

# 正是杨梅成熟季,哪里的杨梅最好吃? 如何吃? “望梅止渴”里的“梅”是杨梅吗?

□林卫辉

早在四月中旬,杨梅就开始在朋友圈里出没,从最早的云南红河州石屏杨梅,到五月中旬的富民杨梅、福建漳州的浮宫杨梅。而踏入六月上旬,就轮到无锡大浮杨梅、马山杨梅、浙江仙居杨梅登场了,紧跟着的是六月中旬湘西的靖州杨梅,中下旬是汕头的乌酥杨梅、温州的丁岙杨梅、荸荠种的余姚杨梅登场。到了七月上旬,被称作“东方之魁”的杨梅王——浙江台州的黄岩东魁杨梅也开始崭露头角,这个时候,浙江舟山的定海晚稻杨梅也压轴出场。

杨梅产地如此之多,到底哪里的杨梅最好吃呢?

区亚热带生态环境剧变,才导致杨梅从西南部逐渐向北方、东方迁徙。这样看来,西南才是杨梅的老家。

杨梅主要生长在山地,过高或过低的海拔都会对杨梅的生长造成影响。而且,它尤其喜好红色和黄色的泥土。东北的黑土地虽然肥沃,却难以种出杨梅。杨梅还偏爱温暖湿润的气候,但太过炽烈的阳光又会灼伤杨梅的表皮果肉。而汪曾祺认为昆明的杨梅最好:“昆明杨梅名炭梅,极大极甜,颜色黑紫,正如炭梅。杨梅的苗族女孩常用鲜绿的树叶衬着,炎炎酷暑,数十步外,摄人眼目。”

至于哪个地方的杨梅最好吃,关于这个问题,从古至今,

## A 我国土生土长的最古老的水果之一

杨梅是我国土生土长的、最古老的水果之一。在全世界的杨梅科属植物里,我国占了其中将近一半的品种。杨梅在中国分布的省份有云南、贵州、浙江、江苏、福建、广东、湖南、广西、江西、四川、安徽、台湾等地。

## B 影响杨梅风味的最重要因素是采摘时间

在我看来,杨梅之所以那么迷人,就是因为它既有甜的滋味,又有酸的骨架。酸甜平衡是衡量杨梅好吃与否的一项指标,这方面,龚自珍就很有见地:“杭州梅舌酸复甜,有笋名曰虎爪尖。比如苏州小枇杷,可敌北方冬桃庵。”以这个指标看,荸荠种是酸甜比最接近完美的。影响杨梅风味的另一个关键因素是杨梅里果肉的含量,这与杨梅的大小、果肉厚度占比有关,比如台州的东魁杨梅,因为结出的果实最大,所以果肉最多。而影响杨梅风味的最重要因素,是采摘时间。杨梅生长期早期变化缓慢,直到转色期的到来,杨梅才会迅速膨大,糖分和花青素也会迅速累积。从白色转为红色再到最终熟透,一颗杨梅只需要8天的

时间,每一天的风味都是质变的叠加,而等到它真正从树上脱落,便会开始迅速衰老。所以,如果采摘过于提前,便会错失杨梅在转色期的风味爆发,如果时间晚了,杨梅的风味也随着衰老期渐渐流失。杨梅的运输过程,也是其衰老味味的过程。所以,最好吃的杨梅,一定是长在离你最近的枝头,吃在口里时酸甜最合你口味偏好的那一颗。

杨梅好吃,但也不宜一次吃太多,这个道理与荔枝一样:杨梅里的可溶性蛋白会引起人体促炎因子升高,破坏抗炎因子与促炎因子间的平衡,从而引发炎症,也就是上火。史上好杨梅且吃出病的人,左宗棠算一位。传说他到苏州,刚好是杨梅季节,有人送来洞庭山

杨梅,左宗棠一口气吃了一筐,第二天即病倒不起。手下的人把送杨梅的人抓来打了一顿,后来左宗棠病好了,知道此事,又把打人手下打了一顿。左宗棠是个明白人,人家送杨梅是好意,自己管不住嘴,又怎么能怪别人?

杨梅吃不完,泡酒是个不错的选择。因为杨梅的甜来自葡萄糖和果糖,酸来自柠檬酸、苹果酸、草酸和乳酸,除此之外还有特殊味道,来自蒲公英萜醇、α-香树脂醇、β-香树脂醇、蛇麻脂醇和内旋肌醇。酒的主要成分是乙醇,根据同性相斥原理,这些风味物质通过浸泡会被酒萃取出来,所以杨梅酒中的杨梅味十足,反而酒味降低了,这也是其好喝的原因。

## 灰头信天翁的巢穴

□尚九华

灰头信天翁是生活在南极洲的一种鸟类,它们的巢穴建在海边的悬崖上。跟其他动物不同,作为父母的成年灰头信天翁,与孩子建立亲子关系是唯一纽带是巢穴。

间也越来越久,雏鸟不得不独自长时间地留在巢穴中,直至父母归来。这在以前没什么大问题,但近些年来南极洲的环境发生了改变。气温的升高,导致海平面上升,气候也变得更加恶劣,威力强大的暴风雨越来越频繁,时速达110公里的狂风经常说来就来,这给待在巢穴里的雏鸟带

来了极大的危害:它们必须在巢穴中坚守住,否则一旦被风吹出去,则凶多吉少。巢穴之外极其寒冷,雏鸟只能在外存活数小时,如果在此期间无法重回巢穴中,则只能被冻死。

等到觅食归来的父母发现孩子不见了,巢穴上空如也,顿时失望不已。但此时有的孩子就在巢穴的下面,它们拼命地

叫吵个不停。“闽广荔枝,西凉荔枝,杨梅,未若吴越杨梅”,苏东坡说江苏、浙江的杨梅好。“杨梅,会稽产者为天下冠”,明朝翰林王象晋在《群芳谱》中也说杨梅还是浙江的好。谢肇淛的《五杂俎》里却记载太湖沿岸产的白杨梅“白色,甘美胜常”。白杨梅果酸最多,是杨梅中最酸的,或许谢肇淛这个明代博物学家、广西右布政使没吃过别的地方杨梅吧。而汪曾祺则认为昆明的杨梅最好:“昆明杨梅名炭梅,极大极甜,颜色黑紫,正如炭梅。杨梅的苗族女孩常用鲜绿的树叶衬着,炎炎酷暑,数十步外,摄人眼目。”

杨梅好吃,但杨梅也不好侍候,主要是因为杨梅的果肉完全裸露,连简单的一层保护层都没有。这样的后果很严重,首先就是碰撞使杨梅受损,加速了杨梅的腐烂过程。其次,完全裸露的果实,成为果蝇爬行的温床,果蝇把虫卵藏进杨梅,孵化出果虫,果虫以杨梅为营养源,逐渐长大。

杨梅里的果虫很多,要想杀虫,必须用农药。没有果虫的杨梅,又怕农药残留超标……因此,再好的杨梅,也必须清洗干净,可以先用小苏打再用品,这都可以把果虫“赶出来”。果虫适应酸性环境,小苏打的强碱性适时的杀伤力,都可以让果虫“离家出走”。

但盐的渗透压又易把残留的农药进一步渗透到果肉里。正确清洗方法是,把杨梅倒进放有小苏打和面粉的水里泡十分钟,小苏打碱性让果虫不适应,所以会跑出来,各种农药都是脂溶性的,小苏打可以分解部分农药残留,面粉增加了摩擦力,也有利于清除农药和果虫。用清水再次冲洗杨梅后,再用盐水泡十分钟,可以进一步清除果虫,最后用清水洗一遍,就可以放心食用了。

未经清洗的杨梅,不要放进冰箱,低温会把果虫冻死,再清洗它就爬不出来了,除非你喜欢吃果虫——也不是不能吃,毕竟果虫也是蛋白质。

《世说新语》中如何区分杨梅和青梅?

有人说成语“望梅止渴”里的“梅”是杨梅,这是张冠李戴。“望梅止渴”典出《世说新语·假借》:“魏武行役失汲道,军皆渴,乃令曰:‘前有大海林,饒子,甘酸可以解渴。’士卒闻之,口皆出水,乘此得及前源。”曹操用梅引诱大军继续前进发生地点,已被历代证明发生在今天安徽省马鞍山市含山县的梅山村,此地既产杨梅,也产青梅,看似都有可能。但是,古人说杨梅,一般必带“杨”字,说“梅”的,应指青梅。这个问题,沈括在《梦溪笔谈·讥诮》中下了结论:“吴人多谓梅子为‘曹公’,以其尝望梅止渴也。”

说杨梅为什么必带“杨”?一是为了与青梅区分,另一原因是,杨梅树形似水杨子,果味似梅子,各取一字,所以叫“杨梅”。

关于杨梅,《世说新语》还记载了一件趣事:

梁国杨氏子九岁,甚聪惠。孔君平诣其父,父不在,乃呼儿出。为设果,果有杨梅。孔指以示儿曰:“此是君家果。”儿应声答曰:“未闻孔雀是夫子家禽。”

用现在的话说,大意是:在梁国,有一户姓杨的人家。家里有一个九岁的儿子,很聪明。有一次,孔君平来拜见他的父亲,刚好他的父亲不在家,孩子被叫了出来迎接客人。孩子给孔君平端来了水果,其中有杨梅。孔君平指着杨梅对孩子说:“这是你家的水果。”孩子马上答道:“我可没听说过,孔雀是先生您家的鸟啊!”

《世说新语》里这次提到的杨梅,连“姓”都有,而“望梅止渴”那次提到的“梅”就不带“姓”,还是分得很清楚的。这个“历史公案”,从《世说新语》始,也从《世说新语》找到答案,也足够有说服力了吧!

能靠自己设法爬回巢穴,若能成功,亲子关系便迅速建立。爬不回去的,则只能毙命。

据权威资料介绍,过去的十几年,灰头信天翁的数量在南极洲已经减少了一半,很快将濒临灭绝,它们无法适应环境对栖息地造成的巨大影响,这是环境变化的悲哀,也是灰头信天翁对亲情的“木讷”呢?



图/视觉中国

## 那张薄薄的纸页

□施崇伟

1982年的夏天,我经历了一场漫长的等待——等待录取通知书的每一个日子。

离开学校时,老师明确通知:师范学校统一在8月12日用挂号信寄出录取通知书,15日就能到达。

我已经熟悉了班车从县城到车站的到达时间:每天10点。15日,我早就干完了当天的农活,在公路边迎接班车的到来。等车的,还有乡政府所张的张帅。我细心的观察到,每天10点,当班车到达时,张帅就会拎起邮包,包里有当天的杂志书报和来自四面八方的书信。然后她回到邮政所,分发,传达。

今天的班车像一头懒牛,慢吞吞地,但总算来了。我迎着车缓缓滚动的轮子奔去,车还没有停稳,车门还没开,我用双臂把着车门,只给张帅让出一条通道。

张帅从车上取下邮包,我的目光立即黏在上面。我已等不及让她回到邮政所分检,恳求她在公路边马上开包翻找我的录取通知书。

厚厚的一叠信件,我一个一个翻找。我的目光死死地盯着每一个信封,寻找我的名字。可是,邮包被掏遍,竟然没有写着我名字的信封出现。

我吓得心跳加快,紧张得面孔发灰。张帅拎着邮包已经走远,我无助地扯住妈妈的手臂,

双腿发软,泪花滚流。母亲故作淡定,忽然拉起我,飞奔一般向乡政府跑去。那里有全乡唯一的电话,她找办公室的叔叔接通了学校的电话,老师告诉她:其他同学已收到了通知书。

我张皇得不知所措,母亲的眼角也是泪光。她给了我两元钱:“还有一班车去县城,你去找老师问清楚情况。”

我重新回到车站,等着进城的车到来。终于,车来了,我第一个冲上车,顾不上找座位,急迫地催促司机师傅快点发车。

突然,我听到车窗外传来叫喊我的声音,还有一声“你的挂号信找到了!”那个声音,宛如金色大厅传来的美妙乐曲!

我连忙叫喊着“停车”。车子却还在缓缓前行,我更加歇斯底里地叫喊着,甚至拍打着车门。车子总算停下,当车门才打开一道够我单薄的身躯挤过的细缝,我就夺门而出,向着邮政所的方向奔去。

我从车站到邮递所一路狂奔,一家家店铺,一户户人家快速地从身边闪过。我从张帅手中接过了那个写着我名字的牛皮信,像捧着一个宝贝,紧紧地把它捂在怀里。

我抱着决定命运的录取通知书,母亲抱着我。我们都哭成了泪人。喜极而泣的泪水,点点滴滴,打湿了那张薄薄的纸页……

## 寻觅广东百岁老人长寿的秘密 48

### 风趣幽默老来乐

□月同

风趣、幽默、诙谐。与人见面不扭捏,话匣打开,直诉衷肠,笑谈人生。

我们来到陈逢娣老人家家里,老人正光脚穿着拖鞋,独自坐在沙发上。看到她一行人进来,很高兴。我们围着老人在沙发上坐下,只见老人家面色红润,一阵喜悦,然后又一阵低沉,说了好几句话。

村干部对我说:“老人家说又开心,又不开心。开心的是这么多人过来看自己,不开心的是儿子这两天总出去,很少见到他,让你们说说他。”大家都哈哈大笑起来。

他儿子不好意思地解释道:“她见人就说笑。我这几天朋友家有点事,有的时候会过去帮一下忙。”

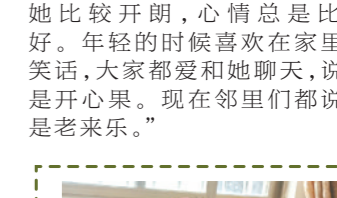
我看老人家笑的时候,露出好几颗牙齿,说:“老人家真幽默啊。身体还好吧,这牙是真还是假呀?”

“牙是假牙。我妈妈身体还不错,但是有些骨质增生,前几年做了个小手术。别的都还好。”

听老人的儿子介绍,老人是19岁嫁到村里来的,平时饭量还不错,有时候可以吃10斤米,1斤油。有一个喜欢吃点咸菜,午饭后还会喝一点自己泡的酒。天气暖的时候自己也可以做一点饭,很容易满足。

我问老人的儿子:“你觉得她长寿的原因是什么?”

他儿子想了想说:“可能是她比较开朗,心情总是比较好。年轻的时候喜欢在家里说笑话,大家都爱和她聊天,说她是开心果。现在邻里们都说是老来乐。”



百岁老人小资料

姓名:陈逢娣  
性别:女  
出生年月:1920年11月(100周岁)  
民族:汉族  
户籍登记地:云浮市云安区都城镇桔坡村  
受教育程度:小学  
是否识字:识字

## 羊城晚报·分类广告

地址:广州市黄埔大道中309号自编3-10A一楼 咨询、投诉电话:020-87133122

**遗失声明**  
广州市海珠区...  
**规划调整公告**  
佛山市高明区...  
**汕头市金平区人民法院公告**  
(2021)粤0511执第73号

**《粤东城际铁路潮汕至揭阳南段项目环境影响报告书(征求意见稿)》公告**  
一、环境...  
二、公众...  
三、公众...  
四、公众...  
五、公众...  
六、公众...  
七、公众...  
八、公众...  
九、公众...  
十、公众...

**广州机动车拍卖中心有限公司公告**  
受中国人民财产保险股份有限公司广东省分公司委托,本公司定于2021年7月15日...  
**《粤东城际铁路汕头至潮汕机场项目环境影响报告书(征求意见稿)》公告**  
一、环境...  
二、公众...  
三、公众...  
四、公众...  
五、公众...  
六、公众...  
七、公众...  
八、公众...  
九、公众...  
十、公众...

**《行政处罚决定书补正通知》公告送达**  
汕头市茂森木业有限公司...  
**广东省粤科资产管理股份有限公司与刘立枢债权转让暨债务催收联合公告**  
根据转让方广东省粤科资产管理股份有限公司与受让方刘立枢于2021年6月30日签订的债权转让协议...

**遗失声明**  
广州市湘源...  
**南源派出所寻找尸源公告**  
2021年6月16日...  
**遗失声明**  
海丰县...  
**债权转让公告**  
根据何舒婷(以下简称“转让方”)与张克敏(以下简称“受让方”)签订的《债权转让协议》...

**《粤东城际铁路潮汕至潮汕机场项目环境影响报告书(征求意见稿)》公告**  
一、环境...  
二、公众...  
三、公众...  
四、公众...  
五、公众...  
六、公众...  
七、公众...  
八、公众...  
九、公众...  
十、公众...

**《粤东城际铁路潮汕至潮汕机场项目环境影响报告书(征求意见稿)》公告**  
一、环境...  
二、公众...  
三、公众...  
四、公众...  
五、公众...  
六、公众...  
七、公众...  
八、公众...  
九、公众...  
十、公众...

**《粤东城际铁路潮汕至潮汕机场项目环境影响报告书(征求意见稿)》公告**  
一、环境...  
二、公众...  
三、公众...  
四、公众...  
五、公众...  
六、公众...  
七、公众...  
八、公众...  
九、公众...  
十、公众...

**《粤东城际铁路潮汕至潮汕机场项目环境影响报告书(征求意见稿)》公告**  
一、环境...  
二、公众...  
三、公众...  
四、公众...  
五、公众...  
六、公众...  
七、公众...  
八、公众...  
九、公众...  
十、公众...

**《粤东城际铁路潮汕至潮汕机场项目环境影响报告书(征求意见稿)》公告**  
一、环境...  
二、公众...  
三、公众...  
四、公众...  
五、公众...  
六、公众...  
七、公众...  
八、公众...  
九、公众...  
十、公众...