



“救命神器”呼唤“第一反应人”

专家呼吁:有了AED,还应加强普及心肺复苏技术,让更多的人有能力第一时间进行急救

现状

“救命”新闻背后,是“第一反应人”还不够多

3月12日,南方医科大学中西医结合医院保安汪传龙收到一面锦旗。因为他在医院外马路边发现了可疑的倒地路人,迅速施救。这名心脏骤停者因及时得到抢救,两周后康复出院。

今年春节期间,广东省中医院护士长李鉴基,在回乡途中的高速公路边,为心脏骤停者实行了15分钟单人心肺复苏。这样高强度的心肺复苏,临床上要求2分钟轮换施救者的,但当时围观群众只能根据她的指挥,进行报警和维持秩序,无人可替换支援。

当每次新闻中出现心脏骤停、猝死的相关话题,广东都会特别关注。而从今年以来的本地媒体报道中可见,心肺复苏施救者多数是医护和运动爱好者,这也从侧面说明了普通大众的心肺复苏技术普及程度还有待提高。

今年以来,广州加快了

文/羊城晚报记者 林清清
图/通讯员 梁修飞

AED在重要公共场所的布设。但光有“救命神器”,并不代表就万事大吉。

日前,广东省人民医院向广州地铁捐赠了一批AED,于本月在广州APM线及大客流量地铁站点投入使用;同时由医院急诊科专家编定了相关培训教材,内容包括AED的使用以及在AED到达前的CPR(心肺复苏急救)。

“院前急救对治疗成功率非常重要。”捐赠仪式后广东省人民医院院长余学清对羊城晚报记者表示,不仅要加强AED在城市的科学布设,还要加强公众对急救知识的普及。在AED或120到达之前,若能在第一时间被发现并实施急救,倒地者就更有机会等到后续医护人员到场的专业救治。余学清表示,今年上半年还将持续为医院周边的中小学进行心肺复苏急救培训。

立即识别与高质量的心肺复苏是救命关键

机器再“神”,也要靠人的识别判断和正确使用,才能救命。

中山大学孙逸仙纪念医院副院长、心血管内科专家陈祥新教授表示,当有人突然倒地,现场的“第一反应人”的立即识别并进行高质量的心肺复苏(按压、通气和电除颤)是成功救命的关键。

即便每一个地铁站内都布设了AED,当发生可疑倒地者时,仍然需要有人第一时间发现、识别,立即进行心肺复苏,等待其他人去取AED。心肺复苏

时间窗越短,患者的预后越好。因此陈祥新呼吁,加强心肺复苏技术普及,培养“第一反应人”的急救素质,应成为公民教育的一项重要内容。

学习心肺复苏急救技术,目前最主要的付出,是时间成本。一个30人的小班培训课程,一般需要进行2天,有相应的考核制度,确保培训质量。在国家支持下,目前大多数心肺复苏相关培训为免费,即便一些机构进行收费培训,价格也多为100-200元不等。



心肺复苏培训现场

普及“救命”技术,我们还有很长的路要走

心肺复苏是救命的事,争分夺秒。然而一组数字却难免令人着急。

今年两会上,手提着一台AED走上“委员通道”、呼吁普及心肺复苏技术的全国政协委员殷俊虎指出,我国的心肺复苏技术普及率只有1%,而发达国家通常能达到60%,若按这个标准,我国仍有8亿多人需要普及心肺复苏技术,这是与几乎每个家庭都息息相关的技术。

在广州,红十字会也是持续开展心肺复苏培训的主要机构之一。广州市红十字会急救救护部负责人朱斌介绍,2020年因为疫情防控,减少了集中培训,但去年红会仍培训了3.1万人,取得了红十字救护员证。

此外,2020年广州红十字会关于心肺复苏的宣教人数,也达到18.7万。

中国红十字总会在《中国红十字事业发展“十四五”规划(2021-2025年)》里提出目标:“到2025年,全国取得急救培训证书人数,占总人口比例不少于2%。”据广州市红十字会给出的最新数据,至2020年底,广州市取得红十字救护员证的人数已占户籍人口的5.6%。尽管已经提前完成总会定下的目标,但心肺复苏普及仍“在路上”。

今年1月,中国红十字总会扩充了培训内容,在原本心肺复苏培训中,加设了AED使用课程。“现在的AED,已经设计

得很简便,有语音提示,但若没经过培训、实操、考试这一系列流程,很多人到关头一紧张还是会不懂用、不敢用。”朱斌说,“合格的CPR人员,要通过系统培训,了解如何识别可疑倒地者,知道正确高效的急救流程,掌握动作要领,形成肌肉记忆,这样才能更有效地进行急救。因此,在红会系统的培训中,取得急救员资格证3年后,需要复训考核。”

朱斌告诉记者,目前各中小学和高校的校医、老师,尤其是班主任和体育老师,公共交通行业的从业人员,企事业单位的保卫人员,以及体育场馆从业人员,都是广州市红会的重要培训对象。



多措并举,让更多人“懂救人、敢救人”

今年1月1日正式实施的民法典第一百八十四条明确规定,自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的,救助人不承担民事责任。

今年两会,“委员通道”上有委员提出普及全民心肺复苏技术相关提案;全国人大代表也有将心肺复苏技术纳入驾照考试的建议。

“我是在2014年入职医院做保安时学的心肺复苏,没想到7年后真的用上了,还真的救了一条命!”收到人生中第一面锦旗后,汪传龙对记者质朴地说,“现在我身边的家人朋友都说,要好好学心肺复苏。也许哪一天就能派上用场,救了一个人!”

中山大学孙逸仙纪念医院副院长、心血管内科副主任陈祥新:

发现危险立即干预,越早越好,不要等待!

羊城晚报:如何判断一个人需要AED?

陈祥新:当你看到一个人突然倒地,就要有意识地警觉:他是否心脏骤停。这个时候第一现场的判断和急救很重要。

你应该第一时间查看他有无脉搏。因为倒地者也有可能是不需要心肺复苏的癫痫,而癫痫的颈动脉是有搏动的。当你发现倒地者无呼吸、无脉搏、意识丧失,就应该及时呼救,同时尽快进行心肺复苏,并让周围的人尽快寻找AED。

羊城晚报:大家都知道“黄金4分钟”,发现情况后,能否稍等一下,若4分钟内AED还没送到,再进行心肺复苏?

陈祥新:心脏骤停后整个人体循环就停顿了,大脑会缺血缺氧,所以才会摔倒在地。脑细胞对缺氧缺血是高度不耐受的,一般说来4分钟开始出现脑细胞死亡,8分钟后就可能出现不可逆的脑损伤。所以要第一时间进行有效的心肺复苏,提供循环支持和一定程度氧气的供给,尽量避免或减少脑细胞不可逆的损伤,为后续更专业的治疗创造条件。所以不要管4分钟还是8分钟,发现危险立即干预,越早越好,不要等待!

羊城晚报:很多人自己抢救姿势不准确,不敢进行,怎么办?

陈祥新:因紧张或疲劳是有可能导致动作变形,但对于救命来说,有始终比没有好,干预始终比不干预好。

债权催收暨处置公告

序号	债务人名称	借款合同号	担保人名称	担保合同号	处置本金(万元)	处置本息(万元)
161	广东广汇融资租赁有限公司	2015年龙小借字第001号	魏浩、林少波	2015年龙小借字第001-1号	72.67	112.39
162	汕头高新区宝源小额贷款有限公司	2015年龙小借字第012号	李瑞峰	2015年龙小借字第012-1号	72.25	113.25
163	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	97年贷字第106号	汕头市南侨小额贷款有限公司	97年贷字第106号	70.00	442.87
164	汕头市中小企业发展总公司	99000号	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	99000号	69.71	407.97
165	汕头市南侨小额贷款有限公司	2015年龙小借字第007号	廖文斌、廖文斌、廖文斌	2015年龙小借字第007-1号	69.12	111.24
166	汕头市农业投资公司	96年保字第023号	汕头农业投资公司	96年保字第023号	67.93	355.75
167	汕头经济特区北方发展总公司	98年安华字第05号	汕头经济特区北方发展总公司	98年安华字第05号	66.10	376.81
168	汕头市金园区东兴小额贷款有限公司	98年利字第38号	汕头市金园区东兴小额贷款有限公司	98年利字第38号	65.00	347.52
169	汕头经济特区交通银行委托贷款协议	9540号	汕头经济特区交通银行	9540号	64.00	335.19
170	汕头市中小企业发展总公司	97年同字第040A号	汕头市中小企业发展总公司	97年同字第040B号	60.00	311.33
171	汕头经济特区交通银行委托贷款协议	98年利字第28号	汕头经济特区交通银行	98年利字第28号	60.00	334.86
172	汕头市金园区新源小额贷款有限公司	1995年6月28日签订的金额为350,000元的合同	汕头市金园区新源小额贷款有限公司	1995年6月28日签订的金额为350,000元的合同	59.82	409.02
173	汕头市东远电子有限公司	980832号	汕头市东远电子有限公司	980832号	59.09	284.18
174	汕头市金园区隆泰小额贷款有限公司	99年同字第003号	汕头市金园区隆泰小额贷款有限公司	99年同字第003号	58.95	264.26
175	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	2015年龙小借字第003号	马晓毅、马晓毅、马晓毅	2015年龙小借字第003-1号	55.00	67.18
176	汕头市交通银行	1997年利字第62号	汕头市交通银行	1997年利字第62号	55.00	334.04
177	汕头市海丰小额贷款有限公司	汕交银2000年贷字第B02号	汕头市海丰小额贷款有限公司	汕交银2000年贷字第B03号	52.00	242.23
178	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	940369号	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	1994年9月26日签订的金额为550,000元的合同	50.00	406.64
179	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	99007号	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	99007号	50.00	298.02
180	汕头市中小企业发展总公司	1993年6月24日签订的金额为500,000元的合同	汕头市中小企业发展总公司	1993年6月24日签订的金额为500,000元的合同	50.00	473.06
181	汕头高新区南侨小额贷款有限公司	97年利字第70号	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	97年利字第70号	50.00	370.29
182	汕头市升平区南侨小额贷款有限公司	97年安华字第07号	汕头市升平区南侨小额贷款有限公司	97年安华字第07号	50.00	312.36
183	汕头市升平区南侨小额贷款有限公司	98年同字第045号	李日书、蔡瑞芳、李书荣	1997年11月16日签订的金额为500,000元的合同	50.00	253.66
184	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	96年安华字第22号	林美波、蔡文娟	96年安华字第22号	50.00	333.46
185	汕头市广远实业有限公司	97年保字第73号	汕头保税区南侨小额贷款有限公司	97年保字第65号	50.00	289.63
186	汕头市广远实业有限公司	97年同字第091号	汕头市南侨小额贷款有限公司	97年同字第091号	50.00	299.23
187	汕头市金园区南侨小额贷款有限公司	990008号	汕头市金园区南侨小额贷款有限公司	1996年11月11日签订的金额为500,000元的合同	47.87	336.03
188	汕头市中小企业发展总公司	97年同字第05号	汕头市中小企业发展总公司	97年同字第05号	47.53	257.71
189	汕头市中小企业发展总公司	96年安华字第6号	汕头市中小企业发展总公司	96年安华字第17号	46.25	428.28
190	汕头市中小企业发展总公司	200036号	汕头市中小企业发展总公司	200036号	46.13	239.80
191	汕头市中小企业发展总公司	97年同字第107号	汕头市中小企业发展总公司	97年同字第108号	46.00	282.53
192	汕头市中小企业发展总公司	940110号	汕头市中小企业发展总公司	1994年01月06日签订的金额为1,250,000元的合同	40.32	387.26
193	汕头市中小企业发展总公司	950403号	汕头市中小企业发展总公司	1995年6月29日签订的不可撤销担保书	40.00	209.49
194	汕头市中小企业发展总公司	990053号	汕头市中小企业发展总公司	990053号	38.00	161.90
195	汕头市中小企业发展总公司	2015年龙小借字第002号	汕头市中小企业发展总公司	2015年龙小借字第002-1号	40.00	59.00
196	汕头市中小企业发展总公司	GDK4761201001016	汕头市中小企业发展总公司	GDK4761201001016	38.00	154.05
197	汕头市中小企业发展总公司	GDK4761201000015	汕头市中小企业发展总公司	1996年6月27日签订的金额为700,000元的合同	37.89	169.51
198	汕头市中小企业发展总公司	98185号	汕头市中小企业发展总公司	98185号	35.48	257.32
199	汕头市中小企业发展总公司	98185号	汕头市中小企业发展总公司	98185号	35.00	161.38
200	汕头市中小企业发展总公司	940222号	汕头市中小企业发展总公司	940222号	35.00	281.43
201	汕头市中小企业发展总公司	1995年3月21日签订的金额为350,000元的合同	汕头市中小企业发展总公司	1995年3月21日签订的金额为350,000元的合同	35.00	204.46

序号	债务人名称	借款合同号	担保人名称	担保合同号	处置本金(万元)	处置本息(万元)
202	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	98年利字第30号	李楚峰、陈瑞波	汕交银(1998)抵字第30号	35.00	177.98
203	汕头市中海信	98年利字第61号	汕头市升平区信达五交物资公司	98年利字第61号	35.00	136.49
204	汕头市达濠区南侨小额贷款有限公司	1998年9月26日签订的金额为200,000元的合同	宋福南、林碧婷	GDK47612010011001	34.38	253.74
205	汕头市升平区南侨小额贷款有限公司	920602号	汕头高新技术开发区信达五交物资公司	2001年3月20日签订的金额为410,000元的合同	34.10	262.60
206	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	97年安华字第96号	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	97年安华字第44号	33.25	212.54
207	汕头市南侨小额贷款有限公司	98年龙字第19号	汕头市食品贸易发展有限公司	98年龙字第12号	33.00	182.08
208	汕头市南侨小额贷款有限公司	2015年龙小借字第020号	孙金、周伟州、胡月琴、孙朝晖	2015年龙小借字第020-1号	31.29	49.97
209	南侨石化有限公司	98年利字第909-1号	南侨石化有限公司	98年利字第909-2号	31.00	262.25
210	汕头市工业物资局	汕交银(1994)抵字第018号	广东省汕头工业物资进出口集团有限公司	汕交银(1994)抵字第018号	30.00	157.12
211	汕头市中小企业发展总公司	交银一贷字第B11号	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年保字第B11号	30.00	136.03
212	汕头市中小企业发展总公司	20000042号	汕头市中小企业发展总公司	20000042号	30.00	137.74
213	汕头市中小企业发展总公司	98年同字第017号	汕头市福利电器通讯设备有限公司	98年同字第017号	30.00	145.53
214	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	1996年2月5日签订的金额为300,000元的合同	郑心福、汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	1996年1月25日签订的金额为300,000元的合同	29.80	105.14
215	汕头市华美发展有限公司	2000年同字第010号	汕头市华美发展有限公司	1999年同字第0010号	29.23	106.29
216	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年贷字第B10号	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年贷字第B26号	27.00	122.63
217	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年贷字第B01号	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	汕交银2000年保字第B01号	26.34	93.76
218	汕头市中小企业发展总公司	95年安华字第376号	汕头市金属材料进出口总公司	95年安华字第376号	25.57	236.00
219	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年贷字第B02号	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年贷字第B02号	25.00	145.12
220	汕头市中小企业发展总公司	940318号	汕头市升平区南侨小额贷款有限公司	1994年3月10日签订的金额为500,000元的合同	25.00	219.81
221	汕头市中小企业发展总公司	9900809号	汕头市升平区南侨小额贷款有限公司	9900809号	25.00	116.86
222	汕头市中小企业发展总公司	98年同字第0331号	汕头市升平区南侨小额贷款有限公司	98年同字第0331号	25.00	119.96
223	汕头市中小企业发展总公司	1996年2月20日金额为100,000元的合同	李树宜、林碧婷	1996年6月6日签订的金额为200,000元的合同	1.15	11.97
224	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	56号	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	2000年11月15日签订的金额为685,000元的合同	23.74	236.72
225	汕头市中小企业发展总公司	98年安华字第5号	汕头市金属材料进出口总公司	98年安华字第5号	22.00	122.89
226	汕头市中小企业发展总公司	98年同字第011号	汕头市金属材料进出口总公司	98年同字第011号	22.00	117.36
227	汕头市中小企业发展总公司	200018号	汕头市南侨小额贷款有限公司	200018号	21.34	87.66
228	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年下贷字第003号	汕头市南侨小额贷款有限公司	汕交银2000年下贷字第003号	20.00	82.53
229	汕头市中小企业发展总公司	98年同字第0229号	南侨源、林美芳	汕交银(1999)抵字第20号	19.96	70.99
230	汕头市中小企业发展总公司	GDK476120101002	林美波、林美芳、林美芳	2000年9月5日签订的金额为200,000元的合同	19.41	86.68
231	汕头市中小企业发展总公司	TP0020、TP0021	汕头市中小企业发展总公司	1996年11月15日签订的金额为200,000元的合同	19.04	123.26
232	汕头市中小企业发展总公司	98年同字第0229号	南侨源、林美芳	汕交银(1999)抵字第20号	19.00	120.30
233	汕头市中小企业发展总公司	GDK4761201001016	林美波、林美芳、林美芳	2000年9月5日签订的金额为200,000元的合同	18.87	99.73
234	汕头市中小企业发展总公司	汕交银(1992)第417号	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	汕交银(1992)第417号	17.00	167.23
235	汕头市中小企业发展总公司	97年同字第48号	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	97年同字第27号	15.00	88.96
236	汕头市中小企业发展总公司	0198004-2、99053号	黄金发、周洪兴、汕头市升平区南侨小额贷款有限公司	0299004号、0299004号、99053号	15.00	69.65
237	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年贷字第B19号	汕头市升平区南侨小额贷款有限公司	汕交银2000年贷字第B19号	14.00	56.47
238	汕头市中小企业发展总公司	GDK4761201000013	林美波、林美芳、林美芳	1996年6月6日签订的金额为400,000元的合同	13.54	64.54

序号	债务人名称	借款合同号	担保人名称	担保合同号	处置本金(万元)	处置本息(万元)
239	汕头经济特区南侨小额贷款有限公司	1996年12月26日签订的金额为50,000元的合同	袁树峰、陈瑞波、黄树峰、陈瑞波	汕交银2000年贷字第B23号	12.34	74.21
240	汕头市南侨小额贷款有限公司	GDK4761201001002	郭小丹、黄丽梅	1999年12月7日签订的金额为250,000元的合同	12.04	49.32
241	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年贷字第B23号	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年保字第B23号	12.00	54.19
242	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年贷字第B20号	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年保字第B20号	11.97	48.31
243	汕头市中小企业发展总公司	950410号	陈秀贵	1996年12月22日签订的金额为500,000元的合同	11.90	89.34
244	汕头市中小企业发展总公司	GDK4761201001002	陈瑞波、刘建群	高抵200102、高抵200102	11.81	84.91
245	汕头市中小企业发展总公司	96年安华字第148号	林福茂、林美芳	96年安华字第148-2号	11.64	132.98
246	汕头市中小企业发展总公司	1995年2月17日签订的金额为150,000元的合同	黄美娥	1995年2月14日签订的金额为150,000元的合同	11.42	89.76
247	汕头市中小企业发展总公司	1995年11月20日签订的金额为400,000元的合同	汕头市中小企业发展总公司	1995年11月20日签订的金额为400,000元的合同	11.35	207.04
248	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年贷字第B12号	汕头市中小企业发展总公司	汕交银2000年保字第B12号	11.00	48.57
249	汕头市中小企业发展总公司	1995年3月6日签订的金额为100,000元的合同	李秋发	1994年3月21日签订的金额为100,000元的合同	10.00	73.46
250	汕头市中小企业发展总公司	97年安华字第0924号	汕头市中小企业发展总公司	97年安华字第0924号、405号	10.00	86.79
251	汕头市中小企业发展总公司	98年同字第405号	汕头市中小企业发展总公司	98年同字第405号	10.00	86.79
252	汕头市中小企业发展总公司	98年同字第0318号	汕头市中小企业发展总公司	98年同字第0318号	10.00	47.14