

## 溪流带我下山

□李星涛

转了半个钟头，我又回到了原地方。大声呼喊导游，回答我的只有阵阵松涛。

我有些害怕了，这长满古树的神农架突然变得神秘莫测起来，连身边的石头也露出了狰狞的面容，仿佛马上就要张开嘴咬我。我后悔没有存储下导游的手机号码，更恨自己为了猎奇，竟全然不顾导游苦口婆心的劝说，独自一人离开团队，成了“孤家寡人”。假如真的像导游所说的那样，被神农架野人掳去，或者掉进树林下隐藏的山洞，可如何是好？

在一块石头上坐了下来，我吃了个苹果，静静心，定定神。本想守株待兔，死守在原地，等候救援。可转念一想，他们徒步下山，我也徒步下山，至多迟一些，为什么不动手动呢，也不辜负了这神农架旖旎风光！于是，我折了一根树枝，摸索着下山了。

走过一片松树林，突然听到哗啦的流水声。紧走几步，眼前蓦然一亮，原来是一条小溪正在岩石间欢歌跳跃。那溪水细得就像一根麻绳，半隐半露地躺在石头上，纤弱而细长，好像只要我一弯腰，就可以把它拎起来拿出山似的。走了几步，溪道上的石头开始多了起来，或大或桌面，或小如蛋壳，侧，卧，立，千姿百态，各具情韵。此时，溪流也变得像条泥鳅，钻石过缝，隐了身形。抬头望两边山峰，先是呈弧形向外扩展，往上又慢慢向内收缩，宛如刚盛开的莲花花瓣。

峡谷不深也不浅，刚有点向下沉陷的恐慌，又立刻被高起的谷底抬升上来。溪流也就顺着谷底的高低时隐时现，百般撒娇。平坦处，它就像婀娜少女，步履款款；陡峭处，它又抖身一变，像把利刃，划破岩石，跌落成一片碎玉。细看它走过的岩石上，一道道踪迹，只会迷失的真实境界。

恰如皱纹排列，记录着她的裸足所踩过的岁月。

人随溪转，溪随山行，不知不觉，我已走出了千米。恰在此时，导游打来了电话。我急忙说出自己位置，并说是随着一条溪流下山的。导游在电话里长长舒一口气，说：“我们正位于溪流下游的神龙潭。耐心跟着小溪往前走，不见散！”

半个小时后，我脚下的溪流猛然往下一跌，跳成了一挂飞瀑。透过下方弥漫的水汽，我看不见一汪深潭，深潭边正坐着许多小如蚂蚁的游人。

找到了队伍，我却无法靠近。抬头仰望，盘山路蜿蜒在百米高的山崖上，依依傍，下靠悬崖。原来，导游带领队伍走的是头顶上的大道，而我却走在大道下的峡谷里。只因为峡谷往上内收，遮住了视线，我才没有发现他们。我不想爬山崖，上大道靠近队伍，只好小心从瀑布旁边绕过去，满头大汗地回到了神龙潭边。导游只说我一句：“你真野……”下面的话就咽了回去。我自知理亏，不敢说一句大话，只是默默跟在队伍后面，沿着石阶，攀上了盘山道。

回到住处，说起我离队独游的事情，导游依然有些后怕。他说：“幸亏你能让溪流带着下山，不然，不知道你会摸到哪里去呢！”导游的话让我悚然一惊，继而又醍醐灌顶：这个世界愿意主动放弃高处而寻找低矮处来安置自己命运的，恐怕也只有水了。

一个在山上迷失方向的人找到了水这个导游，也就等于到了想要到达的地方。因为，水无论如何都会翻山越岭，走到山下的。这样想着，眼前不由幻化出那条明亮的小溪，觉得它正带着我进入一个卑微崇高而又永远不会迷失的真实境界。

“生滚粥”是一类粥的统称。所谓“生滚”，就是现煮的意思，将新鲜的食材加入已经滚烫的米粥中滚熟。

初次接触生滚粥是在广州，见厨师用预先煮好的白米粥底滚熟新鲜食材，颇为有趣。食材入锅之后，片刻即熟，最后加入青菜出锅盛碗，整个过程迅速而利索，既不会破坏粥底的绵滑，也能够保证食材的本味。

我喜爱生滚粥，最爱的就是它的“包容”性。生滚粥里的食材可自由搭配，想吃什么便往粥底里加，令人吃得爽快。生滚粥可谓“百搭”，但无论添加何种食材，其做法都是先煮熟好白米粥底，再加入其他食材滚熟。

根据食材的不同，生滚粥也可细分为牛肉粥、海鲜粥等各式粥种，不过，生滚粥里最有名

的当属“猪杂粥”，有的人甚至认为猪杂乃是生滚粥的标配。让猪杂的鲜美融入甘香的粥底，堪称天下绝味。猪杂粥还有个气派的称谓——“状元及第粥”，这碗粥里，还有着一则故事。

相传明代岭南才子伦文叙幼时家贫，以卖菜为生。一粥铺店主怜其年幼，便每日到伦文叙家买一担菜，并要他送到粥铺。每当伦文叙到粥铺时，店主便用剩余食材生滚白粥，免费请伦文叙吃。后来，伦文叙考中状元，衣锦还乡时特地前往感谢店主，店主又为其做了一碗猪杂粥，于是，猪杂粥就成了“状元及第粥”。或许正因为如此，人们都喜欢猪杂粥的好彩头。

生滚粥简单而又美味。它的味道全凭食材之间互相激发而出，并不添加化学调味品，滚好的粥，也只用葱丝、姜丝或香菜提鲜。但熬好的生滚粥缩水

稠密，口感浓郁。

厨师朋友告诉我，生滚粥的关键在于粥底，其要求是“米水交融”。熬粥前需用油对大米进行浸泡，下锅后将大米煮足两小时，直到看不出大米的粒状，只能勉强看出些许絮状米花时，大米与水方才完全融合，行家将其叫作“爆花”，这样的粥底稠滑略糊口。

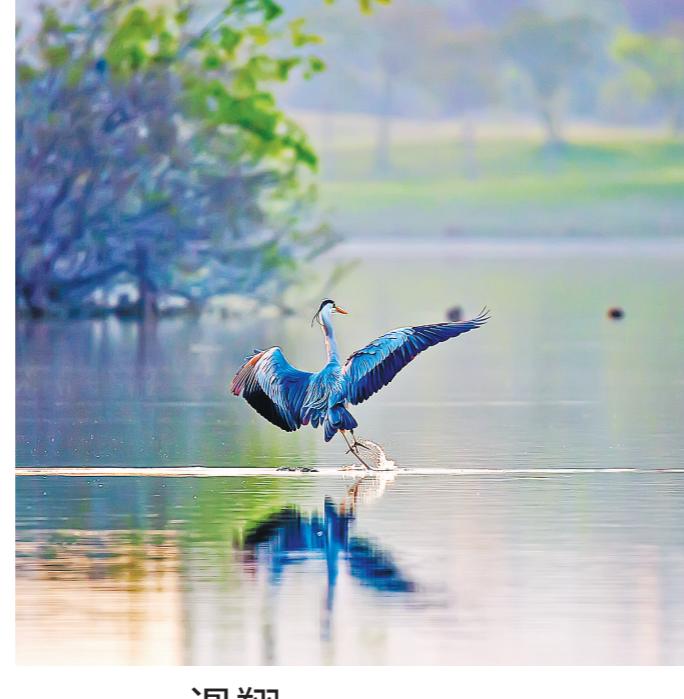
粥底熬制完成后不再下食材、起锅，这个流程用时大都不过一分钟，在食材落入粥底的瞬间，极高的温度可以逼出食材的鲜味，使粥和食材相互交融，生滚粥也因此更加绵滑鲜香。生滚粥不仅美味，还有许多益处。粥本就营养丰富，加入食材做成生滚粥，在保证食材营养的同时，也让清淡的粥味丰富了起来，不仅暖身，而且健康。

熬生滚粥不难，但是要熬一锅好的生滚粥却不容易。平日里，我们在粥铺所见到的生滚

粥，都得预先准备好粥底，最后才能迅速滚熟。食材起锅。但在这个流程之前，厨师需要耗费几小时精心熬制。我们见到最后“滚熟”的过程，只是制作生滚粥时最绚烂的时刻而已。

日常生活中，我们似乎不太在意生滚粥里的米粒是否已经熬制到位。我熬不出好粥之关键，在于内心的浮躁，常常想一步到位，不愿为一碗粥付出太多时间。却不知一碗生滚粥，不止果腹，落到肚里，还能给人带来道不出的踏实与舒畅。

一碗看似简单的生滚粥，若没有付出足够的时间和精力，也不会那样美味。世间所有的美味，都值得用心去等待。生活亦如此，我们唯有不断努力汲取养分、打磨自己，才能熬出人生里最美妙的那碗粥。



滑翔

摄影/张成林

## 土裤子

□王国华

吾乡乃华北平原上一个小村庄，当年损人，常采质问语式：“你还穿土裤子呢？”形容对方情商低，不懂事。土裤子者，乃婴儿必备用品种，至本世纪初方消失。回溯，不知起源于何时。起于何时，何时的文明就向前迈了一大步。过程中，定有各种改进。而其消失，又为文明一大步。

土裤子，略似布口袋。宽三四十厘米，长约半米，下方封死，上方做成上衣状，内装沙土。

这沙土有讲究，必须细沙。如王过庄西南角有一沙地，附近几村，婴儿新生，家人必乘车来取沙。上天怜人，不做绝事，隔个十公里，便有一固定取沙处。拉至家中，以箩筛之，然后火烧。烧沙器具，多为犁铧上的一个附属品。口呈D形，下边以半圆收底。亦有使用小铁锅、铁锹者，并无定例，所用因地制宜，因陋就简。置沙于内，烧熟烧透，甚至冒泡，此为杀菌过程。晾至温热，倒入土裤子，给孩子穿上。如此，孩子半身便入温土中。随意大小便，换一次土，如换一衣。方便。

给婴儿穿土裤子也是技术活。必须轻拍土，慢慢摆弄孩子的腿，使之舒适且直。有些成人长一罗圈腿，常被怀疑幼年穿土裤子不当。

民间话语中，穿土裤子有多种好处，比如可防治脚气，预防痔疮等。诚有此效，但归根结底还是穷，缺少做褯（音“介”）子的布匹，也没纸尿裤可用。

土裤子多以粗布缝成。结实。家里人口多的，老大用完老二用，老二用完老三用，兄弟姐妹无穷匮也。

人人都穿土裤子，而个人感受全无。一般一周岁多一点，就要脱掉土裤子，换开裆裤。恰如蝌蚪变青蛙，毛毛虫羽化为蝴蝶，肉乎乎的婴儿渐渐像一个成形的小孩子了。

寻觅广东百岁老人  
长寿的秘密 32

勇敢面对人生

□月同

笑对困难，勇敢面对人生。泰山压顶不弯腰，就是坚韧的精神，也是长命的秘诀。

我们今天来拜访冯凤老人。老人的外孙女将我迎进门，说道：“谢谢你们来看我外婆！”

“向老人学习，这是生命的力量。”我笑着坐在老人身旁，与她握手，“老人身体挺好的吧，手很温暖，看来气血很足啊。”

“外婆身体各项指标基本正常，生活能自理，就是腿有点用不上力，听力不太好，要大声说、慢慢说才能听到。”

看得出老人精神状态非常好，笑容一直挂在脸上。

当我询问老人长寿秘诀时，老人的外孙女脱口而出：“勇敢，外婆非常勇敢。她老家在河南，外公是南下干部，上世纪90年代跟着外公到肇庆罗定，一直做家庭主妇。外公走得早，她一个人撑起这个家，非常不容易。虽然是裹脚老太太，但是外婆勇敢地坚持了下来。”

老人听见我们聊到她老伴儿，自己便默默地坐着。外孙女解释说，老人现在还想跟着外公，不时会提起以前的事儿。

老人有两个儿子三个女儿，现在是五代同堂，子孙绕膝，家庭和睦，总算是苦尽甘来了。

“老人，祝您健康长寿啊！”欢声笑语中，我离开了冯凤老人家。百年间老人经历了风雨，也见到了彩虹。她勇敢地面对困难，并战胜了困难，终于迎来了晚年的幸福生活，希望她一切都好！”



姓名：冯凤  
性别：女  
出生年月：1918年7月(102周岁)  
民族：汉族  
户口登记地：广东深圳南山  
受教育程度：未上过学  
是否识字：否

## 羊城晚报 晚晚好彩·福彩

## 佛山彩民复式投注立大功

羊城晚报记者 张爱丽  
通讯员 袁苏华

3月26日晚，中国福利彩票“快乐8”第2021075期开奖，中奖号码为：09、15、19、27、28、31、33、34、36、42、49、54、56、59、60、63、64、69、72、79，当期“快乐8”选七中七”全国共中出38注，单注奖金10000元，佛山共中出8注，这8注“选七中七”头奖由同一个彩民独揽，他还中出了28注“选七中六”，共斩获奖金88604元。

经检索，中奖彩票出自佛山市南海区罗村城西长康大道巡澜路金湖广场1A号铺 第44130760号投注站，出票时间为3月26日20时30分。

## 一号之差抱回8.8万元

这次中奖的幸运彩民刘先生是中国福利彩票的忠实粉丝，购彩已有十余年，以前只玩双色球，“快乐8”游戏上市后，站点销售员积极宣传推广，刘先生便试着买了几期。他发现，“快乐8”游戏真的不错，玩法多中奖率高，而且全不中还有奖，简直是太贴心了。“这不，现在‘快乐8’游戏升级为我的真爱了，工作之余便会选组号码玩玩，给生活增添些乐趣。听说复式投注更容易中奖，我便选了‘选七9码’玩法，销售员介绍说这种复式投注玩法，全不中也有奖，全中有36万元，那就试试呗。”刘先生打趣地说。交谈中还得知，刘先生会在新浪网看开奖直播，他表示喜欢这种感觉，第一时间知道开奖结果，既紧张又激动。

“这次我选的九个号码开出了8个，开心是肯定的，开心过后有一丝丝遗憾的感觉，毕竟中了9个有36万元呢！这让我想起了去年中双色球二等奖的感觉了，红球6个全中了，蓝球没中，遗憾抱回13多万元。怎么说呢？既有些遗憾，也是惊喜吧，毕竟我中奖了，还是挺幸运的。”刘先生感慨地说。

## 奖金将用来生意周转

谈及奖金，刘先生表示，这两年生意做得不好，奖金虽然不是很多，但在特殊时期还是有很大的用处，可以缓解生意资金周转的压力。

刘先生还表示，他一直坚信大奖的存在，也知道中国福利彩票的发行宗旨是“扶老、助残、救孤、济困”，会继续支持中国福利彩票。他笑着说：“双色球二等奖已经中了，一等奖还会远吗？”快乐8”选七中七”已经中了，“选十中十”还会远吗？”



2021年4月22日/星期四/经济新闻部主编

责编 周寿光 / 美编 郭子君 / 校对 谢志忠

A12

## 兑奖

下

林的一番话，让他汗颜不已。想想人家素未谋面都不会贪自己的钱，自己却连老人家的钱都骗，实在有违孝道。

其实他刚兑奖的彩票根本不是自己买的。昨天晚上，父亲一时间找不到老花眼镜，就唤他帮忙上网查下开奖信息。年轻人一查之下，吓了一跳，以为父亲的彩票中了四等奖，正好自己最近缺钱用，便心生一计，来个暗中调包，跟父亲说根本没有中奖，然后用废纸替代彩票扔进了垃圾桶里，父亲信以为真，没有发现破绽。

但刚才彩票站老板大

话音未落，年轻人的头更低了。（黄超鹏）

36注投注总额：2056024元；本期中奖总额：1827652元；奖金余额：139664元。

本期投注总额：3655190元；奖金余额：5555190元。

类别

投注额(元)

中奖注数

单注奖金(元)

好彩2

38754

567

34

好彩3

516436

709

364

本期兑奖期限：自开奖之日起60个自然日内。

好彩1 第2021101期

开奖时间：2021年4月21日

3D

第2021101期

中奖号码 1 4 5

奖级 中奖注数 单注奖金(元) 中奖金额(元)

中奖等级 中奖注数 总中奖金额(元) 单注奖金(元)

中奖等级 中奖注数 总中奖金额(元) 单注奖金(元)