



首次与Delta变异株“正面刚”，救治情况有何新进展？

# 本轮疫情救治 国家救治组专家：初步掌握用药规律

文/图 羊城晚报记者 林清清 柳卓楠

广州与Delta变异株疫情“正面刚”一个月后，6月26日下午，广州中风险地区清零，全市皆为低风险地区。

在继续做好防控的同时，本轮疫情的医疗救治情况有何新进展？面对Delta变异株，重症与危重症病人有什么特点？中医药在其中发挥了什么作用？26日晚上，两位国务院联防联控机制综合组广东工作组医疗救治组专家——广东省中医院副院长张忠德、北京协和医院重症医学科主任隆云，联合接受了记者采访。

关于本轮疫情的救治情况，专家组给出了最新的数据。5月21日到6月26日，本轮疫情在广州收治的本土患者166人（包括广州、佛山、湛江病例）。截至6月26日早上，已有91例患者出院。总体治疗情况向好，多数病人病情都在好转中，目前广东省只有一例危重症患者仍在广州进行救治。“可以说，目前我们已初步掌握了病机和用药规律。”两位专家都表示。



张忠德等专家在病房查房

## 张忠德：中西医结合治疗效果良好

“这次中西医结合治疗取得了良好效果。”张忠德介绍，“在广州收治的166名感染者中，中医和中西医结合治疗的患者有156例，占93.4%。”

“经过前一阶段的临床实践，我们已初步掌握病机和用药规律。在中医看来，核心病机是热、湿、毒，热像特别明显。经过中西医协同治疗，已经有1例危重症患者撤出ECMO，3例危重症患者转普通型，8例重症患者转为普通型，57例有重症倾向的普通型患者阻断转为重症，为防控Delta变异毒株新冠肺炎提供了宝贵经验。”张忠德说，这次中西医结合治疗，达到了症状缓解或治疗最大化的目的。

## 救治难点：高热患者特别多

面对此次的Delta病毒，医疗团队在治疗过程中遇到了哪些难题？

张忠德表示，本次疫情老年病人多、潜伏期短、病毒载量大、重症率高、核酸转阴时间长，给临床救治带来了极大挑战。本次由国家、省、市各级专家组组成的治疗团队，取得了阶段性成果。

“这次广州遭遇的Delta变异株，有自己的特点。与之前其他地方局部散发的不一样，从证候特点来说，同样都有发热、全身关节痛、咳嗽、气喘、胃肠道症状，但广州这次的高热患者特别多，临床统计在166个病人中，发热病人达到了80%左右，高热（39度以上）比例超过34%，为历次局部爆发之最。这给治疗带来了挑战。因为一发烧，病情就会进展，肺部的症状改变也会较多。此次重症危重症发生率在10%-15%，患者从普通型向重症转变的时间很短。既往在其他地方7-10天才转重症，而这次可能3-5天就转重

症，因此，在救治时始终坚持现代医学救治手段，同时进行中医药扶正、救肺、解毒，对每一个重症患者和危重症患者都采用中西医协同方案，共同查房、共同探讨、多学科会诊，达到‘一人一策’‘一人一方’，并根据患者病情转变或病情不同随时调整。治疗上采取措施要更果断，采取的方案要随时调整。”张忠德说。

## 中医药救治：治疗核心是清热

羊城晚报记者问，本轮广州疫情，有不少高龄患者和超低龄儿童，中医药在对这些人群的治疗上发挥了什么作用？张忠德表示，有重症危重症趋向的病案中，大多数都是年纪很大的高龄患者。但是在成功阻断了向重症发展的患者中，也有很多是高龄患者。所以在综合治疗方面，我们得出这样一个结论，对于高龄患者，治疗核心是清热，在祛湿毒的同时，一定要进行扶正。“对这类人群，我们每天都给予西洋参、红参、陈皮及扶正救肺汤等扶正。在大清热大排毒的同时，不能两



国务院联防联控机制综合组广东工作组医疗救治组专家、广东省中医院副院长 张忠德

## 隆云：要重视筛查重症危重症倾向患者

“从去年开始，在反复的疫情考验中，重症医学、中医、呼吸、感染等不同领域的专家们已经摸索了很多治疗方面的经验，这些经验的共同积累形成了救治团队的战斗力。”隆云表示，在本轮疫情救治中，专家组继续总结相应的治疗理念和方法。从目前治疗效果看，多数病人情况向好，说明我们掌握的治疗策略是行之有效的。



国务院联防联控机制综合组广东工作组医疗救治组专家、北京协和医院重症医学科主任 隆云

## 关口前移及时筛查是关键

“Delta变异株是国内第一次正面遭遇，我们在疾病治疗过程中逐步发现了它的规律。将关口前移，及时筛查重症危重症倾向患者，是成功治疗的一个关键。”隆云介绍，本次疫情，有1/3患者年龄超过60岁，80岁以上的患者有10多个，最高年龄患者为92岁。高龄患者基础疾病多，核酸滴

度高，病毒载量大，当他们同时具有持续高热、淋巴细胞低、氧合能力下降等临床表现时，就要预防可能会转成重症。此时就要及时进行早期干预，例如氧疗、体位疗法（改变卧位），对顽固性缺氧的患者进行早期干预等，阻断它向重症危重症转变的趋势。“这是很关键的一点。”

## 找到方法评估病人免疫功能

隆云表示，由于目前治疗新冠病毒还没有特效药，因此治疗手法主要是休息、营养、改善病人自身的免疫力等免疫调节治疗，这一点中医中药发挥了重要的作用。

“我们经过与病毒的几次交手，目前对病毒和病人免疫功能的评估，已经形成了一套比较科学的方法，可以每天进行更深入、精细的评估。这是国内多数专家共同研发出来的一套方案，我觉得在这次救治中得到了很

充分的体现。例如对于核酸滴度、淋巴激素、全身炎症反应的状态，包括体温、呼吸频率、呼吸驱动力等精细指标，现在可以每天实时动态监测。”隆云介绍，有了更精准的评估，治疗就可以更有把握。比如说如果抗体特别低，那么可以通过恢复期血浆和特异性单抗抗体，来进行补充“外援”；如果淋巴细胞激素特别低，可以刺激淋巴细胞的生长，从目前的情况来看，也起到了一定疗效。

## 居家预防：规范防控，日常防湿热

对于有些市民对Delta变异株感到恐惧，张忠德表示，做好相关防护，就不必过于担心。“首先要按照疫情防控指引去做。这个疾病主要是通过呼吸道传染，因此规范戴口罩、勤洗手非常重要。其次，广东目前龙舟水季节，暑热湿很重，广东人一向有防湿热的经验，像冬瓜陈皮鸭汤、木棉花薏米煲瘦肉，都很适合现在的季节。”

# 2021 高招进行时

2021年6月28日/星期一 要闻编辑部主编 卫轶/美编 黄国栋/校对 黎松青

每天一个志愿填报小技巧

## 填报志愿要看哪些参考书？

填报志愿时，要看哪些参考书比较准确？又应该怎么参考呢？为了进一步提高志愿填报的命中率，广东省教育考试院为大家归纳出了“六要看”。

首先要看《广东省2021年招生录取工作的通知》和《广东省2021年普通高等学校招生录取工作实施方案》，这两个文件是2021年招生录取的依据，对投档规则、录取要求等各项招生政策做出了详细的规定和说明。

其次是要看《广东省2021年网上填报志愿的通知》，这里有2021年网上填报志愿的详细说明，包括各批次各类考生填报时间、填报流程、注意事项等。通过查看文件，可以清楚地了解广东招生录取政策规定和工作安排。

要看自己成绩的排位，帮助准确定位，根据自己的成绩排位合理填报。为帮助考生更好地了解自己的排位，2021年广东公布分数线时，会公布1分1段人数的统计报表，请各位考生密切留意教育考试院微信公众号和门户网站“广东教育考试院”。

要看招生专业目录，知晓招生计划。《广东省2021年普通高等学校招生专业目录》，简称《招生专业目录》，里面包含了所有在粤招生高等院校专业组和专业、招生计划、办学地点、收费标准等。考生填报志愿时可以了解到招生专业、招生计划等的变化情况。注意，《招生专业目录》里有的院校专业才能填报。

要看往年的投档情况，帮助选择学校专业。《广东省2021年普通高等院校招生投档指南》，里面刊登了2020年在粤招生高校本、专科批次的各招生专业投档分数、最低排位，这是填报志愿的主要参考。要按“冲、稳、保”的思路填报志愿，把自己最想去的“院校专业组”填报在前面，按照排位形成合理梯度，有效规避风险。建议尽可能选择服从调剂，减少退档风险。

要看高校招生章程，了解招生要求。《招生专业目录》由于篇幅有限，只是对招生关键信息进行简要刊登。招生章程才是高校招生最权威的政策解读，其内容包括院校名称、校址、办学层次、办学性质等，对录取规则等要求，都有详细的规定和说明。

特别注意，有些专业可能对考生的身体条件或单科成绩有限制和要求。查阅时，一定要仔细阅读自己是否符合拟报专业的要求，以防填报了自身条件明显与院校招生章程要求不符的院校专业志愿，导致投档后被院校退档。（羊城晚报记者 孙唯 实习生 孟晓冰 整理）

# 提前批变化“动静不小” 考生报考更需谨慎

## 变化① “公安院校”类别并入“军检、面试院校”类别

在今年广东省提前批招生院校目录中，最显眼的变化之一是“公安院校”类别的“消失”，实际上，在粤招生的6所公安院校被并入了“军检、面试院校”类别中，今年仍然正常参与提前批录取。整体来看，2021年“军检、面试院校”中的招生院校变化不大，但在历史类、物理类招生计划人数分配上出现了不小的变动，历史

类招生计划相比去年文科综合招生（统计包含“公安院校”，理科综合合同）增加了597人，物理类则减少了696人。记者梳理发现，分科招生比例的变动主要来源于6所公安院校。历史类中，各公安院校除除除警察学院外均扩招，其中广东警官学院扩招344人，物理类中各公安院校则出现不同程度的缩招。

此外，今年军队院校将全面实行平行志愿。教师专项、卫生专项、公安专项也实行平行志愿，一个定向点就是一个院校专业组。“这将切实增加考生被录取机会”，广东省教育考试院相关负责人表示，平行志愿在“分数优先”的原则下，更好地保护了考生的高考成绩，减少“滑档”几率。

## 变化② 提前批招生专业 出现“新面孔”

由于今年广东省实行“3+1+2”高考新模式，不少“军检、面试院校”对考生“再选科目”提出了要求，且集中于“思想政治”科目。记者注意到，在提前批的“军检、面试院校”中，物理类33所招生院校有11所出现要求选考“思想政治”的院校专业组，而在去年文理分科大背景下，考生只需选考“理科综合”即可填报志愿。与此相对，历史类中也出现要求选考“化学”的“飞行技术”专业，其余大部分专业要求选考“思想政治”。除此之外，其余某些提

前批专业也出现了选科限制。例如“农村卫生专项”中所有院校专业均需再选“化学或生物”。因此考生在填报志愿时，需要格外注意自己是否满足选科限制。

与去年相比，今年提前批院校开设的招生专业增加了不少“新面孔”。例如空军招飞类增加了“只招女生”的“飞机技术（航空飞行与指挥）”专业，该专业面向全国招生，物理类、历史类各自择优录取35人。“军检、面试院校”中也出现变动，例如历史类中人民公安大学

新设7个“面向生源地国家移民管理部门就业”的专业，包括治安学、公安情报学、犯罪学等专业，且均需再选“思想政治”。而今年广东省新设提前批招生的两所院校，广东海洋大学和广州航海学院招生专业同样为航海类专业。提前批招生专业往往具有较强的政策性和特殊性，今年在粤招生的提前批专业“新面孔”除了满足国家特殊行业人才需求外，也与粤港澳大湾区战略存在关联，这些新专业或将为大湾区航海类行业注入“新血液”。

## 变化③ 14所广东高校退出“非军检、面试院校”

据记者梳理，今年提前批“非军检、面试院校”普通物理类、历史类分别较去年减少了32、12个招生院校（校区），其中14所广东高校退出了该批次招生，包括物理类14所，历史类8所，涉及的招生人数共计5128人。

究其原因，这与教育部今年2月份发布的《2021年普通高等学校招生工作规定》（简称《规定》）关系密切。《规定》明确指出：除军事、公安、飞行学员、公费师范生、农村订单定向医学生、部分艺术体育专业、航海类等艰苦专业、全国重点马克思主义学院的马克思主义理论专业以及其他经教育部批准的特殊高校（专业）、有关高校综合评价招生等教育部规定可安排在提前批录取的情况外，其余高校和

专业一律不得安排在提前批录取。可以发现，在去年，14所退出院校的招生专业大部分是护理学专业、师范类专业，此外还包括涵盖理工医科等多个专业，与今年《规定》所限定的范围出入较大。值得注意的是，这14所院校的提前批招生专业并非就此取消并至普通批次中继续招生。且在合并后，相关专业的招生名额及其分配也有所变动。以深圳大学为例，去年该校护理学专业招收130人，且只在提前批进行招生，今年则在普通批招收90人，其中有20人均在地方专项计划中进行录取。此外，中山大学护理学专业今年面向国家专项计划招生，在7个省（区、市）共招收

## 两年高招 深观察

羊城晚报记者 孙唯 实习生 孟晓冰 卢超情

27日，2021年广东省高考志愿填报正式开始。在新高考背景及其他新出台政策影响下，今年广东省提前批招生（艺术类、专科[高职]批、特殊类型情况另文详解）情况相比去年出现了什么变动？考生又应注意哪些地方做到科学报考？

## 提醒

## 勿抱“不报白不报”心态

在很多人的认识中，如果提前批次没有被录取，还是能够继续参与后续本科、专科批次的录取，相当于“多了一次录取机会”，所以带着“不报白不报”的心态糊里糊涂地填报提前批志愿，结果去了自己并不喜欢的专业。所以，在填报提前批次时，需谨慎为之。

广州某机构高考志愿填报专家提醒考生，提前批院校中会有不少特殊专业招生，比如公费师范生、农村订单定向医学生以及部分公安院校开设的带有“定向就业”限定的专业等，“考生进入这些专业学习是需要承担一定义务的，如公费师范生毕业后一般要回生源所在省份中小学任教，并承诺从事中小学教育工作6年以上。所以考生更应该读清楚专业及院校后，再做正确选择。”多数提前批专业都限制考生入学后转出该专业，即便少数院校表示允许转出，也有不少要求。

需要注意的是，提前批虽有“公费”专业，但不代表名单内所有院校都是如此。其

中，如香港中文大学、香港城市大学等香港院校每年的学费、住宿费及生活费都是一笔不小的开支，“四年本科下来家长大概要准备50万元以上，甚至快100万元”，一位曾就读过香港中文大学本科的张同学表示，而这对于经济条件一般的家庭来说压力还是很大的，盲目报考绝对不可取。

此外，根据广东省教育考试院在2021年普通高等院校招生新闻发布会上透露信息，“广东省将包括华南师范大学、广州大学、广东外语外贸大学以及深圳大学的师范生以及实验班等都安排在普通批次招生”，所以即便这些院校依旧在“非军检、面试院校”批次有招生，但今年所内含专业类型与往年相比也有所有限，可供选择的院校专业数量大幅下降，以往部分考生可通过相对逊色成绩进入好的高校的日子或将“告一段落”了。