

贵在地道：

民国贵阳的粤菜馆

□周松芳

“食在广州”，皆由粤人好食。自抗战时期开始，短短数年之间，贵阳的粤菜馆如雨春笋般兴起，无论是餐馆装修还是菜品风味，无一不追求地道的粤式风情，在当地广受欢迎。真可谓“食在广州”向外传播的一道盛景！



图/视觉中国

广东人前往贵州的高潮出现在抗战时期

广东与贵州早有渊源，广东人很早就成了贵阳的主客。清代以来，贵阳最著名的商业街名为“广东街”，就是因为广东商人大多前往那里经营百货玉器和海产南货而得名的。

然而，广东人前往贵州的高潮出现在抗战时期，迄今难以逾越。当时的贵州是大后方，许多公私机构，特别是军事机关与军事工厂都设在贵阳，尤其在1938年广州沦陷后，很多广东的人员机构迁到了贵阳。战后《申报》一报道说，单单“在贵阳服务美军事机关的粤籍人员和技工约有一万人，连家属约五万人”。

四海酒家：最早问世于贵阳的粤菜馆

首先问世贵阳的粤菜馆是“四海酒家”，最初设在中山西路，后迁至中华中路贵阳民众教育馆对面。基于目前材料，四

大三元酒家：引领贵阳粤菜馆黄金时代

冠生园：成当地食品与餐饮业标杆

真正做成大型粤菜馆的，是1941年5月25日在市中心区大十字三路投资20万元开设的冠生园。无论在哪里开分店，冠生园都会成为当地食品与餐饮业的标杆，贵阳也不例外。早部门每天要做四五百元的生意，做糕点的白糖每个月都要耗用十多万斤。饮食风雅，于斯可见。1939年6月1日，大夏大学曾在四海酒家举办15周年校庆的庆祝宴会。

从老报纸广告中一窥盛况

想要了解民国时期粤菜馆在贵阳的盛况，老报纸上的广告也是一种途径。例如以下几则广告便一目了然，这些粤菜馆的特色及经营模式可见一斑。

不与无谓争闲气

□赵自力

读过这样一个故事。大山脚下的小村庄里，住着以打猎为生的兄弟俩。一天早上，一帮大雁从他们的头上飞过，兄弟俩很想射下一只大雁来充饥。哥哥说大雁煮着好吃，弟弟说用火烤才好吃了。兄弟俩越争越来气，谁也说服不了谁。这时有个老人经过这里，兄弟俩找他评理。

老人觉得他俩说得都有道理，就建议说：“你们把大雁剖开，煮一半，烤一半，不就两全其美了吗？”兄弟俩都很满意，谁也不再说什么。可是，他们抬头一看，大雁早已飞得无影无踪了。兄弟俩一定后悔莫及，这么好的机会却在争论中溜走了。

寻觅广东百寿老人长寿的秘密

很多年前，我们家养了一只宠物沙鼠。有一天，沙鼠从笼子里跑了出来，速度快得我们谁也没追上它。最后，它钻进了一道墙缝里。我们站在那里，不知道过了多久，它暂时回它去了。

在随后的几个月里，沙鼠经常从墙缝里跑出来。我们看到它就会追，一边追一边大声尖叫：“出来了，抓住它！”

我们是为沙鼠担心，怕它挨饿，怕它遭罪，怕它受到伤害。一天，我坐在客厅里又看到沙鼠出现了。我刚要像往常一样朝它扑过去，但很快有了一个新想法。“不”，我想，“如果它想住在墙缝里，就由它住，我不再追它了。”

沙鼠在屋子里跑来跑去，我只看着，端坐不动。一开始，我对我的行为有点不习惯，觉得明明有机会逮住它，让它过上安逸的生活，却毫无作为，似乎显得有点“冷血”，但我还是忍住了。

不过，仅过了约一个小时，沙鼠又来了，就在我的脚边。我觉得它似乎在等待着我。于是，我慢慢地蹲下身子，小心翼翼地将它伸出手，轻轻地把它捡起来，放进了笼子里。后来，它很愉快地把笼子当成了自己的家，不再焦躁不安，也不再找机会逃跑。我们的爱心终于得到了它的理解。

你是否也曾陷于“爱不均衡”的关系中？不要“用爱过猛”，沙鼠不过是有点小习惯，觉得明明有机会逮住它，让它过上安逸的生活，却毫无作为，似乎显得有点“冷血”，但我还是忍住了。

这样的事情发生了多次，直到几周后的一个下午，它竟然走到了离我只有半米远的地方。我这次没能忍住，朝它扑了过去，结果它又跑了。“好吧”，我说，“我下次一定尊重你的意愿，不再强迫你了。”

我们来到蔡亚珍老人家里，她与小儿子一家生活在一起，家里有十多口人，非常热闹。因为蔡亚珍老人去年摔了一跤，现在已经无法下床走动，但还能自己吃饭。我来到了老人住的房间，房间里洒满了阳光，格外温暖舒适。老人是汕头潮阳人，只会听本地潮汕话，她的儿媳在一旁翻译。

“老人家年轻时务农吗？”我问她的儿媳。她回答道：“老人家年轻时务农，在田间劳作。我那时还小，跟着老人一起干农活，年纪大了还帮忙做农活。我的两个儿子和两个女儿都是婆婆帮忙带大的。婆婆勤劳肯干，把家里照顾得无微不至，如今她最开心的事就是一家人和睦相处。”儿媳的脸上洋溢着对婆婆的感激之情。

许多百岁老人与后辈生活在一起基本上都是“四代同堂”。老人做家务，为儿孙们服务，心中便能产生一种成就感、满足感和温馨感，能得到晚辈们的爱戴和敬重，使家庭更加和谐。

“老人家有什么长寿的秘诀吗？”我问老人的儿子。他回答道：“我母亲一辈子心善，饮食正常。她喜欢吃肉，尤其爱吃红烧肉，现在每天晚上还要吃一大碗米饭，饭量比我还大。”老人的儿子很自豪地说。

在我与大儿子的儿子交谈期间，老人不停地举起大拇指。儿媳妇跟我解释说，这是一种表达感谢的方式。我不禁也举起双手大拇指，对老人表示点赞，感恩生命力的强大。

从拜访的多位百岁老人可以看出，他们通常都吃粗茶淡饭，也注重荤素搭配。人体需要的营养是多方面的，不能顾此失彼，饮食中荤素搭配，不仅能达到口味上的互补，还能达到营养平衡。

“我婆婆从小在农村长大，干农活，年纪大了还帮忙做农活。我的两个儿子和两个女儿都是婆婆帮忙带大的。婆婆勤劳肯干，把家里照顾得无微不至，如今她最开心的事就是一家人和睦相处。”儿媳的脸上洋溢着对婆婆的感激之情。

许多百岁老人与后辈生活在一起基本上都是“四代同堂”。老人做家务，为儿孙们服务，心中便能产生一种成就感、满足感和温馨感，能得到晚辈们的爱戴和敬重，使家庭更加和谐。

“老人家有什么长寿的秘诀吗？”我问老人的儿子。他回答道：“我母亲一辈子心善，饮食正常。她喜欢吃肉，尤其爱吃红烧肉，现在每天晚上还要吃一大碗米饭，饭量比我还大。”老人的儿子很自豪地说。

在我与大儿子的儿子交谈期间，老人不停地举起大拇指。儿媳妇跟我解释说，这是一种表达感谢的方式。我不禁也举起双手大拇指，对老人表示点赞，感恩生命力的强大。

从拜访的多位百岁老人可以看出，他们通常都吃粗茶淡饭，也注重荤素搭配。人体需要的营养是多方面的，不能顾此失彼，饮食中荤素搭配，不仅能达到口味上的互补，还能达到营养平衡。

“我婆婆从小在农村长大，干农活，年纪大了还帮忙做农活。我的两个儿子和两个女儿都是婆婆帮忙带大的。婆婆勤劳肯干，把家里照顾得无微不至，如今她最开心的事就是一家人和睦相处。”儿媳的脸上洋溢着对婆婆的感激之情。

你越追，它越远

□梅洛迪·贝蒂(美国) 邓笛/编译

很多年前，我们家养了一只宠物沙鼠。有一天，沙鼠从笼子里跑了出来，速度快得我们谁也没追上它。最后，它钻进了一道墙缝里。我们站在那里，不知道过了多久，它暂时回它去了。

在随后的几个月里，沙鼠经常从墙缝里跑出来。我们看到它就会追，一边追一边大声尖叫：“出来了，抓住它！”

我们是为沙鼠担心，怕它挨饿，怕它遭罪，怕它受到伤害。一天，我坐在客厅里又看到沙鼠出现了。我刚要像往常一样朝它扑过去，但很快有了一个新想法。“不”，我想，“如果它想住在墙缝里，就由它住，我不再追它了。”

沙鼠在屋子里跑来跑去，我只看着，端坐不动。一开始，我对我的行为有点不习惯，觉得明明有机会逮住它，让它过上安逸的生活，却毫无作为，似乎显得有点“冷血”，但我还是忍住了。

不过，仅过了约一个小时，沙鼠又来了，就在我的脚边。我觉得它似乎在等待着我。于是，我慢慢地蹲下身子，小心翼翼地将它伸出手，轻轻地把它捡起来，放进了笼子里。后来，它很愉快地把笼子当成了自己的家，不再焦躁不安，也不再找机会逃跑。我们的爱心终于得到了它的理解。

你是否也曾陷于“爱不均衡”的关系中？不要“用爱过猛”，沙鼠不过是有点小习惯，觉得明明有机会逮住它，让它过上安逸的生活，却毫无作为，似乎显得有点“冷血”，但我还是忍住了。

这样的事情发生了多次，直到几周后的一个下午，它竟然走到了离我只有半米远的地方。我这次没能忍住，朝它扑了过去，结果它又跑了。“好吧”，我说，“我下次一定尊重你的意愿，不再强迫你了。”

我们来到蔡亚珍老人家里，她与小儿子一家生活在一起，家里有十多口人，非常热闹。因为蔡亚珍老人去年摔了一跤，现在已经无法下床走动，但还能自己吃饭。我来到了老人住的房间，房间里洒满了阳光，格外温暖舒适。老人是汕头潮阳人，只会听本地潮汕话，她的儿媳在一旁翻译。

“老人家年轻时务农吗？”我问她的儿媳。她回答道：“老人家年轻时务农，在田间劳作。我那时还小，跟着老人一起干农活，年纪大了还帮忙做农活。我的两个儿子和两个女儿都是婆婆帮忙带大的。婆婆勤劳肯干，把家里照顾得无微不至，如今她最开心的事就是一家人和睦相处。”儿媳的脸上洋溢着对婆婆的感激之情。

许多百岁老人与后辈生活在一起基本上都是“四代同堂”。老人做家务，为儿孙们服务，心中便能产生一种成就感、满足感和温馨感，能得到晚辈们的爱戴和敬重，使家庭更加和谐。

“老人家有什么长寿的秘诀吗？”我问老人的儿子。他回答道：“我母亲一辈子心善，饮食正常。她喜欢吃肉，尤其爱吃红烧肉，现在每天晚上还要吃一大碗米饭，饭量比我还大。”老人的儿子很自豪地说。

在我与大儿子的儿子交谈期间，老人不停地举起大拇指。儿媳妇跟我解释说，这是一种表达感谢的方式。我不禁也举起双手大拇指，对老人表示点赞，感恩生命力的强大。

从拜访的多位百岁老人可以看出，他们通常都吃粗茶淡饭，也注重荤素搭配。人体需要的营养是多方面的，不能顾此失彼，饮食中荤素搭配，不仅能达到口味上的互补，还能达到营养平衡。

“我婆婆从小在农村长大，干农活，年纪大了还帮忙做农活。我的两个儿子和两个女儿都是婆婆帮忙带大的。婆婆勤劳肯干，把家里照顾得无微不至，如今她最开心的事就是一家人和睦相处。”儿媳的脸上洋溢着对婆婆的感激之情。

许多百岁老人与后辈生活在一起基本上都是“四代同堂”。老人做家务，为儿孙们服务，心中便能产生一种成就感、满足感和温馨感，能得到晚辈们的爱戴和敬重，使家庭更加和谐。

“老人家有什么长寿的秘诀吗？”我问老人的儿子。他回答道：“我母亲一辈子心善，饮食正常。她喜欢吃肉，尤其爱吃红烧肉，现在每天晚上还要吃一大碗米饭，饭量比我还大。”老人的儿子很自豪地说。

在我与大儿子的儿子交谈期间，老人不停地举起大拇指。儿媳妇跟我解释说，这是一种表达感谢的方式。我不禁也举起双手大拇指，对老人表示点赞，感恩生命力的强大。

从拜访的多位百岁老人可以看出，他们通常都吃粗茶淡饭，也注重荤素搭配。人体需要的营养是多方面的，不能顾此失彼，饮食中荤素搭配，不仅能达到口味上的互补，还能达到营养平衡。

“我婆婆从小在农村长大，干农活，年纪大了还帮忙做农活。我的两个儿子和两个女儿都是婆婆帮忙带大的。婆婆勤劳肯干，把家里照顾得无微不至，如今她最开心的事就是一家人和睦相处。”儿媳的脸上洋溢着对婆婆的感激之情。

许多百岁老人与后辈生活在一起基本上都是“四代同堂”。老人做家务，为儿孙们服务，心中便能产生一种成就感、满足感和温馨感，能得到晚辈们的爱戴和敬重，使家庭更加和谐。

“老人家有什么长寿的秘诀吗？”我问老人的儿子。他回答道：“我母亲一辈子心善，饮食正常。她喜欢吃肉，尤其爱吃红烧肉，现在每天晚上还要吃一大碗米饭，饭量比我还大。”老人的儿子很自豪地说。



蔡亚珍(左)

百岁老人小资料
姓名：蔡亚珍 民族：汉族
性别：女 户口登记地：广东汕头潮阳
出生年月：1919年7月 受教育程度：小学
(101周岁) 是否识字：是

满足感和温馨感，能得到晚辈们的爱戴和敬重，使家庭更加和谐。 “老人家有什么长寿的秘诀吗？”我问老人的儿子。他回答道：“我母亲一辈子心善，饮食正常。她喜欢吃肉，尤其爱吃红烧肉，现在每天晚上还要吃一大碗米饭，饭量比我还大。”老人的儿子很自豪地说。

吴光亮与黄明毅债权转让通知书暨债务催收联合公告

依据《中华人民共和国民法典》第五百四十五条、第五百六十六条以及相关法律法规的规定，吴光亮先生（公民身份证号码：420983199204083637）与黄明毅先生（公民身份证号码：420111197907204031）自愿签订《不良债权转让协议书》，该协议书是双方真实意思表示。根据《不良债权转让协议书》，吴光亮（转让方）将持有【广州市天河区人民法院（2017）粤0106民初844号生效民事判决书确认的】未实现的债权，依法转让给黄明毅（受让方），与此转让债权相关的其他从属权力一并转让。吴光亮先生（转让方）和黄明毅先生（受让方）以联合公告的方式通知各被执行人（债务人及担保人）上述债权转让事宜。截至本公告日，公告清单所列各被执行人（债务人及担保人）仍未履行或未完全履行清偿（或担保）义务。

公开征求意见公告

1. 公众提出意见的截止日期：2021年3月25日。
2. 海洋环境评价公众意见征集网站的网络链接：https://pan.baidu.com/s/1Z4D_V1V0zR29M0Rw9Ew，提取码为：twir。
3. 建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接：<https://pan.baidu.com/s/1IuP829P9aTgN8N5uHdCg>，提取码为：g46e。
4. 公众可以提出意见的方式和途径：项目环境影响评价公众意见征集网站、电话、信函、传真、电子邮件等方式。于本公告发布之日起2021年3月25日起10个工作日内将填写的公众意见表等提交，反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议，非环境影响评价范围内的事项，不在本次征询范围内。
5. 其他对公众提交的相关个人资料，建设单位不会用于环境影响评价公众参与之外的用途，未经个人资料权利人允许不得公开。法律法规另有规定除外。

广州仲裁委员会公告

朱加浩： 本会已于2021年3月17日受理申请人黄岸融与你方关于民间借贷纠纷一案，案号为(2021)穗仲中案字第3494号，现定于2021年7月9日上午9时30分在中山大学中路18号中山商事仲裁大楼第二仲裁庭开庭审理，仲裁庭于2021年7月25日作出裁决，领取判决书的时间为2021年8月12日。请你方及时到本会办理有关手续。 本公告自刊登之日起满60日，即视为送达。 特此公告。 2021年4月1日

工商小广告

电话：020-87133122

羊城晚报·分类广告 地址：广州市黄埔大道中309号自编3-10A一楼 咨询、投诉热线：020-87133122

场地招租 广州市越秀区大沙头路26号和沿江东路431号物业招租，首层、二层，建筑面积：约4600平方米，商业用途，租金单价150元/平方米（可面议），租期六月，有意者请致电：020-83724402，李先生，市政机构公司。

吴光亮与黄明毅债权转让通知书暨债务催收联合公告

公开征求意见公告

广州仲裁委员会公告

工商小广告

失联声明：中恒建设集团有损失丢失广州市海珠区城市场登记申请表(诚信卡)一本、诚信档案：0403, 声明作废。

失联声明：陆河县上护镇湓流河村国土上护镇南村委高沙埔村的国有土地权证号：1523060237, 面积2800㎡, 声明作废。

失联声明：深圳市宝安区九十九号小黄龙街失联食品经营许可证、证书, 许可证号：JY42040370948113, 现声明作废。

失联声明：湛江市粤鑫贸易发展有限公司(统一社会信用代码91440800MA4X45NCAJ)经公司股东会决议, 将原注册资本300万元人民币现减至10万元人民币, 请相关债权人、债务人在登报之日起45天内向本公司申报债权, 要求变更或清偿, 逾期本公司将依法变更, 特此公告。

失联声明：阳江市路隆商贸有限公司遗失公章一枚, 现声明作废。

失联声明：刘惠娟于2021年3月27日遗失第二代身份证, 身份证号码：44052619741013****, 现声明作废。

失联声明：英德市英城英华商店遗失食品经营许可证, 许可证号：JY24118810047525, 现声明作废。

失联声明：珠海市金鼎镇精密机械加工厂遗失营业执照副本, 注册号：440407600047247, 现声明作废。

失联声明：广州润源财务咨询有限公司遗失公章(行政章)、财务专用章各一枚, 声明作废。

汕头市中级人民法院公告 陈丽素(公民身份证号码：440582197902086113)、胡梅梅(公民身份证号码：440582198609050084)：本院受理原告陈梅华与你等民间借贷纠纷一案, 业已审理终结。现向你等公告送达本院(2020)粤0513民初1470号民事判决书, 判决书一、被告陈梅华于本判决生效之日起十日内偿还原告陈梅华借款60万元及利息二、驳回原告陈梅华的诉讼请求。自发出公告之日起, 经过六十日即视为送达。如你不履行判决, 可在判决书送达之日起十日内, 向本院递交上诉状, 并按对方当事人的人数提出副本, 上诉于广东省汕头市中级人民法院。

广东省汕头市潮阳区人民法院公告 陈锦佳(公民身份证号码：440582198702134530)：本院受理原告陈梅华与你民间借贷纠纷一案, 业已审理终结。现向你等公告送达本院(2020)粤0513民初1470号民事判决书, 判决书一、被告陈梅华于本判决生效之日起十日内偿还原告陈梅华借款60万元及利息二、驳回原告陈梅华的诉讼请求。自发出公告之日起, 经过六十日即视为送达。如你不履行判决, 可在判决书送达之日起十日内, 向本院递交上诉状, 并按对方当事人的人数提出副本, 上诉于广东省汕头市中级人民法院。