

《中国医生》广州杀青

羊城晚报记者 胡广欣

由刘伟强执导、李锦文监制的电影《中国医生》，日前在广州顺利杀青。影片由张涵予、袁泉、朱亚文、李晨领衔主演，易烊千玺特邀出演，欧豪特别出演。影片将于2021年在全国上映。

电影《中国医生》根据2020年新冠肺炎疫情防控斗争的真实事件改编。故事以新冠肺炎疫情中的“暴风眼”——武汉市金银潭医院为原型，同时兼顾火神山医院、方舱医院等兄弟单位。电影全景式展现了武汉封城76天里壮烈激昂、可歌可泣的动人时刻，用影像重现了武汉当地医护人员和全国各地白衣逆行者的英勇事迹。

《中国医生》主创团队始终保持着高度严谨和敬畏的态度，确保故事的真实性与创作的艺术性达到统一。主创团队在2020年4月初武汉“解封”的第一时间就进入武汉，与数百位医护人员面对面交流，收集到大量珍贵的第一手资料。在这个过程中，广大医护工作者的英雄事迹，让《中国医生》的创作团队大为震撼。

在导演刘伟强的要求下，本片的服化道近乎“苛刻”。硬件上，摄影棚内全部医院设备严格按照医院建造标准打造，由专业医院改造工作人员到场验收合格后才投入拍摄。演员方面也绝不马虎：演员入组的第一件事便是投入到专业学习培训中，力求每一个动作都符合医学常识。负责指导他们的，正是曾经在武汉抗疫一线战斗过的医护人员。此外，群演中也有很多真正的医护人员。

《中国医生》从筹备到开机再到杀青，全程历时近八个月，辗转无锡、武汉、上海、广州四地取景，如今影片顺利杀青，即将进入严格的后期制作。博纳影业集团董事长于冬表示：“博纳影业向有关主管部门主动请缨拍摄《中国医生》，我们一定要把它拍成一部展现抗疫英雄群像的史诗大片，用真正的人文精神去慰藉观众、鼓舞人心，用电影镜头来铭记2020年这不平凡的一年。”



《中国医生》剧组在广州杀青



王凯饰演宋运辉



杨烁饰演雷东宝

链接 “打工人”宋运辉进阶啦

在第二部播出的初始阶段，宋运辉的遭遇让不少正在经历残酷职场的观众感同身受。而“打工人”宋运辉攻克职场难题的方法，也让不少观众大呼：“这才是真正的职场剧！”

方法一：多方推进

为了让东海化工项目获批，宋运辉动用了各种关系见到拥有审批决定权的路司长（李光洁饰），但路司长并没有同意审批该项目。项目组其他同事纷纷放弃，准备打道回府，只有宋运辉不放弃。他利用新项目的技术优势，通过其他部门成功推进项目。

方法二：话术巧妙

宋运辉让老同事——金

方法三：足够专业

当宋运辉被“发配”到东海工地推进技术工作时，并没有叫苦叫累，而是迅速上任，带领自己在金州城的嫡系团队，去东海攻坚克难。在东海项目总负责人选择牺牲新技术时，宋运辉决不妥协。对于专业的执着与自信，帮助他迅速聚拢人心。

《大江大河2》豆瓣“开分”9.4分，各项数据领跑

宋运辉不再是“愣头青”

羊城晚报记者 龚卫锋

电视剧《大江大河2》上周末登陆东方卫视，每晚7:30两集连播。该剧由上海广播电视台、正午阳光、SMG尚世影业出品，王凯、杨烁、董子健、杨采钰领衔主演。

《大江大河》第一部播出时，恰逢庆祝改革开放40周年，一波回忆杀引发观众的追看热潮，并获得了飞天奖、白玉兰

奖、金鹰奖认可。

第二部播出后同样反响热烈，豆瓣9.4分的“开分”成绩，为国产剧年度最佳。此外，该剧也在社交网络攒足了话题：“宋运辉打工人”“王凯李光洁对手戏”“宋运辉好难”等话题纷纷登上微博热搜榜，主话题“大江大河2”阅读量突破4.8亿，讨论量达106.9万。

A 制作：不变与变

《大江大河》第一部讲述了上世纪80年代，以宋运辉、雷东宝、杨巡为代表的时代亲历者抓住机遇，在不同领域实现理想的故事，展现了国营经济、集体经济及个体经济在改革开放初期的发展与变革。第二部将故事时代背景放到上世纪90年代前后，留学归来的梁思申（杨采钰饰）及一众新角色先后出场，共同探索革新的篇章。

第二部核心演员没有变化，主演阵容依然是王凯、杨烁、董子健组成的“铁三角”，第一部中周放、练练、冯晖、赵达、杨小明组成的配角阵容也继续出演。新加入的演员则有杨采



董子健饰演杨巡

钰、霍青、齐奎、林栋甫、李光洁、孙艺洲、张佳宁等。幕后团队进行了微调：导演方面，第一部由孔笙、黄伟执导，第二部中，黄伟继续执导，曾执导《伪装者》《琅琊榜》的李雪加入联合导演阵容，孔笙担任监制；编剧方面，第一部由唐尧执笔，同时加入了联合编剧马骋怡。

《大江大河》第一部主要反映了农村经济改革，第二部则加重城市戏份，制作依然保持高水准，从景别的精细调度、切换，到服化道的考究呈现，再到演员生活化的表演都抓住了观众的心。

经过生活历练，宋运辉的处事风格也发生了变化：第一部中，宋运辉一门心思拼事业、搞技术，但因不懂变通，也在工作上吃过亏。第二部中，宋运辉变了一面对专业问题，他不卑不亢、任劳任怨；面对专业以外的问题，他接受领导“要用一些手段来维护自己的理想”的忠告，合理合规运用人际关系化解矛盾，处理问题游刃有余。王凯的表演风格也随着角色的发展而进行调整，从第一部的“愣头青”“技术宅”，变成了第二部中拖家带口仍一心扑在工作上的“中年事业咖”，演技接地气

B 人设：破局发展

虽然第二部才播了8集，但三位男主角的“破局式”发展，已是板上钉钉的事，经历了上世纪80年代的开创期后，他们将在接下来的剧情中迎来转变。

宋运辉

在第一部分中，宋运辉凭借高考改变命运，大学毕业后到金州的国营化工厂刻苦钻研技术，成为技术骨干。到了第二部，宋运辉告别金州，前往东海化工筹备组，参与新项目的设计与建设。宋运辉的“拓荒之路”面临一系列难题：项目报批难、内部团结难、技术革新难……整个剧组围绕宋运辉解决难题，实现国营经济“除旧立新”的线索展开。

杨烁也精准展现了雷东宝敢作敢当的人物性格——事业上，他勇立潮头、雷厉风行，说一不二；生活上，他与饭店老板娘韦春红日久生情，共结连理。在《大江大河》中，杨烁蓄起胡子，大口吃饭，喝酒，骑摩托在土地上飞驰……近年他被观众屡屡吐槽的“油腻”问题在《大江大河》中不复存在。

雷东宝

第一部中，退伍军人雷东宝转业回乡之后赶上了农村改革的浪潮，于是带领村民办砖厂、电线厂，实现全村富裕。在第二部中，雷东宝着手新事业，筹建电解铜厂。但工厂投产之后发生重大爆炸事故，无奈之下，雷东宝通过行贿方式，动用行政关系解决困局，此举遭到了其日后隐患。

杨烁也精准展现了雷东宝敢作敢当的人物性格——事业上，他勇立潮头、雷厉风行，说一不二；生活上，他与饭店老板娘韦春红日久生情，共结连理。在《大江大河》中，杨烁蓄起胡子，大口吃饭，喝酒，骑摩托在土地上飞驰……近年他被观众屡屡吐槽的“油腻”问题在《大江大河》中不复存在。

杨巡

第一部中，杨巡从卖馒头、山货开始发展个体事业，之后，杨巡经营扬子街电器市场，事业发展如火如荼。第二部中，杨巡继续寻觅商机，他瞄准了东海的潜力谋求新发展，但挑战随之而来。目前，杨巡的出场戏份不多，董子健保持了角色的“机灵劲”和吃苦耐劳。

E-mail: yfkwhzxy@163.com

一度遭受争议，近日成功申遗

太极拳的竞技化摸索 还需要时间

沈诚

2020年12月17日，太极拳被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。近年来太极拳屡次登上热搜，曾被质疑“太极拳能不能打？”“四两拨千斤是真是假”……那么，这次太极拳成功申遗能否为中华传统武术正名，从而找到一条通向未来的发展之路？

1 新中国成立后太极拳才走进大众生活

武术是中国传统文化的瑰宝，太极拳是其中的代表拳种。回首千年历史，一个“武”字贯穿了中华文化。孔子提倡六艺、佩剑而行；李白留下“十步杀一人，千里不留行”的诗句，记录了盛极一时的大唐尚武精神。

新中国成立伊始，太极拳作为中国武术代表，得到了中央政府的支持。1952年6月，毛泽东写下“发展体育运动，增强人民体质”的题词，并号召凡能增强人民体质的运动都要提倡，如做体操、打球、跑步、爬山游泳、打太极拳。

1956年2月，中华人民共和国体育运动委员会组织太极拳专家以杨式太极拳的招式为素材，删繁就简，创造简化太极拳——24式太极拳。从此，太极拳从高深的武术殿堂走进了大众生活。

1978年11月16日，邓小平在会见日本人时，写下“太极拳好”。太极拳再一次获得了发展契机。1982年11月，全国首届武术对抗项目表演赛在北京

举行，太极拳推手进入了竞赛环节，还原了技击属性。6年之后，太极拳竞赛套路问世；1990年第十一届亚运会在北京举行，包括太极拳在内的武术被正式列为比赛项目。

此时的太极拳，同时以推手竞赛、套路竞赛、大众健身三种形式出现。因为太极拳在健身功能上的显著作用，被列入全民健身计划，收获了上亿的练习者，成为响当当的国际品牌。当时，每个清晨，在中国大大小小的公园之中，总能看到白衣飘飘习练太极拳的老人。在奥运宣传片中，优雅从容的太极拳不仅是一种武术和运动，更被上升为一种中华精神的传承。

2006年，太极拳被列为首批国家级非物质文化遗产名录。2008年，为推动中国武术走向世界，中国武术运动管理中心同河南省焦作市人民政府等单位正式启动了太极拳申遗工作。太极拳6次申遗，经过12年的努力，终于在2020年的最后一个月正式圆梦。

2 武侠小说外的真实太极拳

对于民众来说，除了健身用的太极拳外，心中还有另一个太极——武侠小说中的太极。《倚天屠龙记》中张三丰传授给张无忌太极拳的心法奥义：“用意不用力，太极圆转，无使断绝。当得机得势，令对手其根自断。一招一式，务须节节贯串，如长江大河，滔滔不绝。”“以慢打快，以静制动的上乘武学。”这是民众在武侠小说中看到的太极拳第一印象。那么，真实的太极拳是这样的吗？

1930年的冬天，时任南京中央国术馆编审处处长的唐豪，前往河南温县陈家沟村考察太极拳，撰写出了他心中的答案——张三丰创造太极拳的历史是假托附会，太极拳的故乡原来在此。可见，从源头上来说，小说中的太极拳就是子虚乌有的。太极拳并非称霸武林的超凡武术，而是源自河南村落的民间智慧结晶。

“天下太极出陈沟”——河南温县陈家沟被认为太极拳发源地。如今传播最广的五大太极门派——陈氏太极、杨氏太极、吴氏太极、武氏太极和孙氏太极，都直接或间接跟陈家沟有关。在陈家沟，无论老幼妇孺都投入到太极拳练习中，当地人常说“喝过陈沟水，都会踢腿”。

陈家沟村里有4所太极拳学校、

30多个家庭拳馆和300多名拳师。陈家沟村在接受采访中曾开玩笑半认真地说：“陈家沟共有570户人，练太极拳的占百分之七八十。陈家沟的小学，20年前体育课的主要内容就是太极拳，只要上过学就会练拳。为什么村子里还有百分之二十的人不会练拳呢？那是外村娶回来的媳妇儿。”

世界认识太极拳也是从陈家沟开始的。上世纪80年代改革开放以后，来陈家沟的第一个外国人是日本的三浦英夫。当年邓小平在人民大会堂接见中日友好协会理事长一行，其中就包括身为中日友好协会副理事长的三浦英夫，他是一位太极拳的爱好者。他在日本成立全日本太极拳协会，亲自担任理事长，并创办了太极拳杂志，杂志的刊名正是使用了邓小平的题字。1981年3月，三浦英夫来到陈家沟，并热情邀请陈家沟的老师到国外讲学，是第一个为陈家沟和世界架起桥梁的人。

提到陈式太极拳，很多人会对其刚猛的发劲印象深刻，这似乎和传说中的“四两拨千斤”、“以柔克刚”不一致。陈氏太极拳名家陈正雷在谈拳时曾如此解释：“发劲代表了陈氏太极拳的阳刚，要练好刚劲，首先要柔。太极拳除了拳打脚踢之外，还讲究肩、

3 申遗成功后的太极拳，能否为传统武术找到新出路

太极拳的“拳”字就会遭到质疑。任何一项运动如果有竞技性(包括太极拳在内)，就必须对参与者进行系统的功法、技巧训练，只有经过专业系统的科学训练，才能具备真正的竞技对抗。

过去二十年，我们主要推崇太极拳的健身养生功效，提倡“武德”，弱化对抗性，专业的推手比赛较少，太极拳竞技也主要以套路为主。马云曾想将太极拳竞技商业化，并联合李

连杰推出了“功守道”比赛。不过这个尝试在初期遇到了一些挫折，“功守道”比赛在观赏性和规则合理性上都和理想效果有一段差距。太极拳在健身功能上通过几十年的努力，已经见到成果。对于竞技化的摸索也需要时间，但前提是，必须要对推手技术进行细化和整理，保证比赛的规范性和观赏性，让更多的爱好者可以安全参加到推手运动之中。

时、胯等打法，周身无处不是拳，这就要求协调，柔是协调的基础。所以说，要有刚，必须练好柔，去僵求柔，周身一体，从根到腰，再到拳，光用手臂的力量去发力是无根之本，必须周身完整抖弹而出，由内到外发力。陈氏太极拳的特点是刚柔相济，快慢相间，松活弹抖，就体现在这种爆发力上。

真实的太极拳并不玄幻，是基于现实物理原理和人体结构。“触人如放箭，抬手能放人”是通过肌肉放松，提升神经纤维的传递速度和肌肉纤维的收缩速度，在刹那间产生巨大的冲击力，产生“放电”般的打击效果。“四两拨千斤”里的“四两”指的并非是本力的大小，而是用力上的灵巧，强调以巧劲来制蛮力。事实上，太极宗师都是体格强壮之人，甚至很多人都有外家拳和其他流派习武经历，比如太极大师孙禄堂曾习练过少林拳和形意拳，由刚入手后转为柔劲，刚柔并济。

太极拳并不神秘，而是一种科学用力技巧。拳头的力量来自腿部力量的高效传导，就像鞭子的梢节无法主动发力，但当你正确挥动鞭子时，每一节的力量都会传导到皮鞭的前梢，发挥出可怕的冲击力量。训练出一个高度协调有力的身体，力从地起，主宰于腰，发于梢节，就是太极拳的刚柔并济。

寻觅广东百岁老人长寿的秘密①

喝茶，一喝就喝了80多年

月同

“大国点名，没你不行”。全国第七次人口普查在庚子年展开，我有幸作为参与者，见证了一批广东老人跨进百岁寿辰之列，深切感受到生命的非凡存在与神奇的力量。

长命百岁，寿至期颐，是人类千百年来一直不断追寻的美好愿望。那么，这些现实生活中的百岁老人，都有怎样的长寿之道呢？

百岁老人小资料

姓名：梁松
性别：男
出生年月：1919年8月(101周岁)
民族：汉族
户口登记地：佛山禅城区祖庙街道
受教育程度：小学
是否识字：是
探访时间：2020年12月3日



右起第二人为百岁老人梁松

我首先拜访的是禅城区祖庙街道升平路的百岁老人梁松。见到我们，老人74岁的儿子把他扶起来。老人正襟而坐，面孔慈祥祥和，如同一尊佛像。我问老人，长寿有什么秘诀？老人用方言说，喝茶，一喝就喝了80多年。他的儿子指着桌上泡好的一壶茶说：“这就是我父亲爱喝的茶，喝茶已经成为他雷打不动的生活习惯。”

我端起茶壶，轻轻揭开茶壶盖，一闻，只有淡淡的香味，只是普通的茶，并非名贵茶叶。由于老人听力下降，我与他儿子聊了起来。“我父亲一生最爱喝茶，年轻的时候每天都要去茶楼喝，与朋友叙旧聊天。对茶叶他并不讲究，什么茶叶都能泡着喝。”老人的儿子说。“老人年轻时从事的是什么职业？”我问。“我爷爷是位木工，专事红木家具制作。我父亲早年也是木工，他制作的罗汉床与躺椅现在还在，还能用呢。20多岁时，他去韶关当钳工，一干就是40

多年，勤勤恳恳一辈子，直到高龄才退休。”老人的儿子说。

“你爷爷长寿吗？”我不禁问。

“我还没有出生，爷爷就去世了。”老人的儿子说。

“你爷爷现在身体还好吗？”我关切地问。

“到医院检查，身体各项指标比我还好，血压也不高。我爸爸身体状况一直良好，一生中没得过重大疾病。”老人的儿子答。

“你觉得你父亲长寿的秘诀是什么？”我笑问。

“我父亲钳工生涯长达数十年，一生劳动，练就了强健的体魄。他一生过得平淡，心态平和，喜欢喝茶。这也许是我父亲健康长寿的重要原因吧。”

我与他儿子聊天时，老人表现得十分安静，也许是耳聋缘故，也许是秉性寡言，但从老人的言谈举止中，能感觉到他的思维依然清晰。我起身与老人告别时，老人要起身相送，我让他坐着，老人便挥手向我们告别，神态始终保持安详。