

广东肺结核死亡率同比降近四成

全省肺结核发病率加速下降,钟南山呼吁市民重视防治

文/羊城晚报记者 张华
图/羊城晚报记者 汤铭明

2021年3月24日是第26个“世界防治结核病日”,今年主题是“终结结核流行,自由健康呼吸”。据介绍,2020年广东省结核病疫情呈现加快下降趋势,广东省肺结核发病人数为58065例,与2019年同期相比发病率下降13.7%,死亡率下降37.17%,但防控形势依然不容忽视。

“十三五”广东肺结核超九成治疗成功

结核病是人类历史上最古老的疾病之一,最常见的就是肺结核,人类与结核斗争超过两千年。据广东省卫生健康委公布的《2020年全省法定报告传染病疫情》显示,2020年,广东省肺结核发病人数为58065例,与2019年同期相比,2020年全省肺结核的发病率下降13.7%,死亡率下降37.17%。

3月24日,钟南山在广州医科大学结核病主题宣传活动的主题会议上,通过视频向全体市民发出倡议,呼吁重视防治肺结核。广东省结核病控制中心、广东省钟南山医学基金会、广州市胸科医院、广州呼吸健康研究院等单位开展“世界防治结核病日”系列宣传活动。晚6时,广州塔亮灯,进一步扩大结核病防治知识宣传力度。

高校新生入学须做结核病筛查

“65岁以上老人和糖尿病患者均为高危人群。”广州市胸科医院结核病控制管理科主任医师杜雨华说,虽然所有的人群都有可能感染结核病,但是免疫力低的人群更容易罹患肺结核。“65岁以上的老年人基础病多,糖尿病患者身体免疫力低下,容易感染、发病。”

据了解,目前广州各大高校在新生入学体检中特别进行肺结核筛查,但中小学和部分技工类学校尚未开展新生入学结核病体检。

今年广州预计投入约3100万元防治

据悉,为了做好全省“十四五”结核病防治规划的布局谋篇,2021年广东将加快全省公共卫生医学中心项目建设,织牢织密结核病防治网,进一步加强结核病医疗保障,推进“防、治、管、保”无缝衔接。

“目前要做好重点人群、重点场所和重点时段结核病防控工作。加强学校师生等重点人群结核病疫情监测和处置,基于主动监测与主动

筛查和入学体检相结合,严防学校等聚集性场所疫情。”杜雨华说。

据统计,广州人口众多,而且流动性大,新诊断的结核病人不少。杜雨华介绍,2020年广州市用于结核病防治的费用约3100万元,预计2021年投入与2020年相当。今年还将实施2020版结核病预防控制技术指南,建立健全全市结核病诊疗质量控制网络,开展综合质控工作。



结核病防治志愿者身着荧光T恤在城内奔跑宣传

结核病防治宣传点亮广州塔

新闻链接

去年深圳每1万人就有4个肺结核病人

如痰中带血、午后发热,要及时至辖区慢性病防治机构就诊

羊城晚报讯 记者王俊报道:3月24日,深圳市慢性病防治中心肺研所党支部携手罗湖区翠达社区党委,联合主题党日暨结核病防治知识主题宣传义诊活动。记者从现场了解到,2020年,深圳统计肺结核病5500余例,同比下降2.1%;报告发病率约41/10万,也就是每1万人就有4个人发病,同比下降5.1%。

据介绍,肺结核俗称“痨病”,这种呼吸道传染病主要通过咳嗽或打喷嚏传播,肺结核病人是主要传染源。与肺结核病人共同居住、同室工作学习的人都是肺结核病人的密切接触者,有可能感染结核菌。

“肺结核的治疗通常会被耽误,经常会误认为是简单的咳嗽,很多患者都是等到咳出血来才到医院看病、确诊为肺结核。”深圳市慢性病防治中心结核病防治专家指出,得了肺结核,如发现不及时、治疗不彻底,会对健康造成严重危害。如果咳嗽、痰液超过2周,出现咯血或痰里带血丝,应高度怀疑得了肺结核。如果出现痰中带血、午后发热、夜间出汗、胸痛、疲乏无力、体重减轻等症

状,更要怀疑是否得了肺结核,要及时至辖区慢性病防治机构就诊。

据了解,深圳在全国率先将流动肺结核纳入免费治疗和管理,免费为疑似患者及密切接触者提供筛查,还将肺结核作为单病种纳入深圳医保门诊大病医疗保险。深圳还设立全国唯一的电子“监督”服药点,并开通互联网诊疗服务,患者只需通过深圳慢病APP预约,上传相关检查资料进行在线复诊,便可快捷完成复诊配药、快速送药上门,减少交叉感染风险。

全知道

广州市招考办发布初中学业水平考试报名通知

音乐美术报考明日前完成 学校不得拒阻或变相劝阻

羊城晚报讯 记者蒋集报道:3月24日,广州市招考办发布《关于做好2021年初中音乐和美术学业水平考试报名工作的通知》,报名须在3月26日前完成,4月1日至2日考试。通知特别要求,初中学校不得拒阻、阻止或变相劝阻学生报名。

4月1日至2日进行上机考试

通知明确,报名对象是具有广州市初中学籍的九年级学生,具有广州市户籍、在外市初中学校就读且计划参加广州市2021年高中阶段学校招生录取的九年级学生(简称“外地返穗生”)。

报名时间和办法方面,具有广州市初中学籍的九年级学生,由招考办根据学籍数据统一生成报名信息并导入“广州市初中学业水平考试服务平台”,各初中学校在3月26日前登录该平台完成考生名单与姓名、证件号、性别、班级等考生个人信息核对与更正。

外地返穗生在外地市初中阶段学校就读期间,参加由地级以上教育行政部门统一组织的地理、生物学、音乐、美术、信息技术考试,并取得成绩的,可按《广州市招生考试委员会办公室关于做好广州市初中学业水平考试录取参考科目成绩管理工作通知》(穗招考办〔2021〕8号)要求申请成绩转入认定。曾报名参加广州市初中地理、生物学、信息技术学业水平考试的外地返穗生无需再次报名,由户籍所在区招考办直接安排和通知考试。需报名参加本次考试的

外地返穗生,于3月24日至26日登录报名信息登记网址,按照指引填写报名信息,上传身份证、户口簿、学籍信息表等报名信息,完成后确认提交。报名信息由户籍所在区招考办进行审核。网上报名确实存在困难的外地返穗生,可拨打户籍所在区招考办电话咨询或预约,按工作人员指引进行报名。

该成绩是学生毕业升学主要依据

通知特别要求,初中学业水平考试是义务教育阶段的终结性考试,主要衡量学生达到国家规定学习要求的程度,其考试成绩是学生毕业和升学的基本依据。各区招考办和初中学校要做好相关政策宣传解读和报名发动工作,不得拒阻、阻止或变相劝阻学生报名,要对考生做好考前政策和咨询服务,做好外地返穗生网上报名指引工作。

各区招考办和初中学校要把考生的生命安全和身体健康放在第一位,制定报名和考试疫情防控工作方案,加强报名、考场环境卫生消毒和通风,落实预约办理及健康检查制度,确保报名、考试工作安全进行。

广东省消委会与广东省道路运输事务中心联合发出消费警示:

警惕驾校交钱保过等噱头

羊城晚报讯 记者马灿 通讯员 粤消宣 包、送烟酒、请吃饭的;最多的是诱导学员在考前交“保过费”。此外,少数驾校或中介在广告中宣称“快速学车,××天拿证”“超低价报名,绝无二次消费”“随带随学,一人一车”“练车包接送”等,以此吸引学员报名,但实际消费情况大多与其宣传不符。

少数驾校收费杂套路多

广东省消委会、省道路运输事务中心介绍,在互联网快速发展的形势下,当前的机动车驾培行业,互联网模式的驾校或中介机构招生已超越传统驾校和教练的自主招生渠道。部分互联网驾校或中介机构为抢占市场份额,以超低价为噱头获取生源,然而,低价之下的各种质量问题随之而来,轻则服务质量得不到保障,重则公司倒闭,消费者预付的学费“打水漂”。

据介绍,少数驾校收费标准不一、项目不透明,在低价收取学费之外,还通过各种套路,收取其他额外费用。有一次性收取学费,承诺保过的;有先交学费,考试不过需另交补考费的;有教练让学员给考场安全员买烟、买水、送红包的;有要求学员送礼

建议理性选择驾培机构

针对上述情况,广东省消委会、省道路运输事务中心特别提醒广大消费者,要注意选择经过道路运输管理部门许可,取得营业执照、经营许可证、收费许可证、税务登记证等有效证照且证照齐全的正规驾校。消费者可通过向有关部门咨询、在网上查询信息、向老学员了解及实地考察等方式,掌握各驾校的价格、服务、口碑、评价等,注重挑选规模大、知名度高的驾校,降低消费风险。

驾校是重资本行业,其成本由土地和车辆设备的费用、人工成本和运营成本等多部分组成。面对天价乱跌的低价以及各种承诺宣传时,广大消费者要保持冷静,辨别其合理性和可行性。

羊城晚报记者 余燕红
通讯员 白恬

最近,“漫画腰挑战”突然风靡微博、朋友圈。网友纷纷模仿漫画中的动作,将腿放在椅子上,上半身趴在地上。一时间,杨幂、张艺凡等明星发微博参与挑战,引不少网友也加入其中,杨幂随后发文公开道歉。医学专业人士认为,“漫画腰”对腰部考验极大,需要向后折叠近90度,这种过度后伸可能导致腰背部肌肉损伤。



杨幂在微博上响应的漫画腰挑战 (资料图)

生活圈

慎做“漫画腰”动作!

“漫画腰”一般人难承受

广州医科大学附属第三医院脊柱外科副主任医师王箭表示,“漫画腰”本来是一个瑜伽动作,目的是让腰部进行后伸,从而保护腰椎。对于大部分人来说,腰部后伸是一个有益的动作。

和人们向前弯腰、鞠躬等腰部“前屈”的动作相反,人向后弯腰、重心向后移,就是“腰部后伸”。在很多腰椎病治疗的过程中,医生都会建议病患做专门的腰背肌锻炼,尤其是腰背肌后伸锻炼。“我们正常的腰椎是前凸的。加强腰背肌的后伸锻炼,可以更有利地维持前凸,所以适当的腰部后伸其实是有益的动作。”

但是,疯传网络的“漫画腰”却属于一种“腰部过度后伸”的动作。王箭介绍,这个动作有难度,并不是每个人都能做到的。一方面,做动作的人需要具备能承受腰部过度后伸的肌肉群,才能确保不会受伤;另一方面,这个动作造成的腰椎后伸角度超过了一般人能承受的范围。

腰背部拉伸锻炼有多种选择

哪些人可以做“漫画腰”呢?王箭说:“漫画腰动作的重心在人的胸部,后伸的角度几乎呈90度直角,对于很多没有接受过长时间系统练习的普通人来说非常危险。”体操运动员做起来没有任何问题,但王箭不建议普通人

医生:腰部过度后伸有风险

——尤其是平常缺少腰背部锻炼的人群——效仿,否则可能导致腰背部肌肉损伤,甚至导致脊柱上的小关节紊乱,出现关节僵硬症状。长此以往,可能会出现脊柱退变的风险。

王箭建议,如果要做腰背部的拉伸和锻炼,推荐“五点支撑后伸”“小燕飞”“拱桥”等方式,安全又有效,还能预防胸腰椎疾病的发生。以五点支撑后伸为例,该动作共有5个支点,比较稳定安全,而且后伸角度一般在0°至35°之间,还可依照自身能力不断调整。该动作要求仰卧,双膝屈曲,以双肩、双肘和头部五个部位为动作支点,慢慢抬起骨盆,一般连续做20至30个为佳。

广东爱牙补贴,圆健康好牙梦

2021年“广东爱牙工程社区行”第一批看牙补贴正式发放,即日起致电020-8375 2288 申领高额进口种植牙补贴,享博硕学位种植名医亲诊,免挂号费、专家会诊费!



“广东爱牙工程社区行”福利进行中

“广东爱牙工程社区行”由广东省临床医学学会携手德伦口腔共同推进“粤口腔健康”建设,为了让街坊重新拥有好牙好口福,针对缺牙、无牙等口腔问题,提供多方面的公益援助,帮助市民解决牙齿问题。市民均可拨打020-8375 2288 申领种植牙补贴,实现健康好牙梦想。

60岁的黄伯两颗后槽牙缺失

黄伯缺牙寝食难安 种牙后连螃蟹也能吃

种牙前:黄伯是一名退休工人,一心想过上好的生活,但随着年龄的增长,两颗后槽牙脱落,使得黄伯食不好,睡不稳,身体逐渐消瘦!

种牙后:黄伯在朋友的介绍下来到德伦口腔,经过医生一轮检查后,决定使用数字化亲骨即刻修复种植牙把两颗后槽牙重新种上。种上新牙后,黄伯连螃蟹都能吃,种上的牙齿就像真的一样好用!

牙齿不好,吃饭成为难题!

“能食能睡,长命百岁”,当一个人吃得香,睡得好,那他的身体也倍儿棒。若存在着缺牙或无牙状况时,吃饭都成难题,未经充分研磨、捣碎的食物直接进入胃肠道,这将增加消化系统的负担,影响营养成分的吸收,碍碍身体健康!

4颗种植体恢复半口牙

不同于传统,德伦口腔数字化亲骨即刻修复种牙通过3D数字化实现可视化精准微创种牙,只需4颗种植体的植入即刻恢复半口牙,减少创伤,缩短恢复时间,延长种植牙使用寿命的同时节省费用,适合全口或半口缺牙人士选择!

种牙还是选择大品牌

种牙也是一种手术,也是有风险的,如果是那些不正规的口腔医院我根本不敢做啊!为了自己的身体得谨慎选择,必须选择正规的、值得信赖的口腔机构!德伦口腔无论是从医师的资质还是医术我都非常认可!

广州市社会保险 定点医疗机构 (门诊服务) 广州市医疗保险服务管理局

高额进口种植体补贴

0元种植方案设计【限量50名】

0元博硕专家挂号费【限量50名】