

特别关注

# “广州功夫”上春晚

## 王巍堡今夜将展现传统武术瑰宝二指禅



2021年牛年春节联欢晚会节目单昨天曝光，第六个节目武术《天地英雄》里将有36秒的“广州功夫”——来自广州体育学院的中国二指禅第一人王巍堡将第三次站上春晚舞台并展现二指禅。羊城晚报记者昨晚连线王巍堡，聊了聊台前幕后的故事。

### “老兵”遇到新问题

王巍堡在武术界鼎鼎有名，曾五次蝉联全国武术功力大赛冠军，两次获得世界吉尼斯纪录。2010年他首次受邀登上春晚舞台，参与表演《舞武——对弈》节目。2014年，他再次入选冯小刚当总导演的春晚，与成龙合作表演《剑心书韵》。2020年12月28日，王巍堡第三次接到春晚导演组的邀请电话。

这一次，春晚“老兵”遇到新问题，准备过程一波三折。

首先是“减重”关。受疫情影响，王巍堡去年练功时间减少，体重一度从54公斤飙升到62公斤的“历史新高”。幸好接到中央四台一档节目的录制邀请，他从10月开始减重，所以才有去年12月接受春晚邀请的底气，“我当时就想，幸亏练了，要不然就麻烦了”。

从那时起，王巍堡一天三练，每次一个半小时，直到昨天，不仅体重恢复原来的标准，训练成绩也达到2010年创造吉尼斯世界纪录的五次二指禅倒立水平，这对于43岁的王巍堡来说并非易事。

其次是“高度”关。到了录制现场，王巍堡才发现，为了节目效



王巍堡在春晚后台排练

果，他的表演区域在舞台的升降台上，2.5米的高度（升降台2米加上0.5米的二指禅支撑架）以及升降台的摇晃，都对王巍堡的心理产生严重的干扰。“刚开始那一个星期，我怎么都克服不了这些问题，明明台下完成得很好的动作，上台却怎么都起不来。那段时间茶饭不思，晚上睡不着觉，迷迷糊糊的，脑子一直在想动作”。

为了找到解决问题的方法，导演特意在两次舞台排练时单独给

王巍堡留了半个小时的适应时间。王巍堡也想到了环境训练法：在室外找到一个高度相当的露天舞台，为了避免被人围观泄密，每晚9时至11时，冒着零下8至10摄氏度的严寒独自练习。他在舞台边缘放置支撑架，并在架下垫上软东西，模拟升降台晃动的效果。就这样练了一个星期，王巍堡才放下一直悬着的心，倒在床上立马“睡得呼呼的”。接下来的五次联排，他每一次都高

质量完成了动作。其实，王巍堡还要克服观众掌声、灯光闪烁带来的干扰。“我们需要在热闹的环境中保持心无旁骛，意气风发四者合一，才能完成二指禅的悬空倒立，同时提托聚沉，呼吸要配合得恰到好处。如何在晃动的环境中放松但保持思想集中，发现晃动规律并迅速找到着力点，融入表演氛围中”。三次春晚经历，让王巍堡找到了适应舞台表演的最佳方法。

## 广州多了个龙形拳功夫角

羊城晚报讯 记者徐扬扬报道：濂溪先生铜像揭幕暨龙形拳功夫角落成仪式日前在广州市黄埔区茅岗村举行，三十多位传承人精彩的醒狮、武术表演吸引了大批村民驻足观看，为即将到来的春节增添了几分喜庆。

龙形拳是传统的岭南武术，百多年前传入该村，群众基础比较深厚，经过多年的努力，2019年成为黄埔区第四批非物质文化遗产代表性项目。该项目的主要传承人

群体是宋朝理学思想的开山鼻祖，文学家、哲学家，世称濂溪先生的周敦颐的后人。

据广州市黄埔区龙形拳协会会长周振江介绍，把周敦颐的思想学说与龙形拳的武术文化

相结合，强化传统文化的传播，有利于吸引更多年青一代参与非遗项目的传承；协会下一步将与有关部门合作，希望能把这个项目办成“功夫南狮”研学旅游项目。



## A-广东卫视：精品IP惊喜返场

时间：大年初一（2月12日）19:30

《2021“在这儿过年”广东卫视金牛贺岁特别节目》将采用游戏的形式展开：郭蕾、黄国伦、罗密欧、高晓攀、大王组成“真牛队”，宋嘉其、白举纲、马剑越、蔻乃馨、冉高鸣组成“金牛队”，两队以游戏互动为串联方式，引出各大板块的看点。

近年来，广东卫视打造了《国乐大典》《流淌的歌声》《技惊四座》《美好生活欢乐送》等一批文艺精品IP，这些品牌综艺的精华篇目将惊喜“返场”：《国乐大典》第三季冠军“棒棒

糖战队”将奏响“新年BGM”《春节序曲》；季军“弹幕战队”将以民乐摇滚的形式演绎《定军山》；《技惊四座》杂技选手刘泉将化身敦煌飞天，展现濒临失传的“高空吊发”绝技。此外，特别节目还将通过《印象南粤》《社庆》呈现佛山醒狮、武术、客家山歌、潮汕英歌舞、潮州大锣鼓等岭南文化技艺。《新年厨房》环节，主持团将带领观众打卡岭南老字号餐饮名店，名厨将现场传授“意头年菜”的独门技巧。

## B-湖北卫视：致敬“最美逆行者”

时间：大年三十（2月11日）19:50

湖北卫视除夕特别节目《团年饭》将通过名人贺岁、明星访谈、大厨斗菜、老饕评味等环节，呈现一桌五味俱全的年夜饭。

杨澜、大左、刘维、刘一帆、陈超共同担任主持，在和明星嘉宾共同追忆抗疫故事、讲述年节风俗、畅谈社会发展的同时，引出一位位抗疫战斗中的“最美逆

者”，请出身怀绝技的中华名厨，用斗菜、献菜、品菜的形式，向英雄城市、英雄人民致以敬意。

《团年饭》还将以纪录片方式展现“人民英雄”张定宇，“夕阳哥”刘凯、王欣，“雨衣妹妹”刘仙，建设火神山医院的“火神山五兄弟”，80后“洪湖藕王”杨晶等热点人物的生活瞬间。

## C-江苏卫视：传递浓浓正能量

时间：大年初一（2月12日）19:30

近日，江苏卫视春晚阵容海报出炉：孙楠、肖央、贾冰、万茜、周深、王子异、霍尊、郑云龙、刘谦、祖海等艺人将联袂为观众带来演出。

值得一提的是，孙楠、温兆伦、祖海、降央卓玛、严当当等中生代实力歌手加盟，将传递浓浓正能量。孙楠将

唱响《追寻》《新的天地》两首歌曲，对中国共产党百年华诞深情告白。祖海将用一首抗疫版《为了谁》，为“最美逆行者”加油点赞。郑云龙和严当当分别用歌曲《这一天》《长江之歌》，展现脱贫攻坚的成果和长江经济带的发展成就。

# 卫视春晚 各有好戏

羊城晚报记者 龚卫锋

长假宅在家看晚会，也不失为一种过节方式。除了今晚播出的央视牛年春节晚会，各大卫视还将推出各具特色的卫视春晚及春节特别节目，为观众们提供更多选择。

## D-东方卫视：丁真独家唱“山歌”

时间：大年初一（2月12日）19:30

东方卫视春晚主题是“春满东方，幸福牛年”。“小家、大家、国家，祝福、造福、幸福”的家国情怀，将贯穿晚会始终。

朱一龙将连唱三首跟“情”有关的歌，凸显新年期间“情系万家”的大主题。藏族小伙丁真将独家首唱《再唱山歌给党听》。《武林外传》原班人马将再现欢声笑语的七侠镇，续写江湖情缘。值得一提的是，应采儿将挑战群口相声。秦岚将搭档李溪芮、刘丁菡共同出演小品，用诙谐幽默的

语言，向为城市治理默默奉献的社区英雄致敬。

东方卫视也准备了

不少春节特别节目：大年初二晚推出综艺《追光吧！哥哥》新春特别节目，在“教导主任”金星的带领下，21位哥哥齐聚一堂，各自带来一道家乡特色美食，向观众送上新春祝福。初四、初五推出《我们的歌·嗨唱嗨唱大会》，张信哲、希林娜依·高、李玟、GAI周延、尹正、印小天等影视演员、薇娅、李雪琴等新生代笑匠，将与传统笑星“跨界”合作。

## E-北京卫视：喜剧明星爆笑集结

时间：大年初一（2月12日）19:30

今年北京卫视春晚以“春天我们在一起”为主题，360度的沉浸式舞台设置将为观众带来强烈的视觉冲击与情感体验。

在语言类节目方面，北京卫视春晚集结了喜剧界顶流，包括冯

巩、沈腾、贾玲、张小斐、宋小宝、杨树林、程野、宋晓峰、常远、王宁、贾冰、金靖等笑星。迪丽热巴、高亚麟、贾乃亮、尹正、印小天等影视演员、薇娅、李雪琴等新生代笑匠，将与传统笑星“跨界”合作。

## F-湖南卫视：VR技术营造年味

时间：大年初一（2月12日）19:30

《“四海同春”2021全球华侨华人春节大联欢》将由何炅、汪涵领衔主持，沈梦佳、梁田、刘烨、靳梦佳搭档主持。此次晚会以“同心圆·中国年”为主题，以“醒狮”为概念进行舞台设计，运用最新VR技术，通过虚拟场景叠现实世界，营造出亦真亦幻的绚丽场面。据悉，此次晚会在广东汕头、福建龙岩设置了分会场，展现当地的独特美食、民俗文化。

晚会邀请了护送被困“钻石公主”号邮轮同胞回家的旅日籍侨胞刘丹麒，十八洞村村民龙先兰和杨孟飞、裴照宇、李春来、王琼、熊雅颖等“嫦娥五号”团队籍航天工作者代表来到现场，紧扣中国抗疫、中国扶贫、中国航天等成就，以亲历者视角讲述中国故事，激发全球华侨华人的爱国情感和自豪感。



广东卫视金牛贺岁特别节目

东方卫视春晚

湖北卫视除夕特别节目

江苏卫视春晚