

# 过惯“穷日子”

□明光暗影

小时候，家里穷。早上吃番薯，中午喝稀饭，直到晚上才能正儿八经地吃上一顿结结实实的白米饭。母亲说，以前我大哥小的时候更苦，整天吃番薯，偶尔才能吃一顿放一把米煮的稀稀拉拉的番薯粥，一周才能吃一次干饭。

我一度将一天吃几顿番薯作为衡量一个家庭家境贫富的标准，我常问小伙伴们：“你今天吃了番薯没？”若对方说这一天都没有吃过，我就会露出羡慕的神情，双目发光，仿佛对方家里有钱。

没想到，二三十年过去了，如今城里人居然都乐滋滋地天天啃番薯，还像捡到宝似地吃起了我们当时拿来喂猪的番薯叶。世界变化真快。我竟也怀念起当年的穷日子。

记得有一年端午节，我因为饿，去偷吃了隔壁屋兰姨家的一

个粽子，结果挨了一顿打，从此牢牢地记住了母亲关于“人穷不能志短”、“做人要先苦后甜”的教诲，再没拿过人家的“一针一线”。又因为有一次偷吃家里厨房里的白砂糖，我不小心踩翻了搭脚的小凳子，摔伤了手，却争取到了“有零食吃”的权益——后来每逢日历尾数一、四、七、号，父母趁圩（赶集）回来，都会给我带一颗两分钱的糖果吃，由此我又明白了“会闹的孩子有糖吃”的道理。

那些穷日子教会了我不少人生大道理，也让我学会节俭过日子。

我父母是极为节俭的。家里常常是一条毛巾用到发黄了、破了洞都舍不得换新的；我们内兄弟穿的衣服虽不至于跟烂肘见，却也是大哥穿了给二哥穿，二哥穿了给三哥穿，最后“传承”给最小的我。甚至哥哥们用过的课本，也会“传承”给我——好

处是我可以提前看到上面的习题答案，当老师在课堂上提问时，我总能轻松答出，让老师投来赞许的目光，让同学们露出钦佩的神色，也因此让我越发自“穷且益坚，不坠青云之志”，学习很用功，常考班里第一。教数学的王老师曾夸我：“全班同学就一碗萝卜，你是漂在上面的，难得的一块肥肉。”为此我思忖了很久，我明明瘦得像根麻秆，老师为何如此比喻？莫非那时老师也穷得跟我们家一样买不起瘦肉吃？

因为成绩好，很多同学都愿意跟我做朋友——希望我能辅导一下或直接抄我的作业。我很乐意，去同学家做功课，我能享受到相当热情的款待，比如一顿顿香气四溢、扑鼻而来的红烧肉，尽管肥肉的比例是9:1，但那泛满闪闪红油光的味道，却让我难忘至今；还吃过一位同学自

家冰箱“生产”的绿豆冰棍。就像莫扎特说的：“贫穷造就了饥饿，也造就了英雄。”我觉得自己“不偷不抢，靠自己的本事解决了‘饿’（馋）的问题。”

但节俭也成了穷日子的“后遗症”。如今虽说不上大富大贵，家里也早就脱了贫，但母亲年事已高，仍坚持“苦”着过日子。比如她极度地节约用水，洗衣、洗脸用的废水总是拿桶蓄着，用于冲马桶；每次乡下探亲回来，她总会为了省下三五块搭摩托车的钱，硬是扛着大包小包的行李，气喘吁吁地步行大半小时回家。

在省城工作的我有一次给母亲快递了几只大闸蟹，不知是山区路途遥远还是什么原因，母亲收到时发现死了一只，她觉得扔了可惜，就一并蒸了来吃，结果导致急性肠胃炎，花了好几百块医药费。我趁机好好“教育”了一下我妈。但她

在电话那头应了一声，想必依旧是“我行我素”，反过来还时常对我这个“月光族”语重心长地说：做人要懂得“先苦后甜”，节俭点过，才有备无患。

大概母亲就是“君子固穷”，仍安于《浮生六记》中所说的“布衣饭菜，可乐终身”。我有一次带母亲下馆子，让母亲点菜。她拿着菜单本子，边看边摇头，一时指着这个菜说贵，一时指着那个菜说自己去市场买食材回家做只需一半的钱……全本看完，居然一个菜也没点成。

虽然我总“指责”母亲不能太苦了自己，没想到若干年后身为人父时，我竟也开始对孩子苦口婆心、言传身教：不要浪费，要节约，米粒皆辛苦呀；要先苦后甜，吃得苦中苦，方为人上人啊；要懂得“静以修身，俭以养德”……跟着母亲，其实我们早过惯了“穷日子”。

## “乡音”征文

### 祖母的艾草香囊

□廖雪萍

“五月初五艾草粽，敲锣打鼓划龙舟。桃叶艾草水冲凉，快高长大考爹娘。”

家乡过端午节时常有人唱起这首歌。我至今还记得，小时候的我们，曾手拿桃枝、艾草，一边唱着儿歌，一边手舞足蹈地得欢。

前两天，在村口的大榕树下，粤曲私伙局的发友搞了场乐器大合奏，一曲《赛龙舟》听得我热血沸腾。那铿锵有力、催人奋进的旋律，在脑海里萦绕回响，让我陶醉得飞。我想到端午节又来了，便又想起往年端午节江河里的龙舟竞渡，想起祖母自制的艾草香囊……

小时候过端午节，祖母早早就会在大门口桶上挂上一串用艾草、菖蒲、桃枝等扎成的吉祥物，再加上两只粽子。从大门口走过，艾草的香味总是很强烈地直往鼻孔里钻，令人神清气爽。祖母不止在门楣挂艾草、桃枝，她还把艾草叶摘下来，连同桃叶、香茅等一起装入早已缝制好的布袋里，又用针线细密地缝住，给我们三姐妹，一人一个香囊挂在脖子上。她叮嘱我们，上学、干活都要挂在脖子上，不要放在口袋里，这样既能辟邪，也能驱蚊虫。

我们每天去上学时，祖母总站在大门口大喊：“记得在脖子上挂好香囊。”“知道了！”姐妹三人异口同声地回应——这情形至今

仍历历在目。其实稍一走远，我与两个妹妹便会偷偷地取下那个鼓鼓囊囊、样子丑丑的香囊塞进口袋里，怕被同学见了取笑，也怕老师会说我们“小封迷信”。

但那只香囊我倒是一直带在身边。后来我们三姐妹长大要离家到外地读书，祖母还念叨着要我们随身把香囊带上。有一晚祖母发现我的香囊已破旧不堪，第二天大清早就四处寻找那几种草药，给我们每人重新又做了一只。她那时已知道我们戴着香囊的样子。那是一种长辈对晚辈的呵护，是一种深切的爱与关怀。

那香囊的味道便如乡愁，挥之不去，久远悠长。

时至今日，那首儿歌仍伴着乡音在心头飘荡，祖母早已驾鹤西去，她亲手为我们制作的香囊也早已烂掉。但每到端午节前，我都会想起这件事，想起祖母颇费心思为我们缝制香囊的样子。那是一种长辈对晚辈的呵护，是一种深切的爱与关怀。

那香囊的味道便如乡愁，挥之不去，久远悠长。



微信扫码聆听乡音  
乡音征文《星湖红豆尤相思》粤语播音

《“乡音”征文》栏目欢迎投稿。稿件要求具有纪实性，以散文随笔为主，紧扣岭南文化。投稿请发至邮箱：hd-js@ycwb.com，并以“乡音”征文为邮件主题，个人信息请提供电话、身份证号码。

# 我给娃们讲党史

□钱国宏

“咱们现在看的这部老电影《黑山阻击战》，就是当年辽沈战役中我党指挥的一次重要战斗——这事就发生在咱们的邻县，锦州市黑山县。”那天带孩子们去看电影，我趁机给他们上了一堂“家庭党史课”。我讲得津津有味，娃们听得认真真。

自从15年前我大哥有了第一个孙女，我“借光”升格为“正爷级”，家里就开始陆续多了好多小娃，如今儿子辈加上孙子辈，家里人丁兴旺。闲暇时相聚，我看到这些孩子们不是玩手机，就是看电视，真是让人既心疼又着急：多好的时光，都这样浪费掉了。

前不久各个单位都在搞宣讲党史活动，我灵机一动，何不搞一个“家庭讲党史”活动？刚好可以利用那些碎片化时间让孩子们学点有益的东西。我平时喜欢研究历史，对党史也是“略知一二”，我可以给他们讲党史。

针对娃们的兴趣、性格等特点，我决定从“实地教学”入手。

双休日，我开车载着孩子们来到锦州市黑山县的黑山阻击战的战场遗址——“101高地”。孩子们爬上高坡，望着依稀可见的战场，听我实地讲述当年黑山阻击战的惨烈场面，他们内心果然很受震动。接着我又载着他们去了锦州战役纪念馆、辽沈战役纪念馆、塔山阻击战纪念馆，每到一地，我都向他们讲述当年我党是如何领导人民子弟兵浴血奋战的。孩子们边听边看实物，不时讨论一番，偶尔还陷入沉思。回到家后，我要求孩子们写作业，写出各自的“参观感悟”。最小的那个写道：“从播下革命火种的小小红船，到领航复兴伟业的巍巍巨轮，在百年奋斗历程中，我们党领导人民取得了举世瞩目的辉煌成就，书写了波澜壮阔的历史画卷，留下了弥足珍贵的宝贵经验和精神财富——中国共产党的历史是一部丰富生动的教科书。”我不由得感到非常欣慰：这几千公里的车程没白跑。

趁热打铁，我利用娃们下班后、课余时间，再次把他们聚在一起，搞起了持续12晚的“家庭党史讲坛”活动：我从中国共产党的建党史，一直讲到今天。已是中学生的大侄孙女说，自己对中国共产党的百年历程有了一个清晰的认识。

我本以为“家庭党史讲坛”活动只是“家庭内务”，孰料娃们居然把我所讲的党史内容“搬”到了学校和单位里。他们从听众摇身一变，成了班级和单位里“党史讲坛”的“坛主”。孩子们的出色表现，让他们的班主任老师和单位领导纷纷打来电话，向我表示谢意，还大大地夸奖了孩子们一番。听到这些消息，我比喝了一杯老白干还舒坦，还欣慰。我打算，把“家庭党史讲坛”再向社区和村屯里扩展啦。

## 大美中国



### “红色秘境”便文村

文/图/施用和

白沙起义纪念馆如今是海南省爱国主义教育基地



白沙起义纪念馆中的领导人题辞



便文村曾荣获“第一批国家森林公园”

《大美中国》栏目欢迎投稿。稿件要求以纪实性的图片为主，紧扣“大美中国”主题，内容不限，可人可景可物。投稿请发至邮箱：ywdmzg@163.com，并请以“大美中国”为邮件标题，同时提供个人信息包括联系电话、身份证号码。

沿海南岛海榆中线公路从文昌前往琼中，在179公里路牌附近拐入山间公路，不远便是地处海南岛西部五指山区腹地鹦哥岭南麓的海南省琼中县什运乡便文村。

海拔1812米，风景优美的鹦哥岭，是仅次于五指山的海南岛第二高峰，隐藏在山间的便文村曾荣获“第一批国家森林公园乡村”。这里民风淳朴，黎苗少数民族风情浓郁，更是有着光荣革命传统红色老区。海南党史上的著名人物冯白驹就曾带着琼崖独立纵队入驻便文村。

现已年过九旬的便文村村民吉家元还记得，那年夏天，来自便文村、伯保村、冲公保村的村民，帮助部队一个月、半个月左右的时间在便文村的几棵大榕树下盖起40多间茅草房，迎接琼崖区党委和琼崖领导机关入住。有村民还见过一个瘦高的男人在茅草房边种了几垄青菜，时常浇水、捉虫。后来才知道，那人便是冯白驹。

到社会主义建设时期，便文村军民联防，保卫海南岛领空，又在鹦哥岭山顶建起高山防空雷达站，为抗战作出了贡献。1979年，广东省人民政府核批便文村为抗日根据地村庄和解放战争革命村庄。1981年11月6日，琼中县人民政府在什运乡便文村前修建了韩凤元烈士墓碑（韩为琼崖纵队第一总队第一队长，1948年病故并葬于便文村）。目前，琼崖纵队司令部旧址及琼崖游击队独立纵队首次全军代表大会会址等纪念馆都正在加紧复建。

我到便文村时，看到这一带黎苗村寨已旧貌换新颜。近年来大力推行的“将红色故事融入山清水秀的自然体验”，让这个以爱国主义教育为主题，集观光、度假、休闲为一体的乡村公园也悄然成形。这一带的仕阶村摩崖石刻群、百花岭风景区、黎母山森林公园、白沙起义纪念馆、和平地质公园等旅游景点同样热度不减，盛产琼中绿橙、琼中蜂蜜、琼中椰子鸡煲、苗家五色粽、琼中小黄牛等特产。

这一处“红色秘境”正在新时代焕发新的青春和活力。

## 幸福摸得着

□赵自力

最近觉得自己幸福极了。先是有了爱车，无论刮风下雨都可以回老家看看，想去哪儿就去哪儿，非常方便。成为“有车一族”后，视野也变得开阔起来，活动范围越来越广，看山看水，赏日出日落，觉得幸福像能摸得着一样。

上个月，因工作成绩出色，我还被调到总部当主管，工资翻倍不说，福利待遇也非常诱人。当接到总部通知时，我也是感到幸福来得太突然，简直有点不敢相信。

临别前，朋友们为我饯行。我跟朋友们说，我从来没这么幸福过，谢谢他们平时的帮助。“你错了。其实你一直就很幸福。”一位朋友说，“你的幸福理由是最多的，只是你一直去拼工作，没怎么感觉到而已。”大家纷纷应和，只有我一脸疑惑。

朋友们便一一为我罗列了幸福清单：父母健在，可以常回家看看，尽孝心是一种幸福；和妻子在一起上班，下班儿女绕膝，小家经营得幸福无比；自己年富力强，身体健康，还有一技之长，到哪儿都不愁没工作，这是一种幸福；有一群肝胆相照的朋友，平时相互照顾，结下深厚的友谊，这是幸福……

朋友们你一言我一语的，说得非常诚恳。我竟一边听一边流下了眼泪。原来，幸福一直在我身边，只是我以前没能静下心来触摸而已。

像我这样幸福感比较钝的人还有很多，总是在羡慕别人时，忽视了自己拥有的幸福。在书上读过一个故事，有位失业的年轻人，一时想不开，在河边彷徨了好久。他看到河边一位老人坐在轮椅上晒太阳，金色的阳光铺满了老人一身，老人一脸很享受的样子。年轻人觉得老人比自己幸福多了。“老人家，您感觉幸福吗？”年轻人跟老人搭讪着。“幸福呀，这么好的太阳晒着，就是一种幸福。”老人说完，露出没有脚的双腿。年轻人下意识摸摸自己的腿，红着脸走了，因为他一下子摸到了幸福。

托尔斯泰曾说过，有生活的时候就有幸福。幸福是一种沉淀，是一种过往生活的堆积，虽然看不见，却可以用心感受得到。

最近觉得自己幸福极了。先是有了爱车，无论刮风下雨都可以回老家看看，想去哪儿就去哪儿，非常方便。成为“有车一族”后，视野也变得开阔起来，活动范围越来越广，看山看水，赏日出日落，觉得幸福像能摸得着一样。

上个月，因工作成绩出色，我还被调到总部当主管，工资翻倍不说，福利待遇也非常诱人。当接到总部通知时，我也是感到幸福来得太突然，简直有点不敢相信。

临别前，朋友们为我饯行。我跟朋友们说，我从来没这么幸福过，谢谢他们平时的帮助。“你错了。其实你一直就很幸福。”一位朋友说，“你的幸福理由是最多的，只是你一直去拼工作，没怎么感觉到而已。”大家纷纷应和，只有我一脸疑惑。

朋友们便一一为我罗列了幸福清单：父母健在，可以常回家看看，尽孝心是一种幸福；和妻子在一起上班，下班儿女绕膝，小家经营得幸福无比；自己年富力强，身体健康，还有一技之长，到哪儿都不愁没工作，这是一种幸福；有一群肝胆相照的朋友，平时相互照顾，结下深厚的友谊，这是幸福……

朋友们你一言我一语的，说得非常诚恳。我竟一边听一边流下了眼泪。原来，幸福一直在我身边，只是我以前没能静下心来触摸而已。

像我这样幸福感比较钝的人还有很多，总是在羡慕别人时，忽视了自己拥有的幸福。在书上读过一个故事，有位失业的年轻人，一时想不开，在河边彷徨了好久。他看到河边一位老人坐在轮椅上晒太阳，金色的阳光铺满了老人一身，老人一脸很享受的样子。年轻人觉得老人比自己幸福多了。“老人家，您感觉幸福吗？”年轻人跟老人搭讪着。“幸福呀，这么好的太阳晒着，就是一种幸福。”老人说完，露出没有脚的双腿。年轻人下意识摸摸自己的腿，红着脸走了，因为他一下子摸到了幸福。

托尔斯泰曾说过，有生活的时候就有幸福。幸福是一种沉淀，是一种过往生活的堆积，虽然看不见，却可以用心感受得到。

## 彩票开奖公告栏

开奖时间: 2021年5月22日

### 超级大乐透 第21057期

前区号码	20	28	05	07	19	07	05
后区号码							
本期中奖情况							
奖项	中奖注数	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)				
一等奖	39	5176735	201892665				
二等奖	24	462962	11111088				
三等奖	24	4141388	99393312				
四等奖	24	370369	8988856				
五等奖	306	25278	7735068				
六等奖	177	23540	4166580				
七等奖	177	20222	3579294				
八等奖	177	18832	3333264				
九等奖	710	10000	7100000				
十等奖	452	5000	2260000				
十一等奖	3318	3000	9954000				
十二等奖	1983	1500	2974500				
十三等奖	42143	300	12642900				
十四等奖	25422	150	3813300				
十五等奖	65738	200	13147600				
十六等奖	39768	100	3976800				
十七等奖	78921	100	7892100				
十八等奖	49724	50	2486200				
十九等奖	1392001	15	20880015				
二十等奖	845,638	7.5	6342285				
二十一等	11084855	5	55424275				
二十二等	6765200	2.5	16913000				
合计			505907102				

全国销售量(超级大乐透): 364226316元  
527921742.44元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日期为2021年7月21日,逾期作弃奖处理。

### 排列3 排列5 第21132期

排列3	7	4	1	7	8
排列5					
中奖情况					
全国销量(元)					
本省销量(元)					
全国中奖注数	5725	262	1040		
本省中奖注数					
直选	25000986	1244956	0	0	346
排列3	组选3				
组选6			21654	903	173
排列5	13270020		35		100000

### “南粤风采”36选7 第2021132期

36选7投注总金额: 351308元  
中等奖号码: 05 31 23 18 27 33 特别号码: 26

中奖等级	中奖注数	总中奖金额(元)	单注奖金(元)
一等奖	0	0	
二等奖	0	0	
三等奖	1	12777	12777
四等奖	29	14500	500
五等奖	80	8000	100
六等奖	2187	21870	10

累计奖金 2377143元滚入下期一等奖  
好彩36投注总金额: 478284元  
类别 | 投注金额(元) | 中奖注数 | 单注奖金(元)  
好彩2 | 30983 | 335 | 47  
好彩3 | 447416 | 566 | 395  
兑奖日期: 自开奖之日起60个自然日内。

### 好彩1 第2021132期

中奖符号	26	牛	秋	北
投注方式	投注金额(元)	中奖注数	单注奖金(元)	
数字	453468	3622	46	
生肖	12214	156	15	
季节	2582	39	5	
方位	1426	13	5	

### 3D 第2021132期

中奖号码	6	8	8
奖等	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	446	1040	463840
组选3	612	346	211752
组选6	0	173	0
1D	69	10	690
2D	37	104	3848
通选1	0	470	0
通选2	7	21	147
包选三全中	1	693	693
包选三组中	2	173	346
包选六全中	0	606	0
包选六组中	0	86	0
和数22	171	49	8379

本期投注总额: 2040270元;  
本期中奖总额: 689695元;  
奖池资金余额: 3279670元。  
广东省体育彩票中心 广东省福利彩票发行中心 授权发布

## 寻觅广东百岁老人长寿的秘密 40

□月同

### 管住嘴，迈开腿

原汁原味的的生活，是养护自己生命的最好方式。管住嘴，迈开腿，吃得清淡，方得长寿。

住在广东省江门市蓬江区杜阮镇的东和村的黄金枝老人，今年高寿101岁。村干部介绍说，老人家身体挺好，行动自如，现在同她儿子简荣达住一起，家里条件还不错。

果然，进了大铁门，是一方不大不小的入户花园，光照很好，往里是两扇油红的木门，客厅陈设规整、简单，白墙上高高地挂着两块朱红木匾，分别刻着“命字标盛”和“夫妇齐眉”。

原本包着头巾防风的黄老，一见面，就急忙拆下头巾，理了理白发，朝我和蔼地笑起来。老人家穿着厚棉袄，但能感觉其臂膀轻盈。老人两眼炯炯有神，她说自己是二婚嫁过来这里的，以前并不是这里的人。

她的儿子简荣达跟我们

讲起以前的故事，说金枝老人第一次结婚是在平原村，丈夫去世之后，1949年才嫁过来杜阮镇。简荣达的父亲已于1972年过世。

老人家膝下有一男一女，现在家中只有她和儿子、孙女一起生活。另外还有一个没成家的孙子，外出工作去了。

金枝老人的妈妈和哥哥都很长寿，都活到90多岁才去世。金枝老人本人性格开朗，看事情也通透，心态极好，平时喜同人打交道，邻里关系挺好。现在老人还喜欢自己做饭，不喜欢跟家人去酒楼吃饭，说外面的饭菜味精放太多。她吃得清淡，饭量也不大，喜欢喝白开水。老人爱运动，还很爱漂亮，自己常常会扎个小辫子，她觉得拗自己这件事乐趣多多……



姓名: 黄金枝  
性别: 女  
出生年月: 1919年11月(101周岁)  
民族: 汉族  
户口登记地: 江门蓬江区  
探访时间: 2020年12月23日

老人资料卡

黄金枝