

文/羊城晚报记者 孙唯 实习生 梁凯静 通讯员 莫虎 图/广州体育学院供图

在2021年春节联欢晚会中,王巍堡与吴京、甄子丹合作,表演武术节目“天地英雄”。两个竖桩上,王巍堡用双手二指撑起身体,倒立、劈叉。

作为中国二指禅的传承者和继承人,这是他代表广州体育学院(以下简称“广体”)第三次登上中央电视台春节联欢晚会的舞台。

那么,“二指禅”究竟是一种什么样的功法?作为广东的专业体育院校,近年来广体在传统武术方面又有什么样的进展?记者专访了广州体育学院武术学院院长、研究生导师李朝旭教授。

### ◆二指禅是什么功法?

“二指禅属中国传统武术指功练习方法,常以少林武功为显示度。其实,南派武术手法多变,讲究桥手桩马,其指功练习之法也是南派武术多拳种的练功基础。”

李朝旭表示,广体武术学院院长王巍堡表演的二指倒立,是通过表演形式,让观众看得见并体验得到的高难度二指禅功。“一般来说,二指倒立与二指禅断是二指禅功的标志。”

李朝旭介绍,二指倒立是指尖硬度及指力、腕力、臂力、腰力等总体能力达到一个层次的体现。其练功原理主要是由练气、练力、练功等几个方面组成,强调意识引导动作,动作与呼吸配合,通过合理运用闭气之法,特别是使二指关节肌肉及其筋骨变得强健,达到内外兼练,强身健体,防身自卫的目的。

李朝旭介绍,除了登台的



王巍堡老师登上今年春晚舞台

### ◆做好岭南传统武术文化传承

岭南地区有丰富的武术文化资源。作为广东专业的体育院校,广体一直以来都致力于岭南传统武术文化的传承和发展。

传承发展,人才为先。李朝旭表示,近年来广体武术学院以“扬岭南武术文化,育民族体育人才”为宗旨,以德为先,以教学质量为根本,以训练竞赛表演为抓手,培养综合素质高、专业能力强的综合性人才。

“自古以来都说‘南拳北腿’,特别是近代中国之后,南派武者主动融入中国革命的滚滚洪流中,其敢为人先的重任、使命和民族担当,使岭南武术在中国武术大家庭中可谓占据了半壁江山。”

李朝旭说,广体武术学院作为“广东省非物质文化遗产研究基地”,一直服务于广东省传统体育、游艺与杂技类非遗工作中,先后参加了非遗项目评审,辅导咏春拳、北胜蔡李佛拳、莫家拳等3个项目的国家级非遗申报。

### ◆传统武术还能“打”吗?

近年来,有个人打着“传统武术”的旗号招摇撞骗,对传统武术的传承发展造成了不利影响。那么,传统武术究竟能不能“打”?李朝旭指出,武术套路和武术散打是不同的概念,不能混为一谈。

人们谈到的“能不能打”主要讨论的是技术体系方面。“我们要明白的是,即使是非熟练、以假乱真的‘拆招’训练,也只是停留在‘条件实战’阶段,绝非实战对抗。”李朝旭表示,武术作为体育运动项目,武术套路和武术散打分别走了不同的道路,依据的是不同的“竞赛规则”,分别由两拨不同的练习者分开完成本属于中国武术内容体系中的不同阶段的系统内容,导致武术的打、练是分开的。

“这是现代体育的需要,更是竞技体育的需要,因为分开后的武术套路和散打,其竞赛能力和水平均达到了各自的最高水准。现在即使人们所练的名义上是传统武术拳种(如太极拳、咏春拳、八极拳等),也并非体系化的拳种武术。”

他表示,“如果谁要挑战传统武术的‘打’,只有与‘武术散打’对抗,才是合理合规;谁要挑战传统武术的练,自然是‘武术套路’出面了。‘打’和‘练’是两种不同质的内容。因此,对大众的科学引导至关重要。”



广州体育学院教师正在教授格鲁吉亚国家武术队咏春拳

### 今年秋季 广金清远校区 将迎来首批学生

羊城晚报讯 记者孙唯、实习生梁秋霖、通讯员郑州报道:广东金融学院清远校区建设正在有序推进中,今年秋季将迎来首批大学生。近日,广东金融学院党委书记李建军、党委副书记刘春阳率队考察调研清远校区建设进度。

调研队伍一行考察了建设情况,就施工现场相关问题进行讨论,并听取了中建八局的建设进度汇报。据了解,目前,校区内宿舍、食堂、教学楼、图书馆等主体建筑的建设已完成大部分,室外园区道路硬化、配套雨水管、消防电力等管网、绿化等施工已接近完成。

据悉,广东金融学院清远校区位于清远市清城区省级职业教育示范基地内,规划总建筑面积约45万平方米,规划在校生规模为13000-15000人。目前在建面积约28万平方米建筑,包括南北区13栋学生宿舍、两个食堂及教学、办公场所、体育场馆、图书馆等,预计2021年秋季可投入使用,首批约6000多名学生入校就读。

### 广医大附院“幸福银行” 服务群众达38万人次

羊城晚报讯 记者孙唯、实习生梁秋霖、通讯员周圆报道:近日,教育部公布了首批全国党建工作示范高校、标杆院系、样板支部培育创建单位验收通过名单。其中,广东医科大学附属第一医院义工“幸福银行”党支部顺利通过教育部验收。

据了解,早在2011年12月5日,广东医科大学附属第一医院就创建了义工“幸福银行”。作为国内首批医务社会工作志愿服务组织,“幸福银行”有一支以党员义工为引领,医务社工为指导,学生和医护义工及社会义工相互交融的健康促进与医学科普传播队伍,建立了国内首创的“1+4”五工联动组织管理模式(党员义工+医务社工+学生义工+医护义工+社会义工)。其借鉴“银行”特有的“储蓄”功能,创新了“可储存、可支取、有利息、可投资”的服务模式,即一位义工的服务时间可在银行“储存”,并可以产生“利息”,将来如果有需要,其他的义工也会来服务这位义工。同时,幸福银行还有病友会公益项目,健康卫生日项目等投资项目。

目前,义工“幸福银行”累计注册义工7290人,服务群众逾38万人次,服务总时长超19.5万小时,创建了“健康大讲堂”、“病友会联盟”、“医普惠民公众号”等多个健康促进与传播项目。

### 小众留学也精彩 ⑤

## 在埃及, 做文化交流的民间使者

提到埃及,大家都会想到法老、金字塔、木乃伊、沙漠……而埃及留学,对许多中国学生而言,似乎是一个相对陌生的话题。然而,作为阿拉伯国家联盟总部的所在地,埃及在阿拉伯国家中具有重要地位,这使它成为学习阿拉伯语学生心仪的深造地。来自甘肃的摆克成很早就对阿拉伯语和阿拉伯文化产生兴趣。早在2006年,他便踏上了这片充满活力的非洲大陆,并在埃及开罗度过了人生中难忘的15年。

阿拉伯语人才非常紧缺

“近年来,中国和埃及的教育和文化交流非常密切,国家非常重视留学生在埃及的学习,通过简化留学手续等方式助力学子的埃及留学梦。”摆克成对记者介绍道,埃及早在1956年就与中国正式建立和平友好的外交关系,“一带一路”倡议提出后,中埃双方在各领域的战略合作关系不断取得新进展。在此基础上,越来越多的埃及人开始学习中文,中国也派出北京大学、北京外国语大学等高校的阿拉伯语系专家前往埃及访问、交流。

2011年5月21日,在使馆的支持下,摆克成和同伴们在埃及成立了学联组织,帮助更多中国留学生解决在埃及的安全、生活、学习问题。

“国家的发展需要各行各业的人才,目前阿拉伯语人才

是非常紧缺的,留学生们可以拓宽自己的学习选择。”摆克成表示,目前埃及留学生的就业市场正在逐步扩大。“从埃及及毕业的学生,在其他阿拉伯国家有很大的就业优势,埃及当地也有很多中外合资企业可供选择。而且在中外交流背景下,需要大量的阿拉伯语翻译,当地留学生由于更了解埃及文化,也更有市场。”

求学15年,“难关”一个过

15年来,摆克成在埃及相继完成了高中、本科、硕士学业,现为艾因夏姆斯大学的阿拉伯语文学博士。对于这些年的学习经历,他选择用“难”字来概括。

第一个难关是语言。在小语种圈里流行着一句俗语:“3小时的英语,3年的德语,300年的阿拉伯语”,可见阿拉伯语掌握起来是有一定难度的。“埃及经过法老时期和殖

民时期,是一个兼受阿拉伯文化和西方文化影响的国家,不是所有本地人都说官方语言,有很多是讲英语、法语或者是方言。”

即使在国内上了语言班,初到埃及,摆克成也时常听不懂老师同学们说的话,他只能录下上课内容回去反复播放,并在课余时间当地人聊天锻炼语言能力。“学习语言是一个循序渐进的过程,至少半年才能做到和当地人比较顺畅地交流,不能操之过急。”摆克成还提到,除了自学外,留学生还可以求助当地学联,他们会在开罗大学等处举办语言班。

第二个难关出现在课堂上。埃及的信息化水平不高,教学方式比较传统。“上课时学生没有教材等学习资料,老师进教室基本不携带任何东西,老师讲什么,学生就学什么,所以课后要花很多时间去图书馆找参考资料和阅读书目。尤其是到了研究生阶段,

做课时能找到的资料很少。这些对留学生来说都是很大的挑战。”但摆克成表示,埃及老师们大多向渊博,富有耐心,学生认真的话,也能学到不少知识。摆克成认为,要渡过难关,最重要的是养成良好的学习习惯,保持好学习节奏。

做中埃文化交流的民间使者

摆克成表示,埃及本地人对学习中国文化抱有很大热情。他经常在当地节日的时候,去埃及的老师、同学家拜访,并送去中国的小礼品,如茶叶、熊猫吊坠、中国结等,“和他们在生活中成为朋友,能更好地传播中华文化。”

“我们每一个人都可以做中埃文化交流的民间使者。”摆克成和学联同伴们一直致力于在埃及推广汉语教学。学联于2018年成立了中文学校,开放给当地华人华侨的子女,帮助他们学习中文。同时,他们还经常参加当地高校中文系的学术研讨会,完善其教学体制并帮忙编写教材。“我自己也会给一些大学生上课,在教学过程中,将一些中国的流行语和阿拉伯语进行直接转化,帮助他们了解中埃文化差异。”



摆克成游览金字塔景区

### 今年AP考试重大调整: 增加考试次数 线上线下考试并行

羊城晚报讯 记者孙唯报道:近期,美国大学理事会官宣新的考试政策,未来,AP考试将增加考试次数,同时线上线下考试并行。

根据新政,2021年的AP考试安排在5月-6月三个考试日期进行。其中,Administration 1(管理1)在5月3日至7日、5月10日至12日、5月14日和17日(在校考),所有考试均为纸笔考试,在学校进行;Administration 2在5月18日至21日,5月24日至28日(在校或在家),一半科目是线下纸笔考试,在学校进行;一半科目是数字化考试,在学校或者家里考试;Administration 3在6月1日至4日,6月7日至11日(在校或在家),大多数科目都是数字化考试,在学校或在家中在线进行。

本次调整最大的亮点是线上线下考试灵活调整。除了Administration 1外,后面两个考试日,学校可以跟进自身情况,调整线上或者线下考试,或者是混合考试,甚至批准学生在家考试。

需要注意的是,2021年中国考区的AP考试由Prometric公司提供,目前计划仍是以现场的纸笔考试形式举行。正常考试时间为5月3日-17日,其中原定的5月13日的考试改在5月17日执行,其他日期安排保持不变。

### 香港考试及评核局: 取消内地考生3月SAT考试

羊城晚报讯 记者孙唯报道:近期,内地学生陆续收到香港考场的考试取消通知,2月23日,香港考试及评核局正式宣布:取消内地考生的3月份SAT考试。

香港考试及评核局表示,香港特区政府现已更新旅客入境限制及检疫措施,当中包括来自中国内地入境的旅客。因需确认应考人数及预留足够考位以供香港考区,从中国内地前往香港应考3月13日SAT考试的考生名额已经被取消。被取消注册的考生将会直接由美国大学理事会通知。如考生认为其注册不应被取消,请于3月1日(星期一)前联系美国大学理事会客户服务部。

同时,为确保考生与考生之间保持适当的社交距离,已报考3月13日于亚洲国际博览馆或其他试场举行之考试的香港本地考生将被调派至其它试场应考。

### 雅思考试 4月-6月机考已开放报名

羊城晚报讯 记者孙唯、通讯员李适雅报道:近日,据雅思考试官方最新消息显示,2021年4月-6月雅思考试机考和用于英国签证及移民的雅思考试机考日期已发布并开放报名。考生可通过中国教育部考试中心雅思报名网站查看具体日期和考场安排,并进行在线报名。

广东外语外贸大学雅思机考中心、大连教育学院雅思机考中心、郑州航空工业管理学院雅思机考中心已相继落成,考试报名即将开放,请大家关注。

为在满足疫情防控要求的前提下尽可能为广大考生提供考试服务,雅思考试考务安排可能会受疫情影响发生临时调整,包括但不限于:变更口笔试场地和时间,更改口笔试方式或取消考试等。