

不辜负生活的馈赠

□耿艳菊

小区门口新开了一间小小的包子铺，包子早晚供应。小区离地铁站公交车都不远，赶地铁挤公交上下班的人经过那里，远远就能闻见热腾腾的包子香味。包子铺生意很好。

包子铺是一对中年夫妻开的。男人姓李，老的少的都亲切地叫他们夫妻李哥李嫂。这里原本是家小饭馆，叫李记面馆。李哥是厨师，在后厨忙着擀面、炒菜、下面。李嫂在前面忙着招呼食客。之前李哥是在镇上的饭馆里做厨师，李嫂在乡下种田，日子虽谈不上很富裕，但也过得去。孩子去城里上学后，为了照顾孩子，一家人才跟了来。考虑再三，他们用多年的积蓄盘下了这家门店，漂漂亮亮装修了一番，开了个面馆。心里甭提多高兴了，人到中年，总算有了自己的小事业。

然而，面馆9月份开张，到年底就寂寂冷清了，后来因为疫情还不得不停业。一下子没有了收入来源，上有老下有小，一大家子的生活怎么办呢？“办法总比困难多。”这是李嫂的口头禅。他们很快又换起袖子忙活起来，把面馆变成了馒头店。他们的馒头是纯手工的，个大、绵软、香甜，很受周围人们的欢迎。

后来看到我们这个小区旁边没有蔬菜店，买菜需要过那条宽阔的马路，到对面的一条商业街，尤其对那些岁数大、腿脚不利索的老人，很是不方便。于是

李嫂同李哥商量着，又把馒头店改成蔬菜铺子。

这对夫妻很是和善大方，又很勤快，不仅卖的蔬菜新鲜，铺子也打理得干净有条理，附近的人都喜欢他们。还有些住得远的人专门跑过来买菜，蔬菜铺的生意果然比当初的面馆和馒头的生意都要好。只是有些喜欢手工馒头的老主顾觉得买不到好吃的馒头，感到失望，李哥李嫂很过意不去，就热心地教他们配方和方法。最后，为了不让李哥的手艺闲置了，也为了方便那些赶着上班过路的人，他们决定把蔬菜铺隔出一块长方形，里面一部分放桌子，朝外的一部分放案板、炉子、蒸笼，开始一边卖包子、馒头，一边卖蔬菜。

李哥主持着包子铺，李嫂主持着蔬菜铺，人手不够了，乡下老家有亲戚刚好找不到工作，就请来帮忙。大家一起忙碌着，脸上都闪烁着幸福日子的光芒。

李哥整天笑吟吟的，其实他并不幸运，他无法开口说话，只能用手比划。李嫂整天也是笑吟吟的，看得出来，她是真心喜欢和欣赏李哥，从没见她抱怨过、沮丧过。人生有多少是完美的呢？把五味杂陈的日子过得温厚绵长，才是真正的强者。

有人说，幸福的人每一天都不辜负生活的馈赠。颠倒过来，是不是更符合现实呢——每一天都不辜负生活的馈赠，便会成为幸福的人。

蒲包茶千慰亲情

□明前茶

各地都在倡导就地过年，在外打工的儿孙们陆陆续续打电话回家说，不会返乡过年了。但在家务农的爹娘冒出的第一个念头居然是：在外过年不要紧，少了老家的蒲包茶干，这年还能叫年么？尤其是那些特意选了一季有机黄豆的人，哪能允许儿孙在外过年时，少了蒲包茶干的加持？于是，从腊月二十到正月，刘家茶干作坊每天催出货的声音就没停过。那些用自行车驮着黄豆来作茶干的人早就打听好了，镇上的快递点，往过年要关门八天。今年只关三天。这多好，只要刘家做得出茶干，自己与儿孙们过年时，还是可以“两处晒茶干，千里共婵娟”的。

刘家蒲包茶干就是这么与众不同。每一块茶干上都印有密密的蒲包花纹，茶干绵韧无比，质地与伊比利亚橡树果火腿一般紧密、细腻，可以卷成筒状，撒手也不会断裂。

茶干作坊里，老刘与妻子也在摊地赶活，每天早上5点钟就开始磨豆浆、煮豆浆了。年前订制茶干的乡亲们连柴薪都送来了，松木劈细，竹枝锯断，保证大柴灶上有旺火。豆浆煮沸后，在舀入点浆缸中之前，尚有关键一步忽略不得，就是张开细棉布袋，将滚热的豆浆再过滤一遍；过滤得越是精细，豆浆中才毫无豆

渣遗留，蒲包茶干的韧性才能得到保障。豆浆过滤好，趁热点浆，白白嫩嫩的豆腐脑就出现了。之后便是别处做豆干没有的步骤——老刘要用小铜勺将豆腐脑舀入小蒲包中，将蒲包快速地在案板上顿一顿，将豆腐脑装实了，再舀入半勺，迅速扭转蒲包口，拧紧。老刘做蒲包茶干像包饺子一样，一分钟能包三四个，80个米白色的蒲包茶干，不久会排满了大木板，像出操的小娃们一样可爱。

一缸豆腐脑包尽，8大板豆干成型，下一步就是抬出青石板来压制。刘家茶干之所以有火腿味，其弹韧度与压制的技巧很有关系。石板加上海底的时候，滑溜溜的豆浆水就从木板四周周流。这些又滑又滑的温水散发着隐约的豆香，里面含有丰富的氨基酸，老刘接了它们，递给乡邻：“赶紧回家加在洗澡水里，把孙子洗得白白净净的吧。”

茶干作坊流水作业，这边厢，老刘快速包蒲包，那边厢，老刘妻子已经在拆上一拨蒲包。白净的茶干从蒲包中剥出来，似方不方，似圆非圆，除了蒲草人字形的压纹，每块茶干需正中，还有螺旋形的绞扭痕迹。

茶干“脱胚”后还得煮成酱色，再抽真空包装。煮茶干需用三伏天发酵的酱油，还要用

茶干的韧性。

老刘笑言：“忙起来，可不就少想他一点。再说了，爷娘想儿似海深，儿想爷娘一点点。儿子拿了政府发的门票优惠大礼包，又拿了厂里发的过年红包，这会儿不晓得带着准儿媳在哪儿玩哩。”

老刘心里的主意其实是，春节就不送这小子快递蒲包茶干了。他倒要瞧瞧，少了这一味零嘴，儿子会不会心头空了一块，猛地想到远在千里之外的爹娘。对了，这一季卖蒲包茶干的钱，他要换个容量更大的新版手机，方便把做茶干的欢快场景，拍成小视频、上传抖音。他希望儿子在远方也能看得到。

“乡音”征文

“年例”大过年

□明光暗影

年味渐浓，我又想起粤西老家的“年例”来。

有的地方说“冬至大过年”，其实是因为冬至这一天对于农作物的生长很关键。其实，无论是仪式还是氛围，冬至与农历新年仍完全不能相提并论。但在粤西茂名及邻近一带的农村地区，有个节日却真的比春节过年还要热闹——那就是“年例”。当地素有“年例大过年”的说法。

2012年起，粤西各地的“年例”相继被列入广东省的省级非物质文化遗产名录；2016年还举办了首届粤西年例文化节。但年例并没有统一的日期，各地区各乡村乃至每家每户的年例日可能都不一样。早在的大年初二就进行了，迟的在农历二月底都还有人做。

小时候跟着母亲回老家走亲访友时，去过几回“年例”，每每被那场景震慑得目瞪口呆。那一天，家家张灯结彩，屋内屋外到处一片人声鼎沸。大家都穿着崭新的衣服，脸上挂着喜悦的笑容，小孩子四处乱窜，追鸡逐狗；大人们拉着家常，抽着竹制水烟筒……卖气球的，卖陶泥哨子的，哄得孩子们拉着妈妈的衣袖角直喊“我要”。突然，有锣鼓敲开道，鞭炮齐鸣，轿夫用轿子抬着从祠堂里搬来的菩萨神像开始“游神”，小孩子便欢天喜地地在后面跟着；这一天当然少不了舞龙舞狮的，有些民间艺人还会耍上一套功夫，再向主人家讨个利是。

此时屋外一字排开的大圆桌上，早已是盈满钵满地盛着佳肴。除了鸡鸭鹅猪外，还有

鱼虾蟹螺，以及炸得金黄滚圆的煎堆和许多的白酒、汽水、香烟，一张张桌子摆得满满当当。用鸡鱼猪“三牲”摆灶，烧香拜神祭祖之后，在“噼里啪啦”的一长串鞭炮声中，在满天弥漫的火药香氛里，好一场饕餮盛宴即将开场。那时的我只觉得天上王母娘娘的“蟠桃会”也不过如此吧。

年例吃的是流水席，有钱人大宴几十桌，还会请名角唱戏，歌舞助兴。穷些的人家也会做足排场，只为新年起个好头，因为人来得越多就代表这一年会越兴旺。去过年例饭是不用封红包给份子钱的，当地有这么一句话：“年例不怕不够吃，只怕你不来吃。”有的老人因此一天要走好几处年例，真是“每逢年例胖三斤”。

年例是怎么由来的呢？我问过父母，又问过几个同乡，都说不出个所以然。求助“度娘”，居然要追溯到一千五百年前南北朝时期的“岭南圣母”冼太夫人。但凡有冼夫人庙宇的地方，就有做年例的风俗。据《茂名市志》记载：“年例”唯粤西鉴江、罗江两江流域的村落所独有，清代已十分流行。”宋代《太平寰宇记》里也有对年例风俗的记载：“谷熟时里间同取，戍日为腊，男女盛服，推髻徒跣，聚会作歌。”但现在，我更相信年例是一份乡愁，一份期许。



微信
扫码聆听
上期乡音
征文《欸
鱼鸟豆
汤》粤语
播音

寻觅广东百岁老人长寿的秘密 12 □月同

自然童真最快乐

返老还童，是一种很难得的忘忧状态。返璞归真，与憧憬童真，乃百寿之要诀。

在珠海香洲区湾仔街道北堤社区工作人员的带领下，我们探访了106岁的黄丽容老人。老人生于1914年10月，是此次系列探访中我遇到的年龄最大的老人。

穿过小门，进入小院子，黄丽容老人正坐在一楼客厅的沙发上，戴一顶线帽，围着一张圆桌剥桔子吃。看到我们进来，老人有些腼腆。照顾她的保姆大声对她说：“阿婆，社区有人来看你来啦。”

我走过去在她旁边坐下，递上事先准备的利是封。她伸手接过，看了一下，又递给身边的保姆，就像小孩收到压岁钱交给妈妈一样。

我握了握老人的手。那天天气很冷，老人的手却很暖和。我对身边的陈珩局长说：“老人经历过多少时代变迁，抗日战争、解放战争、三年自然灾害、改革开放，真不容易啊。”陈局长说：“老人脸上的这道皱纹都是岁月的痕迹。”

来之前，社区的工作人员叮嘱过，老人的儿子年初去世了，怕老人伤心，保姆就善意地告诉老

人，他儿子去外地了，请我们不要在老人面前提她的家人。而我的话，基本上都是保姆在答，她已经照顾老人40多年了。

“老人有没有和其他人不一样的生活习惯和特点？”我问。

“她心地善良，很少讲话，不爱和人争吵。我照顾她40多年了，她没有和我红过脸。”她接着说，“她现在有些像小孩子。你们刚才来的时候，她还有些不好意思。她闲时喜欢吃些零食，桌上的这些桔子和花生都是她自己剥来吃的。前几年她还喜欢打毛衣，织出来的帽子很漂亮。有时侯我对她说，她就是老来少。”

陈局长接过话说：“老小孩小孩，年龄越大，越像小孩。返璞归真，顺其自然，生活才快乐。”

每个人的个性和生活习惯都不同，也许对于黄丽容老人，在晚年拥有一颗童心，保持一种孩童心性，就是她长寿的秘密。

我们起身离开时，保姆对老人说：“和他们拜拜。”老人露出孩童一般的笑容，像小孩一样伸出右手，和我们挥手作别。

百岁老人小资料



黄丽容(中)

彩票开奖公告栏

开奖时间:2021年2月6日

超级大乐透 第21016期

前区号码			后区号码		
10	19	34	08	09	02 01
本期中奖情况					
奖级	中奖注数	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)		
一等奖	基本	6	10000000	60000000	
二等奖	追加	2	8000000	16000000	
三等奖	基本	82	186837	15320634	
三等奖	追加	25	149469	3736725	
四等奖		223	10000	2230000	
五等奖		824	3000	2472000	
六等奖		16821	300	5046300	
七等奖		22721	200	4544200	
八等奖		43921	100	4392100	
九等奖		698643	15	10479645	
合计		732501	5	36627505	
累计奖金 16359918 元滚入下一期一等奖。					
全国销售量(超级大乐透):311054206元					
93715633.66元奖金滚入下期奖池。					
本期兑奖截止日为2021年4月7日，逾期作弃奖处理。					

好彩36投注总额:585000元；中奖基本号码:23 04 21 14 02 10 特别号码:28

中奖等级:中奖注数:总中奖金额(元) 单注奖金(元)

一等奖:0 0

二等奖:1 42502 42502

三等奖:2 21250 10625

四等奖:51 25500 500

五等奖:135 13500 100

六等奖:35140 35140 10

总计奖金 16359918 元滚入下一期一等奖。

好彩36投注总额:543288元；中奖基本号码:23 04 21 14 02 10 特别号码:28

中奖等级:中奖注数:总中奖金额(元) 单注奖金(元)

一等奖:0 0

二等奖:1 339 53

三等奖:2 36034 634

四等奖:507254 400

总计奖金:2712811元

兑奖日期:自开奖之日起60个自然日内。

“南粤风采”36选7 第2021037期

第2021037期

3D

第2021037期

好彩1

第2021037期

中奖号码

0 7 0

中奖等级

单选

312

1040

324480

组选3

486

346

168156