K、L口或东广场的I2口换乘地铁。

本次改造施工预计于2021年1月底前竣工,届时功能区域流线将有所变动。

### 环城高速 黄埔大道出口 明年元旦局部开通

羊城晚报讯 记者严艺文报道:广州东南西环高速公路微信公众号12月21日发布通告,2021年1月1日,东圃立交E匝道(环城高速北行黄埔大道出口西行匝道)将局部开通。曾经困扰司机多年的问题即将有所改善。

广州环城高速,在天河区黄埔大道和中山大道之间,筑有东圃立交。自2017年改造后,一条可通往黄埔大道的匝道,通过东圃立交自环城高速而建。匝道建好三年,却一直未开通通往黄埔大道的出口,让很多司机困惑。

根据羊城晚报记者7月29日的调查报道《广州环城高速黄埔大道出口建好3年为何不开放?》(见上图)显示,正因为东出口没有建好,只开通西出口会增加黄埔大道堵塞概率。

这一情况即将得到改善。广州东南西环高速公路发布的通告显示,为改善周边民众的出行条件,经研究,计划于2021年1月1日局部开通东圃立交E匝道(环城高速北行黄埔大道出口西行匝道)。匝道仅限客车通行,禁止一切货车通行(执行紧急任务的军车、警车、消防车、工程抢险车除外),货车请继续绕行中山大道出口或大观路出口。

由于东圃立交匝道较多,路线较复杂,请进入匝道区域的车辆减速行驶,按沿线交通指引标志通行。

羊城晚报讯 记者李志文报道:21日,记者在第三届中国新疆特色林果产品博览会新闻发布会上获悉,第三届中国新疆特色林果产品博览会将于12月25日至27日在中国进出口商品交易会展馆C区16.2号馆举办。据了解,本届博览会以“美丽新疆,林果飘香”为主题,除首次设置北京、武汉两个分会场外,还首次开启“云端模式”。参展商和消费者可在线上线下同时观展。

中国新疆特色林果产品博览会前身是2009年开始举办的新疆特色林果产品(广州)交易会,2018年升级为国家级展会,是全国行业重点展会之一。本届博览会展馆面积达7150平方米,共有258个标准展位,展销产品涉及新疆及援疆省(区、市)特色干鲜果品及其加工产品,花卉和沙产业产品,旅游产品以及粮、棉、畜等特色精深加工产品等。

本届博览会在展会过程中专门搭建了“网红”直播间,邀请来自全国12个省(区、市)和新疆14个地(州、市)的近190家企业参展,产品种类达650余种。同时,展会将保持热情洋溢的新疆歌舞表演和4个地州市各具特色的专场推介会等活动。

据介绍,博览会主办方将严格落实冷链食品、冷链物流监测预警机制,对生产或加工企业生产的冷链食品和外包装、交通工具、仓储环节和环境、相关从业人员开展核酸检测。展出的果品在装运前和运抵后都将进行抽检。

### 第三届中国新疆特色林果产品博览会 25日举办 广州市民家门口就可买 650余种新疆特色林果

羊城晚报讯 记者李志文报道:21日,记者在第三届中国新疆特色林果产品博览会新闻发布会上获悉,第三届中国新疆特色林果产品博览会将于12月25日至27日在中国进出口商品交易会展馆C区16.2号馆举办。据了解,本届博览会以“美丽新疆,林果飘香”为主题,除首次设置北京、武汉两个分会场外,还首次开启“云端模式”。参展商和消费者可在线上线下同时观展。

中国新疆特色林果产品博览会前身是2009年开始举办的新疆特色林果产品(广州)交易会,2018年升级为国家级展会,是全国行业重点展会之一。本届博览会展馆面积达7150平方米,共有258个标准展位,展销产品涉及

新疆及援疆省(区、市)特色干鲜果品及其加工产品,花卉和沙产业产品,旅游产品以及粮、棉、畜等特色精深加工产品等。

本届博览会在展会过程中专门搭建了“网红”直播间,邀请来自全国12个省(区、市)和新疆14个地(州、市)的近190家企业参展,产品种类达650余种。同时,展会将保持热情洋溢的新疆歌舞表演和4个地州市各具特色的专场推介会等活动。

据介绍,博览会主办方将严格落实冷链食品、冷链物流监测预警机制,对生产或加工企业生产的冷链食品和外包装、交通工具、仓储环节和环境、相关从业人员开展核酸检测。展出的果品在装运前和运抵后都将进行抽检。

羊城晚报 珠江科学大讲堂 让科学更加轻松有趣 主办单位:广州市科学技术局 广东科学中心 羊城晚报社



## 40岁以上吸烟肥男,注意你的心

张敏州教授做客珠江科学大讲堂科普冠心病防治知识

文/图 羊城晚报记者 李钢

你的心脏健康吗?如何预防心血管疾病,让自己健康生活?19日,由广州市科技中心和广东科学中心、羊城晚报社等单位联合主办的珠江科学大讲堂第79讲活动邀请了广东省中医院胸痛中心医疗总监张敏州教授(上图)作题为《关注心脏 健康人生》的科普讲座。

### 每5例死亡有2例 心血管病

据介绍,张敏州教授不仅是广东省中医院胸痛中心医疗总监,同时也是国医大师邓铁涛教授学术经验继承人,国医大师陈可冀院士学术经验传承工作室负责人,曾被评为广东省最美科技工作者,荣获广东省抗击非典一等功、全国抗击非典型肺炎工作优秀共产党员、中华中医药学会李时珍医药创新奖和医师行业最高荣誉“中国医师奖”等称号。

在讲座中,张敏州说,人体的血管本来是很光滑的,但是随着年龄的增长会逐步形成一些斑块,这就是动脉粥样硬化,但是需要担心的是动脉粥样硬化在心脏的关键部位发生,会堵塞心、脑,引发冠心病、心肌梗死等心脑血管意外。其中,冠心病是心脏冠状动脉由于斑块、痉挛等各种原因,导致狭窄或者阻塞,引起心脏

肌肉缺血缺氧或坏死的心脏病。根据数据显示,中国心血管患病率及死亡率仍处于上升阶段,推算全国心血管病患者有3.2亿人,而且心血管疾病死亡率仍居首位,每5例死亡中有2例源于心血管病。心脏的血管一旦出了问题,心脏就会堵塞,心跳骤停,甚至导致死亡。因此,维护好心脏健康,就要维护好心脏血管。

### 警惕:低温、剧烈运动、情绪激动、劳累

张敏州提醒,劳累、用力活动、饱餐、寒冷、性生活、受惊吓、用力排便时诱发胸闷痛等,都要及时去就医。而吸烟、年龄大于40岁、男性、肥胖、三高或者有家族病史,都是发生冠心病的高危因素。

此外,高脂血症、糖尿病、高血压病的患者,会加速血管老化,弹性变差,逐渐出现粥样硬化斑块,从而发生冠心病的风险增加,而且病变更加严重、更广泛、预后

更差、发病年龄更早。

对于近期的降温,张敏州提醒,在气温较低的情况下,容易引发胸部不适,这段时间往往是冠心病的高发时期,血管容易收缩,所以保暖十分重要。

除了低温之外,对于有冠心病、动脉硬化基础的人来说,剧烈的运动、情绪激动、劳累包括暴饮暴食都可能成为一种引发心肌梗死包括猝死的诱因。

张敏州说,糖尿病也会引起心脑血管病导致的死亡,所以糖尿病患者控制血糖非常重要,而对于肥胖的人来说,心脏的负担很重,容易得心脏病。

吸烟则是百害而无一利。张敏州说,他提醒过很多做了心脏手术的病人,如果想要健康长寿,一定要戒烟。烟的主要成分尤其是尼古丁,会严重损害血管,同时也是一个致癌物质。而饮酒则要适量,酒精对血液循环的改善有一定的帮助,但是大量饮酒则会带来伤害。

### 每年都要做健康体检

张敏州强调体检的重要性。他说,每年必须至少做一次体检,通过体检,可以及时知道是否有糖尿病、肝功能损害、血脂异常等情况。此外,心电图、X光胸片、心脏超声等检查可以对早期的冠心病诊断提供客观准确的诊断依据。

“很多有尿酸高、血脂不正常的病人会问我应该吃什么药,我会告诉他们,一定要根据检查的结果来考虑,吃什么药,用西药还是中药,每个人都不一样。”

张敏州还介绍说,现在有一种叫做平板心电图的检查手段,也就是让被检者在跑步的状态下接受心电图检查。他说,在常规的心电图检查时候,即使结果显示正常,也不能完全说心脏没有问题,如果在检查时增加一点运动量,增加心脏的负担,有可能会发现体内血液循环的问题,否则

就会出现一些患者平时都是正常的,但是在进行一些剧烈运动后摔倒从而需要抢救的情况。

### 预防三宝:饮食、运动、情绪控制

除了检查之外,张敏州强调预防的重要性,通过饮食治疗、适当运动、情绪控制等减缓高血压和糖尿病的症状,如果出现急性心肌梗死患者时,应立即拨打120急救电话,同时保持镇定,果断急救,进行心肺复苏,直到医生到来。

张敏州说,对于冠心病患者来说,如果同时有糖尿病,一旦控制不好血糖,也很难控制和预防冠心病。此外,高血压和冠心病是难兄难弟,高血压还容易引发脑中风。

“管住你的嘴,迈开你的腿。”张敏州说,对于血脂高的患者来说,每种血脂成分对身体的影响不一样,要根据血脂检查的数值

和每个人具体的健康情况来考虑如何降血脂。如果已经注意了饮食、运动、心态等因素,但是血脂、血压和血糖还没有控制好,那就得通过药物进行干预。

张敏州介绍说,在冠心病的治疗中,常用药物有降血脂和抗血小板类药物,其中,抗血小板药物最常用是阿司匹林,包括硝酸甘油。中医药方面也有很多类似作用的药物可以作为一些选项。

其中,硝酸甘油是一种作为冠心病、血管病的病人的常备药,它起效比较快速,在舌下含服很快发挥作用,对胸痛的患者如果含服以后可以改善症状。

为了让广大群众正确地认识和预防冠心病,张敏州和他的团队还精心创作了《漫画冠心病》一书,该书采用简洁明了的语言、生动形象的漫画向读者科普冠心病基础知识、危险因素、检验项目、治疗和康复等医学知识,让读者对冠心病有全新、全面的了解。