

东京

东京奥运会特别报道

总策划：刘海陵 林海利
总统筹：孙 璇
统 筹：陶 勇 蒋 铮 胡 军
协 统：林本剑

跳水“梦之队”

争取首次包揽金牌

中国队领队周继红：最大的对手就是自己

锐眼识金

中国跳水队领队周继红带队抵达东京，她在接受采访时表示已经为奥运会做好了准备。中国跳水“梦之队”派出10名运动员参加全部8个单项的角逐，包括三位奥运冠军陈艾森、曹缘和施廷懋。女运动员分别是施廷懋、王涵、陈芋汐、全红婵、张家齐；男运动员分别是陈艾森、曹缘、谢思埸、王宗源、杨健。

跳水队夺牌史最辉煌

自从1984年洛杉矶奥运会以来，中国跳水队已经在九届奥运会摘得40枚奥运金牌，在中国体育代表团所有运动项目中高居榜首。

2004年雅典奥运会，中国跳水队摘得6枚金牌。2008年北京奥运会，中国跳水队夺得7枚金牌。2012年伦敦奥运会，中国跳水队摘得6枚金牌。2016年里约热内卢奥运会上，中国跳水队夺得8枚金牌中的7枚。

时隔五年后，中国跳水队再次出征奥运会，队伍在出发前打出了“中国跳水、东京奥运、再创辉煌”的口号。周继红在出发前的采访中曾表示，中国跳水队在本届奥运会中最大的对手就是自己，“只要队员自己在比赛中不出现问题，没有人能够从中国队手中抢走金牌”。

中国跳水队在本届奥运会的参赛阵容，除了三位奥运冠军陈艾森、曹缘和施廷懋之外，其余七人都是首次参加奥运会。王涵出生于1991年1月，既是老将也是奥运新秀，将于7月25日迎来自己的奥运首秀。中国跳水队除了14岁的广东小将全红婵之外，其余9人都有过世界大赛夺冠经历。

双人项目世界顶尖级

跳水双人项目既考验运动员个人能力，更讲究彼此配合的同步性和默契程度，中国跳水队两方面都是世界顶尖水平。从2008年北京奥运会到2012年伦敦奥运会再到上届的里约奥运会，中国跳水队夺得双人项目12枚金牌中的11枚，只有上届没有包揽全部双人项目金牌，失守的是男子双人3米板，秦凯、曹缘组合获得铜牌。

东京奥运会跳水比赛还是以双人项目开始，第一场金牌赛事



中国选手王涵(左)和施廷懋在奥运赛场训练 图/视觉中国

是北京时间7月25日下午2时开始的女子双人3米板，中国跳水队派出施廷懋和王涵出战。7月26日下午2时，陈艾森和曹缘参加男子双人10米台决赛。7月27日下午2时，张家齐和陈芋汐参加女子双人10米台决赛。7月28日下午2时，谢思埸和王宗源参加男子双人3米板决赛。

五年前在里约奥运会，吴敏霞和施廷懋摘得女子双人3米板金牌。施廷懋如今的搭档换成王涵，她们在2019年冬训开始配对。施廷懋和王涵这对同为1991年出生的“老将”组合，其实早在2010年广州亚运会上就曾短暂配对并夺得金牌，她们年龄相仿默契十足，2019年重新搭档以来从未在国际赛场让女子双人3米板的金牌旁落。

广东名将陈艾森在里约奥运会是单人10米台和双人10米台的双料冠军，本届奥运会只参加双人10米台，搭档由林跃换成曹缘。2012年伦敦奥运会，曹缘和张雁全搭档夺得双人10米台金牌。

张家齐17岁，陈芋汐还不到16岁，今年5月在全国跳水冠军赛搭档夺得女子双人10米台冠军。张家齐和陈芋汐都在女子

10米台上获得过单人世界冠军，两人从2019年光州世锦赛后开始配对，经过两年的磨炼，默契度和同步性不断加强。

今年在全国跳水冠军赛男子双人3米板决赛，谢思埸和00后搭档王宗源继续保持配对以来的全胜战绩。从去年冬训开始，谢思埸与王宗源组成搭档，他们将在本届奥运会争取夺回中国队上届失去的男子双人3米板金牌。

单人项目全派双保险

奥运会跳水比赛8月份将进入单人项目比赛，中国队在四个项目全部派出双保险，金牌很可能成为中国队友之间的较量。

北京时间8月1日下午2时，施廷懋和王涵参加女子单人3米板决赛。8月3日下午2时，谢思埸和王宗源参加男子单人3米板决赛。8月5日下午2时，全红婵和陈芋汐参加女子单人10米台决赛。8月7日下午2时，曹缘和杨健参加男子单人10米台决赛。

上届奥运会女子3米板，施廷懋夺得金牌，何姿获得银牌。本届奥运会，施廷懋作为卫冕冠军参赛，王涵比她年长7个月，这对

双人赛搭档成为竞争对手。2020年10月在全国跳水冠军赛女子3米板决赛，王涵获得冠军。今年5月在全国跳水冠军赛女子3米板决赛，施廷懋获得冠军。

谢思埸来自广东省汕头市，2019年夺得世界游泳锦标赛男子3米板单人与双人两项冠军，2020年10月夺得全国跳水冠军赛男子3米板冠军。今年5月在全国跳水冠军赛男子3米板比赛，王宗源夺得冠军，谢思埸排名第二。

全红婵来自广东省湛江市，出生于2007年3月。2020年和2021年在全国跳水冠军赛，全红婵连续夺得女子10米台冠军。陈芋汐出生于2005年9月，2019年在光州举行的国际泳联世锦赛中，她首次参加世界大赛就夺得女子10米台冠军。

曹缘是上届奥运会男子3米板金牌得主，本届参加10米台。今年3月在中国跳水明星赛，曹缘夺得10米台冠军。2019年7月在韩国光州进行的2019年国际泳联世锦赛的男子10米台决赛，杨健首次夺得世锦赛单项冠军。今年在全国跳水冠军赛男子10米台决赛，杨健夺得冠军。

羊城晚报记者 刘毅



张雨霏在训练 新华社发

女子200自和400自一骑绝尘，比莱德基还要强出不少；而莱德基在女子800自和1500自则是绝对的“领头羊”。

接力方面，由于今年澳大利亚队整体成绩过于出色，再加上美国队依旧强势，中国队的前景略有下降，争夺奖牌的目标较为现实。

相比于中国女队，中国男队的整体成绩要逊色不少，在男子泳坛单项前五成绩榜上，只有汪顺一人入榜，还是排在男子200米混合泳第五位。这位老将本次的目标，可能依旧是冲击一枚奖

牌。男子100米仰泳世锦赛冠军徐嘉余在冠军赛上的表现一般，成绩不如他的俄罗斯和美国的对手，奥运前景不容乐观。

纵观整个男子阵容，美国队和澳大利亚队，欧洲各国均有机会在奥运会上“分一杯羹”，日本队在濑户大也的带领下，也有机会和各强队掰一掰手腕。2017年世锦赛七冠王、美国名将德雷塞尔今年表现依旧强势，有机会再拿七金，不过此次目标实现起来非常艰巨，他们的对手将在各个项目上对他进行阻击。

羊城晚报记者 魏超然

中国选旗手，越选越有趣

朱婷、赵帅联袂担任东京奥运会中国代表团旗手，成为开幕式上最亮眼的一道风景线。综观历届中国奥运代表团选择的旗手，有着非常有趣的变化。

自从1984年重返夏季奥运会大家庭以来，中国夏季奥运代表团从洛杉矶奥运会到2012年伦敦奥运会期间的八届奥运会，旗手都被中国男篮运动员所包揽。这样的选择首先因为男篮队员具备天生的身高优势，而且过去男篮成绩也是三大球中比较好的，印象分很高，他们获得旗手殊荣实至名归。

比如1984年洛杉矶奥运会旗手便选择了被誉为亚洲最佳中锋的王立彬，他个人外形俊朗，在当时也具备很高的知名度。1992年巴塞罗那奥运会的旗手则是中国男篮前锋宋力刚，他还担任过1990年北京亚运会开幕式的中国代表团旗手。

奥运会历史上有两名男篮运动员获得过两届奥运会旗手的殊荣，分别是担任了1996年亚特兰大奥运会和2000年悉尼奥运会旗手的刘玉栋，以及2004年雅典奥运会和2008年北京奥运会的姚明。前者当年有“战神”的美誉，浓眉大眼，一张国字脸透着飒爽英气，后者在国际、国内的影响力自不用说。

这期间较为有趣的是，1988年汉城奥运会的旗手当年其实并没有出现在奥运会的赛场上。担任该届奥运会旗手的宋涛在1987年被NBA老鹰队入选选秀大会第三轮第67位选中，是全球首位与NBA签约的华人球员。但签订合同两个月后，宋涛因为队内训练时的一次空中



朱婷、赵帅担任中国代表团开幕式旗手 图/视觉中国

对抗导致膝盖髌骨粉碎性骨折，有伤的他也无法参加1988年的奥运会。不过中国男篮还是坚持带他随队前往奥运赛场，身份是球队翻译。最初，代表团仍想安排王立彬作为奥运旗手，但开幕式第二天中国男篮就有比赛，从保存运动员体力这点出发，最终让宋涛以旗手的身份圆了奥运梦。

这也可以看出，在往届旗手的选择上，奥运会赛程也是一个重要的考虑因素，一般较早会出场的运动员不建议担任旗手。比如2012年伦敦奥运会，随着中国男篮的成绩下滑，不少人对旗手成为男篮运动员专属“权力”提出了异议，认为刘翔、李娜这些体坛巨星当旗手更能代表中国运动员的风采，但后来综合考虑选手们赛程，当届还是选择了篮球明星易建联。

从2016年里约奥运会开始，

中国代表团选择旗手的思路发生变化，不再局限于篮球运动员，而是更倾向于选择奥运冠军，2012年伦敦奥运会花剑冠军雷声成为中国代表团首位非男篮运动员的旗手。雷声身高1米93，温文尔雅，形象甚佳，只可惜他在其后的比赛中提前爆冷出局，未能卫冕里约奥运会冠军。

东京奥运会，为了体现性别平等，国际奥委会首次要求每个参赛国家或地区各派一名男、女旗手参加开幕式，身高1米98的朱婷作为国际体坛巨星、中国女排核心，入选毫无悬念，她也成为中国夏季奥运会代表团首位女性旗手，比肩2006年都灵冬奥会、2018年平昌冬奥会中国代表团旗手杨扬、周洋，载入中国奥运史册。而赵帅则成为奥运会中国代表团首位来自跆拳道项目的旗手。

羊城晚报记者 苏荇

奥运圣火，哪届最炫？

1996年亚特兰大奥运会：拳王精神

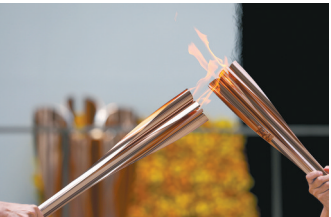
单说仪式感，亚特兰大奥运会算不上出众，但是执行点火任务的人物绝对重磅——拳王阿里，彼时的阿里已身患帕金森，当一代拳王用颤抖的手缓缓点燃主火炬时，全世界都为之动容。

2000年悉尼奥运会：水火碰撞

悉尼奥运会的点火仪式可以用“唯美”来形容，当最后一棒的火炬手通过长阶梯跑向主火炬，无人料想到最后的点燃会在水中进行。环形的圣火与旁侧 flowing 的水幕相映，构成了水火交融的视觉盛宴。

2008年北京奥运会：飞天点火

在一场史诗级的开幕式后，“体操王子”李宁身带威亚缓缓升入空中，身旁的光幕随之拉开，向世界展示了一幅恢宏的历史画卷，绕场一周后，李宁点燃了祥云主火炬，照亮了当晚的北京夜空，将气氛推向了最高潮。



昨日火炬手在仪式现场传递圣火 新华社发

2012年伦敦奥运会：七人合力

伦敦奥运会的点火仪式在人数上胜出，派出了七人的团队共同点燃，200多个花瓣徐徐升起，在顶端汇聚为巨大的主火炬，成为开幕式的点睛之笔。

2016年里约奥运会：简单有活力

里约奥运会的点火方式朴素且精妙，火炬台由火炬手点燃后冉冉升高，在上方是一朵形似太阳的雕塑，在火苗的映照下雕塑开始转动，如同花朵般展示着柔美和律动，体现着这座上帝之城充沛的生命力。

羊城晚报记者 苏荇 王沐依

羊城体育·天河篇

开放包容，创区级体育建设新模式



天河区青少年体育取得不错成绩 天河区业余体校供图

当老城区场馆数量不足时如何进行全民健身、青少年体育训练？如何发展特色优势项目？羊城晚报记者日前在进行广州市第十八届青少年运动会暨广州市第六届中学生运动会赛前巡区采访时，在天河区体育主管部门负责人、基层教练口中找到了答案。

聚社会合力拓新领域

随着人口增多和健身要求提高，群众对体育场馆的需求日益增多。为了解决体育场馆供不应求的问题，除了利用辖区内省属和市属体育场馆、大学体育资源、青少年体育俱乐部的力量外，天河区还利用各街道的隶属文化站作为群众发展社区体育活动的场所，既能提高空间利用率，也为群众健身提供时、空便利。

此外，天河区联合本区内工会、各行业协会、社会体育力量共同开展特色体育活动，在充分利用社会组织自有场地的同时，丰富群众体育活动数量、提高质量。羊城晚报记者了解到，政府计划与天河区商圈协会联合开展溜冰比赛，利用正佳广场内的溜冰场作为场地，吸引周边学生

“绩效导向”助力“体教融合”

天河区还以“区队校办”为抓手，较早开展“体教融合”。区队校办共8个项目10所学校，其中一所市队区办项目手球在广州奥林匹克中学（原东圃中学）。天河区少年儿童业余体校被体育总局命名为“国家重点高水平体育后备人才基地（2017-2020）”。

天河区少年儿童业余体校校长谢强告诉记者，足球项目与广州竞技体育俱乐部（区级）共

建后，天河区在2020广州市青少年足球锦标赛中已达到全市总分第一名。其他项目的共建也在有条不紊地开展：乒乓球与广州市乒乓球队协会（市级）共建；击剑与广州市击剑协会（市级）共建；攀岩项目的共建则计划于下个周期开始。

在即将到来的广州市运会中，天河区派出了约990人的参赛代表团，将参加包括田径、游泳在内的18个大项的比赛，其中高尔夫、篮球等5个重点优势项目具备团体总分前三的实力。此次天河区的目标为参赛项目力争进入前六名，传统优秀项目力争进入前三名。

羊城晚报记者 苏荇 实习生 郭思芸

张雨霏两项冲金

中国游泳女线前景好于男线

游泳历来是夏季奥运会和田径并重的大项，东京奥运会游泳比赛将于今晚拉开大幕，中国队名将张雨霏、汪顺、闫子贝、季新杰和小将余依婷将携手出战，力争取得好成绩。

张雨霏是绝对核心

本届奥运会，中国泳军的前景相对黯淡，目前具备绝对冲金实力的，也仅有张雨霏一人，她在女子100米蝶泳和200米蝶泳两个项目上都有机会夺得金牌。

今年上半年世界泳坛各单项前五成绩中，张雨霏占据女子200米蝶泳世界第一、100米蝶泳世界第二和100米自由泳世界第五，她也将参加这三个项目的争夺。不过相对而言，张雨霏在自由泳上的优势不明显，而两个蝶泳项目则很有机会冲金。

张雨霏毫无疑问是目前中国游泳队的领军人物。其实，在今年美国游泳选拔赛进行前，她在蝶泳的优势原本更大，55秒73和2分05秒44的成绩也让她牢牢占据女子100蝶和200蝶的世界最好成绩。不过美国18岁小将托里赫斯克在美国选拔赛中脱颖而出，以55秒66夺走了张雨霏领先已久的女子100蝶世界最

好成绩。不过，虽然世界第一被夺，但并不意味着张雨霏没有机会冲冠，相反，她在女子100蝶上的稳定性目前看来要强于托里赫斯克，因为张雨霏从去年9月到今年已经几次游出56秒左右甚至以内的成绩，而托里赫斯克只是刚游出一次56秒以内。

奥运会延期一年，张雨霏和托里赫斯克都成了受益者，两人成绩的增长有相似之处，都进行了充分的力量训练。奥运会上，或许比的就是心态，谁更能发挥出自身水平，谁就更可能夺得冠军。

而张雨霏在女子200蝶上的竞争对手也基本只有美国选手海莉弗利金格一人，张雨霏的最好成绩比对手快了0.4秒多，优势较为明显。可以说，这个项目是张雨霏基本可以确保的金牌。

男子争夺奖牌不易

除张雨霏外，中国游泳女子选手还有几个强点，杨浚瑄、李冰洁和王简嘉禾为中国中长女子自由泳形成了集团优势，三人都有夺得奖牌的机会。但要想夺得金牌，很难，因为美国人莱德基和澳大利亚人蒂特姆斯的优势很大，而且各擅胜场，蒂特姆斯在