



省实舞蹈团蔡芷轩(中)和她的小伙伴们

省实舞蹈团爆红 初二女生冷看流量：转瞬即逝

文/图 羊城晚报记者 蒋隽 实习生 刘锦鹏

“学霸体质”的广东实验中学，开学典礼上一段学生舞蹈视频火遍全网，视频中12个软萌妹子可爱又青春无敌，“萌”化了网友的心，抖音“收割”近3000万点击量，并登上同城热搜第一名。2月23日，羊城晚报记者采访视频中的女孩和舞蹈团老师，她们对突然成为“网红”意外之余只看作认可和动力，对流量保持冷静，“当某种特质符合（网友）喜好的时候，就会追捧或喜欢你，但这种情绪是转瞬即逝的。”

谈流量：转瞬即逝，做好自己

2月22日，广东实验中学（以下简称“省实”）开学典礼上，一段12名初中女生可爱又青春的舞蹈表演视频，经羊城晚报·羊城派抖音号发布后，一天内点击量近3000万。

网友在评论中大赞小姑娘们青春无敌、校园氛围好。网友99说，“我读书的时候是有这样的气氛，也不至于读成这样。”有网友喊话：“集体出道吧！”不少网友感叹“校服真好看”。还有热心的省内网友开始向省外网友“科普”省实的“学霸体质”。

23日下午，羊城晚报记者来到省实，采访了视频中的女孩及省实舞蹈团。

视频中站C位的女生收获了最多关注，她是省实初二（1）班的蔡芷轩。对于视频在网上火了，她表示：“被这么多人看见，挺意外的，也挺开心。”面对网络关注，她不认为是压力，“是大家对我们的认可，是一种动力，提醒我们要继续做得更好，也鼓励我未来要在自己喜欢的道路上走得更远、更努力一些。”

视频中的小伙伴们对于“爆红”反应也并不热烈，“大家



爆红视频中C位女生蔡芷轩

议论了一下，也不是很关注，只当作一种鼓励，以后花更多时间去进步。”蔡芷轩笑说，周围同学也没有大惊小怪，“偶尔有同学拍一下我肩膀打招呼说‘网红’。”

虽然只是初二女生，但蔡芷轩对“流量是什么”已经有了自己的看法，让人感叹这个软萌妹子的理性、清醒：“当你的某种特质符合他们（网友）喜好的时候，就会追捧或喜欢你，但这种情绪是转瞬即逝的。”她认为，只要做好自己，专注提高舞蹈技能，流量来或走都没所谓。

为何爆红？或因青春活力

对于为何会爆红网络，蔡芷轩分析，“我们视频上的舞蹈，从专业角度其实没有彰显舞蹈团水平，网友可能是喜欢我们那种青春活力的气质。”

对于网友对她个人的关注，蔡芷轩认为“因为我刚好站在最前面，镜头刚好就拍到了我。”对于外貌，蔡芷轩说面对真正长得好看的人，有时会自卑。

蔡芷轩其实深受时尚熏陶，妈妈是搭配师和买手，爸爸是室内设计师，如果不在学校，在允许的情况下，她会打扮自己，注意着装的搭配，“初中同学可能会一直相伴到高中，希望给他们留下一个好的

印象。”蔡芷轩热爱舞蹈，四年级开始跳舞，初一进入省实舞蹈队，她享受跳舞时的忘我和热情，感受每种不同风格的舞蹈给心理带来的变化，未来希望以舞蹈作为职业。

舞蹈团每周一、三下午训练1个半小时，周五晚上训练3-4小时，寒暑假还有10天集训。初中生学业压力不小，但舞蹈团的同学都是时间管理高手，“有训练的时候我会利用碎片时间赶紧做作业、预习、复习。”蔡芷轩表示，跳舞的时候专注跳舞，学习的时候专注学习，训练了她高效率完成手头事情的能力。

通过舞蹈，收获与世界沟通的方式

省实舞蹈团建团已15年，是国内顶级的中学舞蹈团，曾荣获全国中小学生艺术展演一等奖，50多个队员来自初一到高三，队员卧虎藏龙，初二的蔡芷轩还算“小萌新”。

此次开学典礼表演对舞蹈队来说不过“小试牛刀”，一贯秉持锻炼学生能力的宗旨，舞蹈团负责老师杨丹将任务交给同学们，蔡芷轩和另一位同学组织初一初二10位队员，从主题、音乐、编舞、排练、复盘、总结经验，全部自力更生，老师只点拨、指导，孩子们就这样在一次一次的表演中，逐渐成长。

舞蹈团是省实所有社团

中，最受皮肉之苦的。一个个节目练，一个个舞种磨……孩子们在这里不但学习拉筋健美、舞蹈技艺，更是与舞蹈结缘，学习一种看待世界、与世界沟通的方式。

正冲刺南山的初三女生李易安，对舞蹈角色、情绪的理解深度、角度异于常人。在舞蹈中一举手、一抬足、一眼神等诠释细腻，因为她喜欢文学、热爱阅读，文学辅助她更深入舞蹈世界，舞蹈帮助她丰富文学和情感的世界。

从初一到高三，团员们得从学员、替补、“熬”到演员、主演。在坚持不懈、挥汗如雨的时光

里，同学们体验自卑、失望、自强，完成征服和自我成长。负责老师杨丹说，希望每个孩子离开舞蹈团时，有三方面的收获：一是舞蹈；二是学习舞蹈过程中体会到的坚持、友爱等精神力量；三是成为自己的骄傲。

省实舞蹈团有很大的表演平台，取得很多赛事的第一，“但第一只有一个，当站不到台上、拿不到第一名的时候，个人还有没有价值？”这是杨丹思考的问题，她希望孩子们不因外界的评价而影响对自己的判断，成为自己的骄傲，“不是父母的骄傲，不是他人的骄傲，只因自己的存在而骄傲。”

省实四大艺术团以美育、以文化人

有的学校和家长认为，课外活动多影响孩子学习，其实不然。省实就是五育并举的典型，艺术教育为省实三大特色教育之一，设合唱团、交响乐团、民乐团、舞蹈团等四大艺

术团队。省实体育与艺术教育处副主任吴薇薇介绍，省实一直坚持“以美育、以文化人”，积极创造良好的校园文化艺术环境，除了各乐团有自己的排练

厅之外，还有4间艺术科工作室、10间琴房。艺术教师师资力量雄厚，教师18人，美育类9人，音乐类9人，其中高级教师9人，中级教师5人，二级教师4人。



省实舞蹈团表演《盛世刀歌》

一场新冠肺炎疫情，令中国准留学生群体在过去一年面临诸多问题，他们或迷茫，或焦虑，或被打个措手不及。但是，近期一些统计数据表明，中国准留学生群体留学大势不变，留学生们也正能动地适应着疫情的客观环境。

留学or留守？按时or延期？

疫情下，准留学生面临两难选择

文/羊城晚报记者 孙唯 实习生 梁凯静
通讯员 梁咏雯 黄赞莹

留学仍是“刚需”

去年8月，艾媒咨询发布的《2020年全球留学市场变化与中国留学生选择意愿行为分析报告》（下称《分析报告》）显示，在疫情冲击下，仅有20.7%的人取消了留学计划，留学市场的刚需仍然存在。

广州启德留学英爱项目主管郑文珠认为，仅小部分人选择放弃，原因在于学业规划的特性：“对大多数人来讲，学业规划是一件长期、严肃的事情，除非家庭因为特殊客观条件限制彻底改变留学计划，否则不太可能会放弃。”

对于留学生而言，坚定留学计划是不想辜负为此付出的努力，不愿浪费拓宽视野、

自我提升的机会，且国内非留学去向准备时间的花费也不少。

去年拿到耶鲁大学offer的薛同学表示，没有想过放弃出国读研计划。除了对“更大世界的学习生活的向往”，她还表示：“当时如果考研的话，很多东西没有学过，准备起来比较麻烦。”

选择留学后，个人的时间和精力成本消耗较多，使留学生无法在其他出路上进行充分准备。拿到哥伦比亚大学offer的吴同学同样付出了不少努力：“我申请的过程全部DIY，没有请中介，所以相当于十几所学校的申请都是亲力亲为，付出了大量时间，当然还有金钱。”



图/视觉中国

48%的留学生选择延期一年入学

《分析报告》显示，与坚持按时出国留学的同学相比，更多的留学生选择推迟留学计划，在认为国内更安全的留学生中，有55.2%的人选择推迟留学计划。启德教育《疫情对美国留学的影响调研》的数据也指出，有48%的中国留学生选择延期一年入学。

薛同学便是选择延期留学的其中一位，去年11月她提交

了延期申请。“美国疫情太严重了，爸爸妈妈也不放心我，而且耶鲁下学期是上网课，我觉得花二三十万元的学费去到耶鲁上网课不太值得。”

即便延期是疫情环境变化中大多数人的共同选择，它产生的后果却并不“只是推迟一年读书”这么简单。郑文珠提醒，对于申请研究生阶段的学生，“申请延迟入学会产生不确

定因素。今年积压下来的学生会造成明年、后年申请人数的叠加，大学的录取要求难免会提高，录取率会随之降低。”

在延期的这段时间，郑文珠建议学生可提升两个重点：语言成绩和软性实力。“如果当前语言成绩未达到大学的直录要求，不妨多考几次，刷刷分；也可以投入更多精力做一些名校导师辅导

的线上科研项目、远程或者实地实习项目，既能填充空档，又能拓展学术研究方法，丰富实践经验。”

对于中学低龄学生，郑文珠则建议有明确规划的学生向学校说明未来一年的计划及延迟原因，在国内继续学习核心课程，使“学习状态不断档”；没

有明确规划的学生需要做高中入学测试，向专业人士了解相关信息，并尽早作准备。

景鸿教育总经理唐泽坤也认为，延期阶段不能松懈。他建议留学生多参加实习或志愿者服务，增加阅历，以更好地融入未来工作和学习当中。

英国反超美国成为留学目的地首选

受到美国疫情及中美关系的影响，英国反超美国，成为中国留学生的首选国家。《分析报告》表明，认为国内更安全的留学生中，有24.1%的人更改了留学国家，23.8%的留学生留学目的地为英国，占留学意向的最大比例，紧跟其后的是美国。

启德教育不久前发布的《新常态下的留学现状报告》显示，英国已经连续第二年超越美国，占据留学意向最大比例，且差距在进一步拉大。

张同学去年3月同时拿到了美国东北大学与英国诺丁汉等几所大学的offer。她本计划前往波士顿的东北大学学习，却在8月份改变了留学目的地，选择去英国诺丁汉大学。她的决定是多个因素共同作用的结果，“美国疫情状况、中美关系问题、学费问题、时间问题”，等等。

与张同学类似，吴同学也在去年3月同时拿到了美国哥伦比亚大学与英国伦敦大学学院（简称UCL）等多所大学的offer，却

在最后放弃了一开始的目标哥大，选择去英国UCL学习。她坦言，疫情的影响、签证与航班的限制使其无法前往纽约，且随之便会迎来网课与学历认证问题，“当时觉得去英国或许还有线上课的机会”。

疫情背景下的中美关系走向也成为留学生去向改变的考虑因素。“当时美国总统竞选局势还未明朗，再结合疫情，使得我对于美国社会的局势以及中美关系的走向较为忧虑。”吴同学如是说。

而英国之所以能在近些年超越美国成为最多留学生选择的目的地，唐泽坤认为即将“复活”的PSW工签很可能是主要原因之一。根据最新政策显示，PSW工签有效期为2年（博士生3年），可以让获得本科及以上学历且符合学生签证要求的国际学生，在无需任何担保方的情况下，有足够时间在英找工作或开展商业活动，获取丰富的工作经验，为未来发展打好基础。

建议：或环球联申，或保研留学两手抓

如今英国的疫情状况也并不乐观，这对改选英国为目的地的留学生而言也是一个沉重的打击，当初预想的顺利往现在成了未知数。

已经到英国的张同学说：“偶尔会感到后悔，会幻想一下如果作了另一个选择会是什么样，不过大部分时候还是随遇而安的心态，安心学习。”

吴同学也渐渐接受了自己的选择，她提醒自己“作为大局下的一个普通人，我能做到的就是为自己作出的选择负责，不逃避也不推卸，这就足够对得起自己了。”

目前国际形势瞬息万变，留学目的地的选择可能会影响留学生的学习生涯。对此，启德留学冯维冰认为，留学目的地的考量应结合签证政策、大学师资、

学历含金量、申请难度、课程时长和花费、当地就业机会等因素，作出综合的判断。

此外，唐泽坤也建议，同学们还可以留意各国的防疫措施。“许多国家对留学生都持欢迎态度，都在尽力出台更多利好政策和防疫措施，以吸引更多留学生并让学生及早回校上课，因此在选择留学国家时，需要更加谨慎。”

若还没选定留学目的地，“可以考虑环球联申的相关项目，即同时申请多个国家目标层次的院校；而对于条件优异的研究生，可以保研和留学作两手准备”，冯维冰提醒，“学生需从多方面积极努力提升自己，增强自身竞争力，不管未来在哪个国家学习，都能让自己更加游刃有余。”