



2021年“3+证书”省控线为何迟迟未出？因招生计划编排较为复杂。业内人士预计——

今年省控线或有所提高

文/羊城晚报记者 崔文灿 实习生 刘锦鹏

“3+证书”“学业水平合格性考试”(以下简称“学考”)成绩年前就已公布，然而省控分数线却迟迟未知。等待一个多月后，不少考生都直呼“头大”：“再不出控制线，工厂就要升我职加我薪了”“主管说给我留个组长位，叫我这个月答复”……不少考生在网上评论，焦虑和迫切的情绪要溢出屏幕。

去年11月，广东省教育考试院发布《关于做好2021年高考招收中职毕业生“3+证书”考试招生工作的通知》，当中提到2021年2月将进行“3+证书”高考高职填报，3月组织高校进行录取工作。目前，填报志愿时间已较计划推迟一个月。

为何省控线迟迟未公布？有业内人士预测，省控线暂不公布或因招生计划编排较为复杂。由于今年试题难度的降低，省控线或较往年有所提高。

省控线延后公布，或因招生计划编排复杂

广东“3+专业技能课程证书”考试，又称高职高考，专为中职生(技校/中专/职高)定制的升学考试，是普通高等院校全日制招生的一个组成部分，入学后其文凭性质和学历含金量与高中生高考相同，都属于国家统招学历。

省控线也叫最低控制分数线，每年都根据考生的总体分数与招生计划数进行划定。考生的分数只有达到最低控制分数线，才有

资格填报志愿，如果达不到则需要等待补录。

今年省控线为何迟迟不公布？广州南洋理工职业学院招生就业部李小松告诉记者，由于今年“3+证书”招录政策变化较大，志愿填报采用“院校专业组”新模式，招生计划编排较为复杂，省考试院也需要时间认真审核各院校招生计划情况。同时省控线是根据考生总体成绩和招生计划数进行划定的，招生

计划未编排好，省控线也就迟迟未公布。

今年，专科批次设置了35个院校专业组志愿，每个院校专业组志愿设置6个专业志愿和1个是否服从专业调剂选项。换言之，2021届中职毕业生如果填报专科批次志愿，则可以填报35个院校志愿组，每所院校专业组可(最多)填6个专业。如果考生把专科志愿都填满，就有210个专业可供填报。

今年考生人数增3万，省控线或上涨

按照往年惯例，广东普通高校春季高考中的“3+证书”“学考”为同一时间内填报志愿。3月9日，考试院发布《关于公布2021年1月普通高中学业水平合格性考试成绩的通知》，明确说明如需复查“学考”成绩的考生可在3月15日前提出申请，各地招生办专员需在3月22日前输入申请查分的考生资料。据此可知，2021年“学考”志愿填报最

快或将在3月22日后进行。在等待的过程中，考生们可以参考去年的招生情况来提前了解并选择自己的心仪院校和专业，避免填志愿期间手忙脚乱。

数据显示，2018年广东省高职高考(“3+证书”)省控线的中职生投档分数线，本科为305分，专科为160分；2019年省控制线的中职生投档分数线，本科为220分，专科为

110分；2020年省控制线的中职生投档分数线，本科为260分，专科为100分，第一次补录分数线为85分。

天河区慧能教育培训中心项目经理何欢梅告诉记者，今年参加“3+证书”考试考生较去年增长3万人，且考试内容更容易，300分以上的考生很多，预测省控线会较往年增长。



职校生修理飞机部件 羊城晚报记者 汤铭明 摄

志愿填报是择校还是择专业？

不同分数段的考生该如何选择学校和专业？何欢梅介绍，综合2020年、2019年分数线来看，投档分在300分以上的，只有两所院校，分别是：深圳职业技术学院(深圳市外)和广州番禺职业技术学院。因而如果目标院校是这两所学校的考生，平时的模拟分应该在350分左右。

在250-300分的层次中，一共有五所院校：韶关学院、顺德职业技术学院(针对顺德户口以外)、广东轻工职业技术学院、深圳职业技术学院(针对深圳户籍)、广东科学技术职业学院。每年的投档分一直居高不下，各科平均分在90分以上的考生可以考虑这几所学校。

分数在200-250分区间内的考生可选择院校多些，比如顺德职业技术学院(针对顺德户口)、广东南华工商

职业学院、广东农工商职业技术学院、广东工贸职业技术学院、珠海城市职业技术学院(针对珠海户籍以外)、肇庆医学高等专科学校、中山职业技术学院、东莞职业技术学院、广州卫生职业技术学院。

分数在150-200分区间的考生也有不错的高职院校可供选择，如韩山师范学院、广东交通职业技术学院、广东水利电力职业技术学院等。记者留意到，这些学校招录情况不错，在2020年“3+证书”招录中，专科第一次投档就全部投满。

低于150分的考生，可选择的院校也很多，但会出现一些知名公办院校和民办院校招不满的情况。填报志愿时，心仪高校公布的哪些数据更具参考价值？究竟应该择校还是择专业？要特别提醒考生的是，

不能只参考各校最低投档线，更要看相关专业的最低分数线，因为会出现部分高职院校王牌专业最低分数线比投档线高几十分的情况。比如广东省外语艺术职业学院2020年“3+证书”招录第一次投档分数线是165分，但作为一类专业的学前教育专业最低分在237分。何欢梅建议，如果对中职学习期间的专业感兴趣，建议仍在填报志愿时侧重专业而非学校。

需要注意的是，如果考生想报考本科批次院校，除了进行语数英考试，还要参加本科院校组织的职业技能考核，合格后方能报考。如韶关学院的护理学为本科层次专业，在“3+考试”中，只招护理、助产和中医护理专业的中职毕业生。如果想选取这个专业，考生需要额外加试。

《职业教育专业目录(2021年)》发布

新目录拟推动专业升级和数字化改造，提高职业教育适应性

羊城晚报记者 崔文灿 实习生刘锦鹏报道：近日，教育部组织对职业教育专业目录进行了全面修订，形成了《职业教育专业目录(2021年)(以下简称“目录”)》。《目录》按照“十四五”国家经济社会发展和2035年远景目标对职业教育的要求，一体化设计中等职业教育、高等职业教育专科、高等职业教育本科不同层次专业，共设置19个专业大类、97个专业类、1349个专业。其中，中职专业358个、高职专科专业744个、高职本科专业247个。

原99个专业类调整为97个

记者了解到，教育部2020年正式启动新版《目录》研制工作，历时10个月，首次凝聚两院院士、知名专家解读产业趋势、前沿技术，提供咨询指导，成立顾问组、工作组、综合组、研制组、行指委、“双高计划”建设单位等院校、行业企业代表等800余人深度参与。

此次目录调整，一是统一目录体例框架。19个专业大类数量不变，专业大类划分和排序保持基本稳定，名称略有调整。原99个专业类调整为97个，进行了小幅更名、新增、合并、撤销和归属调整。如顺应国家重点产业发展需要增设了“集成电路类”“安全防范类”等专业类，根据形势变化及部门职能调整撤销了“人口与计划生育类”等专业类。

高职本科调整幅度最大

二是统筹调整设置专业。与中职专业目录(2010年)及近年增补专业相比，中职保留171个，调整(含新增、更名、合并、撤销、归属调整、拆分，下同)225个，调整幅度61.1%；高职专科保留144个，调整439个，调整幅度56.4%；高职本科较试点专业清单保留39个，调整208个，调整幅度260%。保留的专业主要是符合产业人才需求实际、职业成熟稳定、专业布点较广、就业面向明确、名称科学合理以及特种行业领域专业；专业调整的情形主要是：适应经济社会发展新增专业，根据产业转型升级更名专业，根据业态或岗位需求变化合并专业，对不符合市场需求的专业予以撤销。

三是系统设计专业代码。根据一体化设计理念，兼顾专业设置管理的稳定便捷，设计专业代码编排规则。

在校生按原目录专业培养至毕业

教育部职业教育与成人教育司负责人表示，此次《目录》修订，是为贯彻《国家职业教育改革实施方案》，加强职业教育国家教学标准体系建设，落实职业教育专业动态更新要求，提高职业教育适应性，推动专业升级和数字化改造。2021年起，教育部将指导符合条件的职业院校按照高起点、高标准的要求，积极稳妥设置高职本科专业，避免“一哄而上”。目前，在校生按原目录的专业名称培养至毕业，学校应根据专业内涵变化对人才培养方案进行必要的调整更新。

2021年3月23日/星期二/专刊编辑部主编

责编 余燕红/美编 肖莎/校对 赵丹丹

A16

羊城养老产业沙龙

探讨认知症老人照护的两大痛点

文/羊城晚报记者 张华 林清清 图/许俊杰

肿瘤细胞能“饿死”吗 肿瘤患者到底该如何吃

文/羊城晚报记者 陈辉 通讯员 黄金娟 余广彪

在肿瘤门诊，肿瘤患者和家人们最常问到的问题就是饮食和营养。“吃素或吃少一点能不能把肿瘤‘饿死’？”“能不能吃保健品或进补来抗肿瘤？”听听中山大学肿瘤防治中心临床营养科副主任医师叶文锋的解答。

Q:不吃或少吃能不能把肿瘤细胞饿死？

叶文锋：肿瘤本身是一种慢性消耗性疾病(肿瘤细胞会和正常细胞抢夺营养)，大多数恶性肿瘤患者到了中晚期都有不同程度的营养不良，进而导致机体免疫功能进一步下降，削弱了机体清除体内突变癌细胞的能力，增加对疾病的敏感性，导致病情进一步加重。所以通过饥饿疗法来把肿瘤细胞饿死是不靠谱的，没等肿瘤细胞饿死，你就先饿死了。

另外，不少肿瘤患者要面临手术和放化疗，这些治疗方式都会对患者经口进食与消化吸收功能产生一定的影响，需要患者身体底子好，最好壮实一点才容易扛过去，这个“底子”很大程度上就是营养状况。如果患者刻意少吃饭，会造成患者的营养状况恶化，身体无法承受这些治疗所带来的副作用，治疗方案就必须推迟或不能足量执行，都会影响最终疗效。

有研究显示重度营养不良会使肿瘤患者死亡风险增大1.47倍，总生存时间也明显缩短，患者的生活质量也大大受影响。

Q:家人患癌几年了，如何知

道他的营养状况是有问题的？

叶文锋：最好每周称量一次体重。测量时间选在早晨起床、大小便之后，吃早餐之前。体重下降每周超过0.5公斤，一个月内体重下降超过体重的5%就要当心了。患者经口进食的饭菜量比平常减少了也要当心。

另外，还要留意患者的面色和体力状况。如果以前可以一口气爬上3-5楼，现在多走几步就很累，那也要当心患者的营养状况了。

Q:我爸住院后总说我们做

的菜里有股怪味，吃不下去，可我们试过没有怪味，这该怎么办？

叶文锋：病人患病后由于病情发展或治疗因素会导致嗅觉、味觉出现异常感受，比如说闻不到食物的香味，总觉得水里有咸味，甚至吃什么都觉得有腐败的味道。还有的病人总觉得饱，所以就总是不想吃东西。

像这种情况应该告诉病人正常进食的重要性，要根据身体“需要”而吃，而不是根据自身感觉而吃。每天要定时定量吃饭，不能觉得饿了才吃，觉得好吃才吃。

Q:我家最近体重下降严重，医生提醒我要注意他的营养补充，我该去给他买蛋白粉吗？

叶文锋：肿瘤病人的营养补充形式要根据病人的具体情况而定，总的原则是能够经口进食(正常吃饭)尽量经口进食，一般不能保证经口进食，则要尽早开始人工干预。

阶段一：正常吃饭。对于这部分病人尽量通过天然食物来补充营养，主食、肉、蛋、蔬菜都要吃，不要只喝汤或只喝鲜榨蔬果汁。没有特别必要借助营养剂，除非饮食非常偏食，比如有的人只肯喝白粥，什么肉蛋奶鱼都不肯吃，这时可以在粥中加些蛋白粉。

阶段二：口服营养素补充剂。对于不能正常进食，只能吃流质食物的可以考虑口服营养素补充剂。但这里提到的口服营养素补充剂是“全营养的补充剂”，不是蛋白粉或鸡精之类的食物。

阶段三：全肠内营养。通过置入的管道将人体所需的全部营养直接推注或点滴到胃肠内。

阶段四：肠外营养，也叫静脉营养。也就是我们通常说的通过输液的方式给予营养补充。

失智专区是养老机构的标配

认知症老人在养老机构的人数不少。据广州市老人院慈恩区副主任陈雪介绍，广州市老人院共有1395位住老人，平均年龄85岁以上。在院内设有认知症专区，专区住着近300位认知症患者，其中38位轻度认知症患者，余下大部分为中重度患者，认知症老人比例占老人总数约1/3。目前大部分养老机构或者居家环境中，社区里统一设计、统一颜色的单元楼，会让认知症老人找不到回家的路，机构里标准一致的宿舍式房间门和统一样式的床、柜子等设施，让认知症老人分不清哪里是自己的房间，哪个是自己的床位，很需要我们对认知症老人进行个性化分区设计，融入认知症照护新理念、新技术。

广州爱知养老服务有限公司总经理、广州社区居家养老服务协会副会长赵奕舒介绍，认知症长者对于空间和环境的要求，是疾病本身的特点所决定的。例如阿尔茨海默型的老人会有视觉变差的问题，阿尔茨海默型、路易体型的认知症会因幻视而有视觉变形的问题，所以餐盘宜竖着摆放。在情绪安抚、视觉照顾等方面，通过色彩、空间布局、家具陈设等在设计方面的体现也很多，比如地脚线一定是与墙面有强烈的色彩对比。

副会长李恩华说，患认知症的老人常出现记忆力下降、逻辑思考能力、判断能力、解决问题的能力下降、对五官的依赖性增加、不安及压力增加等，在居住环境上，我们要求去机构化，比如房间不用门牌号码，而是设置个性化的门牌。在配色上应有强烈的对比，帮助患者区分房间里的物品，并记住每一个空间的位置。

广州爱知养老服务有限公司总经理、广州社区居家养老服务协会副会长赵奕舒介绍，认知症长者对于空间和环境的要求，是疾病本身的特点所决定的。例如阿尔茨海默型的老人会有视觉变差的问题，阿尔茨海默型、路易体型的认知症会因幻视而有视觉变形的问题，所以餐盘宜竖着摆放。在情绪安抚、视觉照顾等方面，通过色彩、空间布局、家具陈设等在设计方面的体现也很多，比如地脚线一定是与墙面有强烈的色彩对比。

认识症照护按高级技术人才培养

目前，在认识症照护上，服务供给已呈现出多元化趋势，机构照护和社区照护都已开始探索与创新。阳光人家(广州)养老服务有限公司运营总监张玲说：“我们的护理员是分等级的，从一级星到五星级，这个等级怎么来划分呢？实际上是从他掌握照顾长者的知识和技能以及共情能力决定的。同时他能融入到长辈过往的历史中去，就能轻易地走进长辈的内心。”

在广州爱知养老服务有限公司实施的“认识症长者照护是一个以人为中心

的服务模式，涉及的照护参与人员非常多，包括医生、护士、护理员、康复师、社工等。通过多专业团队的整合照护，认识症长者可以实现延缓病情发展速度，提高生活质量，维护人生尊严的目标。

“在爱知机构，只有一个职务，那就是介护师，这意味着认识症老人所有的事情都归他负责，吃喝拉撒、精神心理安抚、康复等，所以他一定会学习临床医学、心理运动和护理学知识。”赵奕舒说，“认识症照护具有较高的专业技术要求，也因此会通过体

系、技术、特色形成较好的发展保护壁垒。从日本的经验来看，认识症照护，已经逐渐有别于一般养老，并且发展得不错。”

“认识症的照护人才少之又少，我们积极与高校合作，从大二开始植入企业的专门定制课程。我们的照护人才有大专的老年人服务与管理专业的毕业生，也有本科的老年护理的毕业生。他们要亲自给老人做生活护理，感同身受，只有这样走出来的人才到社区服务实践才更接地气。”张玲总监说。

与日本、荷兰、法国等发达国家相比，这个行业不仅蕴含高技术、高技能，并不仅仅是苦脏累，而应该是技术含量、科技含量、文化含量、精神含量和价值含量都很高的一个职业。从认识症人才的发展上来讲，应该是往综合型人才、模块性人才上发展，根据掌握模块的多少决定人才薪酬的高低，可以横向多模块发展，纵向可以无限深。

另外，从事认识症照护的人才是非常伟大的，这个行业不仅蕴含高技术、高技能，并不仅仅是苦脏累，而应该是技术含量、科技含量、文化含量、精神含量和价值含量都很高的一个职业。从认识症人才的发展上来讲，应该是往综合型人才、模块性人才上发展，根据掌握模块的多少决定人才薪酬的高低，可以横向多模块发展，纵向可以无限深。