



TOKYO 2020



东京奥运会特别报道

中国骄傲

总策划:刘海陵 林海利
总统筹:孙 璇
统 筹:陶 勇 蒋 铮 胡 军
协 统:林本剑

“决一剑”，终圆梦！

老将孙一文创造历史，夺得中国女子重剑个人项目第一金

北京时间昨晚8时，偌大的东京幕张展览馆静得惊人。长长的击剑台闪着银光，中国选手孙一文与罗马尼亚选手波佩斯库相对而立，她们手中的剑寒光闪闪。犹如华山论剑，她们各自击败众多高手，而今来到决胜的关键一剑。

时间回到昨天下午，在率先进行的32强赛中，中国三名选手分别战胜各自对手轻松晋级。16强赛，孙一文以15比8战胜队友朱明叶晋级。八强赛，孙一文与伊索拉战至加时赛，最终以11比10险胜，晋级四强。半决赛，孙一文的手对手是俄罗斯奥运队的穆尔塔扎耶娃，双方激战到5平后，孙一文开始发力连连得分，以12比8获胜闯进决赛。

决赛之巅峰，站在孙一文面前的并非等闲之辈，罗马尼亚选手波佩斯库是该项目女子世界排名第一，在通往冠军的路上，她横扫乌兹别克斯坦、新加坡、意大利和韩国队的好手，除了面对意大利两名选手打得较为胶着外，其余比赛都如秋风扫落叶。

一方是世界第一，一方是2019年世界击剑锦标赛女子重剑团体赛金牌主力成员——决赛开始时，人们期望的激烈、抢攻都没有出现。双方一直持剑相对，谁都知道对方的分量，谁都没有一击必中的信心。就这样，双方相持了一分多钟，都被裁判亮出黄牌警告。

然而，不出剑不是懦弱，而是积蓄心中的能量。一段静静

的对视后，波佩斯库率先发力，连得两剑，以2比0领先。场下许多中国代表团成员虽然知道孙一文有以静制动的、后发制人的特点，但还是非常焦急地开始大喊，“脚下保持住”“加油啊一文”“脚下动起来”。

一阵加油声后，孙一文冷静地连得三剑，以3比2结束首局。第二局，孙一文再度陷入保守，以6比7落后。第三局，率先沉不住气的是波佩斯库，她开始更主动地进攻。一直以静制动的孙一文终于等来机会，在距比赛结束还剩12秒时以10比9领先。但在即将拿到金牌的时候，却没有顶住对手凶猛的反扑，双方以10平进入最后一分钟的“决一剑”时刻。

静，馆内只有双方脚下与地面摩擦以及寒剑相碰的声音。正当波佩斯库仍然以为孙一文会再度奏出以静制动这一招的时候，孙一文突然身体一沉，长剑如虹直刺对手腹部，干脆利索地一剑定江山！

当决出冠军的那一刻，孙一文的法国教练雨果冲上剑台，和弟子激情拥抱庆祝。或许兴奋过度，雨果竟然把孙一文扛了起来，冲上了剑道，沿着赛场狂奔振臂庆祝。

“我一直抱着夺冠的信念来到东京，为什么我不可以（拿冠军）？但在比赛中没有想金牌，敢字当头，要把这块金牌拼下来而不是想下来。”孙一文赛后信心满满，但她坦言，她的绝对实力并没有对手好，“决一剑的时候就在赌运气，赌自己运

孙一文的法国教练将她一把抱起，庆祝来之不易的胜利
羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄

气好，正常打打不过，把比赛拖进决一剑，没有太多的战术。平时就是个运气好的人，朋友打麻将买彩票和我在一起都会有小奖，所以相信自己的运气。”

孙一文坦言，之前对自己有过怀疑，因为前辈也没拿过（这个项目）奥运冠军，“但是领导和教练都告诉我我要承担这份责任，你就是行，就是可以，你要敢想！这让我树立起巨大的信心。”

一直在傻笑的雨果面对众多记者的提问，只是乐呵呵地说了一句：“都打到决胜剑了，当时我就觉得有80%可能赢，我对她有信心！”

羊城晚报特派东京记者 周方平 郝浩宇

孙一文庆祝胜利
羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄

赛事直击

“好猴子”变“金猴子”

当“迟到”了五年的金牌挂在脖子上的一刻，侯志慧眼里瞬间有了泪光

昨天下午2时，日本东京国际论坛大厦，女子举重49公斤级的比赛正式上演。中国24岁的小将侯志慧以210公斤的总成绩轻松摘得桂冠，赢得中国军团本届奥运会的第二块金牌。值得一提的是，五年前的里约奥运，侯志慧本是48公斤级的选手，拥有该级别绝对实力的她却因种种原因在开赛前五天被75公斤以上级的孟苏平所替代，遗憾地错过了自己的首枚奥运会金牌。昨天，她终于在东京圆梦。

五年前的里约奥运会，当时已经入选正式名单的侯志慧随队抵达中国代表团在圣保罗的训练营。里约奥运会开幕时间是8月5日，但在8月1日中国队临时决定将女子48公斤级的参赛级别更换成女子75公斤以上级，运动人员选也从侯志慧换成了孟苏平，后者从国内火速飞往巴西。

当时，国家体育总局举摔柔中心副主任陈应表回应了侯志慧的遭遇，主要原因是她伤病恢复情况不是很理想，换人完全是出于保护运动员的目的，“让侯志慧带伤参赛，我们做不出来”。侯志慧表示，在从教练那里得知被替换的消息后，自己哭了整整一个中午，感觉人生顿时失去了目标。

事实上，除了当时侯志慧的确有伤在身外，更主要的原因是，在大级别上拥有很强实力的俄罗斯队被禁赛，而孟苏平又在该级别有着仅次于俄罗斯选手卡什娜丽的实力。经过权衡，本极有可能夺得中国军团在里约奥运会上首金的侯志慧就这样遗憾地错过了夺金的机会。

“2016年，我在比赛时

不会有任何杂念，但随后这几年，我经常怀疑是不是自己太差了，比赛时也经常胡思乱想，表现不稳定，越来越怀疑自己，想的越来越多，问题也越来越多。”回想这几年的经历，侯志慧说经历了身心的巨大考验。

昨天的决赛波澜不惊。抓举中最后一个出场的侯志慧轻松地抓起了88公斤，她第二把接连举起92和94公斤，这一项就领先印度选手米拉拜7公斤。挺举第二次试举侯志慧一把举起114公斤，总成绩达到208公斤，这就要求米拉拜必须挺起121公斤的重量才能在总重量上追平侯志慧，这已经是不可能的任务。侯志慧实际上已经夺冠。第三举侯志慧再度轻松举起116公斤，从而以210公斤的总成绩夺冠。

六次试举六次成功，显示出侯志慧非凡的心理素质和极佳的竞技状态。当年侯志慧被调整到女举国家队副教练王国新的组上，“侯志慧这个周期不顺利，伤病、挫折都很多，从一个阳光的孩子变得有点内向，让人担心。我就跟她说你是只‘好猴子’，我要把你变成‘金猴子’。”王国新不断鼓励侯志慧。

夺冠那一刻，侯志慧并没有太多激动，她只是在领奖的时候侧着身向台下的中国同胞挥手挥拳。在银、铜牌选手领奖时，她一直叉着腰，骄傲地看着领奖台，看不清她口罩后面的面部表情，当她自己将那块金灿灿的、或许五年前就挂在她脖子上的奖牌真的挂在身上的时候，她眼里瞬间有了泪光。

羊城晚报特派东京记者 周方平 郝浩宇

侯志慧在比赛中庆祝
羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄

侯志慧：金牌比我举起的杠铃更重

侯志慧哭了。在夺得2020东京奥运会女子举重49公斤级冠军后，中国选手侯志慧无法压抑住内心的激动，下场后的她热泪盈眶。

差点被取消资格

在侯志慧成功夺冠后，中国女子举重队总教练张国政相当兴奋：“开开心心还是开心，侯志慧的表现可圈可点，充分贯彻了教练的意图，非常的棒。”在这场决赛中，侯志慧的表现堪称完美，没有给对手留任何的机会。但在比赛开始前，一个小插曲还是让侯志慧和教练捏了一把汗。

在赛前的称重环节中，侯志慧的体重高了0.1公斤，如果不尽快把体重降到49公斤以下，侯志慧很可能将被取消比赛资格。于是侯志慧在教练的带领下开始在阳光下跑步，跑得满身大汗的她在擦掉身上的汗水后终于通过了称重。“当时我总觉得侯志慧消耗了不少体力，但最

终她的表现非常棒，我要为这个姑娘点赞。”张国政说。

夺冠后的侯志慧流下了眼泪，这次是开心的泪。侯志慧透露，自己一下场就哭了，感觉释放了，自己的梦想完成了。当被问到是杠铃重还是金牌重时，侯志慧笑着说：“此刻金牌比较重！”

“轻松地”拿金牌

在比赛过程中，侯志慧两次调低了自己的试举重量。张国政在赛后透露，这是教练组在比赛前制定的策略，目的是为了更稳妥地拿到这枚金牌。“降重量就是为了提升成功率。我们不要把对手想得太大，而是要对自己充满信心。”张国政说，“既然我们可以轻松地拿，为什么不轻松地拿呢？”说到这张国政还做出了一个揣裤兜的动作：“我们不考虑其他，就考虑如何把金牌揣兜里，越稳越好。”

事实上，在印度选手最后一次尝试前，侯志慧已经提前锁

定了这枚金牌，她本有机会向世界纪录发起挑战，但稳妥起见，侯志慧还是采取了稳扎稳打的战术。侯志慧透露，自己没有想过破世界纪录的事，教练强调最多的也是稳定。而杨倩在昨天上午成功为中国军团射落首金，也在一定程度上帮侯志慧释放了一些肩上的压力。“本来我没有去想（首金），但说的人多了自己肯定也会有负担，所以当我知道她（杨倩）拿了首金后我也有所释放。”侯志慧说。

作为中国军团的优势项目之一，举重队承担了不少夺金任务。对此张国政表示，希望接下来举重队把每一个环节做到位，打好每一仗，真正地做到为国而战。而当被问到为何中国举重队的成绩这么好时，侯志慧说：“我们的凝聚力特别强，团队的工作人员非常好，运动员们只需要专心训练，不用考虑其他事情。”

羊城晚报特派东京记者 郝浩宇 周方平

邓老金方
Tong Lou Kim Fong陈皮消消乐
酸甜又开味

团购 400-8335-888

天猫 邓老陈皮消消乐



淘宝/天猫扫码购买



奖牌榜

排名	国家/地区				总计
1	中国	3	0	2	5
2	日本	2	1	0	3
3	美国	1	2	3	6
4	澳大利亚	1	1	1	3
4	俄罗斯奥委会	1	1	1	3
6	意大利	1	1	0	2
6	突尼斯	1	1	0	2
8	韩国	1	0	2	3
9	泰国	1	0	0	1

(截至北京时间7月25日11时)

锐眼识金

国乒目标就是包揽五金

虽然中国乒协主席刘国梁在本届奥运会开始前提出了“保三争四抢五”的目标，但对于此前三届均实现金牌包揽的国乒而言，心中的目标毫无疑问就是五金。

混双打响头炮

东京奥运会乒乓球比赛昨天打响，许昕/刘诗雯在混双首战中逆转击败了加拿大组合王臻/张默，晋级八强。

比赛没有想象中的那么轻松，当然，从往届奥运会来看，第一场比赛往往都不太好打。尤其对于中国队而言，更需要在适应并投入比赛的过程中，顶住对方的搏杀。

许昕/刘诗雯在比赛中遭遇了一些波折。首局，加拿大组合王臻/张默就以近台的快速封堵取得7比3的领先，并以11比9先下一城。从第二局开始，许昕/刘诗雯状态逐渐打开，并加强了线路上的变化，最终连下四局，以4比1获胜晋级。

其实，本届奥运会“昕雯”组合的签运颇佳，在决赛前避开了中国台北组合林昀儒/郑怡静、韩国组合李尚洙/田志希等一众劲敌，而中国香港组合黄镇廷/杜凯琹，虽然曾击败过“昕雯”组合，但近期的热身赛中，“昕雯”组合轻松战胜黄镇廷/杜凯琹。

可以说，“昕雯”组合的头号对手仍旧是日本组合水谷隼/伊藤美诚，后者昨天也是以4比1胜出，晋级八强。这两对组合过往多次在国际大赛混双决赛中会师，“昕雯”组合从未尝败绩。虽然夺冠前景一片光明，但水谷隼/伊藤美诚此番占据主场之利，“昕雯”组合仍需谨慎。明晚决赛就将打响，期待“昕雯”组合开门红。

男单男团势不可挡

国乒几个项目中，男子单打和男子团体是最稳一环，大满贯得主马龙坐镇，犹如定海神针；世界第一、广东名将樊振东锐不可当，向自己的奥运金牌梦强势

挺进。男单马龙的签运颇佳，1/4决赛可能对阵2019世乒赛男单亚军，也是自己的手下败将M·法尔克，半决赛马龙的对手有可能是巴西名将雨果和德国名将奥恰洛夫之间的胜者。奥恰洛夫对马龙至今未尝一胜，马龙可谓是他的“苦主”。对于决赛席位，马龙势在必得。

而男单上半区，樊振东和张本智和能否会师半决赛？颇具看点。在碰上樊振东之前，张本智和先要赢过英国名将皮切福德、中国台北名将林昀儒，难度已然不小；樊振东则要先在1/4决赛中过了德国老将波尔这一关，不过，樊振东从没输过波尔。

龙胖会师决赛是最大可能的事件，过往几个大赛的男单决赛，都是这样的结果。两人各有胜负，樊振东近期赢得较多，突破老大哥，成为“新王”，樊振东能做到吗？

由于马龙和樊振东的存在，男团金牌基本已是国乒囊中之物。

女团女单谨防日本

相对而言，国乒女队的优势比男队要小一些，不仅因为队中缺少马龙这样的大满贯得主，对手的实力也要比男队的强一些，以伊藤美诚为首的日本队可能给国乒制造很大麻烦。

女单这次伊藤美诚又抽中了孙颖莎，虽然去年女乒世界杯上，正是孙颖莎阻击了伊藤，不过相比于陈梦对伊藤的全胜，孙颖莎毕竟还是输过，两人之间的较量这次必将吸睛无数。

陈梦这半区相对轻松，若能与孙颖莎实现会师，是相当完美的结果。万一伊藤突围成功，陈梦在决赛中面对主场作战的对手，压力也会空前增长。

女团同样是中日两队之间的对决。由于先比女单，比赛结果可能对团体的较量产生不小影响，国乒力争双线阻击日本队，实现包揽五金的目标。

羊城晚报记者 魏超然
实习生 郭思莹

樊振东 图/视觉中国