

牢记嘱托 筑梦湾区

粤港澳大湾区首个全自动化码头实船联合调试

据新华社电 粤港澳大湾区首个全自动化码头广州港南沙四期工程2日成功进行实船联合调试。这套自动化操作系统融合了北斗导航、5G通信、人工智能、云计算、大数据分析等先进技术，我国拥有完全自主知识产权。

在调试现场，岸桥按照信息系统自动发布的指令精准地抓取船上的集装箱，自动放置在无人驾驶智能导引车上。导引车通过智能算法自动规划路径，将集装箱运往堆场。堆场自动对位，抓取集装箱后放到指定位置。

此次联合调试涉及码头管理、智能调度、设备管理三大系统。这套自动化系统由广州港集团有限公司、上海振华重工(集团)股份有限公司、烟台华东电子科技有限公司等联合研发。

广州港股份有限公司副总经理陈宏伟说，此次联调是广州港南沙港区实现全自动化操作的关键节点，意味着国产的全自动化码头管理系统具备了实际运行条件。

以往的自动化码头多采用磁钉导航，该方式建设成本和维

护成本高，不适应老旧码头的重新改造和新建码头自动化的发展需求。

广州港南沙四期工程使用的是北斗导航无人驾驶智能导引车，该车利用北斗、激光和视觉导航定位技术，不需要借助磁钉就可以行驶，路径灵活多变。

广州港集团有限公司通报，南沙四期工程使用的“北斗导航无人驾驶智能导引车+堆场水平布置侧装装卸+单小车自动化岸桥+低速自动化轨道吊+港区全自动化”自动化方案，为全球首创，我国拥有完全自主知识产权。这让传统码头的低成本智能化改造成为可能，改造后可节省约70%人力。

广州港南沙四期工程是广东省重点建设项目，规划建设2个10万吨级和2个5万吨级集装箱泊位，配套12个集装箱驳船泊位。该工程于2018年底动工，预计今年底可投入使用。

2020年，广州港货物吞吐量6.36亿吨，规模位居全球第四。广州港南沙四期工程建成后，南沙港区每年集装箱吞吐量预计可超过2400万标准箱。

2021 高考倒计时 距高考还有4天

高考临近，心理医师支招：考前如何预防焦虑、失眠？

羊城晚报记者 陈辉 通讯员 刘庆尧

今年高考进入倒计时，对于考生而言，紧张、焦虑在所难免。最让考生和家长担心的就是考前因焦虑失眠影响了考试发挥。广州中医药大学第一附属医院临床心理门诊主治医师李大年提醒，要预防考前失眠现在就可以着手了，以下几点要注意——

预防失眠：避免改变睡眠节奏、环境

【别打破睡眠节奏】如果考生习惯了晚上10点就睡觉，就别盲目追求早睡早起，8、9点上床了，反而可能因睡眠节奏被打乱，导致辗转反侧睡不着。

【别改变睡眠环境】如果有考生在考前考试期间需要住在考场附近酒店的，那么，考前几天最好就住进去以适应新的睡眠环境，否则环境、床褥、枕头的突然变化，再加之考前焦虑会增加考前失眠的风险。

【睡前别做挑战脑力的活动】睡前不要做没有做过或不会做的题目，有可能会影响考试信心，也会让大脑过度兴奋；睡前放松也别选打游戏、图像刺激的电影或者打电子游戏，这些都会导致大脑过度兴奋而难入睡。

【晚饭后大鱼大肉大补】广东父母喜欢用老火汤表达爱意，但考前特别是每天的晚饭忌大鱼大肉，或过于滋补的老火汤，

这些食物不易消化，中医认为“脾胃不和卧不安”，会影响到睡眠质量。考前尽量应是清淡、易消化、优质蛋白丰富的饮食。

【下午4点后不要喝这些饮品】如茶、咖啡、可乐、功能饮料，这些饮品都有兴奋大脑的作用，下午4点后饮用有可能会影响晚上的睡眠。

【睡前“烫脚”可助眠】泡脚不同的是，烫脚的水温更高(以皮肤可以耐受为准)，但时间更短(一般不要超过5分钟)，鼻尖和后背微微出汗即可。烫脚可刺激脚部的穴位，将热能迅速传递遍全身、加速血液循环，以达到放松躯体、改善睡眠的作用。

不过，刚烫完脚，核心体温升高，如果马上上床可能反而难以入睡，要等到核心体温下降后(约半小时)再入睡，能使睡眠更沉、深睡眠时间延长，第二天醒来精力充沛、活力满满。

运动：脑力体力活动交替进行

其实这不是真正的放松，仍是脑力活动，只有从事体力活动时，大脑才能更积极地放松。

有些学生因为环境有限，不能出门运动怎么办？李大年建议，可以在室内进行瑜伽、八段锦、太极拳这些不错的选择。这里提醒的是傍晚或晚上都不要做过于激烈的运动，以免影响睡眠。

失眠了怎么办？

躺在床上超过半小时了，仍然睡不着怎么办？很多考生和家长这时就慌了。李大年提醒，“一夜不睡=会考砸”这其实是错误的认识，会让考生因为睡不着而恐慌，进而更难以入睡，影响第二天的考试发挥的往往并不是失眠本身，而是失眠导致的负面情绪和不良心态。

如果躺下超过半小时仍睡不着，可以尝试呼吸放松训练来帮助入睡。可以在网上搜索“渐进式呼吸放松训练”，在音频的指导下，一般十几分钟就可放松下来成功入睡了。

如果睡不着，就起来在房间里走一走、喝杯水、等有了困意再上床，这种方式叫做“睡眠刺激限制法”，有助于建立“上床=睡觉”这样良性的条件反射。这里提醒的是，睡不着不要用手机的方式求助睡，这种方法会让人大脑“先兴奋、再抑制”，最后精疲力竭了才入睡，只会导致睡眠时间越来越短。

如果考生在考前这段时间就已经出现焦虑失眠的状况，那

中国人自己的手机操作系统来了！

华为鸿蒙系统正式亮相

羊城晚报记者 林曦 实习记者 陈楚文

中国人自己的手机操作系统来了！6月2日晚上，华为公司举行HarmonyOS 2及华为全场景新品发布会，正式发布HarmonyOS 2(鸿蒙)手机操作系统。这意味着，鸿蒙系统将成为与苹果手机iOS系统、安卓系统并立的全球第三大手机操作系统！在万物互联的5G时代，鸿蒙将带给我们什么？鸿蒙操作系统对中国的科技产业究竟又意味着什么？

揭开面纱 鸿蒙有何不同？万物互联的操作系统

2019年，在美国宣布禁止华为使用安卓系统后，华为为加速推进了鸿蒙系统演进的步伐。此前，鸿蒙操作系统已经在华为智慧屏等应用上小范围内落地，而这一次，它将正式搭载在智能手机上。

鸿蒙系统是2016年诞生于华为实验室的物联网生态系统。华为消费者业务CEO余承东表示，华为过去十年在智能手机领域进行了多项创新。而从PC到智能手机，再到万物互联时代，存在着连接复杂、体验割裂等问题，大量的设备如何实现智能体验是个挑战。

HarmonyOS 2的推出，能支持多设备多硬件，解决PC、手机、平板、手表等系统之间的协同割裂问题，同时还将支持大量的IoT设备。“我们提供的不仅仅是产品，而是一种新的生活方式”。

余承东介绍，HarmonyOS 2全场景智慧生活解决方案，可以一站式解决智能家居、智慧办公、智慧出行、运动健康、影音娱乐五大生活场景。

比如，用户拿起华为鸿蒙手机，轻轻一碰搭载了鸿蒙系统的美的烤箱上NFC标签后，手机屏幕就会跳出操作界面，用户可以在界面中选择食谱，按照菜谱中的制作步骤完成食材选择、处理、烹饪。与传统的跨设备交互相比，鸿蒙设备之间交互最大的不同在于，它不需

要手机用户事先下载各类APP，并完成复杂的配网过程。华为鸿蒙手机用户只要与有NFC功能的其他鸿蒙设备“碰一碰”，即可跨设备完成一系列智能操控。

华为消费者业务软件部总裁王成录表示，鸿蒙最大的特点是，多设备之间融合成一个超级终端，让消费者像使用一台设备一样简单。

而外界也很关心有哪些其他手机厂商会接入到鸿蒙操作系统。上周，魅族方面宣布魅族Lipro智能家居将接入鸿蒙系统生态。至于未来魅族手机是否会同样采用鸿蒙系统还不得而知。

另有观点认为，华为去年提出的1(手机)+8(车机、音箱、耳机、手表/手环、平板、大屏、PC、AR/VR)+N(泛IoT设备)计划已经非常清楚地展现了华为的全场景智慧生活战略，华为希望打造一套生态层面的万物互联体系。余承东此前表示，华为也正在追求在“8”的产业链能做得更好，以此协同更多的使用场景。

众所周知，在手机操作系统领域，谷歌安卓和苹果iOS占据了全球99%的市场，而此次华为鸿蒙的出现，会有哪些独特之处呢？

有行业人士指出，鸿蒙与安卓一样，都是基于Linux开发的底层内核。此次大规模升级鸿蒙系统，意味着华为已经解决操作系统的“卡脖子”问题。有提前尝鲜的科技博主在社交媒体上发

表体验称：华为鸿蒙手机上的APP响应速度流畅性大幅提升，此前华为EMUI11速度快了30%-50%，相比iPhone12打开应用速度更快。

此前，在一份内部备忘录中，华为创始人任正非呼吁公司员工“敢于在软件领域引领世界”，该领域具有“更大的独立性和自主性”，公司正寻求在硬件业务以外的增长。

IT行业资深分析师、艾媒咨询CEO张毅对羊城晚报记者表示，作为中国本土的全球信息通信行业巨头，华为鸿蒙系统的横空出世，是一个非常重要的产业变量，作为中国自主知识产权的系统，将改写全球IT行业的格局，并进一步推动中国科技产业的进步。而且鸿蒙操作系统更上一层楼，是一个解决底层逻辑的操作系统，不只是手机操作系统，而是更广泛连接万物的操作系统，在未来将链接更多元化的生态圈。

电信行业分析师付亮表示，鸿蒙手机操作系统的出现给予了用户更多的选择，但是对于面向国内市场和国外市场的手机厂商来说，需要全盘考虑市场的情况，短期内估计很难有主流手机品牌使用鸿蒙手机操作系统。

投资巨头中金公司认为，鸿蒙是华为发力软件生态的支点，是软硬件双轮驱动的联接点，其微内核、分布式、生态共享的架构为实现万物互联的愿景所服务。鸿蒙生态的构建将利好华为为大生态的其他合作伙伴，并将进一步推动国产软硬件生态的繁荣。

突破重围 鸿蒙直面挑战 可否成为第三极？

羊城晚报记者 徐炜伦

5月31日，中共中央政治局召开会议，提出要进一步优化生育政策，实施一对夫妻可以生育三个子女政策，完善生育休假与生育保险制度，加强税收、住房等支持政策，保障女性就业合法权益。

“衣食住行”的“住”是养娃需面临的问题之一，三孩生育政策的放开，引发了房地产行业内的激烈讨论。有楼市专家接受羊城晚报记者采访时表示，参考“二孩政策”实施至今对房地产市场的影响，预计三孩生育政策对楼市影响未必很大，相对于政策放开，更应该关注后续住房支持政策的完善。

住房需求不只看人口出生率

三孩生育政策的放开，将有利于改善我国人口结构、落实积极应对人口老龄化国家战略、保持我国人力资源禀赋优势。该政策对楼市影响几何？业内知名专家邓浩志认为：“放开二孩政策当年，出生率的确有明显的提升，但之后再次逐年减少。”邓浩志表示，对楼市而言，三孩生育政策将产生新的换房需求，但持续时间有待观察，可能会在若干年内有增量释放，之后就会趋于稳定。“所以，政策对楼市的明显影响很可能集中在前几年。”

第七次全国人口普查公布的数据显示，我国育龄妇女总和生育率为1.3，处于较低生育水平。中原地产广州项目部总经理黄韬

接受羊城晚报记者采访时表示：“目前人们生育意愿较低，预计新对房地产行业影响未必很大。”黄韬认为，当地劳动力的增减是影响楼市的主要因素，这类群体能为社会生产带来显著贡献。邓浩志也指出，未来对住房的需求增长，不能只看城市的人口出生率，还要看人口的流入速度。

五房单元供应将增多

政策并非房价看涨因素

三孩生育政策将影响住房需求？

业内：影响或集中在近几年，需完善住房支持政策

羊城晚报记者 林曦报道：6月2日晚，记者从国家邮政局官方渠道了解到，国家邮政局实时监测数据显示，截至6月1日，今年我国快递业务量已突破400亿件，接近2017年今年水平，日均业务量超过2.66亿件，日均服务用户超过5亿人次，作用更加凸显。国家邮政局预计，2021年全年快递业务量将超过950亿件。

从时间轴来看，今年快递业务量突破400亿件用时仅5个月，比2017年我国快递业务量首次达到

400亿件提前了7个月，比2020年提前约2个月，再次刷新纪录，显现了我国快递市场巨大的发展韧性、蓬勃活力和增长潜力，也彰显了邮政快递业在促进消费和畅通经济循环中的重要作用。

据了解，2021年以来，邮政快递业继续保持高速增长的同时，服务质量和产品体系、运输能力和末端服务能力也在不断完善和升级，实现了规模质效的双提升。数据显示，最新快递有效申诉率约为万分之0.16，同比改善6成。消费者快递服务满意度预计

为79分，同比提高0.7分。重点地区72小时准时率预计为75.6%，同比提高1.4个百分点。顺丰、中通和京东快递等企业升级完善产品体系，提升服务体验和品质，创新寄递模式改善农产品寄递时效。邮政、顺丰和圆通开通运行多条国际货运航线，航空运力稳步提升，运输网络不断拓展，行业综合运输能力持续提升。此外，行业末端综合服务能力稳步提升，快递企业强化网络建设，通过设置末端综合服务平台等措施不断提升末端服务能力。

今年快递业务量已突破400亿件 日均业务量超过2.66亿件，日均服务用户超过5亿人次

羊城晚报记者 林曦报道：6月2日，中山大学成立国际原子能机构核技术(昆虫不育)协作中心

将合作开展昆虫不育技术研究

羊城晚报讯 记者陈亮报道：6月1日，中山大学校长罗俊在北京与远在奥地利维也纳的国际原子能机构副总干事纳贾特·莫克塔以视频连线方式进行线上签约，在中山大学成立“国际原子能机构核技术(昆虫不育)协作中心”，双方将在核技术蚊媒控制领域展开合作。

据悉，这是国际原子能机构与中国国家原子能机构合作设立核安保技术协作中心之后，在中国合作成立的第三个协作中心。

据国家原子能机构核技术(昆虫不育)研发中心主任、中山大学中山医学院党委书记吴忠道教授介绍，协作中心正式成立后，将合作开展昆虫不育技术相关技术研究，合作组织地区或跨地区国际会议，举办研讨班、讲习班，

以及为国际原子能机构其他成员国提供昆虫不育技术相关知识和培训和专家支持。

中山大学校长罗俊表示，与国际原子能机构的合作将有助于中山大学在核技术和和平科学利用上作出更多探索和成绩，尤其为发展中国家控制蚊媒传染病和国际公共卫生健康挑战提供更多解决方案。

据了解，国际原子能机构是与联合国一样重要的国际组织之一，由世界各国政府在原子能领域进行科学技术合作的机构，其主要任务是防止核武器扩散与原子能和平利用等。近几年来，中山大学和该机构在核技术应用于蚊媒控制方面始终保持着密切联系，不断加强核技术蚊媒控制领域的合作。

