

东京奥运会特别报道



东京

总策划:刘海陵 林海利
总统筹:孙璇
统筹:陶勇 蒋铮 胡军
协统:林本剑

“决一剑”，终圆梦！

老将孙一文创造历史，夺得中国女子重剑个人项目第一金

北京时间昨晚8时，偌大的东京幕张展览馆静得惊人。长长的击剑台闪着银光，中国选手孙一文与罗马尼亚选手波佩斯库相对而立，她们手中的剑寒光闪闪。犹如华山论剑，她们各自击败众多高手，而今来到定胜负的关键一剑。

时间回到昨天下午，在率先进行的32强赛中，中国三名选手分别战胜各自对手轻松晋级。16强赛，孙一文以15比8战胜队友朱明叶晋级。八强赛，孙一文与伊索拉战至加时赛，最终以11比10险胜，晋级四强。半决赛，孙一文的对手是俄罗斯奥运队的穆尔塔扎耶娃，双方激战到5平后，孙一文开始发力连连得分，以12比8获胜闯进决赛。

决赛之巅，站在孙一文面前的并非等闲之辈，罗马尼亚选手波佩斯库是该项目女子世界排名第一，在通往冠军的路上，她横扫乌兹别克斯坦、新加坡、意大利和韩国队的好手，除了面对意大利两名选手打得较为胶着外，其余比赛都如秋风扫落叶。

一方是世界第一，一方是2019年世界击剑锦标赛女子重剑团体赛金牌主力成员——决赛开始时，人们期望的激烈、抢攻都没有出现。双方一直持剑相对，谁都知道对方的分量，谁都没有一击必中的信心。就这样，双方相持了一分多钟，都被裁判亮出黄牌警告。

然而，不出剑不是懦弱，而是积蓄心中的能量。一段静静

的对视后，波佩斯库率先发力，连得两剑，以2比0领先。场下许多中国代表团成员虽然知道孙一文有以静制动、后发制人的特点，但还是非常焦急地开始大喊，“脚下保持住”“加油啊一文”“脚下动起来”。

一阵加油声后，孙一文冷静地连得三剑，以3比2结束首局。第二局，孙一文再度陷入保守，以6比7落后。第三局，率先沉不住气的是波佩斯库，她开始更主动地进攻。一直以静制动的孙一文终于等来机会，在距比赛结束还剩12秒时以10比9领先。但在即将拿到金牌的时候，却没有顶住对手凶猛的反扑，双方以10平进入最后一分钟的“决一剑”时刻。

静，馆内只有双方脚下与地面摩擦以及寒剑相碰的声音。正当波佩斯库仍然以为孙一文会再度祭出以静制动这一招的时候，孙一文突然身体一沉，长剑如虹直刺对手腹部，干脆利索地一剑定江山！

当决出冠军的那一刻，孙一文的法国教练雨果冲上剑台，和弟子激情拥抱庆祝。或许是兴奋过度，雨果竟然把孙一文扛了起来，冲上了剑道，沿着赛场狂奔振臂庆祝。

“我一直抱着夺冠的信念来到东京，为什么我不可以(拿冠军)？但在比赛中没有想金牌，敢字当头，要把这块金牌拼下来而不是想下来。”孙一文赛后信心满满，但她坦言，她的绝对实力并没有对手好，“决一剑”的时候就在赌运气，赌自己运



孙一文的
法国教练将她
一把抱起，庆祝来之
不易的胜利
羊城晚报特派东京记者
汤铭明 摄

孙一文
庆祝胜利
羊城晚报特派
东京记者
汤铭明 摄

赛事直击

“好猴子”变“金猴子”

当“迟到”了五年的金牌挂在脖子上的一刻，侯志慧眼里瞬间有了泪光

昨天下午2时，日本东京国际论坛大厦，女子举重49公斤级的比赛正式上演。中国24岁的小将侯志慧以210公斤的总成绩轻松摘得桂冠，赢得中国军团本届奥运会的第二块金牌。值得一提的是，五年前的里约奥运，侯志慧本是48公斤级的选手，拥有该级别的绝对实力的她却因种种原因在开赛前五天被75公斤以上级的孟苏平所替代，遗憾地错过了自己的首枚奥运金牌。昨天，她终于在东京圆梦。

五年前的里约奥运会，当时已经入选正式名单的侯志慧随队抵达中国代表团在圣保罗的训练营。里约奥运会开幕时间是8月5日，但在8月1日中国队临时决定将女子48公斤级的参赛级别更换成女子75公斤以上级，运动员人选也从侯志慧换成了孟苏平，后者从国内火速飞往巴西。

当时，国家体育总局举摔柔中心副主任陈应国回应了侯志慧的落选，主要原因就是她伤病恢复情况不是很理想，换人完全出于保护运动员的目的，“让侯志慧带伤参赛，我们做不出来”。侯志慧表示，在教练那里得知被替换的消息后，自己哭了整整一个中午，感觉人生顿时失去了目标。

事实上，除了当时侯志慧的确有伤在身外，更主要的原因是在大级别上拥有很强实力的俄罗斯队被禁赛，而孟苏平又在该级别有着仅次于俄罗斯选手卡什娜丽的实力。经过权衡，本极有可能夺得中国军团在里约奥运会上首金的侯志慧就这样遗憾地错过了夺金的机会。

羊城晚报特派东京记者
周方平 郝浩宇



羊城晚报特派
东京记者
汤铭明 摄

侯志慧：金牌比我举起的杠铃更重

侯志慧哭了。在夺得2020东京奥运会女子举重49公斤级别冠军后，中国选手侯志慧无法压抑住内心的激动，下场后的她热泪盈眶。

差点被取消资格

在侯志慧成功夺冠后，中国女子举重队总教练张国政相当兴奋：“开心开心还是开心，侯志慧的表现可圈可点，充分贯彻了教练的意图，非常的棒。”在这场决赛中，侯志慧的表现堪称完美，没有给对手留任何的机会。但在比赛开始前，一个小插曲还是让侯志慧和教练捏了一把汗。

在赛前的称重环节中，侯志慧的体重高了0.1公斤，如果不尽快把体重降到49公斤以下，侯志慧很可能将被淘汰。于是侯志慧在教练的带领下开始在阳光中跑步，跑得满身大汗的她在擦掉身上的汗水后终于通过了称重。“当时我还觉得侯志慧消耗了不少体力，但最

终她的表现非常棒，我要为这个小姑娘点赞。”张国政说。

夺冠后的侯志慧流下了眼泪，这次是开心的泪。侯志慧透露，自己一下场就哭了，感觉释放了，自己的梦想完成了。当被问到是杠铃重还是金牌更重时，侯志慧笑着说：“此刻金牌比较重！”

“轻松地”拿金牌

在比赛过程中，侯志慧两次调低了自己的试举重量。张国政在赛后透露，这是教练组在比赛中制定的策略，目的就是为了更稳妥地拿到这枚金牌。“降重量就是为了提升成功率。我们不要把对手想得太强大，而是要对自己充满信心。”张国政说，“既然我们可以轻松地拿，为什么不轻松地拿呢？”说到这张国政还做出了一个揣裤兜的动作：“我们不考虑其他，就考虑如何把金牌揣兜里，越稳越好。”

事实上，在印度选手最后一次尝试前，侯志慧已经提前锁

定了这枚金牌，她本有机会向世界纪录发起挑战，但稳妥起见，侯志慧还是采取了稳扎稳打的战术。侯志慧透露，自己没有想过破世界纪录的事，教练强调最多的也是稳定。而杨倩在昨天上午成功为中国军团射落首金，也在一定程度上帮助侯志慧释放了一些肩上的压力。“本来我没有去想（首金），但说的人多了自己肯定也会有些负担，所以当我知道她（杨倩）拿了首金后我也有所释放。”侯志慧说。

作为中国军团的优势项目之一，举重队承担了不少夺金任务。对此张国政表示，希望接下来举重队把每一个环节做到位，打好每一仗，真正地做到为国而战。而当被问到为何中国举重队的成绩这么好时，侯志慧说：“我们的凝聚力特别强，团队的工作人员非常好，运动员们只需要专心训练，不用考虑其他事情。”

羊城晚报特派东京记者
周方平 郝浩宇

邓老金方
Teng Lou Kim Fong

陈皮消消乐 酸甜又开味

团购热线 400-8335-888

天猫 邓老陈皮消消乐



奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	中国	3	0	2	5
2	日本	2	1	0	3
3	美国	1	2	3	6
4	澳大利亚	1	1	1	3
4	俄罗斯奥委会	1	1	1	3
6	意大利	1	1	0	2
6	突尼斯	1	1	0	2
8	韩国	1	0	2	3
9	泰国	1	0	0	1

(截至北京时间7月25日11时)

锐眼识金

国乒目标就是包揽五金

虽然中国乒协主席刘国梁在本届奥运会开始前提出了“保三争四抢五”的目标，但对于此前三届均实现金牌包揽的国乒而言，心中的目标毫无疑问就是五金。

混双打响头炮

东京奥运会乒乓球比赛昨天打响，许昕/刘诗雯在混双首战中逆转击败了加拿大组合王臻/张默，晋级八强。

比赛没有想象中的那么轻松，当然，从往届奥运会来看，第一场比赛往往都不太好打。尤其对于中国队而言，更需要在适应并投入比赛的过程中，顶住对方的搏杀。

许昕/刘诗雯在比赛中遭遇了一些波折。首局，加拿大组合王臻/张默就以近台的快速封堵取得7比3的领先，并以11比9先下一城。从第二局开始，许昕/刘诗雯状态逐渐打开，并加强了线路上的变化，最终连下四局，以4比1战胜晋级。

其实，本届奥运会“昕雯”组合的签运颇佳，在决赛前避开了中国台北组合林昀儒/郑怡静、韩国组合李尚洙/田志希等一众劲敌，而中国香港组合黄镇廷/杜凯琹，虽然曾击败过“昕雯”组合，但近期的热身赛中，“昕雯”组合轻松战胜黄镇廷/杜凯琹。

可以说，“昕雯”组合的头号对手依旧是日本组合水谷隼/伊藤美诚，后者昨天也是以4比1胜出，晋级八强。这两对组合过往多次在国际大赛混双决赛中会师，“昕雯”组合未尝败绩。虽然夺冠前景一片光明，但水谷隼/伊藤美诚此番占据主场之利，“昕雯”组合仍需谨慎。明晚决赛就将打响，期待“昕雯”组合开门红。

男单男团势不可挡

国乒几个项目中，男子单打和男子团体是最稳一环，大满贯得主马龙坐镇，犹如定海神针；世界第一、广东名将樊振东锐不可挡，向自己的奥运金牌梦强势

女团女单谨防日本

相对而言，国乒女队的优势比男队要小一些，不仅因为队中缺少马龙这样的大满贯得主，对手的实力也要比男队的强一些，以伊藤美诚为首的日本队可能给国乒制造很大麻烦。

女单这次伊藤美诚又抽中了对孙颖莎，虽然去年女乒世界杯上，正是孙颖莎阻击了伊藤，不过相比于陈梦对伊藤的全胜，孙颖莎毕竟还是输过，两人之间的较量这次必将吸睛无数。

陈梦这半区相对轻松，若能与孙颖莎实现会师，是相当完美的结果。万一伊藤突围成功，陈梦在决赛中面对主场作战的对手，压力也会空前增长。

女团同样是中日两队之间的对决。由于先比女单，比赛结果可能对团体的较量产生不小影响，国乒力争双线阻击日本队，实现包揽五金的目标。

羊城晚报记者 魏超然
实习生 郭思芸



樊振东 图/视觉中国