

羊城晚报驻京记者 王莉

# 《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》公布,平均身高体重数据出炉

18-44岁男女性别平均身高分别增至169.7厘米、158厘米,6岁以下儿童生长迟缓率降至7%以下,成年居民超重肥胖超过50%……

23日,国务院新闻办公室举行新闻发布会,介绍《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》有关情况。报告结果显示,随着健康中国建设和健康扶贫等民生工程深入推进,我国居民营养改善和慢性病防控工作取得积极进展和明显成效。近年来,我国居民平均身高持续增长,营养不足问题得以持续改善;与此同时,居民不健康生活方式普遍存在,超重肥胖问题不断凸显,慢性病患病、发病呈上升趋势。

对此,国家卫健委推进实施健康中国合理膳食行动和国民营养计划,我国也已将实施慢性病综合防控战略纳入《“健康中国2030”规划纲要》,多层次协同,推动实现全民健康。



18-44岁男性和女性平均身高分别为169.7厘米和158厘米,与2015年相比分别增加1.2厘米和0.8厘米

6-17岁男孩和女孩各年龄组身高平均分别增加1.6厘米和1厘米

18岁及以上男性和女性平均体重分别为69.6千克和59千克,与2015年发布结果相比分别增加3.4千克和1.7千克

# 中国人长高了也变胖了 《居民膳食指南》拟修订

## 对策

### 推进合理膳食行动和国民营养计划

针对居民普遍存在的营养问题,李斌表示,国家卫健委推进实施健康中国合理膳食行动和国民营养计划,从2017年到2030年进行规划,采取有效措施积极应对。

首先,全面普及膳食营养知识,倡导减盐、减油、减糖,同时加强“三健”促进活动,多吃豆类、奶类、蔬菜、水果等,养成良好饮食习惯。目前,国家卫健委正组织对现行《居民膳食指南》进行修订,以指导居民合理膳食,提升健康水平。

其次,推进食物供给与人群营养需求协调发展,加强营

养对农业、食品加工等食物产业链的导向作用。

同时,持续开展居民营养与健康状况监测、食物成分监测等,动态掌握我国居民膳食及营养状况变化,评价营养改善工作成效,及时发现问题,实时调整和不断完善国民营养改善策略,细化相关工作措施。

针对重点营养问题实施以目标为导向的综合干预措施,特别是对当前日益突出的超重肥胖问题,进一步加大力度进行干预。要把儿童、青少年肥胖干预这项工作作为重点,发挥方方面面的作用,共同解决当前的突出问题。

### 重大慢病防治纳入“健康中国行动”

报告指出,2019年,我国居民因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病等慢性重大慢性病导致的过早死亡率为16.5%,与2015年的18.5%相比下降了2个百分点,降幅达10.8%,提前实现2020年国家规划目标。

此外,近十年来,我国癌症五年生存率已从30.9%上升至40.5%,提高了近10个百分点,但与发达国家还有一些差距。

中国科学院院士国家癌症中心主任赫捷表示,提高癌症生存率,预防和早诊早治是关键。我国已将癌症防治行动纳入健康中国行动15个专项行动,先后颁布实施了两轮癌症防治三年行动计划。去年印发的《健康中国行动——癌症防治实施方案(2019-2022年)》中,早诊早治推广行动是八大行动之一。未来,将从优化服务供给和引导服务需求两大方面同时发力,推进癌症筛查和早诊早治工作向纵深发展。

## 现象

### 平均身高增长:6-17岁男女生高了1.6cm和1cm

发布会上,国家卫健委副主任李斌介绍,近年来,我国居民体格发育与营养不足问题持续改善,城乡差异逐步缩小。居民膳食能量和宏量营养素摄入充足,优质蛋白摄入量不断增加。

报告显示,我国居民平均身高持续增长。18-44岁的

男性和女性平均身高分别为169.7厘米和158厘米,与2015年相比分别增加1.2厘米和0.8厘米;6-17岁的男孩和女孩各年龄组身高平均分别增加了1.6厘米和1厘米。

与此同时,6岁以下儿童生长迟缓率降至7%以下,低体重率降至5%以下,

均已实现2020年国家规划目标。农村6岁以下儿童生长迟缓率由2015年的11.3%降至5.8%,6-17岁儿童青少年生长迟缓率从4.7%降到2.2%,农村儿童生长迟缓问题得到根本改善。此外,人群微量营养素缺乏症也得以持续改善。

### 超重肥胖率上升:逾半成年居民体重超标

相比身高,体重的增长则令人担忧。报告指出,我国居民超重肥胖的形势严峻,城乡各年龄段居民超重肥胖率持续上升。

据统计,我国18岁及以上居民男性和女性的平均体重分别为69.6千克和59千克,与2015年发布结果相比分别增加3.4千克和1.7千克。监测结果显示,我国成年居民超重肥胖超过50%,6-17岁的儿童青少年接近20%,6岁以下儿童达

到10%。

“可以用超重肥胖上升速度较快、流行水平较高、全人群均受影响来描述当前人群的超重肥胖形势。”中国疾病预防控制中心营养学首席专家赵文华称,当前防控超重肥胖的工作面临巨大挑战,需要政府、社会、个人和家庭共同努力。未来,要继续加大推进健康支持性环境建设,改善饮食和食物的供应环境,加大健身、公园等促进身体活动设施

的建设。同时,加大健康体重知识的宣教,加强个体化的体重管理服务。

赵文华强调,超重肥胖的控制必须坚持预防为主,贯穿全生命周期,要从女性备孕、母亲孕期开始,从儿童青少年时期抓起。今年10月,国家卫健委等六部门联合发布了《儿童青少年肥胖防控实施方案》,对未来十年我国儿童青少年肥胖防控工作提出了目标要求和具体落实措施。

### 不健康生活方式普遍存在:18.9%中小学生对含糖饮料

李斌介绍,近年来,我国居民健康意识逐步增强,部分慢性病危险因素流行水平呈现下降趋势。其中,居民吸烟率、二手烟暴露率、经常饮酒率均有所下降。家庭减盐取得成效,人均每日烹调用盐9.3克,与2015年相比下降了1.2克。居民对自身健康的关注度也在不断提高,定期测量体重、血压、血糖、血脂等健康指标的人

群比例显著增加。

不过,居民不健康生活方式仍然普遍存在。居民畜肉摄入量较多,膳食脂肪供能持续上升,农村首次突破30%推荐上限。水果、豆及豆制品、奶类消费量仍然偏低。家庭人均每日烹调用盐与每日5克的推荐量相比差距仍较大,家庭人均每日烹调用油达43.2克,过半居民高于30克/天的

推荐值上限。同时,居民在外就餐比例不断上升,食堂、餐馆、加工食品中的油、盐也应引起关注。

此外,儿童青少年经常饮用含糖饮料问题凸显,18.9%的中小学生经常饮用含糖饮料。15岁以上人群吸烟率、成人30天内饮酒率超过四分之一,身体活动不足问题普遍存在。

## 点赞“广东勇士”

# 八年2413人 获评见义勇为

文/图 羊城晚报记者 张璐瑶 通讯员 张清泉 黄桂林 实习生 林少娟

23日,广东省见义勇为评定委员会召开新闻发布会,介绍全省见义勇为人员奖励和保障工作进展,并通报表扬郑义、柯石磷、黎秋雄、梁凤仙、周明洪等5名广东省见义勇为先进代表。

近年来,全省各级相关部门紧密结合深化平安广东建设,充分发动人民群众参与维护社会治安,涌现出一大批见义勇为积极分子。自2013年《广东省见义勇为人员奖励和保障条例》施行以来,省见义勇为评定委员会共收到因见义勇为伤亡人员申领一次性抚恤奖金的申请115宗,通过确认并颁发抚恤奖金107人,累计发放一次性抚恤奖金9360万元。2013年以来全省共评定见义勇为523宗,确认见义勇为人员2413人,累计发放奖金5344.75万元。



广东通报表扬5名见义勇为先进代表

### 货车司机勇救落水男子,不幸牺牲

深圳市天轮物流公司货车司机郑义的生命,永远定格在了2020年5月22日。

当日6时许,广州市增城区新塘镇因持续下了8小时大雨,多处道路水浸。郑义驾车运输货物途经该镇广园快速路塘美路段时,遇到大塞车。他便将车停靠路边避让并下车休息。

“有人掉水里了!”7时许,增城区公安分局交警大队三中队正在疏导交通的民警彭建辉和辅警张德明接到群众求助。在广园快速路往东莞方向塘美出口的桥洞里,溺水男子罗某

培在水里挣扎。郑义就在现场,他喊了一声,便准备下水救人。“我水性很好,没事的。”他接过大家之前绑好的绳子,

游了一段距离后,因绳子湿水变重不方便救援,他松开手手上的绳子,加速游向罗某培。突然,水下暗流涌动,郑义沉入了水中。彭建辉、张德明立即申请警力支援,并找来一个大轮胎,与群众合力救下罗某培,郑义却再也没有醒来。

今年9月,郑义被省见义勇为评定委员会认定为见义勇为。

### 泗水能手40年救20名溺水者

“有人落水了!”2019年9月13日18时许,揭阳市靖海镇绿洲海滩上,两名海泳的年轻人不慎被潮水推离海岸,在浪潮中起起伏伏,十分危险。

突然,人群中冲出一名老人,拖着两个救生圈跳入海中。这名老人正是揭阳市惠来县靖海镇中心小学退休教师柯石磷。当时,他刚手术出院4天。13岁就跟父辈下海“讨生活”的柯石磷深潜水性。他奋力游到两人身边,把救生圈

套在他们身上,引导他们避开漩涡,并朝岸边划去。

19时许,两名年轻人被安全推上岸,柯石磷却因体力不支被急流卷走,在海上漂浮了近50分钟后,才被搜救队找到并送往医院。因血氧饱和度极低,他一度被下达病危通知书。

这已不是柯石磷第一次见义勇为。近40年,他累计救过的溺水者已有20人。2019年,他被评为“见义勇为好人”。

### 公交司机智斗持刀劫车歹徒

“别动,劫劫!”2019年3月24日,在珠海前山圆明新园公交车站的始发站,珠海公共交通集团责任公司公交车司机黎秋雄正坐在驾驶位上等待发车。突然,一名男子上了公交车,拿出一把长约十厘米的水果刀,挥刀恶狠狠地扑向黎秋雄,并恶狠狠地扑向黎秋雄。

黎秋雄开过公交车、货车、旅游车,这种劫车的场面,还只在电视里看见过。

“我现在身上没钱,要不这样吧,我下车找我同事拿钱给你。”黎秋雄很快冷静下来,跟男子谈判。他暗中观察男子的反应,发现对方眼神有些慌乱,神色很紧张。

“他比我还紧张,应该不是那种不要命的悍匪。而且我个子比他高,应该能制服他。”黎秋雄告诉记者。于是,他大喊要报警。男子一听,拿刀的手开始微微发抖。

此时,黎秋雄突然出手,当场将男子摁住并推下车,与赶来帮忙的同事一起将男子控制住并报警。制服歹徒后,他简单处理了一下手上的擦伤,下午又继续上班去了。

2019年,黎秋雄被珠海市见义勇为评定委员会认定为见义勇为。

回想起这段经历,他告诉记者,还是有些后怕。“但当时车上还有乘客,为了乘客的安全,顾不得多想。”他笑道,“我只是捉了个贼。”

### 六旬阿婆勇斗恶徒,解救女邻居

个头不高的梁凤仙,看起来是个很普通的广东阿婆。她的鼻子上有一块疤痕,是五年前与歹徒搏斗时留下的。

2015年12月18日9时许,歹徒程某重戴着头盔,尾随刚从市场买菜回家的女事主梁某兰,硬闯进梁的家里,持刀威胁抢劫,并猥亵、强奸梁某兰。

60多岁的梁凤仙听到邻居家传来呼救声,马上冲过去。歹徒恶狠狠地警告她“少管闲事”。

梁凤仙没有退缩,大声呵斥歹徒,并准备打电话报警。歹徒见状,快步冲向梁凤仙,用手勒住其脖子,掏出一把短水果刀,往梁凤仙身上捅。梁凤仙用手一把抓住了水果刀,不断大喊“救命”。不料,歹徒竟狠咬她的鼻子,直到她疼痛难忍在地上打滚。此时,歹徒稍微放松警惕,梁凤仙趁机冲到大街上求救,歹徒见状逃跑。梁某兰、梁凤仙被接报前来的民警送往医院抢救。

### 热心保安舍命救坠楼男孩

2017年2月25日晚,周明洪在老家贵州的妻子李红接到一个陌生电话,对方告诉她:“周洪洪牺牲了。”

当天18时许,佛山市大沥镇盐步东秀天隆城传出一声“救命”的呼喊。原来,11岁男孩孟某在三楼出租屋玩耍期间,翻过小窗户爬到天隆城市场的塑料顶棚,导致塑料棚破裂,他失足悬空趴在距地面约10米的棚顶铁架上。

听到呼喊后,市场当值保安员周明洪立即跑到三楼,小心爬到塑料顶棚靠近男

孩,紧紧抓住他的手,用力将其提起,准备揽入怀中。突然,塑料棚整体坍塌,两人一同坠下。

下落过程中,紧紧将孩子抱在怀里的周明洪当场死亡,男孩多处骨折,但无生命危险。

“他去救人,我一点都不意外。”李红告诉记者,丈夫平时就是个热心肠的人,不管在家还是在户外,老人拎不动东西,小孩跌倒了,他都会去帮忙。如今,他虽然不在,两个孩子却一直记着爸爸的叮嘱:“长大要为人民服务。”

## 广州市市场监管局通报“直播带货糖水燕窝”事件处理结果

# 辛巴公司 燕窝公司 被罚 90万元 200万元

羊城晚报记者 丁玲 沈钊 通讯员 穗市监

近期,“辛巴直播带货即食燕窝”事件引起社会各界关注。记者23日从广州市市场监督管理局获悉,广州市市场监督管理局第一时间介入,依法依规对相关当事人进行调查,并对调查及处理情况进行通报。根据通报,广州和翊电子商务有限公司及广州融显贸易有限公司分别被处以90万元、200万元罚款。

### “燕窝”实为风味饮料 带货公司遭罚90万元

通报显示,广州和翊电子商务有限公司(简称“和翊公司”)作为涉事直播间开办者,受商品品牌方广州融显贸易有限公司(简称“融显公司”)委托,于9月17日、10月25日,安排辛巴团队直播“时大漂亮”通过快手直播平台推广商品“茗挚碗装风味即食燕窝”。在直播带货过程中,主播仅凭融显公司提供的“卖点卡”等内容,加上对商品的个人理解,即对商品进行直播推广,强调商品的燕窝含量足、功效好,未提及商品的真实属性为风味饮料,存在引人误解的商业宣传行为,其行为违反了《中华人民共和国反不正当竞争法》第八条第一款规定。

根据相关规定,市场监管部门拟对和翊公司作出责令停止违法行为、罚款90万元的行政处罚。

### 商品标签存在瑕疵 销售主体被罚200万元

经调查,和翊公司直播期间投放的商品购买链接,是融显公司在天猫平台开设的“茗挚旗舰店”,消费者点击上述链接可直接进入该网店购买涉案商品,收款

和发货等行为均由融显公司实施。据此,市场监管部门认定涉案商品的销售主体是融显公司。融显公司为和翊公司直播活动提供的“卖点卡”,以及在天猫“茗挚旗舰店”发布的内容,均存在引人误解的商业宣传行为,其行为违反了《中华人民共和国反不正当竞争法》第八条第一款的规定。

经涉案商品产地的市场监管部门抽检,融显公司销售“茗挚碗装风味即食燕窝”的13个项目,符合食品安全国家标准、食品营养强化剂使用标准等要求,但商品标签存在瑕疵。

根据《中华人民共和国反不正当竞争法》等规定,市场监管部门拟对融显公司作出责令停止违法行为、罚款200万元的行政处罚。

广州市市场监管局相关负责人表示,下一步,该局将坚持依法行政,严厉打击网络直播营销活动中的违法行为,切实保护消费者合法权益;同时,将会同有关部门规范网络直播营销活动,引导行业自律,促进网络直播营销行业健康有序发展。

### 快手电商追加处罚 封停辛巴个人账户60天

在广州市市场监督管理局

布调查处理情况后,快手电商及辛选方面也先后发声。

快手电商发布“关于‘辛巴直播带货即食燕窝’事件的处置公告”显示,此前快手已全线下架该品牌燕窝产品,封禁“时大漂亮”账号电商功能14天;要求该主播所属和翊公司负责人辛有志(别名“辛巴”)妥善处理后问题,积极配合相关部门调查,辛有志个人账户于11月17日起暂停直播。

根据广州市市场监督管理局12月23日公布的调查处理情况,快手电商决定进一步采取如下措施:即日起,对“时大漂亮”追加封停账号60天;对事发后在直播间存在不当言行的辛有志封停个人账户60天。此外,对和翊公司及其关联公司旗下27名电商主播封停账号15天,要求该公司组织旗下电商主播进行相关培训与学习。

辛选方面则表示,接受广州市市场监督管理局对“燕窝事件”的行政处罚决定,并会以积极态度履行责任并做全面整改。在品控和管理上,正推进升级管控举措,包括在食品、服装、饰品、鞋子等领域建立质量技术中心,组建质量技术团队;邀请政府检测部门和第三方检测机构定期对产品进行检测;完善审核流程,升级审核机制等。

**2020年11月20日**  
针对被指所售燕窝被王海检测为糖水一事,辛巴方发布声明称,已将产品送检,消费者不满可申请退款

**11月27日**  
主播辛巴回应,经检测直播间销售的燕窝确实存在夸大宣传——燕窝成分不足每碗2克,对此其表示道歉,并向购买燕窝的消费者承诺“退一赔三,共赔付6198万元”  
截至12月6日 已赔付2400万元

**12月8日**  
媒体报道 叶一茜、李响、金铭、喻大公子等众多公众人物都曾直播销售该产品  
广州白云区市场监管局介入调查

事件前情回顾 人民视觉供图