奥运·前奏

◀奥运选手抓紧备战 图/视觉中国

四强争霸仍是主旋律 东道主或成为搅局者

东京奥运会即将拉开大幕。历届奥运会奖牌榜都是最为关注的焦点。近几届逐渐形成美国、中国、英国、俄罗斯四强争霸之势。东京奥运会在强者恒强的同时，东道主日本的实力也不容小觑。

美国田径队队员在训练 图/视觉中国

A 奖牌榜预测难度大

距离东京奥运会开幕倒计时100天时，著名体育数据公司格雷斯诺特发布了对奖牌榜的预测。在这份榜单上，美国以43枚金牌、114枚奖牌继续排名榜首，中国以38枚金牌、85枚奖牌位居次席，东道主日本将拿到34枚金牌、59枚奖牌，排名第三。

由于新冠肺炎疫情的影响，全球的体育赛事近两年受到相当大的冲击，全世界的运动员都面临着训练规律和比赛规律的重新调整，国际赛事大面积取消，令运动员无法按往常惯例进行备战。在这样的大背景下，预测本届奥运会的奖牌榜难度相当大。

格雷斯诺特公司在预测报告中写道："由于新冠肺炎疫情的影响，东京奥运会或许成为最不可预测的一届奥运会。这份报告总体上基于2016年奥运会后运动员们的表现，但因为疫情，这些数据的参考价值也低于往常。"

B 美国实力最为雄厚

尽管如此，从整体形势和以往规律来看，金牌榜的大势依旧不会发生太大变化。

作为国际体坛的传统强国，美国的实力依然雄厚。美国代表团公布了参加东京奥运会的613人名单，参赛规模仅次于主场作战的1996年亚特兰大奥运会，成为美国参加奥运会历史上规模第二大的代表团。在这个阵容中，有近三分之一的选手此前有过奥运会参赛经历，其中包括菲利克斯（田径）、施密特（游泳）、莱德基（游泳）等名将。

除了在传统的田径、游泳等项目上继续保持强势外，美国在体操、自行车、击剑、网球等项目上也拥有很强的实力。此外，美国男篮"梦之队"也组建了一套拥有杜兰特、利拉德等美职篮球明星的强阵，向连续第四次夺得奥运冠军的目标发起冲击。

不出意外的话，美国依然最有希望占据奖牌榜榜首位置。

C 中国力争重返第二

上届里约奥运会，中国代表团以一枚金牌之差位列英国之后，排名第三。此次在东京，中国代表团的目标无疑是要超越英国重返第二，甚至是再次向美国挑战，夺得榜首位置。

中国此次派出总人数为777人的代表团，431名运动员将参加30个大项、41个分项共225个小项的比赛。跳水、举重、乒乓球、羽毛球、射击、体操是中国军团在奥运会上的传统优势项目。目前"六大王牌军"总体都保持了较高水准，在东京奥运会上仍是中国军团争金夺银的中坚力量。

在里约奥运会上，中国跳水队获得七枚金牌，东京奥运会的夺金前景更被看好，有望包揽八金。基于光州游泳世锦赛上中国跳水"梦之队"的出色发挥（囊括八个奥运项目的金牌），他们完全有望在东京重现这一高光时刻。

传统强项乒乓球，中国队在五个单项都有夺金的硬实力，包揽金牌虽有难度，但国乒历来都不会令人失望。

"夺金大户"举重预计也有四到五金入账。男子61公斤级名将李发彬在2019年世锦赛及天津世界杯上共拿到五块金牌，并打破两项世界纪录，今年还在举重亚锦赛上包揽三金；67公斤级的谌利军在今年的举重亚锦赛上获得挺举及总成绩金牌；73公斤级名将石智勇在2016年奥运会上夺金，今年亚锦赛上也拿下"抓挺总"三块金牌，三人都有望获得金牌。女子49公斤级的侯志慧、87公斤以上级的李雯雯在世界范围内基本上无人能敌，55公斤级选手廖秋云和87公斤级选手汪周雨也都有冲击奥运金牌的能力。

除了王牌项目，中国代表团在田径、游泳、跆拳道、击剑、水上等潜优势项目上，运动员们的表现对奖牌榜的座次也有着至关重要的影响。

D 日本有望冲进前三

日本奥委会此前成立了由582名运动员组成的日本历史上规模最大的奥运代表团。作为东道主，日本原计划是赢得30块金牌，将超过此前16块金牌的奥运最佳战绩（在1964年东京奥运会和2004年雅典奥运会上曾赢得16块金牌），里约奥运会，他们赢得12块金牌。不过在上个月月底，日本调低了夺金预期。日本奥委会主席山下泰裕表示，获得多少枚奖牌不重要，30枚金牌不再是目标。

尽管如此，作为东道主，日本仍然有很大的希望冲进前三。在乒乓球、羽毛球等项目上，他们是中国队的主要竞争对手。本届奥运会，乒乓球新增混双项目，而且将产生乒乓球首枚金牌，并且每个协会只能派一对组合参赛，在心态方面有可能对各支队伍接下来的奥运征程产生重要影响。水谷隼/伊藤美诚是国乒混双组合许昕/刘诗雯的一大劲敌，此外近几年成长迅速的伊藤美诚与张本智和也将在单打项目上向中国队发起挑战。

羽毛球项目，近几年日本队女双强势崛起，高桥礼华/松友美佐纪在里约为日本羽毛球赢得了奥运首金。高桥礼华退役后，福岛由纪/广田彩花以及松本麻佑/永原和可那承担起为日本女双守住这枚金牌的任务。男单头号种子、日本名将桃田贤斗此前一段时间处于打遍天下无敌手的状态，有机会为日本取得突破。游泳名将濑户大也状态也有起色。游泳项目，日本有望能拿到两到三金。

此外，本届奥运会新增大项也是日本争夺金牌的"富矿"，在滑板、冲浪、攀岩、棒垒球和空手道等五个新增大项中，空手道和棒垒球均是日本的强势项目。

E 传统强队各有优势

6月底，俄罗斯奥委会确定了335名运动员的参赛名单。据俄罗斯奥委会主席波兹尼亚科夫透露，参加东京奥运的选手比里约奥运多出50人，他还希望俄罗斯能在上届奥运会奖牌榜第四的基础上排名有所提升。

根据去年底国际体育仲裁法庭的裁决，俄罗斯不得以国家名义参加包括东京奥运会在内的未来两年的国际体育大赛，但个人依然可以以俄罗斯运动员身份参加这些比赛。虽然俄罗斯奥委会希望排名能提升，但禁赛可能会对运动员的心理产生重要的影响，争夺第四是更为现实的目标。

相较上一届奥运会，英国的实力有所下降。以2012年伦敦奥运会主力队员为班底的阵容出现了一定的老化，举办奥运会的红利逐渐消失，但其底蕴依然深厚，主要目标是和俄罗斯、日本争夺，应无法撼动美国和中国的位置。

由于荷兰选手近年来在自行车、帆船帆板等项目上的出色发挥，荷兰成为值得关注的一支新兴力量，数据预测他们能拿到16金，有机会进入金牌榜前五。德国、法国和意大利进入上届奥运会奖牌榜前十行列，这几支传统强队也都有着各自优势项目，不出意外依然将占据奖牌榜前十的位置。

澳大利亚在此前的游泳选拔赛上表现出色，在本届奥运会上具备和美国平分秋色的能力。东京奥运会澳大利亚代表团共有运动员488名，代表团规模在该国奥运参赛史上排第二。代表团团长伊恩·切斯特曼表示，这届奥运会对选手们来说将是运动生涯特殊的一届，为帮助他们减压和静心备战，代表团不设奖牌目标。不过根据历届的表现，澳大利亚进入前十应无问题。

羊城晚报记者 魏超然

中国军团期待闪耀东京

在推迟一年后，2020东京奥运会即将在日本东京新国立竞技场开幕。为征战东京奥运会，中国派出了777人的代表团，是境外参加奥运会规模最大的一次。在出征前，中国代表团团长、国家体育总局局长苟仲文表示，此次出征奥运的目标之一就是确保在金牌榜和奖牌榜上保持在第一序列。

优势项目保持强势

过去两届奥运会，中国军团分别夺得26枚（2016里约）和38枚（2012伦敦）金牌，位列金牌榜的第三和第二位。这次要想完成金牌榜保持在第一序列的目标，就必须在几大优势项目上保持强势。从目前情况来看，中国代表团在乒乓球、跳水、举重等项目的优势相对明显。

在2016年的里约奥运会，中国队包揽了乒乓球项目的四块金牌，如今"梦之队"将遭遇东道主强有力的挑战。坐拥主场之利的日本队势必对中国队发起冲击，其中张本智和与伊藤美诚将是中国队在男女单打项目上的最大对手。混双项目将首次出现在奥运赛场，也是乒乓球项目决出的首枚金牌，每个协会仅允许派出一队组合出战混双，刘诗雯/许昕将面临不小的压力。

近年来在和日本队的对抗中，中国队胜多负少，占据一定的心理优势。男单项目，樊振东正处于巅峰，马龙也老当益壮；女单项目，陈梦和孙颖莎形成对伊藤美诚的合围之势。至于团体项目，总体实力占优的中国队有更大的容错空间。再加上乒乓球比赛不允许观众现场观赛，在一定程度上削弱了日本队的主场优势。

中国"梦之队"在里约夺得跳水项目八块金牌中的七块，仅让男子双人三米板金牌旁落。如今中国队依然保持强势。在2019年的光州游泳锦标赛上，中国队更是拿到13块金牌中的12块。只要中国队发挥出正常水平，就有望复制在上届奥运会上的好表现，甚至包揽跳水项目的金牌。

值得一提的是，作为中国代表团年纪最小的运动员，14岁的广东小将全红婵将出战女子十米台赛场，有机会成为继伏明霞后在14岁就收获奥运金牌的中国运动员。

出战女子铅球项目的巩立姣今年投出了世界最好成绩，而在此前进行的射击项目奥运选拔赛中，也有几名中国选手打破了原有的世界纪录。只要能在优势项目上稳定发挥，中国队就有完成目标的底气。

团体项目寻求突破

东京奥运会集体项目预选赛，中国队在男子三大球上"全军覆没"，没有拿到一张奥运会门票，因此集体项目的期望都落在女子三大球上。在女足、女排、女篮三个项目中，夺冠希望最大的无疑是郎平率领的中国女排。

作为卫冕冠军，中国女排在这个奥运周期保持非常高的水准。在郎平的执教下，这支中国女排的人员结构已相当稳定。早在2019年，中国女排就取得参加东京奥运会的资格，在同年进行的世界女排联赛上，中国队成功夺冠。东京奥运会确定推迟后，原本计划在2020年卸任主帅一职的郎平也选择再战一年，让中国女排在征战奥运时多了一分底气。

中国队和土耳其、美国、俄罗斯、意大利、阿根廷队分在同一小组，前四名将进入八强。中国队虽然在此前的世界女排联赛上无缘四强，但当时有演练球队阵容的意味，前期比赛雪藏了不少主力。在主力球员回归后，中国队就以一波七连胜收官。在东京，朱婷领衔的中国女排仍是夺冠热门之一。

中国女篮在奥预赛上制造了不小的惊喜，在预选赛中击败了当时世界排名第三的西班牙队，从而提前晋级奥运会正赛。在国际篮联公布的奥运会女篮实力榜上，中国队高居第四，前三名是美国、塞尔维亚和澳大利亚队。不过对于中国女篮而言，在奥运会上获得奖牌难度较大，因此赛前制定的目标是打进八强。

中国队在小组赛中和澳大利亚、比利时和波多黎各队同组。比赛还未开始，中国队就收到一个大礼：澳大利亚队内线核心、在WNBA效力的中锋坎贝奇退出东京奥运，中国队内线"双塔"李月汝和韩旭将有更大的发挥空间。如果发挥正常，中国女篮很有机会完成进入八强的目标。

中国女足将是最早在东京奥运会亮相的中国队伍。她们和荷兰、巴西、赞比亚队分在同一小组，明天就将迎战小组赛的首个对手巴西队。荷兰女足是公认的世界强队，因此中巴之战尤为重要，甚至可能直接决定中国女足的出线形势。

中国男子和女子三人篮球队都获得东京奥运会的参赛资格。作为今年新加入奥运会的项目，三人篮球具备更多不确定性和偶然性，各篮球强国的优势并没有五人篮球那般明显。而在此前的国际比赛中，中国男队和女队都取得过不错的成绩，有希望在东京制造惊喜。

羊城晚报记者 郝浩宇 周方平

国乒选手刘诗雯在训练现场 新华社发

羊城体育·越秀篇

老城区焕发新活力

开篇语：广州市第18届青少年运动会暨广州市第六届中学生运动会将于7月底开赛，为期三个月的比赛是各区体育工作的检阅和成绩展示。羊城晚报记者赛前走访了广州的11个区，采访了解各区青少年体育、体育产业、群众体育等方方面面，从今日起推出反映广州基层体育真实面貌的系列报道。

作为广州的老城区，越秀区占地33.8平方公里，缺少大型体育场馆，人口密度却高达每平方公里3.07万人，位居全市第一。面临土地与体育场地需求的矛盾，越秀区利用现有资源，通过融合教育、科技等领域，全力打造小而精巧的区级体育工作样本。

体育+科技

虽然地少人多，但越秀区已实现"一公里半径必有健身点"、10分钟健身圈全覆盖的目标，区公共体育场馆有全民健身活动中心本部、东山体育场、二沙岛体育公园三处，每年惠民超80万人次。

体育与科技相结合，是越秀区"老城区展示新活力"的关键，利用大数据实现运动的科学化、精准化，提高体育资源利用效率。二沙岛体育公园是一个很好的例子——升级改造为广州首座智能化体育公园。

在公园的康体器械区，羊城晚报记者看到现场摆放着大批智能健身器材，顶部装有太阳能发电板。据体育公园管理处负责人冯先生介绍，市民可以通过扫码连接设备，使用后将个人数据同步至手机中并保存，"使用得多了，就可以看出变化的趋势。"截至7月15日，今年共有12796名用户扫码使用智能器械并获得数据，一二月为高峰期，三月和六月则有下降。

越秀区还打造了"林则徐纪念园健身苑"，共添置13台智能健身器材。据越秀区文化广电旅游体育局局长杨卫国透露，下一步将力争将更多智能化、便利化、高端化体育公共服务应用到社区，真正实现"运动就在家门口"。

智能设备科技含量高，运行维护存在痛点。针对市民反映的设施故障多、报修难等问题，杨卫国表示，正大力推进网格化管理，建立起区、街、社区三级联合管理机制，同时设施上有报障二维码，通过闭环工作模式对体育设施进行有效维护，目前区内健身设施完好率达98%以上。

体育+教育

2019年，国家体育总局授予越秀区"国家体育产业示范基地"称号，区少年儿童业余体校还被国家体育总局命名为"国家重点高水平体育后备人才基地（2017–2020）"。

体育+教育是保证体育事业可持续发展的重要途径，越秀区以举办比赛、区队校办以及学籍挂靠为抓手，建立选材、训练、读书升学的一条龙保障措施，并在财政、社会资源和体育教师教练认证方面实现全方位的"体教融合"。

为迎接广州市运会，越秀区成立约1500人的代表团，参加包括田径、游泳在内的23个大项的比赛，其中乒乓球、羽毛球等六个区级优势项目具备团体总分第一的实力，区代表团的目标为团体总分第二名、金牌总数第四名。

在备战过程中，社会力量伸出援手。如越秀区少年儿童业余体校皮划艇队训练地，就是借用了东山湖公园的水域。据皮划艇队总教练张伯仪透露，如今训练条件要比过去好，希望未来能够找到更理想的场地，进一步加强长距离项目的训练。

羊城晚报记者 苏荇 王沫依
实习生 郭思芸

越秀区皮划艇队在训练中 苏荇 摄

简讯

羊城晚报讯 广州市第18届青少年运动会羽毛球比赛昨天举办抽签仪式。赛事将于7月27日至8月3日在海珠体育中心三楼举行，来自全市11个区的472名青少年运动员参赛。

这次比赛是广州市向青少年及儿童普及羽毛球运动和促进后备人才培养的重要平台，共设6个年龄组，34个比赛项目。6个年龄组（甲组、乙组、丙组、丁组、儿童甲组、儿童乙组）最大年龄为14岁，最小年龄为9岁，除儿童乙组只设团体、单打项目以外，其余组别均设有团体、单打、双打项目。多层次年龄组设置为更多青少年儿童提供参赛机会，让小选手尽早接触高水平比赛环境和氛围，促进各年龄层选手的交流和成长，进一步完善后备人才梯队建设，以推动青少年羽毛球运动蓬勃发展。

这次比赛严格贯彻落实疫情防控工作要求，实行空场比赛。比赛期间将进行网络直播，赛果于每场比赛结束后及时更新公布，以供查询。赛事由广州市体育局主办，广州市羽毛球运动管理中心、广州市海珠区体育场馆全民健身中心承办，广州市羽毛球协会协办。（苏荇）