

记者观察

中超·焦点

费德勒复出“取舍”或难免

在因伤淡出405天后,20届大满贯得主、“瑞士天王”罗杰·费德勒终于回到了赛场上。虽然费天王参加的只是ATP250级别的多哈公开赛,即便瑞士人只在比赛中取得了一胜一平的战绩止步八强,但他的这次复出还是给球迷带来了足够的期待。毕竟在过去二十年的时间里,费德勒一直是网球这项运动的代言词之一。而如今,已年近四旬的费德勒依旧没有放弃追梦的脚步。

在多哈,费德勒先是击败了英国选手埃文斯晋级八强,随后在先胜一盘的情况下输给了巴希拉什维利。尽管成绩并不尽如人意,但阔别赛场已一年有余的费德勒依旧对自己的表现表示满意。“我已经从失利中走了出来,当然不是说不想赢下这场比赛,但我也很开心自己的身体能有休息的机会。我很高兴能重回赛场,这次复出有很多积极的信号”。在出局后,费德勒如此说道。

不光是费德勒本人,他的不少朋友和球迷都期待着“费天王”重回赛场的哪天。费德勒也透露,自己在首场比赛后收到了无数的问候,而一贯不在意外界声音的他也选择了一一回复,这足以看出他对这次复出的重视。

虽然费德勒有着辉煌的职业生涯,但他毕竟已是一名39岁的老将。在经过长时间的休战后,费德勒必定将会对接下来的比赛有所取舍。如今看来,费德勒的主要精力将放在东京奥运会和他最擅长的温网赛场上。在复出前夕费德勒就曾明确表示,他仍在努力变得更快、更强、更健康,“我希望能温网夺冠,取得百分之百的成功,我的赛季将在那里真正开始。”

在三巨头统治了一个时代的当下,关于谁才是史上最佳男子网球运动员的讨论一直没有停歇。如今费德勒和纳达尔均取得了20个大满贯冠军头衔,相对年轻的德约科维奇则手握18项锦标。如果费德勒能在他最擅长的温网夺冠,他就能为自己本就辉煌的职业生涯再添上浓墨重彩的一笔。

不过对于经历过长时间休养的费德勒而言,一系列纪录固然重要,但他对“霸主地位”多了一丝淡然。“拉法(纳达尔)和诺瓦克(德约科维奇)的状态都很好,他们已不再是25岁,却依旧能在法国和澳大利亚拿到冠军。但老实说,如今我更关注我自己的健康状况。归根结底,我只是想无怨无悔地离开比赛”。费德勒说。

费德勒再次踏上了征途,虽然昔日的天王已不再年轻,但他依旧选择坚定地迈出每一步。从这个角度来看,无论费德勒能否在复出后重返往日的荣耀,他都无愧于世人给他戴上的掌声。

羊城晚报记者 郝浩宇

去年艰难保级后,深圳佳兆业队今年阵容再升级,在内外援上都有重要球员加入。今年中超,深圳佳兆业能否真正脱胎换骨,拿出令人信服的表现?

引援量质俱佳 深足能否脱胎换骨?

引援皆是对症下药

新赛季中超4月20日开赛,到目前为止,深圳佳兆业还未官宣任何一位新援,但不官宣不等于没有动作。实际上,深足已经从重庆当代签下了内援元敏诚和外援卡尔德里克,即将签约的有外援阿奇姆彭,接近签约的有外援瓦卡索。

深足已签或即将签约的新援,针对性都很强。26岁的元敏诚是中后卫,他是小克鲁伊夫在2018年担任重庆当代队主教练后,逐渐脱颖而出。2019年,元敏诚出场29次,全部是主力,成为重庆当代的主力中后卫。去年中超总共20轮比赛,元敏诚19次首发,表现更加成熟。深足去年“头重脚轻”,防守是明显弱项,尤其是中后卫组合。元敏诚的到来,加上去年中段引进的伊朗外援普拉利甘吉,深足的中后卫组合实力得到加强。卡尔德里克的引进,主要是弥补中锋马里的空缺,当马里上赛季出场17次,打进11球,夺得射手榜铜靴,进球效率非常高。卡尔德里克的冲击力不亚于马里,上赛季有9球入账,位列射手榜第六。

去年,深足在很多比赛中场面占优,在控球率、攻入对手危险区域等重要比赛数据上领先于对手,但深足的进攻效率较低,缺少在由守转攻时的快速反击,是球队战术的一大缺陷。深足曾经为此努力过,从中超引进了刚果国脚快马福马,但福马在短期内未能很好地融入球队,本赛季又无法入境,深足因此将目标锁定为已经在中超赛场证明了自己的阿奇姆彭。

阿奇姆彭的加盟,是深足战术完善的关键一环。深足看上江苏苏宁外援瓦卡索,同样也是“对症下药”。上赛季的后腰外援塞纳尔球风偏软,在与中超几强队的对抗中,深足的中场劣势比较明显。瓦卡索是去年江苏苏宁中超夺冠的重要球员,他在中超决赛中对阵保利尼奥的成功防守,充分展示了其个人能力。如果

瓦卡索加盟,他和金特罗在中场的一守一攻有望相得益彰。目前,瓦卡索加盟的最大障碍在于其本人在非洲,如不能在短期内入境,则很可能会错过中超前期比赛,这也是深足至今不敢断言其必定加盟的主要原因。

之间的融合,形成战斗力,也需要时间。而主教练小克鲁伊夫的去留是一个重大问题。小克鲁伊夫受到巴塞罗那俱乐部的召唤,虽然短时间内不会离队,但谁也无法保证小克鲁伊夫会不会在赛季中途离开。深足的引援、球队的技战术备战等都是在小克鲁伊夫的主导下进行的,如果小克鲁伊夫离队,对深足的影响将会非常大。

除了这些内因外,影响深足今年成绩的还有外因。今年中超整体投入锐减,广州恒大、上海上港、上海申花、北京国安、山东鲁能等球队在转会市场上的引援力度都不及深足,但这些豪门的实力和底气都在,上海申花、北京国安和山东鲁能的实力甚至并没有减弱。这些比赛经验和人员储备都很丰富的对手仍是新赛季最热门的争冠球队,深足和他们相比并不具备实力上的优势。因此,深足高层对球队今年成绩的预期依然是“不能太乐观”。

羊城晚报记者 林本剑

特别关注

本土球员当班底 “秘密武器”是方言

男排新赛季今天开打,广东队主帅赵炳辉直言有信心

中国男排超级联赛今日在秦皇岛开打,13支球队将通过12天的角逐产生最终的冠军,被称为“史上最短”联赛。近年处在上升期的广东男排将此次比赛的目标定为:先闯入前八,再力争前六。联赛结束后,球队紧接着将出征全运会预赛,若能小组前四出线,广东男排将时隔34年再次闯入全运会决赛圈。主教练赵炳辉告诉羊城晚报记者,从这两年的全锦赛成绩看,他对这批土生土长的广东球员打好这两项比赛有信心。

广东男排曾经有过辉煌,上世纪80年代以前一直在甲级联赛中排名前列,向国家队输送了大量人才,男排一度有“全国排球半台山”之称,但上世纪80年代末渐入低谷,直到近几年青训培养力度加大,成绩才有了明显

提升。2017-2018男排超级联赛,广东队排名第五,摆脱了过去长期在十一二名徘徊的困局,球队走进上升通道,2019年广东队时隔42年再次站上全锦赛的领奖台,2020年则夺得全锦赛第五名。随着实力提升,队中中国字号球员人数也开始增多,陈嘉杰、王鹤斌、毛天一、郑光源等四名球员目前正在或曾经入选过国家队。

主教练赵炳辉告诉羊城晚报记者,这支球队最值得骄傲的是,主力阵容基本都是土生土长的广东球员,比如有五名来自台山的球员,还有三人来自湛江,阳江、珠海、开平也有球员入选,因此粤语和台山话是队里的通用语言。一到比赛时,赵炳辉的台山话就成了“秘密武器”,他在场边用台山话大声呼喊进行技战术指挥,对手听得云里雾里,就算电视

台在技术暂停时来跟拍赵炳辉的战术布置,赵炳辉也照讲不误,完全不怕技术泄密。

本月11日,赵炳辉率队抵达秦皇岛备战,用他的话说,“除了把短袖改成羽绒服外,没什么太大的不适应”,对于压缩的赛程,他也早已做好了准备。“体能上我们已经做好了充足的储备,从去年全锦赛前的体能测试看,我们能排进全国前六。而且赛制对所有人都是公平的,大家面对的困难都是一样的。”

在赵炳辉看来,联赛结束后,休息10天左右又将迎来全运会预赛,如何平衡两个比赛的关系更为重要。“这次我们是全班参赛,这套阵容也是接下来征战全运会的阵容。联赛关系到运动员的绩效收入,我们肯定全力以赴,而之后的全运会则是我们全年的

头等大事,广东男排上一次打进全运会决赛圈还是1987年,如果这次能够小组前四出线的活,对广东男排将非常有益。”赵炳辉表示,面对两项大赛,各队都会有各自的想法,在经费上费尽思量,在防止球员受伤的前提下取得好成绩,广东队也会根据实际情况尽力去拼。展望联赛,赵炳辉表示,要闯入前八名,小组赛前两场比赛和湖北的比赛一定要赢,小组赛对手中北京和上海队也是全运会的小组对手,前者有两名实力很强的外援,后者是传统强队,广东队将抱着练兵的态度去拼。一旦闯入前八,虽然实力上无法与拥有双外援的江苏、北京队比拼,山东、江苏和浙江队实力也很强劲,但广东队也有争夺前六名的实力。

羊城晚报记者 苏苻

乒球空间

盘点刚鸣金的WTT中东赛事汇——

国乒缺席,对手们表现如何?

WTT(世界乒联)中东赛事汇日前在卡塔尔多哈落下帷幕,虽然国乒没有参赛,但连续两周的比赛,世界各协会在此展开激烈交锋。日本队似乎丧失了以往国乒不在就“一家独大”的优势,各协会奥运选手频频打出亮眼发挥,让奥运前的世界乒坛格局更加激烈,也让国乒的备战形势更加复杂。

日本队整体实力下滑

作为国乒男女队的头号劲敌,日本名将张本智和与伊藤美诚在本次赛事中表现依旧强势:伊藤美诚连夺普通挑战赛和球星挑战赛两项赛事的女单冠军;张本智和虽然在普通挑战赛中败给德国名将奥恰洛夫,止步四强,但在球星挑战赛中成功“复仇”,并最终夺得男单冠军。

然而相比伊藤美诚、张本智和的强势与稳定,日本队其他奥运选手的表现就有些不尽如人意。老将石川佳纯年初刚击败伊藤美诚夺得全日本锦标赛女单冠军,但在WTT中东赛事汇中,她和日本女队另一位奥运选手平野美宇一样,连续两项赛事止步单打16强。虽然两人的双打搭配仍然稳定,夺得一冠一亚,但这样的单打表现显然不足以支撑日本队在奥运会团体比赛中的发挥。

日本男队的表现甚至还不如日本女队。普通挑战赛,两位奥运选手丹羽孝希和水谷隼并未参赛,但在球星挑战赛中,丹羽孝希新年首战即败于巴西选手古斯塔沃·坪井,无缘男单16强;而水谷隼虽多赛了一轮,但仍不敌德

国削球手菲鲁斯,无缘男单8强。在男双赛场,也未见日乒奥运选手的组合。

混双方面,头号种子水谷隼/伊藤美诚在半决赛负于韩国组合李尚洙/田志希,也没能跻身决赛。整体而言,在国乒缺席的情况下,日本队在这两站比赛的表现不如往常,而在距离奥运会仅四个月的情况下,形势显得越发严峻。

韩国队双打抢眼

在日本队整体表现不佳的情况下,韩国队在WTT中东赛事汇中成为“大黑马”,在双打方面收获三冠一亚。特别是以奥运阵容出战球星挑战赛,更有说服力。

申裕斌和田志希是韩国东京奥运会女队成员。女双决赛中,面对头号种子、日本组合石川佳纯/平野美宇,申裕斌/田志希的纸面实力并不占优,但两人善打关键球,最终以3比0完胜对手夺冠。李尚洙/郑荣植这对老搭档也持续稳定发挥,作为球星挑战赛的男双头号种子,他们在半决赛和决赛连续遭遇强劲挑战,接连打至决胜局,但最终都化险为夷,也让混双军威更足。一天两赛,李尚洙和田志希搭档夺得了混双亚军,殊为不易。

在奥运年,各协会显然已经开始发力冲刺,在WTT中东赛事汇可能只是初见端倪。5月的WTT中国赛,可能成为各协会为奥运练兵的最后的战场,国乒届时也将有机会试探对手们的真正成色。

羊城晚报记者 魏超然 实习生高晗

国际足球·观察

西甲“领头羊”减速

西甲本赛季一度呈现马德里竞技一枝独秀的局面,但随着马竞抢分能力下降,两支传统豪门巴塞罗那和皇家马德里状态回勇,马竞领先优势缩水。

马竞一度领先巴萨超过10分,但如果巴萨本轮可以战胜“升班马”韦斯卡,就能把与马竞的差距缩小到4分。马竞本轮在客场被同城德比对手赫塔菲逼成0比0,皇马则以2比1险胜埃瓦尔,皇马与马竞的差距缩小到6分。

过于依赖苏亚雷斯进球,成为马竞减速的主要原因之一。本赛季在西甲第16轮,马竞主场以1比0险胜赫塔菲,苏亚雷斯攻入全场唯一进球。当双方再次相遇,苏亚雷斯没能像上次那样成为关键先生,马竞只与赫塔菲互交白卷。3月11日在西甲补赛,马竞以2比1险胜毕尔巴鄂,苏亚雷斯创造并罚进球。3月7日在西甲的马德里德比,马竞与皇马战成1比1,进球的还是苏亚雷斯。

且受过重伤,进攻威力比“MSN组合”时代有所下降。虽然苏亚雷斯仍是马竞最稳定的得分点,可是不可能每场比赛都指望这位老将发挥那么出色。

马竞前锋菲利克斯和科雷亚都不是高产得分手,主帅西蒙尼和俱乐部高层其实早就意识到得分点不够丰富的问题。今年1月,马竞从法甲豪门里昂租借得到法国前锋登贝莱。上赛季法甲因为新冠肺炎疫情提前结束,登贝莱在里昂的28轮联赛出场27次,以16球在法甲射手榜排名第三,仅次于攻入18球的姆巴佩和本耶德尔。

可是登贝莱加盟马竞以后,受到伤病和新冠肺炎阳性的双重困扰,上场机会很少,暂时无法重现上赛季那位高产射手的风采。好在登贝莱逐渐康复,在3月7日的比赛中替补出场,表现可圈可点。如果登贝莱可以进一步提升状态,无疑对马竞大有好处。

羊城晚报记者 刘毅

国民超重肥胖率高达50.7% 绿瘦助力国民重回健康体重

《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》(以下简称报告)显示,6岁以下和6-17岁儿童青少年超重肥胖率分别达到10.4%和19%,18岁及以上居民超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%。成年居民超重或肥胖已经超过一半(50.7%)。

如何解决超重率问题,一直是体重管理行业关注的重点。作为大健康行业领军企业之一,绿瘦健康在2020年进行了“膳食组合联合运动干预对体重管理效果的探究”,并创新性提出“五力合一,科学服务”模式,从用户营养、运动、心理等多个维度进行干预,全程陪伴用户进行科学的体重管理,帮助用户达到健身减重的目标。

文/陈泽云

高质量营养干预 重塑国民膳食结构

秋天里的第一杯奶茶、炸鸡配啤酒……国民体重上涨的其中一个原因是居民的膳食结构出现问题,高糖高油食物充斥。绿瘦的“五力合一”服务模式中,膳食搭配管理是很重要的环节,营养师根据中国居民平衡膳食宝塔等专业知识为用户制定饮食方案,膳食补充、营养代餐等产品在营养干预的方面起到重要作用。

从产品质量安全方面,绿瘦在湖北省荆州市设有自有工厂,生产过程采用数据链式现场管理模式,通过云管理、大数据高技术手段实现生产流程的可视化、透明化、标准化,从源头保证了产品质量安全。产业链还包括原料包材及辅料检测、实验

研究、产品制造与质量监控及配送、售后服务、食品安全等供应链,实现产品管控质量。

在消费端如何体现产品质量?早在2019年,绿瘦已逐步实现产品“一品一码”,做到源头可查,去向可追,信息可视,责任可究。用户扫描产品包装上的二维码,就能清晰了解到产品的生产厂家、生产日期、检验负责人等商品详细信息,追溯其从生产到入库、销售、出库等环节使用。

产品的二维码就是一个“身份证”,帮助消费者去辨别真伪。据了解,市场上早年间曾出现山寨假冒绿瘦产品,不法分子诈骗消费者权益。绿瘦为此特别设立专项小组积极配合公安机关打假,保护消费者权益。



蔓越莓益生菌粉一等奖奖状

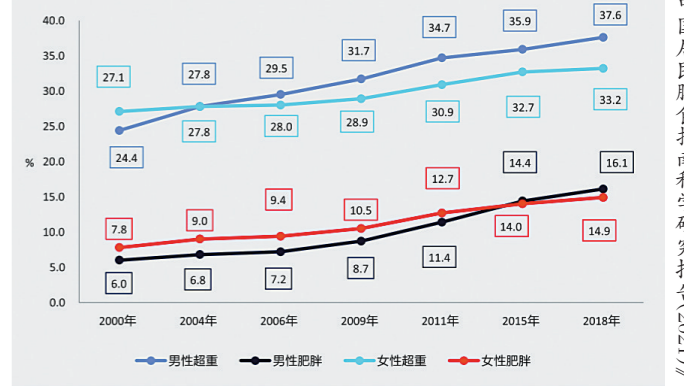


绿瘦“五力合一”服务顾问

多维干预不良生活方式,协助用户重回健康体重

女士结束服务后表示。2020年,绿瘦进行了关于“膳食组合联合运动干预对体重管理效果的探究”的实验,通过26-33天的多种膳食组合和运动干预,让参与实验的70名人员的体重与腰围在短期均显著下降。其中,BMI指数高达33的赖先生,经过33天的实验后,BMI指数下降至29,其腰围由108cm减至98cm!绿瘦在分析总结了1700万用户大数据,结合十四载体重管

理服务经验,创新性提出“五力合一,科学服务”新服务模式,设有体重管理规划师、营养师、心理咨询师、运动顾问、服务管家五大角色,在用户的体重管理过程中提供全程指导、跟踪和陪伴服务。此外,绿瘦为了更好地服务国民体重管理,为行业输出专业人才,联合广东省营养师协会成立体重管理师培训基地,为行业持续输送新鲜血液。



推动国民健康观念更新,绿瘦积极推广低GI科普

据绿瘦健康观察,导致国民肥胖的源头,更多是国民对科学健康体重管理观念淡薄,科学的体重管理知识需要被更多地传递和普及。绿瘦作为在大健康领域深耕多年的企业,用科学研发、产品及服务创新,积极推动国民健康意识提升,帮助国民塑造自主自律的健康生活方式。膳食报告显示肥胖超重人群是高血压、糖尿病、心脑血管等疾病的危险人群。研究发现,低GI饮食可以帮助糖尿病患者控制病情,有助于将常见糖尿病并发症的风险降低,对肥胖人群有正向控制体重效果。绿瘦秉承用科学创新推动国民健康,倡议国民多摄入低GI食品,并在去年成立绿瘦健康研究院,联合中国食品发酵工业研究

院进行低GI食物研发,今年计划上市一批低GI系列产品。绿瘦在科研、创新方面不断尝试,在产品创新上斩获大奖,2020年,绿瘦蔓越莓益生菌粉荣获2020年度广东省食品行业优秀新产品一等奖,同时又斩获中国质量新闻报刊社颁发的“产品创新典范企业”。2021年,在国家经济快速增长同时,国民健康水平也在同步提升,然而国民超重率却已高达50%,国民健康体重管理亟待加强。绿瘦建议从膳食营养结构开始入手,同步增加运动、心理、服务等多维干预管理,并积极响应“健康中国2030”规划要求,推进全民健康生活方式升级,强化健康生活方式指导及干预,积极普及国民健康知识,为降低国民肥胖率而努力!

《中国居民膳食指南科学研究报告(2021)》