



自闭症孩子将来怎么养活自己?

羊城晚报记者 余燕红
通讯员 周晋安 甄晓洲

自闭症(又称“孤独症”)并不罕见。世卫组织的调研显示,全球每160名儿童中,就会有1名。而中国的情况也不容乐观。依据已有的调查数据保守估计,我国的自闭症发生率大约0.7%。这意味着,中国如今至少存在超过1000万名自闭症患者,其中200万是0-14岁的儿童,每年还将有约15万新生患儿降临到我们身边。

“希望他能自力更生”

“需要受到尊重”

很多自闭症孩子的妈妈,身为母亲的喜悦被一纸诊断毁灭。医学界至今也没有找到明确的病因。自闭症也没法通过产检做筛查。很多妈妈直到孩子2岁以后,才通过发育迟缓、学不会说话等症状,察觉到了孩子的异常。

回想起从症状初现到如今就业,今年24岁的韦一哲妈妈李若兰说:“那是一段漫长的煎熬。”

李若兰记得,韦一哲刚出生的时候,护士们称赞他是医院里最漂亮的小孩。可越到后来,她越觉得“孩子难带”:晚上睡不着觉,吃饭不会咀嚼,迟迟不开口说话、和外界不在一个频道……

一哲2岁被诊断为重度自闭症,6岁才开口说话,但他又被媒体多次报道的“艺术天才”:12岁开始学钢琴,两年后钢琴过8级,5年就过10级,17岁开始自己作曲。双排键、吉他、贝斯、绘画,样样拿手,在各种乐器、绘画大赛中斩获奖项。

借助艺术这个媒介,韦一哲渐渐打开了他与社会沟通的大门,他开始愿意探索与适应这个全然陌生的世界。

“但艺术不能当饭吃。”一哲妈妈李若兰开始期望儿子能有一门生存的手艺。钢琴调律师,是快满23岁的韦一哲第一次职业探索。“他在去年12月,通过了全国钢琴调律师初级考试,如今已经持牌调了近50台钢琴。”李若兰很开心地说,“一哲与人沟通还是有障碍,虽然目前大多是朋友照顾的活,但他调得很认真也很准。”如今,一哲妈妈的希望就是“我70岁时,他可以自力更生”。

专家:早发现 早干预 会产生积极影响

中山三院儿童发育行为中心主任邹小兵教授介绍,自闭症是一类神经发育障碍,不是心理问题,也不是父母教养“冷淡”引起的。目前特效药少,多数中重度自闭症患儿成年后多不具备独立生活、学习和工作能力,成为家庭和社会的沉重负担。

邹小兵认为,社会对大龄自闭症患者是否胜任某些工作抱有怀疑。实际上,自闭症患者具有就业能力这件事在欧美、日本等发达国家早已有成功的实践。

在认识、理解、包容和支持的前提下,自闭症患者不仅具备就业能力,且适合的职业技能范围也较宽,如图书管理员、程序员、统计员、清洁工、理疗师、教师等。

自闭症孩子的家长能做什么?目前,全世界针对自闭症儿

童最有效的治疗方案,只有“早发现、早干预”,因为研究表明,大脑中神经细胞具有的可塑性,两岁前是大脑细胞高速发展的早期,通过对儿童进行密集、系统的早期干预,不仅会改善儿童的行为,还会进一步引发脑部的变化。

以研究证据为基础的心理社会干预措施,如早期的行为治疗和父母技能培训计划,可以减少

自闭症谱系障碍患者沟通和社会行为方面的困难,对自闭症患者及其照顾者的福祉和生活质量产生积极影响。

邹小兵介绍,如果典型和严重自闭症儿童能在2-3岁前就开始干预,干预后的发展会更好。而很多儿童是在四五岁进入幼儿园后,表现出明显与同龄儿童不一样,家长才带他到专业机构寻求帮助。

与星星一起描绘梦想

羊城晚报手抄报大赛2021年公益系列活动第一期开始

羊城晚报讯 记者张豪报道:咖啡渣与鲜花碰撞出创意的画作,承载着不仅是学生的创意,更有他们藏在心底的梦。4月2日,是第14个“世界自闭症关注日”,2021“百旺杯”华语手抄报大赛暨羊城晚报第二十六届手抄报创作大赛举办公益系列活动第一期“星星的梦”,在星巴克东方文德门店举行。在星巴克咖啡师的指导下,12组自闭症儿童和家长共同以咖啡渣作画,激发创意,描绘梦想。

自闭症儿童也被称为“星星的孩子”,如星星般活在自己的世界,他们由于社会交往与沟通的障碍,难以融入社会生活。据手抄报大赛组委会工作人员表示,通过活动鼓励“星星儿”走出家门感受社会氛围,让“星星”通过创作体验找到自己的闪光点。同时,也希望通过活动加强人们对“星星”的关注和理解,共同营造良好的社会文化氛围。

活动现场,“星星儿”在活动现场,“星星儿”以五感体验的方式,通过品尝、触摸、嗅闻的方式感受咖啡渣,并结合干花、水彩笔等道具进行绘画创作,描绘属于他们“星星的梦”。除此之外,活动还加入了手语教学的环节,由星巴克咖啡师带动学生进行简单的手语互动。

参与活动的学生家长林妈妈告诉记者,小林今年上六年级,当社工通知有这个活动时,他很开心地报名参加。“他比较喜欢画画,很享受这个过程。希望孩子能够慢慢融入社会,找到属于自己的角色,未来我对他很有信心。”林妈妈说。

华快石门堂至春岗段 两条新匝道通车

羊城晚报讯 记者严艺文,实习生刘瀛文,通讯员杨正峰、交通宣报道:记者从广州交投集团获悉,4月1日,华南快速路石门堂隧道至春岗立交段增设出入口匝道工程(以下简称“石门堂至春岗段匝道工程”)在清明节假期前建成通车,正式开通凤凰收费站。为应对华南快速路石门堂隧道出行高峰拥堵问题,市交通运输局会同相关部门制定了石门堂山隧道借道方案,提升车辆通行效率。

据了解,石门堂至春岗段匝道工程路线全长约1公里,在华南快速路春岗立交以北设置一上一下匝道,连接地区道路。石门堂至春岗段匝道工程建成后,可有效解决天河区龙洞片区车辆上下华南快速路不便的问题,加强华南快速路与天河区北部龙洞周边市政道路路网衔接,同时疏解车辆拥堵的通道作用。

正佳极地海洋世界 点亮“孤独的世界”

羊城晚报讯 记者刘星彤、邓勃摄影报道:4月2日第14个世界孤独症日到来之际,正佳慈善基金会联合正佳极地海洋世界、美团、扬爱特殊孩子家长俱乐部及壹心理,共同举办“鲸心陪伴,爱不孤单”公益行动发布会,邀请近百名孤独症儿童及其家属到场见证。

即日起至4月30日,正佳极地海洋世界白鲸音乐厅展区还将举行《童心有“画”说》公益画展,展出所有画作均由孤独症或特殊儿童创作。



父母全心照顾 双胞胎孤独症姐妹情况改善

羊城晚报记者 刘云 实习生 刘瀛文 李昕洋

“小亮,妈妈来接你了。”3月31日下午4时30分,广州市天河区东圃某幼儿园刚刚放学。像幼儿园其他小朋友一样,留着短发的瘦小女孩小亮穿着校服,和双胞胎姐姐小月分别走在妈妈两侧,牵着妈妈的手往家的方向走。

很少有人看得出,也很少有人知道,这两个孩子是自闭症孩子。2018年末,两姐妹在中山大学附属第三医院被诊断为孤独症谱系障碍。从那时起,这个家庭就顶着重重压力斥巨资为孩子做干预治疗。

宁可自己吃苦 也希望孩子能融入社会

记者第一眼看到这对双胞胎姐妹时,第一感觉就是:和其他孩子没有明显的区别。姐妹俩衣着干净整洁,乖巧听话地依偎在妈妈身边,只是在陌生人面前略有些胆怯,眼神有些飘忽不定。

父亲王勇说,许多自闭症孩子从外表上看与常人无异,这也是导致自闭症儿童受到的关注不够多的原因之一。两岁以前,小月和小亮和正常孩子一样,学走路,学说话。

但从小两岁半开始,王勇和妻子李梅发现小月慢慢开始变得不爱说话,不与人交流。后来更是变得一句话也不讲、注意力也无法集中。他们意识到问题的严重性,王勇查阅资料才了解到,孩子们的状况很像孤独症。夫妻俩带着双胞胎女儿到中山大学附属第三医院儿童行为科进行检查,姐妹俩均被确诊为孤独症谱系障碍。

姐妹俩的症状较为严重,医生判断为衰退型自闭症,而妹妹小亮症状较轻。

为了照顾孩子,妈妈李梅辞掉了工作,把自己的一切时间完全投入到两个女儿身上。几年来,夫妻俩几乎跑遍了广州的各大三甲医院,也去了六

七家自闭症干预机构(以下简称“干预机构”)。

“一般在孩子三岁之前不确诊,只会通知父母那是疑似孤独症。六岁之前是干预治疗的黄金期,六岁学龄后基本都定型了。”李梅告诉记者。从结婚到现在,夫妻俩一直在市内各地租房住,准备买房的积蓄全部用来给孩子治病。“一年去干预机构就要花20多万元,有段时间带小月去不同的机构做不同类型的康复训练,一个月就要花费近两万元。”王勇今年35岁,两鬓已有些斑白,全家唯一的经济来源就是他在一所职业技术学院当科员的工资。

最希望孩子有尊严地活下去

记者来到王勇一家四口现在租住的小屋。这是一套在东圃城中村里的50平方米的房,采光一般,客厅较方正,现在摆

广州地铁十八号线首通段隧道贯通

该线需9次下穿既有地铁线路,施工难度和风险管控压力大

羊城晚报讯 记者徐振天,通讯员陈虎辉、林佳、曾智威报道:近日,在建的广州地铁十八号线全线建设重大工程节点——磨碟沙至洗村区间暗挖隧道顺利完工,此举标志着十八号线首通段(万顷沙至洗村)隧道实现贯通。

地铁十八号线首通段南起南沙区的万顷沙镇,呈南北走向穿过南沙区、番禺区、海珠区,到达位于天河区的洗村,全长58.3公里,为全地下线路。全线首通段

共划分为21个盾构区间,采用直径8.8米的大直径盾构机掘进,累计投入42台盾构机开展施工作业。由于线路区间内地质结构十分复杂,盾构施工中,需先后11次下穿河流水系,9次下穿既有地铁线路,施工难度和风险管控压力非常大。

为确保地铁施工安全,广州地铁联合施工单位中铁建华南建设公司等参建各方成立了盾构工程施工管理小组,对盾构工程进行专项管理。

广州市教育局发布义务教育学校招生工作指导意见(征求意见稿)

公办小学非正常跨区招生必须控制在5%以下

羊城晚报讯 记者蒋隽报道:4月2日,广州市教育局发布《广州市义务教育学校招生工作指导意见(征求意见稿)》(以下简称《指导意见》)拟基本保留广州2018年以来义务教育招生做法和2020年国家义务教育招生改革的新要求,仅在部分细节作微调和完善。

值得一提的是,《指导意见》拟将“面试、人机对话”“夏(冬)令营”“研学活动”“国际课程班”等与招生相关行为,以及“通过设置奖金等方式违规争抢生源”纳入负面清单范畴。

小学生居住地在学校3公里以内

《指导意见》要求,小学招生方面,由各区教育行政部门合理制定本年度当地公办、民办小学招生工作细则,报区政府审定,并向市教育行政部门报告后,于当年4月30日前通过本区教育行政部门网站、微信公众号等多种渠道向社会公布。

划分公办小学招生地段时,学生居住地与学校距离原则上在3公里以内。公办小学招生地段划定后要保持相对稳定。

确需进行较大调整的,区教育局应邀请相关单位和家长代表参与,进行审慎论证,并原则上提前一年通过本区教育行政部门网站、微信公众号等渠道进行公示,报当地人民政府审定,向市教育行政部门报告,报广州市招生考试委员会,之后向社会公布。以学校为单位,公办小学非正常跨区招生比例必须控制在5%以下,并逐年减少。

民办小学5月中旬报名

全市公办小学招生实行网上报名。本市户籍适龄儿童的父母或其他法定监护人原则上于当年5月5日至10日(具体时间以当年公布为准)登录“广州市义务教育学校招生报名系统”填写报名信息。适龄儿童的家庭不具备网上报名条件的,其父母或其他法定监护人可在报名时前往地段小学现场提出申请。从当年6月30日起可登录网上报名系统查询录取结果。学校按照属地教育局三方等主体参与招生的行为,一旦核实,一抓到底,从严追究相关单位和人员责任,坚决遏制扰乱招生秩序、加重学生课业负担、破坏教育生态、违背教育公平的现象。

设置奖金违规争抢生源纳入“负面清单”

对“广州市义务教育学校招生负面清单及处理措施”予以完善,拟将“面试、人机对话”“夏(冬)令营”“研学活动”“国际课程班”等与招生相关行为,以及“通过设置奖金等方式违规争抢生源”纳入负面清单范畴。

此外,广州市将继续对招生工作保持高压严管态势,以零容忍的态度严厉打击违规招生行为,维护招生秩序和教育公平,一方面加大违规招生查处力度,管好学校和校长,另一方面严肃治理校外培训机构及第三方等主体参与招生的行为,一旦核实,一抓到底,从严追究相关单位和人员责任,坚决遏制扰乱招生秩序、加重学生课业负担、破坏教育生态、违背教育公平的现象。

清明蔗 毒过蛇 挑错甘蔗会吃出问题

羊城晚报讯 记者马灿、实习生金瑜报道:甘蔗是一种常见水果,颇受市民喜爱。近日,湖南一男子无论如何都想不到,就是一截甘蔗让他进了ICU。经医生诊断,该男子吃了霉变的甘蔗而中毒。汁多清甜的甘蔗,怎么一到清明前后,就变成“毒蔗”了呢?

误食变质甘蔗致昏迷

近日,湖南慈利县中医院收治了一名突发昏迷的患者彭某。医生说,结合彭某当时病情症状,以及家属送来该男子吃剩的甘蔗,“属于吃了霉变甘蔗而中毒。”随即,医生立即对该男子进行急救,但由于患者持续抽搐,并昏迷不醒,因此被立即送入ICU予以治疗。幸运的是,经过该院积极抢救治疗,两天后患者神志转清醒,且未发现明显后遗症。

甘蔗最好去皮洗净再吃 低龄儿童最好饮蔗汁

清明时节,该如何挑选甘蔗?朱毅表示,主要的方法是“摸、看、闻”。她说,用手感觉一下甘蔗的软硬程度;新鲜甘蔗质地坚硬,霉变甘蔗质地较软。同时要观察甘蔗的蔗瓤是否新鲜。新鲜甘蔗有股清香,若闻到甘蔗有霉味或酒精味,千万不要购买及食用。她特别指出的是,甘蔗最好去皮洗净后再食用。“糖尿病患者不宜食用甘

知多D