

《广东省灵活就业人员参加企业职工基本养老保险办法》出炉 快递员网约车司机等人员 5月起参保不再有门槛

羊城晚报记者 周聪 通讯员 粤仁宣

灵活就业人员注意了！五月起，网约车司机、快递员、外卖员等灵活就业人员可在就业地参加养老保险。5月10日，省人社厅印发《广东省灵活就业人员参加企业职工基本养老保险办法》，对灵活就业人员参加企业职工基本养老保险作出了具体规定。

就业人员可按规定选择参保地：省内户籍灵活就业人员可在户籍地或省内就业地参保；外省户籍灵活就业人员可在省内就业地参保；港澳台户籍灵活就业人员可在居住证所在地或广东省内就业地参保；无雇工的个体工商户可在广东省内的营业执照注册地参保。

值得注意的是，在内地灵活就业且办理港澳台居民居住证的港澳台居民可按居住地规定参加职工基本养老保险。据介绍，广东允许其凭居住证或就业登记证明均可办理参保，进一步提高了港澳台灵活就业人员参保的便利性。

职工基本养老保险的缴费基数上下限范围，自行选择月缴费基数，缴费比例为20%，其中12%记入统筹基金，8%记入个人账户。以广州为例，目前职工基本养老保险的缴费基数上限为20268元，缴费基数下限为3803元。如选择以5000元为缴费基数，每个月的缴费金额为：5000×20%=1000元。

灵活就业人员不得补缴灵活就业期间未缴费的年限。符合国家规定的补缴政策，以及不可抗力因素或业务相关部门的原因导致的无法按时缴纳养老保险费情形除外。

教育部考试中心 不再制定高考考试大纲

羊城晚报讯 记者孙唯、通讯员粤考宣报道：5月10日，广东省教育考试院转发教育部考试中心《2021年高考公告第一号》。宣布教育部考试中心自2020年起，不再制定普通高等学校招生全国统一考试大纲，盲文试卷《考试说明》也不再进行修订。考生如需了解试卷结构与考试内容，可沿用2019版《考试大纲》和盲文试卷《考试说明》。

2019年发布的《国务院办公厅关于新时代推进普通高中育人方式改革的指导意见》中指出，要深化考试命题改革。学业水平选择性考试与高等学校招生全国统一考试命题要以普通高中课程标准和高校人才选拔要求为依据，实施普通高中新课程省份不再制定考试大纲。

今年教育部曾发布《关于做好2021年普通高校招生工作的通知》，指出2021年高考命题要坚持立德树人，加强对学生德智体美劳全面发展的考查和引导。要优化情境设计，增强试题开放性、灵活性，充分发挥高考命题的育人功能和积极导向作用，引导减少死记硬背和“机械刷题”现象。

广东2021专升本 考试分数线公布

考试科目缩减为四门，分数线是四科目的总分

羊城晚报讯 记者孙唯、通讯员粤考宣报道：5月10日，广东省招生委员会办公室公布了2021年普通高等教育专升本(含三二分段专升本转段考核)招生最低控制分数线。相比往年的专升本，今年新出场的专升本考试变化不小。

往年分数线公布的成绩为五门科目的分数线，而今年新改革之后，考试科目缩减为四门，分数线为四科目的总分。此外，根据最新的招生要求，今年分为四大类进行公布，其中普通考生和建档立卡考生分为10类进行公布。

具体来说，普通考生方面，经济学类(四科总分/专业综合课分)：190分/70分；法学类(四科总分/专业综合课分)：215分/95分；教育学类(四科总分/专业综合课分)：220分/100分；文学类(四科总分/专业综合课分)：205分/85分；理学类(四科总分/专业综合课分)：200分/80分；工学类(四科总分/专业综合课分)：180分/70分；农学类(四科总分/专业综合课分)：220分/100分；医学类(四科总分/专业综合课分)：215分/95分；管理学类(四科总分/专业综合课分)：200分/80分；艺术学类(四科总分/专业综合课分)：220分/100分。建档立卡考生分数线四科总分整体降低20分；专业综合课分整体降低10分。

此外，普通高等教育三二分段专升本转段考核招生最低控制分数线(省统考二科总分)为70分。

回应“过氧化值超标”事件 三只松鼠：该批次产品已处理



羊城晚报讯 记者马灿报道：10日，三只松鼠就“开口松子”事件在其官方微博发布致歉声明。声明中称该事件已于2021年3月查明原因并完成整改，并成立了专项整改小组，对所有产品从生产到流通进行全面排查。

记者了解到，市场监督管理总局发布关于20批次食品抽检合格情况的通告显示，三只松鼠1批次开口松子产品过氧化值(以脂肪计)超标。

专家介绍，过氧化值是油脂酸败的早期指标，主要反映油脂氧化的程度。食用过氧化值超标的食品一般不会对人体健康造成损害，但长期食用过氧化值严重超标的食品可能导致肠胃不适、腹泻等。

为治脱发服用“美发丸” 年轻男子半个月吃成“小黄人”

羊城晚报讯 记者余燕红、通讯员许咏怡报道：28岁的万先生(化名)为治脱发，在美容店的推荐下服用某品牌“美发丸”，以助生发功效。可是，服药约3周后，万先生没有见发，反而自觉身体不适。万先生赶紧停药，但症状依然存在。于是到广州医科大学附属第二医院门诊就诊，检查时医生发现万先生全身皮肤、巩膜呈现重度黄染，精神状态较差。后经一系列检查，确诊为药物性肝损伤。经过4周治疗，万先生于近日康复出院。

广州医科大学附属第二医院感染病科主任医师罗润齐指出，药物性肝损伤是指由各类处方或非处方药的化学药物、生物制剂、传统中药、天然药、保健品、膳食补充剂及其代谢产物乃至辅料等所诱发的肝损伤。

药物性肝损伤，是最常见和最严重的药物不良反应之一，严重者甚至导致急性肝衰竭甚至死亡。我国目前报道的药物性肝损伤发病率主要来自相关医疗机构的住院或门诊患者，其中急性药物性肝损伤约占急性肝损伤住院病例的20%。由于缺乏面向普通人群的大规模药物性肝损伤流行病学数据，故尚不清楚药物性肝损伤在人群中的确切发病率。但近年发病率有逐年升高趋势。

据了解，近年广医二院感染病科，陆续收治了多例服用中成药制剂导致急性肝损伤甚至肝衰竭的病例，包括直接服用何首乌生发，也有服用补肾益气的中成药，还有治疗皮肤病的外用制剂等。

全面取消户籍参保门槛

近年来国家和广东省陆续出台多个文件，对相关政策进行规定，鼓励引导灵活就业人员参保。据了解，截至2020年底，广东省以个人身份参保的灵活就业人员、无雇工的个体工商户等达406万人。

但随着社会发展，在经济新常态下，新业态经济迅速发展，灵活就业人员特别是依托电子商务、网络约车、网络送餐、快递物流等新业态平台就业的新型就业形态从业人员越来越多。

根据《办法》规定，灵活就业人员可自愿参加基本养老保险，由个人缴纳基本养老保险费。

《办法》全面拓宽新业态等灵活就业人员参保渠道，取消参保门槛，取消外省籍和本省跨市流动的灵活就业人员在就业地参加企业职工基本养老保险的年限等限制条件，为异地户籍灵活就业人员大开参保方便之门，极大增强了制度吸引力。

这意味着，法定劳动年龄内的灵活就业人员可自愿选择参加企业职工基本养老保险，由个人缴纳基本养老保险费。

与此同时，不同身份的灵活

可自行选择月缴费基数

符合条件的灵活就业人员该如何进行申请？广东省税务局相关负责人介绍，在缴费渠道方面，省税务系统目前已构建起网上办、掌上办等多样化缴费渠道。

灵活就业人员参保缴费既可以直接到办税服务厅办理，也可以通过“广东税务”微信公众号、粤税通小程序、电子税务局线上办理参保缴费。

其中广东省户籍的灵活就业人员在户籍地参保的，可直

焦点问答

问：哪些人员属于灵活就业人员？

答：灵活就业人员共分为四类：无雇工的个体工商户；未在用人单位参加基本养老保险的非全日制从业人员；依托电子商务、网络约车、网络送餐、快递物流等新业态平台实现就业，且未与新业态平台企业建立劳动关系的新形态从业人员；国家和我省规定的其他灵活就业人员。

问：什么是临时缴费账户？

答：外省户籍(不含港澳台居民)灵活就业人员在广东首次参保时男已年满50周岁、女已年满40周岁的，参保地在办理参保缴费登记时应按国家规定为其建立临时基本养老保险缴费账户。

全知道

国内独头掘进距离最长海底隧道——

广湛高铁建设即将开启穿海之旅

南航开通
广州至菏泽航线
每周执行5个往返航班

羊城晚报讯 记者唐珩、通讯员南宣报道：5月10日，南航正式开通广州—菏泽直飞航线，这是南航在山东菏泽机场建成通航后开通的首条航线。广州—菏泽航线的开通将填补大湾区至鲁西南地区航空运输的空缺。

广州—菏泽航线每周执行5个往返航班，逢周二、周四、周六、周日、周二执行。去程航班号CZ5355，回程航班号CZ5356，每日往返时刻略有不同。旅客购票时，注意通过南航官网、南航APP查询航班时刻，提早到达机场以免耽误行程。

菏泽市地处山东省西南部，与江苏、河南、安徽三省接壤，菏泽历史悠久，文化底蕴深厚，旅游资源独具特色。菏泽历史上曾是通往中原的交通要冲，文化交流频繁，境内有40多个少数民族，各种民族习俗融汇，斗牛、斗鸡、民间杂技、皮影、面塑各有特色。同时，陶朱公传说、麒麟传说、山东古筝乐、商羊舞、传统戏剧类的两夹弦、山东梆子、枣梆、四平调、大平调等各项国家级非物质文化遗产璀璨生辉。

在菏泽，还可赏牡丹之绝色。牡丹在菏泽的培育始于隋，兴于唐宋，盛于明清，已绵延千年，菏泽自古享有“曹州牡丹甲天下”的美誉。菏泽市区分布了大大小小数十座牡丹园，其中曹州牡丹园紧靠220国道、日东高速菏泽出口处，距市中心约3千米，是菏泽面积最大、品种最多的牡丹园，国家AAAA级旅游景区。曹州百花园始建于明朝嘉靖年，历经沧桑，传奇颇多，有珍贵百年以上高幹牡丹百余株，有“精品牡丹园”之称。

新闻下午茶

文/羊城晚报记者 张华
通讯员 伍晓丹 韩羽霖

5月11日为世界防治肥胖日，记者从南方医科大学珠江医院内分泌科获悉，今年珠江医院将开展菌群移植技术，期望这种新的减肥方法能够给BMI≥30的肥胖患者带来新选择。

超重肥胖率持续上升

近些年来，我国肥胖人群严重超标，根据最新的《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示，我国成年居民超重肥胖超过50%。18岁及以上居民男性和女性的平均体重分别为69.6千克和59.9千克，与2015年发布结果相比分别增加3.4千克和1.7千克。城乡各年龄组居民

羊城晚报讯 记者袁增伟、通讯员刘福昌、张朋飞报道：近日，“永兴号”盾构机在江门市完成工厂制造顺利下线，即将运往广湛高铁湛江湾海底隧道现场组装投入使用，标志着广湛铁路即将开启穿海之旅，包括阳江、茂名、湛江在内的粤西三地携手跨入高铁时代更近一步。

广湛高铁是贯彻落实国家重大发展战略的重要举措，是国家“八纵八横”高速铁路网大通道的重要组成部分，是连接粤港澳大湾区和海南自贸港、北部湾城市群的高速铁路大通道重要组成部分，是广东省构建“一核一带一区”区域发展新格局的有力支撑，也是广东省建设里程最长、投资最大的高铁项目。

线路从广州站引出，新设佛山站、珠三角枢纽机场站、新兴南站、阳春东站、阳江北站、马路站、茂名南站、吴川站、湛江北站9个车站，新建正线401公里，设计行车速度350公里/小时，建设工期5年。

广湛高铁采用单洞双线高铁海底隧道形式首次穿越湛江湾海底。据中铁十四局项目负责人常勇介绍，湛江湾海底隧道是广湛高铁的重点控制性工程，隧道全长9640米，其中明挖段1148米，U型槽段1140米，盾构段7352米，海域段约2500米，开挖直径14.33米，管片外径13.8米，内径12.6米，是我国目前独头掘进最长的大直径穿海高铁盾构隧道。该隧道具有开挖断面大、地质条件差、废弃泥



“永兴号”盾构机完成工厂制造顺利下线 羊城晚报记者 袁增伟 摄

浆多、易结泥饼、建设标准高、关键技术多等特点，国内外可供参考经验少。

据悉，中铁十四局结合多年来穿越海盾构施工的丰富经验，对此次穿海盾构机的刀盘结构、刀具类型、环流渣、耐压防腐等各方面进行了针对性研究、设计。“永兴号”盾构机于2020年9月份开始制造，用时8个多月高效率完成生产调试。

据项目盾构副经理王浩介绍，盾构机始发井开始，主要

穿越粉质黏土及砂层。沿线依次下穿东旺大道、东城西路、湛江奥体中心，下穿龙湾湾路进入海域段与湛江海湾大桥并行，于海西中澳友谊花园穿出湛江湾后，长距离下穿两个建构筑物密集的海滨市主干道乐山路。地质条件差，开挖直径大，掘进距离长，地下管网密集，施工难度大，对盾构机操作、参数控制、设备性能等要求十分严格。

针对本工程盾构机长距离独头掘进的特点，“永兴号”盾

构机刀盘采用常压刀盘，为适应在粉质黏土地层高效掘进，选用了比一般盾构机更大的45%刀盘开口率，同时针对盾构机刀盘易结泥饼的施工难点，优化加强了中心冲刷系统，防止刀盘中心区域及开挖舱底部渣土堆积。在气垫仓下方的出渣口配置了国内首次使用的“搅拌机+滚柱破碎机”装置，更有效的将刀盘切削下来的块状黏土进行破碎，利于渣土排除，提高环流渣出渣效率。

中国成年居民超重肥胖率超过50%

菌群移植有望成为新的减肥方法

孙嘉教授认为，肥胖会导致肝脏合成尿酸增加，引起尿酸血症，体重超标的男性大多尿酸也会超标。

科学减重要看医生

管住嘴、迈开腿，这是减重的不二法则。然而很多人就干脆少吃，甚至不吃主食，一开始还挺奏效，但是不能持久，因为摄入主食太少，时间久了会损伤大脑，人会变得迟钝。而且一些女性急于减肥，摄入热量过少，以至于月经紊乱，甚至闭经。

因此，孙嘉教授指出，“减肥的时候，主食不能少，各个营养元素的配比应该合理，比如减肥的时候，我们碳水化合物占总热量的比例从55%下调为45%，不断经过调整来达到合适的比例。如果盲目不吃主

食，热量缺口过大，很容易丢失肌肉，而脂肪却原封不动。所以科学减肥，应该去到医院的内分泌科，由专家根据BMI、活动量以及身体状况，制定合理的减重处方。”

“一般而言，男性一个月减5公斤，女性3-4公斤是合理的。”孙嘉教授说，“减重后，一些代谢性疾病随之也会消失。临床研究发现，如果3个月内减少15公斤，86%的新诊断的2型糖尿病患者，其病情是可逆的，即不用药物就可以降低血糖。”

粪菌移植控制体重

值得关注的是，2021年珠江医院内分泌科将把菌群移植技术应用到BMI≥30的肥胖人群用于减重。其实，从2013年开始，细胞代谢领域顶级刊物《Cell

Metabolism》中就不断报道粪菌移植治疗肥胖，研究人员鉴定出了一种叫梭菌的肠道细菌，这种肠道微生物组中的有益细菌，可以防止小鼠发胖，而且同样能控制人的体重。孙嘉教授介绍，目前的临床研究发现，粪菌移植的有效率达到100%，经过4-8次的粪菌移植后，可以达到菌群定植，从而达到体重的稳定。这有望成为超级肥胖患者另一个有效的新方法。

孙嘉教授还指出，每个人都是独一无二的个体。我们有着不同的基因、不同的肠道菌群、不同的活动强度、不同的代谢能力、不同的健康状况以及不同的目标。这些因素都影响着我们的膳食行为和营养配比，因此，需要在医生的指导下，合理减重、安全减脂。