

食笋历史可追溯到先秦时期

中国人“夺笋”、食用竹笋的历史可溯源远流长。《诗经·大雅·韩奕》中就有“其蔌维何？维笋及蒲”的句子。诗中讲到显父为韩侯饯行，宴席上的蔬菜有竹笋和鲜嫩的蒲菜。《周礼·天官·醢人》规定，“加豆之实，筭菹鱼醢”，“豆”这种器物里盛放的东西，应该是腌竹笋，以及鱼肉做成的酱。

成书于战国秦汉时期的《尔雅》已经明确指出：“笋，竹萌也，可以为菜肴。”书面肯定了竹笋的食用价值。这一时期，由于经济的发展，人们对竹笋的需求量也有所增加。

《史记·货殖列传》中指出，“齐鲁千亩桑麻，渭川千亩竹……此其人皆与千户侯

唐宋时期食笋之风普及

三国两晋南北朝时期，民间食用竹笋越来越普遍。“二十四孝”故事中有“哭竹生笋”一段，讲述的就是三国吴时期，孝子孟宗的母亲爱吃竹笋，大冬天也想吃。孟宗在竹林里找不到竹笋，便对着竹林哭了起来，老天被孟宗的孝心感动，让竹笋破土而出。

西晋末年的学者戴凯之曾专门总结了民间食用竹笋的情况，著成《笋谱》一书，可惜已经亡佚。

这一时期，贵族士大夫们多崇尚清谈，在衣、食、住、行各方面都着力营造一种超然脱俗的氛围。而竹笋，因为竹子的象征意义，成为士大夫们喜欢的蔬菜之一。南朝诗人吴均在《山中杂诗》中写道：“绿竹可充食，女萝可代裙。”超然物外、淡泊名利的思想表露无遗。

唐宋时期，食笋之风已经在全国普及开来。澧州（今湖南澧县）当地居民喜欢以苦笋款待远道而来的客人。柳宗元经过此地时，就享受到当地居民“供苦笋”的待遇。

吃素的僧侣们对笋这种蔬菜更是情真意切。王维《游感化寺》记载，他在感化寺就曾与僧人共食青笋，煮米饭等。

宋代人有立春食用“春盘”的习俗。将春天生长的新鲜蔬菜切成细丝，摆盘食用。而笋是春盘里常见的蔬菜，被诗人方岳誉为“霜鞭”。

宋诗中还常以笋为意象。人们对笋味之“苦”与“淡”尤其珍视，不仅热衷以“食笋”为题进行诗歌创作，还赋予了竹笋甘于贫寒、坚守纯洁心灵的高尚品格。

除此之外，宋代高僧贊宁也编纂了一部《笋谱》。这是中国历史上流传下来的第一部有关笋类的专著。其文字虽仅有一万字左右，但比较全面地介绍总结了笋的植物学知识，时至今日，仍然具有一定价值。

“夺笋呐” 中国人食笋 极简史

“夺笋呐”是新兴的网络热词，可以理解为带有东北口音的“多损呐”。最近，“山上的笋都被你夺完了”成为很多网友的口头禅，用来调侃某人行为言语上很“损”（形容刻薄、不顾及他人的感受）。

无独有偶，现在正是春笋和各种时令野菜上市的时节，油焖笋、腌笃鲜的香气，也许正从家家户户的厨房中飘出。吃着春笋做成的菜肴，刷着微博，评论一句“夺笋呐”，或许也是一种奇妙的巧合。



唐怀素《苦笋帖》上海博物馆藏(资料图)



清 恽寿平《花果蔬菜册页》之一 天津博物馆藏(资料图)



北宋 黄庭坚《苦笋帖》台北故宫博物院藏(资料图)

明清时福建“明笋”年外销达千万斤

明清时期，种笋、采笋和竹笋加工已经超出了自给自足的范畴，具有浓厚的专业化和商业化色彩。例如明代的浙江吴兴，城西楼贤岭一带，方圆十几里地专种竹笋，收获后大批量运往苏州、松江等地出售。福建将乐县经过煮熟、去汁、焙干等工序加工而成的“明笋”，每年外销达千万斤。

这一时期，人们食用竹笋的方法也越发讲究起来。我们现在熟悉的竹笋老鸭汤、竹笋配红烧肉等，在清代富贵人家的眼里，仅是平平无奇的吃法。

乾隆年间，盐商童岳荐所编食谱《调鼎集》，收录鲜笋品种包括芽笋、毛笋等七种，笋干有雷笋、闽笋等五种，以及以笋为原

料的各色菜肴30多种。从家常的竹笋豆干、炒笋丁，到做法复杂的酿毛笋（将鲜肉、火腿丁塞入毛笋中，随后煨透）、蜜饯冬笋、糟龙须笋（嫩笋与香糟薄荷一起进行腌制）等等，均有记录。

而同为盐商的马曰琯、马曰璐兄弟吃笋，则特别讲究笋的新鲜度。兄弟俩吃的笋，来自自家别墅屋后的竹林，当场采收当场吃，新鲜程度当然无可比拟。同样，马氏兄弟烹调笋的方法也是超凡脱俗，不须任何配料、调料，用竹林中的落叶生火，将笋连壳在火丛中烧烤，火候一到，剥壳食用，想来一定是鲜美无比。

（以上内容摘自微信公众号“博物馆 | 看展览”）

两只考拉的战争

□赵盛基

自然界里，几乎所有动物都有自己的领地，且不容侵犯，即使憨态可掬、温顺可爱的考拉也不例外。如果自己的领地被入侵，它们都会毫不客气地将入侵者驱逐出境。

考拉喜欢桉树，只吃少数几种桉树的叶子，几乎终生都在桉树上度过。一只成年考拉选中了一棵桉树，便会用胸部的胸腺摩擦这棵桉树，并且在树干和树枝上撒尿，以留下自己的气味，宣示这棵桉树是它的领地。

一天，一只幼年的考拉不谙世事，爬上了这棵桉树。领地被侵犯，成年考拉哪能相让？于是，战争爆发了。

怒不可遏的成年考拉径直向擅自闯入的年幼考拉冲去。毕竟是在家的地盘，加之年纪尚幼，底气不足，没过几招，年幼考拉就招架不住了，只好在树上跳来跳去，逃避成年考拉的追杀。

逃亡中，年幼的考拉慌不择路，没有选择正确的路径下树逃离，而是跳到了一根长长的树枝上。要命的是，相邻的树枝距离

较远，它无法跳跃过去。为了远离成年考拉，它胆战惊恐地移动到了树枝的尽头，直到再无退路。前进不得，后退不能。前进必会摔倒地面，非死即伤；后退，成年考拉正在树枝的那头等着它。

树枝颤颤悠悠，成年考拉也不敢贸然前进，只好试着挪动。每挪动一步，树枝就颤动不停，越往前颤动得越厉害，下垂的幅度越大，显然承受不了两只考拉的重量。眼见年幼的考拉近在咫尺，可就是无法靠近。树枝摇摇欲坠，随时都有断裂的可能，两只考拉成了“一根绳上的蚂蚱”。

成年考拉再也不敢前进了，否则，必然是同归于尽的结局。思前想后，它放弃追杀，回到了安全的树枝上，只是用眼睛威慑年幼的考拉。而年幼的考拉则趁机下树，逃命去了。至此，战争宣告结束，成年考拉达到了驱逐的目的，年幼的考拉也保住了性命。

永不放弃是成功的前提，懂得放弃是智慧的选择。有时候，永不放弃会两败俱伤，而懂得放弃则会双赢。

老师狠批的心态，丹齐格还是决定去上课。

当他来到教室的时候，丹齐格发现同学们都提前放学了。再看看黑板，他发现有两道看起来非常难的数学题。一见难题，丹齐格心想，莫非这就是老师特意留给他

的作业？他赶紧将题目抄了下来。

回到家后，丹齐格仔细研究了题目，发现题目特别难，心想：不愧是老师对迟到学生的惩罚！思来想去，丹齐格觉得，如果自己做不出这两道题，肯定会给老师留下非常坏的印象，到时候拿到毕业证书估计都难了，所以无论如何也要将题目解答出来。抱着这样的心态，经过一个通宵，题目终于解出来了。

第二天，丹齐格早早来到了学校。上课前的几分钟，丹齐格将题目和答案交到了耶日·内曼老师的手上，并抱歉地说：“昨天因为攻克数学题睡过头了，请老师惩罚。”耶日·内曼

看着十分疲倦的丹齐格，再看

看丹齐格提交上来的作业，突然，他有些语无伦次地大喊：“你知道你干了什么吗？”

丹齐格内心“噔噔”一下，以为老师要发火了。然而耶日·内曼满脸兴奋地说：“傻小子，你真是个天才，你竟把数学领域中最难的两个题解出来了！真是了不起！老师现在命令你赶紧回家睡觉！”

听了老师的话丹齐格才明白，原来自己写的那两个“家庭作业”，是统计学的两个著名难题，老师写在黑板上只是为了告诉同学们这两个问题很难而已，而自己因为迟到竟然攻克了！这太不可思议了！

戏剧家歌德说：“没有人事先了解自己到底有多大的力量，直到他试过以后才知道。”丹齐格的故事告诉我们，面对困难，我们先不要被它吓倒，只有把困难看得小一些，你才会发现自己的力量原来非常强大！

把困难看得小一些

□张朝元

老师狠批的心态，丹齐格还是决定去上课。

当他来到教室的时候，丹齐格发现同学们都提前放学了。再看看黑板，他发现有两道看起来非常难的数学题。一见难题，丹齐格心想，莫非这就是老师特意留给他

的作业？他赶紧将题目抄了下来。

回到家后，丹齐格仔细研究了题目，发现题目特别难，心想：不愧是老师对迟到学生的惩罚！思来想去，丹齐格觉得，如果自己做不出这两道题，肯定会给老师留下非常坏的印象，到时候拿到毕业证书估计都难了，所以无论如何也要将题目解答出来。抱着这样的心态，经过一个通宵，题目终于解出来了。

第二天，丹齐格早早来到了学校。上课前的几分钟，丹齐格将题目和答案交到了耶日·内曼老师的手上，并抱歉地说：“昨天因为攻克数学题睡过头了，请老师惩罚。”耶日·内曼

2021年4月8日/星期四/文化副刊部主编
责编 周欣怡/美编 李焕菲/校对 赵丹丹

无为而玩

□孙香我

那天逛古玩市场，在一个卖玉石的小摊上看到一块籽料，其形简拙，颇似那一方大名鼎鼎的古石“小方壶”，其色发青，上面满布的芝麻点尤其讨喜。老板介绍说，这是籽料中的一个品种，叫作“点墨青花”。原来它还有一个雅致又贴切的名字，这让我更加喜欢了。和老板一番讨价还价，就将此玉带回了家。

我的好友中有一位玉器店的老板娘，我将此玉带去请她鉴定，她一看就说我就淘到了一件好东西，并说这块料好好设计一下，雕个薄意一定好看。我却舍不得，此玉其形其色尤以为可贵，大朴不雕，更有味道。

同样在古玩市场，有一个卖木雕的小摊，摊主是一位六十多岁的老师傅，所卖木雕都是他自己所雕。有一回看到他摊上有块原木，一尺多高，其形状像一座山峰，表面沧桑斑驳，色泽深沉油亮，古意盎然，漂亮极了。但正面却被老师傅雕了两只鼓出来的小灵芝，很是突兀。

此木开价两千八。老师傅说，这是一块老木头，是他从云

寻觅广东百岁老人长寿的秘密 27

□月同

隐忍的力量

隐忍，是一种生命的力量。每个人都会经历各种困难，在苦难中隐忍，跨越它，克服它，会让生命更加绚烂。

在深圳市盐田区永安社区西禾树村14号院里，1909年6月出生的黄长娇老人已经111岁，她是目前深圳市年龄最长的老人。

黄长娇老人目前和她的保姆何子娣一起住，饮食起居都由保姆照顾。“老人有三个儿子，儿子儿媳妇现在都在香港。保姆是她儿媳妇的亲妹妹。因为是亲人，我们都很放心。”老人的孙媳妇胡金柳告诉我。

保姆何子娣介绍：“老人家年纪大了，但生活还是能够自理的，吃饭、上厕所、洗澡都没问题。老人饮食不讲究，什么都吃，一般八分饱，喜欢吃早起。人家都说老人就像小孩，她现在就像个七八岁的小孩，有时清醒，有时糊涂，糊涂的时候会自己发脾气，但过一会就好了。”

“老人身体怎样？”我问道。“她现在有点耳背、眼花，但说话清楚，身体没有什么大的毛病，只是有点高血压。”何子娣说。

黄长娇老人在西禾树村住了三十多年，以前喜欢和村子里的老人打牌，但现在眼睛看不清

了，打不了牌，很少有娱乐活动。“她现在就在家看电视，或者在家门口散散步，晒晒太阳，生活还是蛮好的。”何子娣说。

“你们来看我，我很高兴！”黄长娇老人紧紧握着我的手说道。老人的头发只是有些花白，后面甚至黑发居多。

“祝您健康长寿！”我对老人说。

“没用啦，老了！”老人有点感慨。我心里明白，老人嘴上这么说只是一种谦虚的表现，她的内心一定是强大且积极向上的。

“您健康长寿，我们要向您学习！”我握住老人的手，老人开心地笑了。

孙媳妇告诉我们，老人家小时候在老家过得艰苦。十多岁时，每天早上天没亮就要起床放牛、割猪草、下地干活。经历过艰苦生活的磨炼，老人拥有了朴实的品格和豁达开朗的性格。

临别之际，黄长娇老人送我走出院子。她的腿脚依然麻利、步伐稳健。我与老人在院子里合影留念，祝福黄长娇老人福如东海、寿比南山。



百岁老人小资料

姓名：黄长娇
性别：女
出生年月：1909年6月(111周岁)
民族：汉族
户口登记地：广东深圳盐田
受教育程度：小学
是否识字：否

本版信息
由大众提供
请需者谨慎选择

羊城晚报·分类广告



上门广告服务代理

锦鸿广告 电话: 020-87566523、13622244208 地址: 广州市天河区天河路242号丰兴广场B座1110室

广东省汕头市潮阳区人民法院公告

周淑敏(公民)身份号码:44018319940126148X;本院受理原告邱创联与你民间借贷纠纷一案,现依法公告送达。你公告送达的期限为公告之日起60日内,并要求你于公告送达之日起15日内到本院应诉。逾期不到庭,本院将依法缺席审理。

判决结果:判决你偿还原告邱创联借款本金27000元及利息,并支付逾期还款利息(按月利率2%计算,从2018年8月19日起计至判决确定履行之日止);判决你承担本案诉讼费用。

案件承办人:陈晓华

联系电话:0755-83198888

送达地址:佛山市顺德区乐从镇乐从居委会乐从大道东1号

佛山市顺德区乐从镇乐从居委会乐从大道东1号

佛山市顺德区乐从镇乐从居委会乐从大道东1号