



佟大为：从《小舍得》谈家庭教育与亲子关系 可以担忧，但别焦虑！



佟大为(左)与刘楚恬饰演父女

羊城晚报记者 龚卫锋

由张晓波执导，宋佳、佟大为、蒋欣、李佳航领衔主演，张国立特别出演的现实主义电视剧《小舍得》正在东方卫视热播，该剧聚焦“小升初”阶段的子女教育及亲子关系，话题热度不减，口碑持续发酵，收视率居高不下。

剧中，两位女主人公之间的养娃方式大PK仍在继续。佟大为饰演的南俪老公夏君山原本跟太太一样，坚持只对女儿进行素质教育。然而随着的剧情推进，女儿因成绩差而遭同学排挤，夏君山的立场也逐渐发生了变化。在最近的剧情中，夏君山在辅导女儿作业时突然发飙，引发网友热议。佟大为随后在微博发长文批评这种行为，认为“打骂是最失败的教育方式”。近日，佟大为接受了羊城晚报等媒体的采访，畅谈自己教育下一代的理念。

A 角色 父母的陪伴，能助孩子培养好习惯

在《小舍得》中，佟大为饰演的夏君山是一名建筑设计师，虽然工作繁忙，但他从未忽略家庭，对太太和孩子都呵护有加，是不少观众眼中的“男人典范”。起初，他与妻子南俪主张“佛系养娃”，反对“唯分数论”，从不给孩子报课外辅导班，只让她参加声乐、主持等兴趣班。但受到剧中另一位女主人公田雨岚“鸡娃式教育观”的影响，加上女儿欢欢成绩多次垫底，夏君山变了：他开始给女儿报课外辅导班，亲自教女儿奥数，甚至在辅导女儿作业时频频发怒……

在做作业时无法投入而勃然大怒，把女儿骂哭，后者甚至一度哭到吐……这一幕引发网友争议。剧情播出后，佟大为在博文表示：“辅导孩子家庭作业，我想每个家长都深有体会，所以我能理解夏君山，并且我也有过同样崩溃的瞬间，但我认为打骂是最失败的教育方式，因为它解决不了任何问题，同时还会给孩子造成心理负担；甚至留下阴影……”在后来的采访中，佟大为再次谈及这一问题：“在辅导孩子作业的过程中，家长应尽量坚定而友善，少发脾气、多给奖励。我太太读过一本教育类的书，核心观点就是任何一种习惯都得用三个月左右时间养成，而且父母对孩子的陪伴是帮助孩子养成习惯的最好方法。”

六年前，佟大为与赵薇合作过热播剧《虎妈猫爸》。这次为了摆脱深入人心的“猫爸”形象，佟大为反复与编剧、导演沟通，设计角色层次：“‘猫爸’当时面临孩子‘幼升小’阶段，对孩子无底线宠爱；如今，夏君山面临孩子‘小升初’，他会有更多学习规划上的担忧，意识到学习对于孩子的意义。”

B 生活 教育子女，不能套用别人的方法

现实中，佟大为有一个幸福的五口之家。2007年，他与关悦领证结婚，之后两人养育了三个孩子。作为父亲，佟大为认为，总把“焦虑”之类的词跟子女教育问题联系在一起，容易放大家长的负面情绪：“我没有焦虑，但有担忧。孩子在每个阶段都有该阶段的特征，在没有养成良好的学习方法之前，可能并不会对学习产生浓厚的兴趣。父母担忧是正常的，不光是学习，孩子各个阶段都有我们需要担忧的事。比如，当他们进入青春期时，也会有很多问题出现。”

与夏君山一样，佟大为在生活中对孩子的关注颇多。他还跟关悦摸索出了不少育儿经验：“我们照着书养，摸着石头过河，逐渐总结经验。每个孩子都有自己的性格、兴趣爱好，所以教育方法因人而异，不能套用别人的方法。”在《小舍得》的后续剧情中，夏君山发现辅导作业时对孩子发火无效，便加大鼓励力度，用“积分换礼物”的方式激发女儿潜能，助她取得好成绩。事实上，这些教育方法他也会用到现实生活中，“孩子的小件衣服如

果能自己洗的话，我和关悦就会给他们积分奖励”。生活中，佟大为尤其注重培养孩子的兴趣爱好，也会根据每个孩子的特点帮他们报兴趣班：“我们希望孩子拥有好的体能，就给他们报了体育类的壁球、网球、体能班；希望他们具备艺术素养，就给他们报了钢琴、芭蕾舞。”佟大为特别强调，要注重孩子的体能训练：“无论他们未来从事何种职业，身体健康最重要。我也发现孩子上了体能培训班后，学习专注度、自信心都有所改善。”

C 合作 佩服宋佳，感激“老丈人”张国立

众感叹“很真实”。佟大为也表示，拍完《小舍得》，他对剧本有了更深刻的理解：“我们得到的是一个完整、幸福、其乐融融的家庭，为此我们要‘舍’的，是自己身上不适合这个家庭的部分。有人说，结婚就是‘一加一等于一’，也就是说，要把每个人的棱角去掉，我觉得这就是这部戏‘舍’与‘得’的意义吧。”

还在饰演夏欢欢的刘楚恬身上看到了自己女儿的身影：“第一天见面，我就把她想象成自己的女儿。在日常生活中，我也会把她当女儿一样照顾。”

剧中，李佳航饰演的颜鹏和佟大为饰演的夏君山是连襟，虽然两位太太之间经常闹不和，但他们却是一对相处甚好的好哥们。佟大为透露，他跟李佳航私下关系也很好：“我们私下交流挺多，我稍长他几岁，拍摄过程中也跟他分享了一些养生、育儿的经验。”此外，在片中饰演夏君山老丈人的张国立也跟佟大为分享了不少演技、导戏的经验，让佟大为感激不已：“我特别喜欢他说的一句话：‘流水不争先，争滔滔不绝。’”蒋欣此前则与佟大为在年代剧《奔腾年代》中有过深度合作，佟大为笑着说：“上部戏演我老婆的人，这部戏已经是别人的老婆，挺好笑的。”



佟大为(左)、李佳航在剧中演连襟



该剧展现了中国式大家庭的各类矛盾

E-mail: wbylbyzn@ycwb.com

2021年4月26日/星期一/文化副刊部主编 责编 易芝娜/美编 丘淑斐/校对 谢志忠 A10



盲盒，为何能让人乐此不疲？

前不久《乡村爱情》的盲盒在电商平台上线6小时即宣告售罄的“战绩”，引爆了“乡村爱情由土变潮”热点话题，同时也让大众的焦点再次对焦“盲盒文化”。虽然“泡泡玛特”盲盒品牌跌破千亿美元的新闻也正热乎，但不可否认，“盲盒文化”的影响力依然不可小觑。盲盒到底有什么魔力，能让这么多成年人乐此不疲、沉迷其中？或许可以从经济心理学中找到答案。

越不确定越喜欢？——潘多拉效应

人类总是对未知的事物充满好奇，甘愿冒险去一探究竟。美国芝加哥大学布斯商学院的奚恺元教授称之为“潘多拉效应”，主要指的是人们对未知充满好奇心。同样，盲盒最吸引人的一点就在于，打开之前，你只能确定里面有一个小玩偶，却无法知道这个小玩偶具体是哪一款。这种不确定感涌上心头，刺激着人们的神经，也吸引着人们想去弄清楚藏在纸盒里的到底是什么。

掂重量识盲盒靠谱吗？——警惕控制幻觉

沉迷盲盒不可自拔还有一个更重要的原因，叫做控制幻觉。控制幻觉最早由Ellen Langer(1975年)提出，指的是本来有些东西你根本没有控制力，但是你觉得自己能控制。心理学家做过一个转盘赌注实验，被试者在不同时间段参加了三组实验：在第一组实验中没有告知被试者任何规则；第二组实验中被试者被告知“可自己选择放赌注的位置，赌注越大，赢的概率越大，并且庄家可通过操控赌注的位置影响其他玩家的输赢”；第三组实验中被试者被告知“赌注的大小和赢的概率没有关系，庄家不可通过操控赌注的位置影响其他玩家的输赢”。

收藏盲盒是病吗？——可怕的囤积症

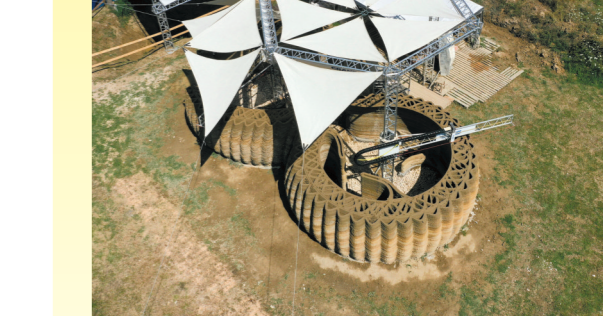
许多朋友喜欢囤积盲盒。也许在外人看来，这种商品其实没有什么真正的“使用价值”，但是似乎精心地藏起盲盒本身就可以带来快乐。需要承认的是，几乎每个人都有囤积的倾向，我们都喜欢保留对自己有意义的物件。但是如果你开始对盲盒有着极端的情感依恋，有人收拾、清理或拿走你的盲盒时，你会感到非常不安或受到威胁；同时，你开始感到羞耻或焦虑，并试图囤积你囤积着的盲盒，你就需要留意自己的心理健康状态了——也许，你患上了“囤积症”。

非要用到“隐藏款”？——非固定间隔强化的魔力

无意间压到作为赏罚事件触发物的控制杆时，他就给予老鼠食物奖励。一段时间后，老鼠就会有意地按压控制杆，以获得食物。然后他逐渐改变老鼠要获得食物所必须按压控制杆的次数，他发现，如果他停止给老鼠食物，老鼠逐渐不去压杆，即使听见喂食管有响动也无动于衷。接着，他开始将老鼠获得食物所需要按控制杆的次数随机化——老鼠可能按1次就能得到食物，也可能需要按40次才能得到食物。斯金纳对固定比例与不规则的间隔奖励进行对比。结果他发现，在奖励间隔不规则的情况下，消除既有行为需要的时间最长——只要有可能会获得奖励，老鼠仍会去压杆。所以，“非固定间隔强化”导致我们对“隐藏款”盲盒的期待不会消退，从而投注大量精力到购买盲盒的行为上，严重时还可导致成瘾障碍。



泡泡玛特已成为全球风靡的盲盒品牌 (资料图片)



潮人审美 河里取粘土，“3D打印”建房屋

3D打印房屋技术其实已经被应用到我们的生活中。最近，为解决赤道附近一些贫困地区的住房问题，一家位于意大利博洛尼亚的工作室Mario Cucinella Architects与3D打印公司WASP合作，就地取材地利用粘土和泥沙，建了一系列漂亮的3D房屋。这种简单房屋不仅成本低、取材容易，而且也是一种易于快速复制的低碳家居，可大批量地推广使用。从图片中我们可以看到，这种房屋的墙壁其实就是用简单的沙质粘土，通过一种巨型的3D打印设备打印而成。这些粘土来自于该建筑附近的一条河，经过一些适当的调和，最终成为可以用于3D打印的建筑材料。这种材料其实还有透气、保温、隔热等优点。据设计师介绍，建一座如图所示的约60平方米、4.2米高的尖顶套房，除了泥沙等材料的成本，只需要再耗电6千千瓦时，仅需200小时就能完成。它包括了生活区、厨房和卧室，还有两个巨大的天窗，甚至可以将阳光引入室内。最重要的是，整个建筑过程中，几乎不会产生任何废料或污染物。(文/BOBO图/Instagram)



盲盒打开之后，大概率是平平无奇的普通款，但也有小概率是令人尖叫的隐藏款、限量款。如果能开出隐藏款，那就是赚到，自己收藏或者抬高价格卖出都很值。闲鱼的统计数据也显示，在“泡泡玛特”的盲盒商品中，涨价最迅猛的“潘神”隐藏款盲盒原价为人民币59元，闲鱼价却达到人民币2350元，狂涨39倍；而“molly”隐藏款原价为人民币59元，闲鱼均价为人民币1350元，涨幅达22倍。虽然抽到“隐藏款”的概率并不高，但是偶尔获得一次“隐藏款”的体验却让人难以忘怀。这种不确定性导致的“间歇性强化”，对于重复决策具有最好的强化作用。“非固定间隔强化”是一种随机奖励机制，最容易导致成瘾行为的产生。心理学家斯金纳早年做过这样一个动物实验：当老鼠

囤积不仅是一种不良的生活方式，还可能是一种严重的疾病，且比我们想象的更为普遍：估计有2.5%的人有这种问题。在最新的DSM-5(精神障碍诊断和统计手册第五版)中，“囤积症”被确定为一种心理障碍，DSM-5中给出的最新诊断标准是：1.没有躯体和脑部疾病；2.不管事物有没有价值，丢弃的时候总是感到很困难、很痛苦；3.困难和痛苦往往源自于强烈的囤积欲望和存储困难的矛盾冲突；4.由于囤积量过大，使生活或工作场所变得混乱；5.囤积的物品已经失去了原有的使用价值；6.以上的行为引发明显的焦虑情绪，并导致出现社会、职业或其他重要功能的损害。如果你或者你的亲友因收藏盲盒出现了以上表现，就值得注意了。“囤积症”患者的并发症极多，通常存在身体和心理健康问题，例如：慢性疲劳、肥胖、抑郁等。幸运的是，囤积症是一种可以治疗的心理健康状况。所以，如果你怀疑自己或身边亲友患了囤积症，请及时就医，寻求专业人士的帮助。(来源：科学辟谣平台)