



羊城晚报教育发展研究院策划推出《教育之路,无问西东》活动,首期关注——

# “公民同招”新政下学校的核心竞争力在哪?

去年此时,广州“公民同招”政策落地——小学、初中就近免试入学,公校、民校同步报名、同步招生,报名人数超过招生计划的民校电脑摇号派位。

这一年来,在“公民同招”新政下,面对生源结构的改变,学校的教育教学如何应对?学生又是否找到了合适的教育?焦虑的家长是否接受了“命运的安排”?如此生源“重新洗牌”的大环境下,学校的核心竞争力到底在哪里?



## 如何打通教育与人生的任督二脉?

关于“什么是好的教育”,今年全国两会上,全国政协委员、江苏省锡山高级中学校长唐江澎的回答火了。他提出,好的教育应该是培养终身运动者、责任担当者、问题解决者和优雅生活者。孩子们以健全而优秀的人格赢得未来的生活,造福国家社会。如果真的做到,那么所有的教育,最终都是指向了人生——心之所向,无问西东。然而,面对招生新政,不少家长还是感到困惑和焦虑。

近日,羊城晚报独家推出“广州公民同招一周

## 聚焦“公民同招”下学校核心竞争力

《教育之路,无问西东》第一期活动将聚焦“公民同招”新政下,学校如何发掘和打造自身的核心竞争力。活动拟于5月9日下午在羊城创意产业园举行,将邀请中国教育学会副会长吴颖民、北大国际学校管理研修班授课专家陈泽芳担任“掌门人”,对学校的办学理念和实践进行点评和点拨。

为了满足多元升学的需求,活动将邀请公办学校、民办学校和国际学校代表到现场分享,目前确定参会的学校有广州执信中学、清华附中湾区学校、广州为明学校、番禺诺德安达学校、爱莎国际等,届时,校长、老师、家长和学生将同席论道,直击教育痛点,解答升学难点。

(文/何宁)

欢迎家长踊跃参与,扫码报名。详情请关注公众号“羊城晚报学大大”或“羊城晚报校园达人”,或添加微信客服小羊姐姐咨询(微信号:yw686125)。



4月21日,由广州市教育局、羊城晚报社联合主办,羊城晚报教育发展研究院承办的2021“花地新苗”作文大赛正式启动作品征集。诚邀广大学生参与,共同回顾中国共产党百年奋斗历程,结合当前的生活及学习,用文字表达自身感悟。



# 以百年中国“红”铸时代少年“魂”

广州市教育局、羊城晚报社联合主办2021“花地新苗”作文大赛

## 献礼党的100周年华诞

今年是广州市教育局与羊城晚报社联合举办“花地新苗”作文大赛的第三年,正值中国共产党成立100周年。为了让青少年深入了解党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史,增强青少年的民族自信心,引导青少年注重思想道德素质和科学文化素质提升,培养青少年的爱国主义热情,树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想而奋斗的信念,赛事主题设为以百年中国“红”,铸时代少年“魂”,希望学生围绕这一主题,回顾中国共产党百年奋斗历程,结合当前的生活及学习,将自己的所思所想以作文形式投稿参赛。

## 选拔优秀文学苗子

初赛截稿后,主办单位将组织专业评委从征文作品中挑选约200份优秀作文,并邀请入选优秀作文的选手参赛决赛——2021“花地新苗”作文大赛,决赛题目现场公布。

据悉,决赛将评选出一等奖20人、二等奖40人、三等奖60人、优秀奖若干,颁发获奖证书。各组别奖项数量将按照进入决赛的人数比例进行分配。同时评选出优秀指导教师及优秀组织单位若干。此外,获奖作文将采取新媒体线上展示的方式,在《羊城晚报》和广州教育新媒体平台进行展示

和分享,荣获一等奖的作品有机会在《羊城晚报》副刊版面给予公开发表。

“花地新苗”作文大赛从羊城晚报社“花地”品牌延伸,旨在传承花地文学的优良传统,选拔培养新一代文学苗子。自2019年以来,“花地新苗”作文大赛与广州市教育局共同举办,吸引了广州市众多学校、老师以及同学积极参加,每年赛事收到作品逾2万份,优秀作品比比皆是。现场研学+堂上作文的决赛形式更是收获大量好评,不少家长表示这种新颖的赛事形式为孩子提供了很好的学习机会。

(文/陈海云)

想要了解更多赛事相关资讯,请关注“羊城晚报校园达人”微信公众号。

若对赛事有相关疑问,请联系组委会:陈老师:020-87133011 微信客服:小羊姐姐(微信号:yw686125) 微信扫码,报名参赛

# 还在追着喂饭?这样做,让孩子学会自己吃饭!



## 别剥夺孩子学习机会

其实,孩子在刚开始自己吃饭的时候,由于手眼协调性不好,不能准确地将勺子里的食物送到自己嘴里,但如果因此剥夺了他们学习的机会,就有可能养成家长喂饭的习惯了。广东省妇幼保健院营养科夏燕琼主任医师指出,家长不妨好好抓住宝宝自主进食的这些“黄金法则”:

首先,家长需要识别一下,如果宝宝出现这些信号,说明他们想要开始尝试自己吃饭了:看到大人在吃饭时,会在旁边模仿大人吃饭时咀嚼食物的动作,并夸张地发出“吧唧吧唧”的声音;给他们喂饭时,他们不再像小时候那样直接把嘴巴张开,而是用手去抢勺子,并尝试着用勺子去戳碗里的食物,或者直接伸手从碗里抓食物放进自己嘴里。如果发现宝宝开始有这些想要自己

文/羊城晚报记者 张华 通讯员 林惠芳 图/视觉中国

春夏之交是孩子长身体的黄金时期,家长都希望孩子多吃点,但孩子不配合怎么办?很多宝宝刚开始学吃饭的时候,很容易把食物撒得满地都是,全身上下也都是饭菜,甚至经常打翻了碗盆,弄得一片狼藉。遇到这种情况,家长可能觉得“还是自己来喂饭更省心”。但这样真的好吗?

## 吃饭的意识,家长不妨放手让孩子尝试自己去吃饭,并帮助他们养成良好的就餐习惯。

## 建立吃饭的仪式感

吃饭也需要有一个仪式感,给宝宝配置好专属的餐椅和碗勺,并将宝宝进餐的时间调到跟大人一致,让他们有一种自豪感:自己长大了,可以跟爸爸妈妈一起吃饭了,可以跟爸爸妈妈一起吃饭了。每次准备吃饭的时候,先带宝宝去洗洗手,然后抱他坐在自己的餐椅上,家庭成员也坐在自己的位置上,郑重地告诉他:“我们开饭咯!”

吃饭时间不宜太长

在吃饭期间,尽量不要让宝宝离开自己的座位,一旦宝宝吵着要下来了,那么就要停止进餐,千万不要因为担心他没吃饱就追着他喂,否则不利于帮他建立“吃

## 放手让宝宝尝试

当看到宝宝用勺子在碗里戳了半天都没戳到一点食物时,可以协助宝宝把食物装进勺子里,再让他慢慢学会把装满食物的勺子放进嘴里,以免他们因屡屡受挫后放弃尝试,当宝宝可以准确地把食物送到嘴里时,应给予积极及时的回应,给他适当的鼓励,让他更加有信心继续尝试。

注意烹饪方式

宝宝不愿意吃饭,那么,父母不妨反省一下,看看是不是菜式口味不适合宝宝,品种太单一?或者是肉、菜太大块了,宝宝嚼不动?父母需要为宝宝的饮食多花一些心思,通过不同的烹饪方式改变食物的口味和性状来吸引宝宝,提高其对食物的兴趣。

婴幼儿学会自主进食是其成长过程中的重要一步,需要反复尝试和练习,父母和带养人应关注宝宝以语言、肢体动作等发出进食和饱腹的信号,顺应喂养,不强迫进食。一般来说,1岁的宝宝愿意尝试抓握小勺自我喂食,但掌握得不太好,等到两岁时能用小勺自主进食,所以家长需要保持耐心和充分的鼓励,宝宝吃饭的技能会慢慢得到提升的。

文/林清清 图/广州椿萱茂提供

读书如受阳光滋润,令人睿智,使人快乐。老年人如何享受阅读之乐?长辈们面临的阅读需求,需要怎样的适老化设计与专业保障?

## 广州椿萱茂:长者如何乐享阅读?专业护航“悦阅人生”

恰逢“4·23”世界读书日,广州椿萱茂开展“爱心书屋 悦阅人生”主题读书活动,践行椿萱茂文化养老,重视长辈精神生活的宗旨。活动得到贝朗(中国)卫浴有限公司大力支持,为广州椿萱茂的长者送去好书、领读好书。

4月20日、21日,贝朗中国卫浴的志愿者和社会爱心人士为椿萱茂(广州科林路)老年公寓和椿萱茂(广州兴业)老年公寓的长者捐赠图书500本,与广州椿萱茂长者们一起度过一个愉悦又充实的“世界读书日”。

今年是中国中国共产党成立100周年,广州椿萱茂开展的“爱心书屋 悦阅人生”读书活动,还以歌颂祖国,感谢伟大的中国共产党为主题,献礼中国共产党百年华诞。

椿萱茂广州大区总经理文波先生、贝朗(中国)卫浴有限公司首席品牌运营官乔雅凯先生和人力资源总监刘大福先生,连续参加了两天的读书活动。活动中,贝朗中国卫浴的志愿者团队为椿萱茂老年公寓捐赠中外名著书籍,派出志愿者与长者们一起举办读书会,开展互动游戏和书签制作等活动。

文波在活动中呼吁更多的社会爱心人士与椿萱茂一起共建长辈们的精神食库,将家中闲置的文学、历史、哲学等书籍捐赠到椿萱茂图书馆,让长辈们在椿萱茂,不仅在身体上得到无微不至的照顾,在精神上也能更充实!

为感谢社会爱心人士热心捐赠图书,广州椿萱茂将回馈多重养老服务体验券,让更多的老年朋友提前感受高品质养老服务,特推出膳食体验和3天2晚的试住体验。4月8日至5月18日期间,捐赠5本享免费科学膳食午餐1份,捐赠10本享免费试住1天(含早晚餐),捐赠20本享免费试住2天(含早中晚餐)。您只需带着您的图书到椿萱茂老年公寓,即可兑换以上多种体验券啦!

远洋养老积极践行社会责



广州椿萱茂长者积极参与“爱心书屋 悦阅人生”读书行动

任,自2012年4月20日发展至今整整9年,旗下运营管理的椿萱茂养老机构已全国连锁8城30个项目,面向全龄老年人群提供高品质养老服务。本次广州椿萱茂联合举办的“爱心书屋 悦阅人生”读书行动,就是要在世界读书日来临之际,倡导社会各界关注养老,重视长辈精神生活,让更多长辈享受到丰富多彩的养老生活。

捐书地址及爱心热线

椿萱茂(广州科林路)老年公寓  
地址:广州市天河区科林路18号G栋  
热线:020-89855188

椿萱茂(广州兴业)老年公寓  
地址:广州市番禺区桥南陈涌路200号  
热线:020-89853188



## 这款汤清热利湿、宽胸解郁

岭南的春夏之交并不好过,天气湿热比较重。广州中医药大学第一附属医院内科蓝森麟教授推荐一款鱼腥两金三果瘦肉汤,此汤味道鲜美,汤性清凉,清补兼备,既可清热利湿、凉血解毒、除烦止渴、宽胸解郁,调中开胃,又能健脾益肺、益胃生津、补气养血、补肾滋

文/羊城晚报记者 陈辉 通讯员 刘庆钧

做法:先将猪瘦肉洗净,切成小方块;苹果洗净,去核,每个连皮纵切为6块。然后,连同洗净的其他食材(除鱼腥草外)一齐置于砂锅内,加入清水2500毫升、白酒少许,用武火煮沸后改用文火熬1小时,接着加入洗净的鱼腥草,再煮沸30分钟,精盐调味,即可。