



羊城晚报记者 王莉

由五百监制,程浩执导,白敬亭、许魏洲领衔主演的青春剧《荣耀乒乓》于本周二起在爱奇艺全网独播。该剧讲述了一个运动少年在乒乓之路上拼搏追梦的热血故事。剧中,白敬亭扮演的徐坦有一句自白:“乒乓没有选择我,但我可以选择乒乓。”在白敬亭看来,青春就是要用不服输的精神去迎接挑战。在接受本报记者独家专访时,白敬亭回首自己的演艺生涯,坦言曾遭遇过挫折和打击,但最终都因为热爱而坚持了下来。他说:“演员的目标其实很难预设,不像打比赛,可以设定用多少年拿下什么比赛冠军。我能拍自己喜欢的作品就好。”

## 1 演运动员,一圆体育生情怀

1993年出生的白敬亭小时侯是一名体育生,专长是田径。曾梦想成为职业运动员的他,最终因为各方面的限制没能圆梦。但白敬亭始终对体育有着特殊的感情,这也是他接拍《荣耀乒乓》最大的动力:“大概是因为体育生的情怀吧,这部戏最吸引我的地方在于题材。这样的机会很难得,我既能在戏中过一把职业运动员的瘾,也能将我对运动员的理解带入到角色里。”

剧中,白敬亭饰演的角色名叫徐坦。在爷爷的影响下,他从小就为了强身健体而学习打乒乓球;后来被伯乐发掘,接受专业训练;最终克服重重困难和压力,站上了世界乒乓球比赛的最高舞台。在白敬亭看来,徐坦是一个非常努力,甚至有点执拗的人。白敬亭恰恰最欣赏他的这份执拗:“在赛场上,运动员大多有自己的坚持,徐坦也一样。他有明确的目标,并且始终为之不懈努力着。”

《荣耀乒乓》的故事围绕一群运动少年的成长展开,徐坦的成长更是非常明显。不同于



白敬亭(左)与许魏洲饰演“乒乓双子星”

天赋异禀的于克南,徐坦起初的球技并不算好,常常被队友取笑是教练的“关系户”。加上性格腼腆,场上的他也偏向内敛温和,即便赢了球也是默默走开。靠着和自己较劲的坚定意志以及教练和队友的鼓励支持,徐坦刻苦钻研对手的技术特征,球技进步非常明显,人也变得越来越自信。而白敬亭更表示,在拍摄过程中,他与徐坦达成了共同成长:按照设定,徐坦赢球时会大声喊出来,白敬亭最开始觉得自己打得一般,也不好意思喊,后来慢慢就习惯了。他透露:“剧集后期,徐坦得分的时候有很多种喊出来的方式,大家可以特别关注一下!”

新剧《荣耀乒乓》近日开播

# 我的目标是拍自己喜欢的作品

## 2 增重健身, 补习乒乓球知识

《荣耀乒乓》一开篇就呈现了一场酣畅淋漓的巅峰对垒:2015年苏州世乒赛男单决赛的现场,最受瞩目的“乒坛双子星”——徐坦和于克南正在进行关键对决,双方分数相持不下之际,徐坦突然旧伤复发,教练希望他退赛接受治疗,但他执意要上场打完比赛……镜头一晃来到十年前,倒叙起徐坦和于克南的“十年恩怨”。白敬亭回忆,苏州世乒赛对决戏是整部戏快要杀青的时候拍的,无论是演技的竞技水平还是剧组人员的拍摄经验,各方面都达到了最好的状态,“我非常喜欢这场比赛的氛围”。

拍《荣耀乒乓》之前,白敬亭是个乒乓球“小白”,对这项运动的了解仅仅是“小时候打过”。为了更好地诠

释角色,他在进组前就做了不少功课:他看了大量比赛视频和纪录片,观察运动员的神态、习惯以及小动作,“虽然短时间内实战水平不太可能有太多提高,但希望举手投足间能够有职业运动员的气场”。开机前半年,剧组为演员们安排了阶段性的专业乒乓球训练,拍摄过程中还邀请了职业教练跟组指导日常训练和拍摄。此次拍摄经历让白敬亭涨了不少知识:“整部戏拍下来,我对乒乓球的奖项级别、竞争体系等都有了更深的了解,也知道了什么是‘陪练小队’。对我来说,这都是非常新鲜的、之前从未深入了解过的知识。”

除了苦练乒乓技能,白敬亭也在身材上下功夫,力图

更接近一名运动员的状态。刚进《荣耀乒乓》剧组时,白敬亭只有120斤左右——当时他刚结束上一部作品《平凡的荣耀》的拍摄,他在其中饰演一个形象偏瘦弱的白领新人。白敬亭说:“我觉得职业运动员不可能以这样的体型出现在赛场上,但恰好《荣耀乒乓》中的徐坦也经历了前期比较瘦弱、后面比较健硕的转变,所以我就着手健身增重,和角色一起变化成长。”他主动搜罗了不少健身技巧,一边竭尽所能地在短时间内增加体重,一边每天坚持做无氧运动以增加肌肉含量。离开《荣耀乒乓》剧组时,白敬亭的体重达到了150斤左右。而在拍摄这半年间所养成的健身习惯,他也一直保持到现在。



白敬亭与许魏洲(左)在剧中有关“十年恩怨”



3月9日起



《荣耀乒乓》剧集海报

3月9日起

乒乓小队四人阵容

乒乓小队四人阵容