

# 开学

羊城晚报记者 蒋隽 通讯员 王琪 廖晓瑜

纳米有多大？毒品什么样？中学生如何防范“非法集资”陷阱？22日，广东中小学生开学，纳米院士、重症医学专家、禁毒警察等大咖上阵，围绕疫情防控、禁毒知识、近视预防和心理健康、金融防诈骗等专题为同学们上“开学第一课”。

## 纳米院士首次给小学生讲课

“一纳米只有头发直径的万分之一。”在广州黄埔区“纳米小镇”，中国科学院院士、国家纳米科学中心主任赵宇亮用生动有趣的案例，给孩子们带来一堂主题为“纳米科技聚焦前沿 国家情怀赤子之心”的开学第一课，黄埔区100多所中小学近12万师生通过网络直播观看收听。

赵宇亮表示，目前纳米科技的应用非常广泛，应用领域包括医疗、化妆品、智慧农业、信息技术、人工



2月22日，广东实验中学初中部新学期开学典礼上举行的升旗仪式 羊城晚报记者 林桂炎 摄

## 广东中小学“开学第一课”：

# 为学生埋下科学种子 教学生理解生命至上

智能等，极大地改变了人类生活。

“新冠病毒的诊断就用到了胶体金（金纳米粒）检测技术。金纳米粒能够与生物大分子相结合，通过免疫反应在检测带上聚集显色，可通过肉眼观察到检测结果。”赵宇亮举例说，在新冠病毒的治疗上，抗病毒纳米药物也发挥重要作用，经纳米制剂技术改造后的抗病毒药物能够有效提高药物的稳定性、靶向性及生物利用度。

赵宇亮表示，他是第一次给小学生上课，希望能在孩子们心中埋下一颗科学的种子，让他们喜欢上纳米科技这门先进的科学技术。

第一堂课结束后，黄埔区纳米研磨基地揭牌仪式正式启动，赵宇亮被聘为黄埔“纳米小镇”镇长。孩子们亲近大自然、拓宽视野与见识又增添一个好地方。

### 健康安全知识课堂 干货满满

在广州市执信中学，广东省教育厅、广东省卫生健康委员会等部门联合举办了广东“开学健康安全第一课”。课程同步网络直播。

新冠肺炎疫情发生以来，坐镇指导武汉救治工作的“重症八仙”之一、中山大学附属第一医院重

症医学科主任管向东，讲述了他一年多来辗转全国各地的战疫经历和心路历程，让同学们深刻理解了什么是“生命至上”。

50克毒品是什么样的？吸毒和不吸毒的大脑有何区别？抖音粉丝200多万的“网红禁毒警察”、广州市禁毒办副主任张胜春以真实的案例和视频图片，给中小学生上了一堂“认识毒品、远离毒品”公开课，让同学们早日认识毒品的危害，避免遭受毒品的侵害。

疫情突发，家长要怎样规划家庭资产？中学生如何防范“非法集资”陷阱？如何支配压岁钱？

招商银行广州分行顾问穆杰给同学们开讲“青少年金融知识素养提升”。

目前，广东的小学生近视率33.5%、初中生71.3%、高中生81.2%。中山眼科中心副主任、副院长卓业鸿开讲“科学防控近视，拥有光明未来”，娓娓阐述近视的成因、预防方法。

什么是积极？人为什么要积极？怎样做到积极？南方医科大学公共卫生学院心理健康教育与咨询中心主任赵静波，讲述了积极情绪的重要性，教同学们如何养成积极情绪以及开启积极关系的五把钥匙。

## 交通保障

### 平平安安，顺利返校！ 广州公交开通助学专线 城际交通增加返校班次

#### 安全教育

#### 可可爱爱，安全第一！



## 广州多所中小学幼儿园 开展沉浸式安全演练

广州猎德幼儿园开学  
首日进行公共安全教育  
羊城晚报记者 梁喻 摄

浸式安全教育情景体验活动。”猎德幼儿园园长陈蓓蓓表示，对于3-6岁的小朋友，场景化的设计能让他们直接感知体验，达到更好的教育效果。幼儿园将消防疏散、交通安全、防走失、防拐骗等一系列安全教育，融入包括绳结逃生体验区、烟道逃生体验区、盲人行走体验区等10多个不同的体验场景中，让孩子们在沉浸式情境体验中，深化对安全自护技能的掌握和应用，提高安全意识和自救能力。

据介绍，开学当天，广州天河330多所中小学幼儿园开展了“开学安全第一课”，420名应急管理小教员用寓教于乐的形式讲解安全知识。应急管理小教员进学校是天河区首创，由各街道安全生产巡查员组成。在统一培训后，系统

地打造一支专业知识过硬且接地气的小教员队伍。自成立以来，已开展宣讲1.2万多次，培训企业超过4万家，惠及近20万人次。

“小孩子都喜欢听故事做游戏，我们小教员是以讲故事、做游戏方式普及安全知识，找准这个关键点很重要。”员村街道的应急管理小教员王玲玲介绍，以安全教育为载体，通过活泼有趣的形式，增强中小学生安全意识，提高化解风险的能力。

除了授课，天河区应急管理小教员还对校园进行安全检查，重点关注教学楼的消防设施、安全标识、楼梯走廊栏杆、电箱防护以及各死角。针对检查中发现的安全隐患和卫生问题，逐一进行登记，建立台账，下发整改通知，并定期复检。

## 健康提醒

### 学业进步，不忘健康！ 学生配镜取镜迎小高峰 新学期科学用眼很关键

多前因视线模糊到医院检查，发现左眼近视375度散光50度，右眼近视350度散光75度。300多度的近视对正处于生长发育阶段的孩子而言已超正常值，若不控制度数任其发展，可能会变成高度近视。

“对于3-6岁的孩子，生命安全教育深具意义。保护孩子的生命安全，是我们的第一要务。因此开学第一课针对性地设计了沉

默式安全教育情景体验活动。”猎德幼儿园园长陈蓓蓓表示，对于3-6岁的小朋友，场景化的设计能让他们直接感知体验，达到更好的教育效果。幼儿园将消防疏散、交通安全、防走失、防拐骗等一系列安全教育，融入包括绳结逃生体验区、烟道逃生体验区、盲人行走体验区等10多个不同的体验场景中，让孩子们在沉浸式情境体验中，深化对安全自护技能的掌握和应用，提高安全意识和自救能力。

据介绍，开学当天，广州天河330多所中小学幼儿园开展了“开学安全第一课”，420名应急管理小教员用寓教于乐的形式讲解安全知识。应急管理小教员进学校是天河区首创，由各街道安全生产巡查员组成。在统一培训后，系统

## “书香校园”的新学期从阅读开始

羊城晚报讯 记者李焕坤、通讯员荔宣报道：22日，广州市荔湾区合兴苑小学举行了一场以“书声琅琅合兴苑，袅袅书香满校园”为主题的开学典礼，结合4D立体悦读办学特色，用阅读开启新学期新征程。

据了解，作为广东省“书香校园”、广州市智慧型成长阅读试点学校，近年来合兴苑小学围绕打造书香校园环境、渗透课堂教学实

践、开展多元阅读活动、构建阅读评价体系4个方面进行实践，同时从“看”“听”“说”“演”四个维度实行“4D立体悦读”。在刚过去的寒假里，合兴苑小学学生参加了形式多样的阅读活动。今年是建党100周年，五年级1班的同学们在开学典礼上以“演”的形式带来了礼乐艺苑阅读汇报表演《大写的中国》。

开学典礼结束后，学生们在各班进行阅读展示。“我们认为阅读读书籍、阅读音视频资料、阅读一个人、阅读一件事，都是阅读。通过常态化多元化的阅读，我们希望让孩子增长见识，同时带动家庭阅读、推动全民阅读。”该校校长魏智华说。

活动最后，两只卡通“牛娃”向27个班级的学生代表赠送暖心健康小福袋，用福袋里的免洗洗手液、测温枪等防疫物资为同学们送上一份新春的祝福、一份健康的保障。

免费！两课时！自愿参加！

## 深圳中小学 从本学期起 将分批推出 课后延时服务

羊城晚报记者 沈婷婷 通讯员 牟林芳

开学之际，深圳教育再推惠民便民重大举措。日前，深圳市教育局正式印发《深圳市义务教育阶段学校课后服务实施意见》(以下简称《实施意见》)，将从2021年春季开学起，分批、稳步推进义务教育阶段学校课后服务工作。《实施意见》明确了学校可以根据不同年级、学段的实际情况，原则上在正常上课日的下午放学后开展1至2课时的课后服务，结束时间不超过18时。

### 课后服务拟提供文体活动、自主阅读等

《实施意见》明确，学校可以根据不同年级、学段的实际情况，原则上在正常上课日的下午放学后开展1至2课时的课后服务，结束时间不超过18时。

课后服务内容有哪些？《实施意见》提出，学校应有效整合校内、外优质教育资源，可组织开展有利于学生全面发展和培养兴趣特长的社团活动、体育和艺术活动；也可以开展学生自主作业、自主阅读、自主合作探究与教师答疑等学习活动，将统筹安排教师照看，教师会对有需求的学生提供答疑辅导；还可以因地制宜组织学生就近到社区活动中心、少年宫、科技馆、高科技企业、德育教育基地、博物馆、美术馆、音乐厅、文化馆等场所，开展各类参观、学习、训练、体验等活动。

根据《实施意见》，是否参加课后服务以及参与哪种类型的项目，将由学生和家长根据需要，自主决定、自愿报名。

《实施意见》明确，学校开展课后服务坚持公益普惠原则，按每生每年1000元标准纳入政府经费保障，学校以及购买服务的校外机构和个人均不得向学生和家长收取任何费用。

为了保障课后服务质量，《实施意见》要求各区教育部门、各学校成立课后服务工作领导小组，制定实施方案和细则；要求学校成立专门的课后服务质量监督组织，建立课后服务绩效评估与备案制度，定期对课后服务项目开展督导评价；鼓励各区教育部门和学校创建和利用课后服务管理信息化平台，加强对课后服务工作的监督和质量监管。

深圳市教育局有关负责人表示，课后服务工作离不开广大家长的积极配合与支持，学校应明确家长的接送时间与安全责任，也可以引导有意愿、有条件的家长参与课后服务工作，邀请家长对课后服务质量等情况进行监督。

### 深圳各学校正抓紧制订具体实施方案

课后服务工作的推进实施绝非易事，须解决不少困难，如全面实施的经费投入大、学校组织难度高、教师工作负担较重、引进第三方机构存在一定的管理风险等。为此，近年来深圳市、区教育部门一直围绕这个课题进行深入调研、开展试点，逐一攻克难题。

去年11月，深圳市教育局就《实施意见》(征求意见稿)面向社会征求意见，引起高度关注。根据各方反馈的意见，深圳市教育局再次组织各区教育部门负责人、校长代表、教师代表、专家学者参加《实施意见》修订工作，进行了广泛、深入的调研和讨论，认真吸取各类建设性的意见和建议，对《实施意见》进行了完善。

《实施意见》主要就家长和学校关注的服务时间、服务方式、教师负担、学生减负、经费管理、家长参与等内容进行完善，进一步健全保障体系。一方面着力满足家长需求，力争课后服务“一举多得”，另一方面充分考虑学校的实施条件，引导学校合理安排在职教师工作量，积极整合利用社会资源、家长资源、退休教师资源，建立第三方专业机构等教育资源引入和管理机制，实现家、校、社协同育人。

据悉，深圳各区教育部门、各学校目前正在抓紧准备课后服务工作，因地制宜地制订和完善各项具体方案，力争开学后分批、有序开展课后服务，满足学生、家长的需求。

### 课后服务不得进行集体教学和统一补课

义务教育阶段学校“四点半”问题是许多“双职工”家庭面临的现实难题。此次《实施意见》出台将推动深圳全市学校整合校内外资源、统筹组织实施，为有需要的义务教育阶段学生提供免费课后服务，同时也为促进学生健康成长、提升学生综合素质提供平台。

《实施意见》贯彻执行《教育部办公厅关于做好中小学生课后服务工作的指导意见》和《广东省教育厅关于做好中小学生校内课后服务工作的指导意见》有关要求，明确深圳市义务教育阶段学校要努力为学生提供安全有序、健康向上、公益普惠、丰富多彩的课后服务，积极开课有利于提升学生思想品德、学业水平、身心健康、艺术素养和社会实践的各种教育服务活动，满足学生成长的多样化需求，但不得进行集体教学和统一补课，不得给学生增加布置任何形式的作业。

深圳市教育局有关负责人介绍，《实施意见》的出台和实施力争实现“四个有利于”，即有利于解决家长接送孩子的困难，有利于利用公共资源发展学生的兴趣特长，有利于探索实现小学生在学校完成作业，有利于提升家长的教育获得感。希望社会各界对于此项民生工程予以充分理解和大力支持，学校、家庭、社会积极参与、齐心协力，共同把这件大好事真正做好。