政协委员议事厅145

羊城晚报记者 薛江华 通讯员 周艳春

广东省关注森林活动组织委员会成立，透露将全面推行“林长制”——

珠三角地区已基本建成全国首个国家森林城市群

绿水青山就是金山银山。近年来，广东在生态文明建设上取得了瞩目成绩。目前，全省森林覆盖率58.66%，森林蓄积量达5.84亿立方米，省级以上生态公益林一、二类林比例提高到85.0%，建有县级以上各类自然保护地1359个；全省21个地市全部开展“国家森林城市”创建工作，已有11市获得“国家森林城市”称号，珠三角地区已基本建成全国首个国家森林城市群。

3月31日，广东省关注森林活动组织委员会成立，在未来，广东将会举行更多形式多样的关注森林活动，“林长制”也将施行，广东的山将更绿，水也更清。“生态兴则文明兴，生态衰则文明衰。”省政协副主席薛晓峰在成立大会上号召大家，以饱满的精神状态、务实的工作作风、强烈的责任担当，深入持久地开展关注森林活动，为推进生态文明和生态强省建设作出新的更大贡献。

珠三角基本建成全国首个国家森林城市群 （资料图）

链接

将设立关注森林活动专项资金

羊城晚报讯 记者薛江华、通讯员周艳春报道：3月31日，广东省关注森林活动组织委员会成立大会暨第一次全体会议在省政协召开。会议强调要广泛开展关注森林活动，推动形成建设生态文明和生态强省的强大合力。

关注森林活动，是1999年在全国政协倡导下开展的一项公益性生态宣传活动。广东省政协人口资源环境委员会和省林业局经过1年的认真筹备，完成了广东省关注森林活动组委会组建，并正式开始运行。组委会成员包括省政协人口资源环境委员会、省林业局、省教育厅、省科学技术厅、省文化和旅游厅、省广电局、省总工会、团省委、省妇联、省工商联等10家单位，活动执委会设在省林业局。今后，组委会将建立定期会议制度，研究决定关注森林活动的重大事项。各成员单位将设立关注森林活动专项资金，积极开展关注森林活动，打造广东生态文明建设品牌。

据介绍，今后，关注森林活动将以绿美广东为主线，深入开展建言资政、宣传活动、森林城市建设等活动，贯彻绿色发展的要求，加强森林建设和生态修复保护，推进广东林业高质量发展。

全省城乡绿色生态一体发展格局初成

省林业局党组书记、局长陈俊光指出，近年来，省委、省政府、省政协深入贯彻落实习近平生态文明思想，将生态文明、美丽广东建设摆在经济社会发展全局中统筹推进，在全社会营造了关注森林活动的浓厚氛围。他透露，继“河长制”之后，广东将全面推行“林长制”，各级领导干部挂帅，担起区域内青山绿水建设第一责任。

近年来，广东每年组织省政协委员、民主党派、工青妇组织和相关部门，聚焦林业改革发展重大问题，开展专题调研，积极为林业事业高质量发展建言献策。陈俊光说，省政协长期关心关注广东森林资源保护发展工作，去年薛晓峰副主席赴郁南同乐大山省级自然保护区开展专题调研，指导野生动物处置和自然保护区建设管理工作；省政协先后组织提出了“培育森林资源 增加森林碳汇”“提高林业四大重点生态工程建设质量 加快推进新一轮绿化广东大行动”“建设美丽中国 加快广东生态修复产业发展”“加快广东以国家公园为主体的自然保护地体系建设”等一批重点提案，广大政协委员走进林区、深入山区和人民群众开展调查研究，向省委省政府提交高质量的调研报告，并积极建言献策，为推动广东林业事业高质量发展注入强大动力。广东的森林城市建设已全域铺开。

成立大会现场（通讯员提供）

目前，全省21个地市全部开展“国家森林城市”创建工作，已有11市获得“国家森林城市”称号，珠三角地区已基本建成全国首个国家森林城市群。同时，注重统筹城乡绿化，推动森林城市建设有序向县、镇、村辐射延伸，21个县开展国家森林县城创建工作，175个镇（街）建成广东省森林小镇，建成440个国家森林乡村，全省城乡绿色生态一体发展格局初步形成。

开展形式多样的关注森林活动

关注森林活动组织委员会成立当天也通过了2021年广东省关注森林活动方案。省政协人口资源环境委员会主任凌锋表示，2021年广东将开展系列关注森林活动，且每项活动都有具体的负责单位。

由省政协人资环委、省林业局负责开展专题考察调研活动。围绕全省生态文明建设特别是林业工作中的热点难点问题，组织开展专题调研活动。

由省林业局、省广电局、团省委负责开展系列主题宣传。围绕建党100周年等重要时间节点，组织开展“绿水青山看广东”宣传活动、“关注森林走基层”采访活动，突出森林保护和绿色发展主题，着重抓好“珠三角国家森林城市群”“革除滥食野生动物陋习”等主题，组织主流媒体深入采访报道。

由省林业局、省教育厅、省科技厅、省文旅厅、省总工会、团省委、省妇联负责开展生态文明实践活动。推进生态文明教育进课堂、进单位、进社区，完善软件、硬件条件，打造关注森林活动的重要阵地。

由省林业局、省文旅厅负责生态文化采风活动。组织省内知名文艺家、广大文艺工作者和爱好者深入林区开展文艺采风活动和多门类多品种创作，推出一批思想性艺术性观赏性相统一的精品力作。开辟生态主题宣传栏，完善生态文化基础设施，丰富生态文化传播平台。

由省工商联、省林业局负责开展“光彩事业国土绿化贡献奖”评选暨典型宣传活动。推选新一批“光彩事业国土绿化贡献奖”先进典型。

由省妇联、省林业局负责开展“乡村振兴巾帼行动”美丽家园建设。积极参与植树护绿等农村人居环境整治行动，助力乡村生态文明建设。

创新活动载体 推出“关注森林+”新型传播形式

省政协副主席薛晓峰对未来关注森林活动提出了一些具体要求。他说，组委会各成员单位要充分发挥各自优势，进一步加强沟通协调，做到各尽所能、各展所长，不断增强工作合力。

在管理机制上，要建立定期会议制度，每年召开一次组委会工作会议，研究决定关注森林活动的重大事项；要完善活动投入机制，各有关单位根据职责分工，设立关注森林活动专项资金，鼓励和吸引社会力量为关注森林活动出资出力；要建立信息通报制度，通过活动简报、微信工作群等多种形式，及时反映基层和群众对活动开展的意见和建议。

关注森林活动开展过程中要防止和反对形式主义、官僚主义，禁止喊口号、挂幌子，要扎扎实实把工作往深里做、往实里做，踏踏实实，久久为功。

“兵贵神速，政在于行。”关注森林活动成功的关键是要落实落细，取得成效。在活动设计阶段，要做到每项活动都主题鲜明、特色突出、内容丰富，注重增强活动的吸引力和感染力，注重提升青少年的生态文明意识。活动结束后，要及时总结交流经验，进一步扩大关注森林活动的公信力和影响力。

不断创新活动载体。薛晓峰建议，在坚持好的传统做法的基础上，积极培育新载体、树立新品牌、拓展新领域，推动活动更广泛、更深入、更持久地开展下去。要注重充分运用互联网、智能手机等新兴媒介和技术手段，通过办好活动网站、搭建网络论坛、开展网民评议等形式，加大宣传力度，推出“关注森林+”新型传播形式。

清明乳猪价格略升 提早订可便宜200元

羊城晚报讯 记者马灿、实习生刘灏文报道：清明节临近，传统祭品乳猪产品进入产销旺季。1日，记者走访市场发现，酒楼和烧腊店销售的烤乳猪，价格从五六百元到上千元一只不等，与往年同期相比略有上升。今年不少商家在线上营销方面下了功夫，提早订可便宜200元。

价格同比约上升一成

红皮赤壮的烧猪寓意鸿运当头，以乳猪用作祭品向祖先表示孝心以及敬意，是广州的传统习俗。

1日，记者走访发现，市区各大酒店、烧腊店已经把祭祖乳猪的广告牌摆放在显眼位置。各大酒楼出售的烤乳猪价格每只在588元–1088元之间，乳猪大小从3.5斤到8斤不等。

今年乳猪价格略有上升。以广州酒家为例，需要前往餐饮门店或利口福连锁门店购买票券，六斤重的金牌乳猪定价798元/头，而去年价格为698元/头。广州酒家方面称，今年猪肉成本价上涨，乳猪也随着涨价了。

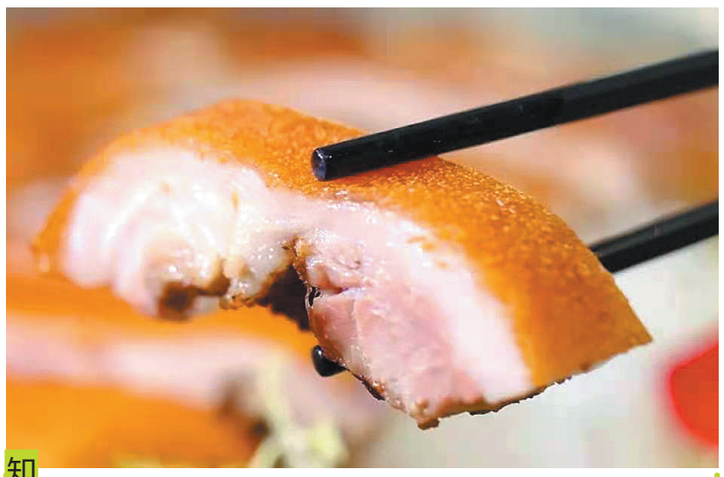
而在街头普通的烧腊店，其价格普遍在500–700元之间，虽然整体价格低于酒楼，但同比去年也有所上涨。“除了猪肉涨价，人力成本也增加了。”黄埔一家烧腊店的陈老板告诉记者，今年烤乳猪定价为588元/头，比去年售价上升10%左右。

预订数量非常可观

虽然今年烤乳猪定价普遍略升，但无论是酒楼还是烧腊铺的预订数都非常可观。从三月份开始就陆续有人预订清明祭祖乳猪，取货日期集中在4月4日和5日。

在购买渠道上，商家做足了“网上预订”的优惠营销。“网上预订时间越早，优惠越大。”潮皇食府有关负责人告诉记者，3月10日–3月31日期间，可享立减200元优惠，即原价898元/只的金猪，立减后仅需698元/只。4月1日起，潮皇金猪恢复原价898元/只，但购买后赠送大发包一个。

此外，部分餐饮为拉动二次消费，有的乳猪套餐里还赠送餐饮消费抵用券，如长隆酒店，其乳猪套餐除了赠送发糕或莲蓉包外，还另赠100元的餐饮减免优惠。



知多D

选购乳猪关键在色泽和大小

记者了解到，目前广州相关职能部门对广州各大型冷冻场所及乳猪定点屠宰场所开展清明节专项监督巡查，暂未发现乳猪产品的质量安全问题。

由于烤乳猪算是清明祭品中的主角，而且肩负着祭祖和被享用的双重角色，因此如何选购是关键。业内专家表示，在购买乳猪时，一方面要了解原材料是否为鲜乳猪烤制，皮色以爽红色为佳，如果看到皮色偏黑的最不可取；另一方面还要问清楚乳猪重量，最好挑选个头8.5斤左右的乳猪，祭祀和分吃的时候，分量刚刚好。

百事通

德叔教路祛湿保健

清明踏青除春困

羊城晚报记者 林清清

清明假期在望，不少人已计划好踏青出游或扫墓祭祖。在出征驰援云南瑞丽前，广州中医药大学副校长、广东省中医院副院长张忠德（人称“德叔”）接受羊城晚报记者采访，为市民给出清明保健提示。

“清明前后，岭南地区多呈潮湿，且早晚温差大，有时倒春寒。但随着天气渐热，阳气渐升，湿热也慢慢开始。而此时人体经过冬天的消耗，阳气还未生长得足够强壮，因此湿容易化热，困住人的阳气。”德叔提醒，这期间很多人容易春困，大多就是因为湿压住阳气，感觉困顿，口干、口苦，胃肠功能不佳。

德叔表示，此时进行适当户外运动如踏青登山，既能提高身体抵抗力，也能助阳气生发，摆脱春困。在中医看来，这是运动升阳、排汗祛湿。

不过若在户外运动出了汗，须防湿邪入内。日常煲汤时可加入一些发汗祛湿类的保健食材，例如藿香、薏米，或是温阳又祛寒的当季时令艾叶。“没有艾叶的话，喝姜汤代替也可，但要注意稍微补气，加入瘦肉、牛肉或鸡肉，以祛寒湿、助阳气。”接受采访时德叔笑着说，自己当天早上吃的就是自家做的艾叶饼。

德叔提醒，此时助阳亦不可太过，日常保健以健脾祛湿为主，木棉花再加入一点陈皮、生姜同煲，就很合时宜。

全知道

中大附属第六医院一项新冠肺炎研究发现：

44%的患者出院后90天仍有胃肠后遗症

羊城晚报讯 记者陈辉、通讯员戴希安报道：记者从中山大学附属第六医院获悉，中山大学副校长、中山大学附属第六医院结直肠肛门外科兰平教授团队在《柳叶刀》子刊《Lancet Gastroenterology & Hepatology》上发表了一项关于“新冠肺炎患者出院后90天的胃肠后遗症”的研究成果（影响因子为14.8）。研究发现，大量新冠病人出院后出现疲劳、肌无力、失眠、焦虑、抑郁和肺功能受损等长期后遗症。

值得一提的是，出院后，女患者厌食症状的发生率更高，男患者腹泻的发生率更高。研究团队提醒，新冠病人出院后需关注相关的胃肠后遗症。

兰平教授团队去年4月针对“武汉以外新冠肺炎住院患者的胃肠症状”发表的研究表明，新冠肺炎住院患者的胃肠道症状非常普遍。基于此，兰平教授在业内率先关注了新冠患者出院后胃肠道相关的后遗症。

研究团队分析了117位新冠肺炎患者住院期间以及康复患者出院后90天回访的临床数据，发现44%的患者在出院后90天呈现了胃肠道相关的后遗症。

其中，常见的胃肠道后遗症包括厌食（24%）、恶心（18%）、反酸（18%）和腹泻（15%）。

研究同时收集了患者入院时及出院后90天的血液检测结果，有消化道后遗症的患者在出院后90天C反应蛋白浓度高于无消化道后遗症患者。同时血液检测显示，有胃肠道后遗症的患者丙氨酸转氨酶较高，其他无差异。

对于每个具体的胃肠后遗症，研究发现血氧饱和度下降会导致出院后厌食的发生率上升，而男性患者的厌食发生率比女性患者更低，但男性患者腹泻的发生率更高。

研究团队表示，住院期间疾病的严重程度与出院后胃肠道后遗症没有关联，这点是出乎意料的。兰平教授介绍，新冠病人住院期间的营养支持可以预防胃肠后遗症的发生，凸显了营养支持在新冠治疗中的作用。

据悉，认识新冠胃肠道相关后遗症的普遍存在对病人治疗过程中的临床策略以及选择有重要意义。

广铁清明假期增开120趟红色旅游线路列车

羊城晚报讯 记者李志文，通讯员刘雯、沈国昕、刘晓媚报道：4月1日，记者从铁路部门获悉，为应对清明小长假客流，4月1日至4月6日，广铁扩大运能，计划加开动车906趟，并根据候补购票大数据，精准增开列车，满足旅客出行需求。同时，为方便假期群众到革命老区、红色文化景区参观学习，广铁集团清明假期增开120趟广州、深圳、长沙往郴州、韶山、南昌等红色旅游线路列车。

今年清明小长假，受探亲、扫墓、旅游等客流叠加影响，客流大幅增长，广铁集团大幅度提升运力，日开行始发列车2594列，同比2019年清明假期增加15%以上。其中广东省加开广州、深圳至潮汕、湛江、肇庆、韶关，湖南省加开长沙至岳阳、石门、张家界，海南省加开海口、三亚等城市间往返动车。

据介绍，为方便群众利用清明假期，深入革命老区、红色文化景点、革命旧址、伟人故居、红色地标等红色文化教育基地参观学习，广铁集团增开120趟广州、深圳到郴州、长沙、岳阳、汕尾、潮汕、南昌、瑞金、遵义、吉安等地，长沙到韶山、张家界等地红色教育路线列车，还在列车上推出“高铁微党课”“党史知识问答”“红歌大家唱”等宣讲、互动互学等活动。

广铁客运部门提醒，尚未购到票的旅客可使用12306候补购票功能，目前候补兑现率已达80%。广铁将实时根据候补的大数据分析，每日精准增开列车，满足旅客出行需求。

余票方面：4月1日至4月6日由广州、深圳地区往沪宁杭、南昌、郑州、西安等方向，湖南地区前往上海、昆明、南昌、厦门等方向尚有余票。

广图昨起文献仅可续借1次

预约进馆名额升至每天2.6万人

羊城晚报讯 记者黄宙辉、通讯员江海潮报道：从4月1日起，广州图书馆的服务有新变化——恢复正常外借服务规则，文献只可续借1次，逾期归还需按相关规定交纳逾期费；每日进馆总人数调升至26000人。

据介绍，2020年1月，在疫情防控形势十分严峻的情况下，为了方便读者错峰还书，广州图书馆调整了外借服务规则，即文献可续借4次，并免除外借文献逾期费用，该规则一直延续至今。近日，广州图书馆发布公告，从4月1日起，恢复正常外借服务规则，文献可续借1次，逾期归还需按相关规定交纳逾期费。

根据广州图书馆官网发布的《书刊文献外借规则》，文献逾期归还的，按每册每天0.1元的标准交纳逾期费，每册文献逾期费上限为10元。

此外，从4月1日起，广州图书馆将每日进馆总人数调升至26000人，最大同时在馆人数调升至10000人。读者仍须通过广州图书馆微信公众号的服务模块以实名预约登记，预约成功后须出示健康码、测温进馆，在馆内需全程佩戴口罩。