

编者按：距高考不到一个月了，怎样在最后阶段查缺补漏、调整心态，从容应考？羊城晚报记者请来名校名师，对高考九门学科打造最后一个月冲刺攻略。今天首先推出语数英篇。

# 难度增 题型变 限时训练逐项过关

文/羊城晚报记者 蒋蓓 通讯员 钱丽 图/受访者提供

## 语文 阅读量、答题量或增加 适度套卷训练



指导老师：广州市执信中学高三语文备课组组长 廖波

廖波指出，最后一个月冲刺，语文学科的复习要注意以下几个方面：一是要进行适度的套卷训练、持续提升应试能力。二是全面分析自己的知识结构、能力水平、方法技巧等，明确自己的长处、找到自己的短板，查缺补漏，进行专门的记背强化和训练强化。三是自主归纳整理，整理的内容包括近5年特别是2020年(含全国课标卷三套卷、新全国一卷、二卷)高考试题、高三一年的重要模拟考比如“广州市高三阶段考”“广州市高三一测”“广州市高

三二测”等试题、高考必备知识点、高频考点、重要题型等，熟悉高频考点、经典题型、创新题型。四是阅读包括消息、通讯、时评、领导讲话等在内的文章资料，了解社会热点，熟悉政策导向，分门别类积累高考作文素材，转换视角站在命题者角度来思考可能用来命题的点。五是了解新课标推荐名著如《论语》《红楼梦》《呐喊》《契诃夫短篇小说选》等的基本内容和思想。六是研读有关党史学习教育的重要讲话、重要文章，学习《中国共产党简史》，熟悉中共党史，提升政治站位，增强四个自信。

### 新高考第一年 语文学科如何应变？

今年语文学科的阅读量、主观题等可能会增加。考试内容有所变化，比如信息类阅读可能会借鉴2020年新全国一卷增加两道主观题，默写题、语用题等可能会突出考查情境当中的分析、运用，估计题目会很灵活，注重“基础性、综合性、运用性、创新性”的综合考查，突出考查学生在情境中分析问题、解决问题的能力。学生要注重对文本的分析、审题时要关注题干信息的逻辑性，答题时要将文本、题干、答案串成一条完整的逻辑链，万不可简单套路化。另外，基于阅读量和答题量大幅增加的现实，学生要在平时的训练中注意答题时间节奏的合理安排，在整齐清晰的前提下提高书写速度，保证完成试卷答题量。

## 数学 难度大、内容多 限时训练逐项过关



指导老师：广州市执信中学高三数学备课组组长 陈少婉

### 如何用好最后一个月？

最后一个月复习以高考全卷模拟训练和专项限时训练为主，回归课本，进行知识梳理和通性通法的归纳总结。同学们要认真对待学校的周测、月考，把每一次考试都当作高考模拟演练，把控考试节奏和时间，查漏补缺，在考试后进行弱项专项训练。很多同学会感觉到数学试卷难度大、内容多、时间不够用。分配好考试时间，对于赢得考试至关重要，强化大题限时训练对提升速度比较有效。建议优秀生限时训练为选择填空40分钟+前4个解答题40分钟+最后2个大题35分钟，次优生限时训练为选择填空45-50分钟+前4个解答题45-50分钟+最后两个大题15-25分钟。除了全卷训练，还可进行选填限时、基础解答题限时和压轴题限时训练，重点突破，逐项过关。在花时间进行限时训练的同时，一定要花时间进行总结归纳，建立和用好错题本，经常进行错题重做练习，做到有错必纠，错题必会。

### 新高考第一年 数学科如何应变？

另外，要横向对比不同试卷同类题目，进行解法方法的总结归纳。比如圆锥曲线的离心率这个高频考点，如果经常丢分，就要把这类题目放在一起对比总结，把错因找到，把解题的思想方法悟透，举一反三，突破难点。复习时要有针对性，重点抓住三角、数列、立体几何、概率统计、解析几何、函数与导数六个主干知识板块。今年是新高考的第一年，《中国高考评价体系》指出，试题命制中体现立德树人情境素材的试题比例不能低于20%。试题的开放性、灵活性、阅读量加大了。高考命题理念从“知识立意、能力立意”向“价值引领、素养导向、能力为重、知识为基”转变。从题型上讲，9-12题由以前的单项选择题变成了多项选择题，解答题有可能会出现结构不良题型(给出一些条件，另外的条件题目中给出三个，学生可以从中选择1个或2个作为条件进行解题)。备考中要注意新情境题、结构不良题、决策问题、不完全归纳推理问题的训练，注重数学知识与思想方法的运用。相比往年的高考，新题型的加入耗时更多、难度加大，给同学们提出了更高的要求。这就要求在解答选择填空题的时候尽量做到“最优解”，为后面的解答题赢得时间。可以根据自己的实际情况调整答题顺序，调整时间分配和答题节奏。高考题的难度分布中，基础题和中档题的分值占到120分左右，同学们只要扎扎实实进行复习，落实考点，把握好考试的节奏，定能考出不错的成绩。对于基础比较薄弱的同学，可以先跳过选填压轴题，把后面的解答题做好了再去攻克难题。如果多选题没有把握，可以只选一个有把握的选项，拿到该题2/5的分值。

## 英语 阅读和写作增量加分 读背美文增强语感



英语备课组组长 谭翠敏 指导老师：广州市执信中学高三

### 如何用好最后一个月？

谭翠敏表示，最后一个月，同学们可从以下几方面做好准备：一是继续夯实基础，查缺补漏。巩固课标3500个词汇，尤其是阅读和完形的高频词，挑出自己不熟悉的单词，不断重复记忆，还要关注一些熟词生义的单词。语法知识要查漏补缺，总结自己做过的错题，针对弱项加强训练。二是进行限时训练。整卷的训练每周要有一次，这有助于把握好做题的节奏，掌控好考试的时间。三是熟悉高考真题。收集近5年的高考真题，反复做两三次，熟悉高考题的出题思路，总结做题策略。四是反复背诵精选的好词好句好篇章。五是练字。书写的重要性不需要赘述，剩下的一个月要继续加强书写训练，以期达到速度与美观的完美结合。谭翠敏分析指出，今年英语学科加大了阅读和写作的量和分值，其中变化最大的是写作题型，由原来的一篇应用文变成两篇作文，即一篇应用文加一篇读后续写，分值由原来的25分增加到40分。由于题量增大，尤其是写作题量和分值的增加，英语卷的难度比旧高考增加了，拿高分的难度也增加了，对学生做题速度有了更高要求。在剩下不到一个月的时间里，学生要进行限时训练，确保在规定时间内高质量地完成试卷，把握好做题节奏。最后冲刺阶段，常会出现一些做题的瓶颈或会犯些低级错误，有些同学因此有心理压力，导致心态不平稳。其实，出现这些情况是很正常的，同学们不必紧张，用平常心去对待，放松心情，自然会度过瓶颈期。

### 新高考第一年 英语科如何应变？

谭翠敏分析指出，今年英语学科加大了阅读和写作的量和分值，其中变化最大的是写作题型，由原来的一篇应用文变成两篇作文，即一篇应用文加一篇读后续写，分值由原来的25分增加到40分。由于题量增大，尤其是写作题量和分值的增加，英语卷的难度比旧高考增加了，拿高分的难度也增加了，对学生做题速度有了更高要求。在剩下不到一个月的时间里，学生要进行限时训练，确保在规定时间内高质量地完成试卷，把握好做题节奏。最后冲刺阶段，常会出现一些做题的瓶颈或会犯些低级错误，有些同学因此有心理压力，导致心态不平稳。其实，出现这些情况是很正常的，同学们不必紧张，用平常心去对待，放松心情，自然会度过瓶颈期。

# 启智润心 美育全人

### 广东省第二届美育论坛即将启动

时代需要怎样的美育？如何激发美育创造力？当传统文化与现代创新碰撞，会有怎样的对话？……又是一年因美相遇，与美同行的时刻，5月22日，继去年第一届广东美育论坛之后，辰美国际艺术教育和羊城晚报教育发展研究院再次携手举办广东省第二届美育论坛，主题为“启智润心，美育全人”，将聚焦美育创造力，并联合非遗文化、高新技术、时尚、建筑设计等行业，实现完美跨界合作，全方位多元化共同探讨美育的传承和创新。



### 新主题 聚焦“美育创造力”

2020年6月，在“五育”并举新政策落地即将一周年时，辰美国际艺术教育、羊城晚报教育发展研究院发起“五育并举，美育全人”广东省首届美育论坛，来自粤港澳大湾区的教育界和艺术界名家们共聚一堂探讨美育培养之路。11月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于全面加强和改进新时代学校美育工作的意见》，美育的重要性再上新台阶。这一年来，围绕美育展开的“以美育人”的活动如火如荼。辰美国际艺术教育致力于与世界接轨，和艺术同行，打造粤港澳大湾区艺术教育的国际IP，正在培养一批具有面向未来的世界竞争力、对幸福美好有感知力、对美的事物有鉴赏力的优秀学子，将为论坛带来更多鲜活的故事和面孔。

### 跨界大咖齐聚，多元共论美育

论坛将邀请基础教育、高等教育、艺术教育、国际教育、留学海归、建筑、非遗等教育专家和各界代表共聚一堂，就主题开展主旨报告和圆桌对话。论坛特邀中国教育学会副会长、广东省中小学校长联合会首任会长吴颖民，清华大学博士、麓湖旗袍创始人张慧霞，佛山市音乐家协会主席、原佛山市文化广电新闻出版局副局长廖之春，辰美学生代表等参与互动，各抒己见。学术组将聚焦“美育创新，培养具有审美力和创造力的中国新一代”主题，而应用组则围绕“美育应用，满足人民群众的高品质生活需求”主题开展对话。最后，邀请佛山市教育局教育科学研究所所长舒悦作总结致辞。同时，论坛的圆桌论坛还将邀请各路

# 红色经典阅读潮来了！ “阅读长征” 活动首期超千人打卡

“品读红色经典，漫行阅读长征”——庆祝中国共产党建党100周年系列活动在4月23日世界读书日启动首期阅读打卡活动，目前省内外已有超过1500名学子参与阅读打卡，掀起一股红色经典阅读潮，首期“阅读之星”红榜单也已公布，共有90名学子获得“阅读之星”的荣誉。本次活动由羊城晚报社和广州图书馆联合主办，羊城晚报教育发展研究院承办，乐学培优品读行协办支持。

### ● 活动启动“打卡集星”计划，引导更多学子加入阅读潮

为庆祝中国共产党成立100周年，引导广大青少年阅读红色经典，在文学中重温党的峥嵘岁月和光辉历史，活动推荐广大学子共读5本红色经典：《长征》《红岩》《白洋淀纪事》《创业史》《红星照耀中国》。每期推荐一本书，同步提供由组委会编写的《导读手册》，学生家长入群打卡，老师引导学生阅读。羊城晚报社和广州图书馆推出“打卡集星”计划，特邀品读行语文教研教学团队提供学术支持。学生完整阅读一本书并完成打卡计划，即可集一颗“阅读之星”。集齐五颗星，即可被评选为“阅读长征五星达人”。首期推荐学子阅读《白洋淀纪事》共有约1500名学子入群打卡，最终90名学子完成打卡，获得一颗“阅读之星”。黄埔区玉树小学的黄则岚和黄则尊姐弟俩参加了阅读打卡活动，黄则尊认真阅读整本红色经典后写下读后感：“我们生于和平年代，没有令人战栗的炮火声在耳边轰鸣，正因如此，我们必须学会感恩，若无革命先烈们，何来今天的幸福？”他们的妈妈陈健华跟着孩子一起阅读红色经典，她说：“一段岁月，波澜壮阔，刻骨铭心。一种精神，穿越历史，辉映未来。时值中国共产党建党100周年，则岚、则尊有幸参加‘品读红色经典，漫行阅读长征’活动，深刻认识到今天幸福生活的来之不易，更印证我们要珍惜当下，努力奋斗，继承和发扬革命先辈不畏艰难、勇于拼搏的精神。”

### ● 系列活动火热征集中，欢迎报名

除了阅读打卡活动，主办方还推出一系列其他活动，包括“阅读长征·红星写手”读后感征集活动、红色经典视频朗诵活动、红色经典示范课和红色经典问答挑战赛，从读、写、诵、听、赛五方面发动学子参与到活动中。参与活动企划与技术支持的品读行创始人刘静峰先生表示：“阅读长征，就是用红色经典丰富我们的精神谱系，通过读、写、行，让同学真正走进那段无数人负重的岁月，感受革命先辈们的奉献精神。”“阅读长征·红星写手”读后感征集活动已启动，首期共有20名学子参与投稿，其中4名选手的作品评选为优秀作品，获得“阅读长征红星写手”称号。天河区沙河小学的王颖阅读了《红星照耀中国》后写下读后感：“通过阅读，我真正体会到了红军的长征精神，不管前方是崇山峻岭还是在湍急大河，我们的红军战士都从不退缩。他们不畏艰险，克服重重难关，也许即将到来的死亡，但战士们绝不放弃，这种精神深深地震撼着我。”目前读后感征集活动和红色经典视频朗诵活动正在火热征集中，欢迎关注微信公众号“羊城晚报校园达人”，了解活动详情。(文/蔡旭嘉)

Reading长征·Red Star Writer Excellent Post-reading Experience Collection. Includes details on activity content, registration time (April 23-30), and submission rules.