

# 从百年党史中感悟马克思主义磅礴伟力

## 让潮州革命精神绽放新时代光芒

□王卓嘉



学党史 悟思想 办实事 开新局

百年党史蕴含丰厚的理论滋养。开展党史学习教育，也是一次深入的马克思主义学习教育活动。在党史学习教育动员大会上，习近平总书记指出，全党同志要学党史、悟思想，做到学史明理，从党的非凡历程中，领会马克思主义是如何深刻改变中国、改变世界的，感悟马克思主义的真理力量和实践力量，深化对中国化马克思主义既一脉相承又与时俱进的理论品质的认识。

### 把握党的自身建设史 感悟马克思主义真理力量

百年辉煌历程，中国共产党为什么“能”？根本在于马克思主义这一指导思想的先进性。恩格斯指出，无产阶级政党有一个很大的优点，就是有一个新的科学的世界观作为理论的基础。先进思想使无产阶级政党具有与其他一切政党不同的品质，得以摆脱思想的落后性和利益的狭隘性，得以把先进思想觉悟作为党员重要标准，从而确保组织纯洁、有战斗力，能够站得更高、看得更远，引领历史方向。

“矢”射中国革命、建设、改革之“的”，在对规律的能动把握中攻坚克难，取得一个又一个胜利。回望百年，中国曾有数百个政党接受历史检验，唯有中国共产党始终站在历史和时代发展的潮头，其根本密码就在于马克思主义。

通过学习教育不断提升全党马克思主义理论水平，是百年以来我们党保持先进性纯洁性的基础性工程。党的先进性纯洁性不会自动生成，也不是一劳永逸，而是需要不断地对党员思想觉悟和理论素养进行提升，不断与轻视理论、理论水平不足、理论脱离实际等问题作斗争。比如，延安时期，我们党第一次在全党范围，集中开展大规模马克思主义理论学习教育，有力推动全党真正成为思想统一、行动统一的马克思主义政党。党的十一届三中全会前后，我们党开展真理标准问题大讨论，对广大党员干部进行了一次普遍的马克思主义教育，有力推动党重新焕发活力。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，坚持将学习马克思主义基本理论作为共产党人的必修课，着力完善理论学习制度，并率先垂范，在中央政治局集体学习中，多次专题学习马克思主义理论，有力推进了思想建党、理论强党。

学习、运用、发展马克思主义是贯穿党的历史的重要脉络，百年党史是我们学习、感悟马克思主义理论真谛的鲜活素材。在我们党一百年的历史中，产生

了众多党和国家领导人著作、党的重要文献，极大丰富了马克思主义理论宝库，既是重要党史文献，也是重要马克思主义理论文献。因而，学习党史和学习马克思主义理论要内在统一，要紧密结合。要以学党史为契机进一步把读马克思主义经典、悟马克思主义原理当作一种生活习惯、当作一种精神追求，从而更加坚定对马克思主义的信仰，更好掌握马克思主义立场、观点、方法。

### 把握党的不懈奋斗史 感悟马克思主义实践力量

百年砥砺前行，马克思主义为什么“行”？关键在于其区别于其他理论的实践属性。马克思主义不是书斋里的学问，不囿于知识的思辨，而是在理论与实践的互动中达至真理，从而获得科学性，并以实践为旨趣，转化为对人类社会进行革命改造的强大力量。我们党的百年历史，就是一部充分贯彻马克思主义实践性的历史。百年以来，我们党坚持以马克思主义为指引，结合中国实际，不断推进从站起来、富起来到强起来的伟大实践，使中国这个古老的东方大国，创造了人类历史上前所未有的发展奇迹，孕育出国际社会广泛赞誉、争相探究的中国道路、中国之治。

要深刻认识马克思主义指引我们党成功开辟中国式现代化道路的创造性实践。实现现代

### 把握党的理论创新史 感悟马克思主义理论力量

中国特色社会主义道路为什么能越走越宽广？核心在于我们党把坚持马克思主义和发展马克思主义统一起来，坚持以发展着的马克思主义指导新的实践，结合新的实践不断推出新的理论。马克思主义具有与时俱进的理论品质。我们党的百年历史，就是一部不断推进的马克思主义中国化的历史，一部不断推进的理论创新、进行理论创造的历史。百年历程表明，一旦我们党出现教条主义错误、思想陷入停顿，党和人民的事业就会遭遇挫折。正是得益于我们党坚持理论创新和实践创新良性互动，不断推进新的理论成果，党和人民事业才能克服重重困难而阔步向前。

习近平新时代中国特色社会主义思想是马克思主义中国化的最新成果，是当代中国马克思主义、21世纪马克思主义。这一思想着眼于进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，贯通马克思主义哲学、马克思主义政治经济学、科学社会主义，系统回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义这一重大时代课题。在这一思想指引下，党和国家取得历史性成就、发生历史性变革，政治生态深刻重塑，国家治理体系和治理能力现代化水平大大提高，经济转向高质量发展，成果中国不仅经济增长快速，而且经济运行平稳有序，风险应对更加成功高效，资本力量得到规范引导，共同富裕不断取得实质性进展，书写出科学社会主义的崭新篇章，昭示着“历史终结论”的终结、“中国崩溃论”的崩溃、“社会主义失败论”的失败。

要在深化对马克思主义实践伟力的认识中学好党史，紧密联系实际，要学好用好党史，不断提高运用马克思主义分析和解决问题的能力，在实践中马克思主义上开拓新气象。

### 新思想引领新时代

(作者系广东省社会科学院副研究员)

习近平总书记在党史学习教育动员大会上强调，我们党之所以历经百年而风华正茂、饱经磨难而生生不息，就是凭着那么一股革命加拼命的强大精神，要把“进一步发扬革命精神，始终保持艰苦奋斗、昂扬精神”作为党史学习教育的一个重点。在一百年的非凡奋斗历程中，一代又一代中国共产党人展现出百折不挠、不惧风险、敢于斗争、勇于胜利的革命风骨和品质，构筑起了中国共产党人的精神谱系。纵观潮州这片红色热土，无论是在革命战争年代、社会主义建设岁月、改革开放新时期，还是在党的新时代，都诞生了一大批顶天立地的英雄人物，形成了富有潮州本土特色和时代特点的革命精神，成为了中国革命精神的重要组成部分。

为民立业的初心是潮州革命精神的根本基因。潮州古称海阳，人文鼎盛，无论赴潮任职的朝廷命官，还是出任仕途的潮籍先贤，诸如修堤祭鳄的韩愈、勤政兴学的陈尧佐、恪尽职守的章煦、开凿溪河的陈元，都具有“为天地立心、为生民立命”的中国传统理想人格，践行了“宽政惠民、济世为民”的朴素民本思想。优良文化传统成为孕育潮州革命精神的沃土土壤，谢汉一、柯国泰、李习楷等一大批追求真理、思想进步的潮州革命先贤和仁人志士，继承了潮人先贤为国为民的优良传统，自觉用马克思主义武装自己，坚定树立了为劳苦大众而奋斗的无产阶级立场，坚守为人民谋幸福、为民族谋复兴的初心使命。作为新时代潮州的党员干部，要深怀“我将无我、不负人民”的赤子之情，坚定践行以人民为中心的发展思想，全力办好涵盖教育、医疗、就业、居住、社保、出行、安全、文体、服务、环境等方面的民生实事，用实干苦干、善干能干书写潮州人民满意的新答卷。

敢于斗争的风骨是潮州革命精神的显著特征。一方水土养一方人。潮州地居粤东一隅，三面背山，一面向海，海洋文化特色浓厚，长期生活在沿海地区的大部分潮人骨子里养成不怕风险、善于斗争、勇立潮头、敢为人先的天性和气质，具有敢于斗争的革命风骨。正是这种风骨，让潮州能在当年白色恐怖下，成为摧不垮、打不掉的中央红色秘密交通线的关键一环。革命时期，潮州站曾护送党政军领导以及国际人

士等同志200余人，其中包括周恩来、刘少奇、项英、陈云、博古等人。为了保证交通线安全，各地党组织和地下工作人员积极配合着秘密交通线开展工作，付出了很大牺牲。比如，潮汕铁路党支部书记张炳琴等人因叛徒出卖被捕，在酷刑折磨中坚贞不屈，始终保守着交通线的秘密，英勇就义。当前，我们党正带领人民进行具有新的历史特点的伟大斗争。广东地处“两个前沿”，潮州是广东的“东大门”，作为新时代潮州的党员干部，更要胸怀“两个大局”，心怀“国之大者”，坚持底线思维，增强忧患意识，练就见微知著的洞察力、果敢坚毅的决断力和化危为机的驾驭力，旗帜鲜明地做新时代敢于亮剑、勇于亮剑、敢于斗争、善于斗争的战士。

自强不息的传统是潮州革命精神的强大内核。追潮革命岁月，潮州革命摇篮凤凰山革命根据地，在党的领导下，面对敌人强大的军事“围剿”和政治迫害，紧紧依靠人民群众，艰苦奋斗、克服困难，运用灵活的游击战术和隐蔽斗争，最后战胜敌人。社会主义革命和建设时期，潮安县东风公社黄厝尾大队苦干加巧干，克服人多地少的困难，通过大搞农田基本建设、抓好科学种田、抓平衡增产等手段，成为当年潮汕平原有名的高产、稳产大队。改革开放后，潮州在市委市府的领导下，坚持解放思想、实事求是、与时俱进，团结拼搏、奋发进取，开创了一条具有潮州特色的发展新路子。如今，中国特色社会主义进入了新时代，新时代呼唤新担当，新时代需要新作为。习近平总书记视察潮州时强调，潮州是一个具有悠久历史文化名城，弥足珍贵，实属难得，我们要很好地去研究她，去爱这个城市，呵护好她，建设好她。作为新时代潮州的党员干部，要牢记习近平总书记的谆谆教诲和殷殷嘱托，深刻领会总书记对我们“抓住机遇，乘势而上，起而行之，把潮州建设得更加美丽”的寄语，传承老一辈改革开放开拓者先行者“杀出一条血路”的精神，进一步解放思想、大胆创新、真抓实干、奋发进取，以新发展理念引领高质量发展，为广东在全面建设社会主义现代化国家新征程中走在全国前列、创造新的辉煌作出更大贡献，以优异成绩庆祝建党一百周年。



文/图 陈辉

从5月21日广东省出现第一例本土新冠肺炎患者以来，本轮疫情已持续24天。广州启动大规模核酸筛查、封闭隔离多条街道、大规模接种新冠疫苗……各行各业齐动员、众志成城，谱写了许多可歌可泣的动人故事。那么作为个体——广州的一份子，我们除了戴口罩、保持社交距离外，还能做些什么来抵抗疫魔？国医大师邓铁涛教授学术继承人、邓铁涛研究所副所长、广州中医药大学刘小斌教授接受了采访。

## 除了戴口罩、保持社交距离外，还能做些什么抵抗疫魔？ 邓老清冠饮筑起“健康屏障”

无症状感染者 中医经典有记载 清热祛湿的同时 不能忽视扶正 邓老清冠饮诞生 还有一段故事

刘小斌教授介绍，在中医看来，此次新冠肺炎属于肺疫毒，不过，今年广州的这波疫情与去年的有很大不同。一是病毒毒株不同。今年的毒株是delta，特点是耐高温、潜伏期短、病毒载量高；二是时间段不同。去年主要是在春节后，广州天气以湿冷为主，今年是五月份，气候特点炎热潮湿，易染上湿热带疫毒，应以清热祛湿解毒、通腑泄浊为主要防治原则；三是此次被筛查出核酸阳性的，大多数开始为无症状感染者。据刘小斌教授介绍，其实无症状感染者并非新鲜事物，中医经典对此早有记载。近代岭南著名温病学家陈任权，在民国时期任广东中医药大学学校校长，他所著的《温病学讲义》中特别提到“伏气温病”的概念，具有起病急骤、病情进展迅速、转为危重症者多的特点。无症状感染者，湿热带疫毒之邪自口鼻而入，内伏于肺，当人体正气足时就不会发病，这也就是中医常说的“正气存内，邪不可干”；正气不足时伏邪则可能会突然爆发出来。

刘小斌教授提醒，新冠肺炎防控方在清热祛湿的同时不能忽视扶正，如果一味清热祛湿容易伤害脾胃。目前，广州市新冠肺炎中医药专家组拟定的“五指清冠方”（又称“粤抗一号”）和国医大师邓铁涛师承团队推荐的“邓老清冠饮”都有清热祛湿解毒功效，且主要成分中都含有五指毛桃。在广东生活了一段时间的人，对五指毛桃一定不陌生，煲出的汤像牛奶一样白白的，还有椰子的香味，它也常出现在清热祛湿的凉茶中。刘小斌教授介绍，广东人中有不少属于虚不受补，用黄芪、人参容易上火，而五指毛桃有南芪之称，补而不燥特别合适虚不受补的体质。据介绍，邓老清冠饮的主要成分除了五指毛桃外，还有麦芽、鲜白茅根、金银花、桑叶、蒲公英、甘草。这样的搭配既能清热解暑，又不会伤脾胃、伤正气。对于脾胃虚寒的人，刘小斌教授建议，可以每天回到家后用邓老清冠饮冲调后漱口，保持咽喉湿润，也能起到预防作用。

“邓老清冠饮的诞生还有一段故事，见证了中医药在疫情防治中大可有为！”刘小斌教授介绍，“非典”时期，一代国医大师邓铁涛教授曾在经典名方“五味消毒饮”的基础上，依据病人的情况和多年的临床经验，开出了一张“非典方”，邓老凉茶也由此诞生。17年后，面对新冠肺炎疫情，国医大师邓铁涛师承团队再次改良了这张良方，结合本次新冠肺炎特点研发出了“邓氏清冠饮”，后更名为“邓老清冠饮”。值得一提的是，2020年2月19日，邓老清冠饮被广东省新冠肺炎防治指挥部医疗救治组推荐为广东省新冠肺炎中医预防建议处方。2021年1月，经广州呼吸健康研究院体外筛选实验结果显示：邓老清冠饮在体外对新型冠状病毒(SARS-CoV-2)感染 Vero E6细胞致细胞病变具有抑制作用。2020年2月，时值国内新冠疫情高峰期，数百万份的邓老清冠饮膏方和邓老凉茶颗粒剂捐赠至湖北省及全国多地抗疫一线。其中数十万份产品，经由黄冈市中医院发到黄冈市黄州区的老年人、体弱者及疫情防控相关单位人员等市民手中，并指导其服用。同期，广东省博罗县卫健局选用邓老的配方，经熬煮后，派赠超50万份给当地市民防疫服用。

## “咸蛋白”不能成反食品浪费的“缺口”

首席评论 口戴先任

近日，@四川观察报道，一位成都市民爆料，金牛区有一家粽子店人气非常火爆，粽子也是全手工制作。不过，这家店在制作蛋黄肉粽时，只使用咸鸭蛋的蛋黄，蛋白则被直接丢弃，让人觉得非常浪费。现场情况显示，这家粽子店的情况确实如这位市民所言，只见该店工作人员在快速剥开咸鸭蛋后，径直取出蛋黄，蛋白则被放入一旁的袋中，之后被当作厨余垃圾丢弃。(6月14日观察者网) 蛋黄肉粽是较常见的粽子包法，不少人都喜欢吃这种口味的粽子，就像蛋黄莲蓉月饼一样。但制作蛋黄肉粽只用到蛋黄，一些粽子店制作蛋黄肉粽，每天都要丢弃几千份蛋白，能正常食用的咸鸭蛋蛋白被大量丢弃，这无疑是一种食品浪费行为。于今年4月29日起正式实施的《中华人民共和国反食品浪费法》规定，食品浪费是指对可安全使用或者饮用的食品，未按照其功能用途的合理利用，包括废弃、因不合理利用导致食品数量减少或质量下降。粽子店一天

就去丢弃数千份咸鸭蛋蛋白，涉嫌食品浪费行为，相关部门有必要介入调查，依据相关法律法规进行处理。此前不久，就有地方对商家食品浪费行为进行了查处，如有面包店将不符合要求的新鲜面包作报废处理，被市场监管部门下达了《责令改正通知书》。有人觉得，制作蛋黄肉粽将咸蛋白丢弃并没有什么问题，一些网友也表示咸蛋白不好吃，自己吃咸鸭蛋时也会选择丢弃咸蛋白。吃咸鸭蛋不吃咸蛋白，这样的人现实中并不少，这也是为什么有不少网友觉得粽子店丢弃咸蛋白的做法没问题的原因所在。不少人还认为，只要是自己的东西就可以肆意浪费，别人管不着。咸蛋白是食品而不是“食品垃圾”，蛋白很有营养，显然不能随意丢弃。而像商家制作蛋黄肉粽会剩下大量蛋白，对这些咸蛋白，可以通过社会捐赠、如与一些有需要的单位与个人事先做好对接，放在店门口给有需要的人自取等方式进行“消化”，做到“物尽其用”。

针对此事的舆论反应来看，还有不少人对食品浪费认识不足。粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。不能认为是自己的东西，就可以“理直气壮”地浪费，浪费自己拥有的食品也可能是违法行为。《反食品浪费法》对此有明确规定。《反食品浪费法》所称食品浪费，是指对可安全食用或者饮用的食品未能按照其功能用途的合理利用，包括废弃、因不合理利用导致食品数量减少或者质量下降等。不管是个人，还是商家，都不能让食品浪费。实际上，不仅是企业，个人的食品浪费行为也为较为严重。有数据显示，我国每年仅在粮食储存、运输和加工环节造成的损失浪费就高达700亿斤。餐桌的消费环节浪费更为严重。勿以恶小而为之，对个人来说，也要认识到食品浪费的红线与雷区，要养成节约的良好习惯。咸蛋白被直接丢弃，也是一种食品浪费行为。希望市场监管部门能够严格执行《反食品浪费法》，才能将反食品浪费推上法治正轨，从而才能形成反对食品浪费的社会共识。“咸蛋白”不能成了反食品浪费的“缺口”，让更多的“咸蛋白”不再只有被倒掉的命运，把“咸蛋白”拉出反食品浪费的盲区，才有利于深入推进反对食品浪费工作。

### 热点快评 别让“黑医美”与“黑借贷”形成叠加伤害

口罗志华

想要整形手里又拿不出那么多钱，这是很多求美者会遇到的难题。为此，部分金融机构和第三方医美机构合作推出“医美分期”“医美贷”等产品。记者近日采访发现，一些类似贷款产品，存在诱导消费者过度借贷，相关金融产品和服务不透明且定价过高等问题。(6月14日工人日报) 当前，一些消费者带着美好心愿走进医美机构，却不小心中了洗脑式、欺骗式诱导贷款的套路，从此噩梦缠身，不能自拔，轻则背上债务，重则毁掉一生。有的人受要挟而变成机构的同行；有的人遭遇暴力追债者，个人敏感信息被无情地公开，因不堪其扰而选择自杀者亦有耳闻。有“黑医美”和“黑借贷”存在，消费者若不具备一双慧眼，在寻求医美服务时，就充满风险。学生或刚参加工作，是医美消费的重要群体，他们没什么积蓄，又十分渴望接受医美服务。当下，超前消

费是一种趋势，在年轻人当中比较流行。消费贷进入医美领域无可厚非，假如医美机构和借贷公司展开良性合作，不仅可让部分一时手头较紧的消费者提前实现变美的梦想，而且医美机构也可扩大业务，借贷公司也能获取正当收益，三方可以实现共赢。问题在于，少数医美机构和借贷公司放着正道不走，偏要走邪路。借贷公司通过签订阴阳合同、扣取高额手续费、暗含隐形收费或高利息等，可在短时间内非法获取暴利。医美机构与借贷公司“唱双簧”，不仅可从医美项目获利，而且还能得到借贷公司的返利。“黑借贷”插足，让消费者面临双重的风险。

将医美和消费贷都关进“规则的笼子”，才能避免两者恣意伤人。加大打击力度，大幅提升违法成本，让每起借贷欺诈都无法侥幸逃脱打击，骗子才会因得不偿失而收敛自己的行为。此外，通过正规渠道无法满足需求，非法行为就有了可乘之机。培养更多医美人才、推出更多正规的消费贷产品，方能将非法行为与正规消费贷挤出市场。切断“黑借贷”与“黑医美”的联系纽带，两者就难以狼狈为奸。近期，中国互联网金融协会发布关于规范医疗美容相关金融产品和金融服务的倡议。倡议内容包括：金融机构不与任何不法医疗美容机构开展合作，不得以任何非法医疗美容机构客户提供相关金融产品和服务，正是避免两者相互利用来坑害消费者的有力举措。医美机构、消费者、借贷公司，三者本可以形成良性互动，使服务产品更多元、服务内容更丰富。医美市场本就存在一些乱象，当借贷只起反作用时，就更应该阻止两者形成结合，避免两者相互利用并共谋陷阱，导致医美乱象与借贷乱象对消费者形成叠加伤害。