



孩子烫伤、跌伤、割伤现场如何处理？儿科医生来支招

文/羊城晚报记者 余燕红 通讯员 白恬

进入暑假之后，孩子们户外活动时间增多，加上家长照顾不周，出现意外伤害的事件会明显增多...

类型一：摔伤

避免单独把孩子留在家中，小户户外活动如玩滑梯、木马、秋千，家长要在旁边看护...

如果孩子不小心从高处摔下来，身体出现了淤青或是红肿，不要急着给孩子揉，因为越揉淤血越厉害...

如果是头朝下摔下来，要注意观察婴儿有没有脸色发白、眼神发直、嗜睡、呕吐等现象...

如果孩子摔倒了，胳膊不能动或者不能走路了，很可能出现了骨折。最容易发生的一般是桡骨骨折，而不是骨头断裂...

类型二：烫伤

谭小华指出，小孩子对热水壶使用不恰当或是打翻了热水壶就容易被烫伤。所以在厨房做菜时，人不要离开厨房或关上门...

暑热户外季来临，摔伤割伤注意预防破伤风

深夜，一位女士戴着N95口罩到院看急诊。原来她被铁片割伤了脚。广州市红十字会医院药学部主管药师吴钦水说：“每年暑假前后，医院门诊经常出现摔伤、割伤后前来就诊打破伤风针的人。”

外伤出血都得打破伤风针吗？

“由于人群普遍易感，且各种类型和大小的创伤，都可能被含有破伤风杆菌的污物污染，因此建议有外伤的患者，都要进行破伤风预防接种。”

不过，接种过破伤风疫苗的患者，即按接种证上规定的相关项目的人群，或是仅有浅表创口或单纯表皮擦伤，经及时清创后，可以不用再注射破伤风针。

预防破伤风，成人与儿童有何不同？

有的小朋友比较活泼，经常跌跌撞撞，一些成年人也觉得自己已经不容易受伤，对此有何医学建议？“注射一次破伤风针能顶用多久？这是很多患者常问的问题。”

破伤风的预防主要依赖于抗体，

快乐暑假，平安相伴

放假了！小学终于迎来了2021年的暑假。炎炎夏日，孩子们居家和户外活动增多，家长看护不周，稍不注意，孩子很容易出现意外伤害...

处理办法
●以流动的自来水冲洗或浸泡在冷水中，以达到皮肤快速降温的目的。
●充分泡湿伤口后小心除去衣物，可用剪刀帮忙剪开衣物，并保留有粘连的部分...



图/视觉中国

小儿夏季腹泻，需防病从口入

盛夏已至，外界气温逐渐升高，雨水也比较多，为各种肠道致病菌的生长繁殖提供了适宜的自然条件。而且夏季各种瓜果、凉拌荤素菜或冰镇饮品也吃得比较多，稍不注意卫生...

病毒性感染引起的急性腹泻，由于这种腹泻是自限性的，一般一周左右就可以自然痊愈，这个时候就不需要使用抗生素了...

最好还是带孩子到医院，请专业的医生帮你诊治。值得注意的是，如果宝宝反复腹泻，伴有腹痛、发热、呕吐、频繁哭闹、精神差、脸色苍白等表现...

宝宝腹泻了是否一定要去医院？

广东省妇幼保健院儿科主任医师谢丹宇指出，小儿腹泻了，家长可以从两个方面的信号得出，一是宝宝大便的次数增加了...

小儿腹泻怎么治？有些家长一看到宝宝腹泻了，希望立即止泻。谢丹宇指出，其实，腹泻也是人体为了抵御感染而产生的一种保护性反应...

Tips：日常饮食预防病从口入
给孩子吃的食物要保持新鲜，夏季食品比较容易变质，而宝宝的胃肠功能相对成人要弱一点...

夏日带孩子户外活动，当心这种虫

暑假将至，不少家长会带孩子户外游玩。医学专业人士提醒，带孩子户外活动时要当心恙虫，最好穿轻薄的长袖长裤，并扎紧袖口、裤管口...

病情十分危重，生命垂危，经医生判断后直接收入ICU治疗。ICU医生和护士通过仔细查体及详细询问病史得知，潘女士发病前曾在自家农场劳作，而且查出在潘女士腋窝下有典型的黑色焦痂...

户外活动后，发热要当心恙虫
据ICU主任杨翔介绍，恙虫病是由恙虫叮咬而发病。恙虫是一种昆虫，多潜伏于草地或野外，尤其喜欢顺着人体汗腺叮咬腋下、颈后、腋窝、腹股沟等部位...

最近又见恙虫伤人，导致多器官衰竭

日前，南方医科大学第三附属医院（以下简称“南医三院”）接诊了一位被恙虫咬伤，导致多器官衰竭的女士。增城的潘女士10天前突然出现发热头痛等症...

最近又见恙虫伤人，导致多器官衰竭
实际上，由于生产原料和价格上的限制，破伤风制剂供应在不同地区可能不稳定，所以受伤患者只要及时前往医院，按医生指引进行相关处理即可。

预防破伤风，成人与儿童有何不同？
有的小朋友比较活泼，经常跌跌撞撞，一些成年人也觉得自己已经不容易受伤，对此有何医学建议？“注射一次破伤风针能顶用多久？这是很多患者常问的问题。”



广州中医药大学副校长、广东省中医院副院长 张忠德教授

家中宝贝频打喷嚏 肺脾亏虚要调理

文/羊城晚报记者 林清清 通讯员 沈中

医案：琦琦，4岁，反复感冒流涕打喷嚏

琦琦今年才4岁，但来到德叔跟前时正襟危坐，像个大人一样。他从小包里拿出一张纸巾，擦了擦鼻涕，娓娓道来自己的症状...

德叔解惑：肺脾亏虚肝阳浮越

德叔表示，琦琦是个典型的过敏体质，而往往过敏体质是和“正气不存，邪气入侵”有关，换个通俗点的说法就是“抵抗力”不足...

预防保健：鼻炎香囊抗过敏

德叔认为琦琦这类鼻炎，在急性发作期以治标为主。若出现流涕、鼻塞、打喷嚏等症状时，可以试试在床旁放置或随身携带鼻炎香囊...

德叔养生药膳房：太子乌梅茶

太子乌梅茶
材料：太子参10克，乌梅10克，苍耳10克，薄荷5克。功效：疏风解表通窍。操作方法：1.将上述药物碾碎后放入防漏袋中...

天热易烦躁，两款茶汤调理心境

文/羊城晚报记者 张华 通讯员 麦丽霞

酷暑来临，很多人容易心烦气躁，加上近期疫情影响，许多人没有外出休闲散心，情绪很容易起伏波动。那么，夏季烦躁应该怎样调理呢？

数字化精工种牙，圆健康好牙梦

解决看牙难题，“广东爱牙工程社区行”福利进行中，即日起致电020-8375 2288 申领高额种牙补贴，免挂号费，专家会诊费，名额有限，火速报名！



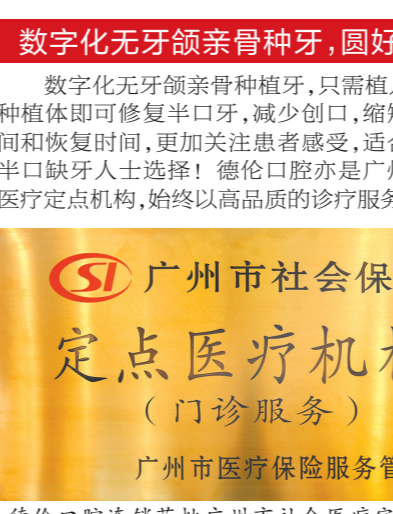
服务一次，关爱一生，让百姓拥有健康好口腔



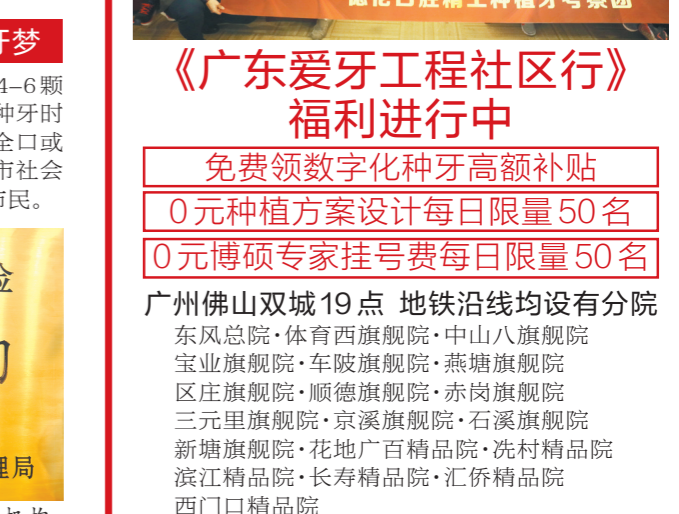
黄伯通过数字化种牙恢复一口健康好牙



德伦口腔凭借先进数字化技术获得高新技术企业荣誉



德伦口腔连锁获批广州市社会医疗定点机构



德伦口腔连锁获批广州市社会医疗定点机构

中健口腔放在了第一位，可见其重要性。口腔卫生事业是一个朝阳产业，建设健康中国，口腔健康应该先行...

黄伯掉了一颗牙，他以为不影响生活就没有在意，谁知后来其他的牙也掉了，吃了东西，身体日渐消瘦。最后在医师安排下接受了数字化无牙颌种植治疗！

数字化无牙颌种植牙，圆好牙梦
数字化无牙颌种植牙，只需植入4-6颗种植体即可修复半口牙，减少创口，缩短种牙时间和恢复时间...

《广东爱牙工程社区行》福利进行中
免费领取数字化种牙高额补贴
0元种植方案设计每日限量50名
0元博硕专家挂号费每日限量50名

广州佛山双城19点 地铁沿线均设有分院
东风总院·体育西旗舰店·中山八旗舰店
宝业旗舰店·车陂旗舰店·燕塘旗舰店
区庄旗舰店·顺德旗舰店·赤岗旗舰店
三元里旗舰店·京溪旗舰店·石溪旗舰店
新塘旗舰店·花地广百精品院·冼村精品院
滨江精品院·长寿精品院·汇侨精品院
西门口精品院