



东京奥运会特别报道

东京奥运会特别报道

总策划：刘海陵 林海利
总统筹：孙璇
统筹：陶勇 蒋铮 胡军
协统：林本剑

中国骄傲

女子双人三米板中国组合折桂，领奖台上出现感人一幕——

施廷懋王涵互相戴金牌



施廷懋(左)和王涵在冠军领奖台上 视觉中国

施廷懋和王涵互相给对方戴金牌 图/视觉中国

施廷懋和王涵走上三米板，起步、走板、起跳、腾空、旋转、入水，一气呵成，水面上开出两朵漂亮的水花。从记者席所在的侧面看，两位中国姑娘在空中已经重叠成了一个影子。在东京奥运会女子双人三米板决赛中，这样的场景连续出现了五次。施廷懋和王涵用无可争议的表现将这枚金牌收入囊中，中国跳水“梦之队”向包揽八枚金牌的目标跨出了第一步。

昨日，东京奥运会进入第二比赛日的争夺，这也是中国跳水队首度亮相。在率先举行的女子双人三米板决赛中，里约奥运会女子单人、双人三米板双料冠军施廷懋携手队友王涵出战。最终，中国组合表现出色，以总分326.40分、领先第二名二十多分的战绩轻松夺冠，为中国跳水队的东京之旅开了个好头。

早在2010年的广州亚运会，两人就搭档拿下了这一项目的冠军。而进入东京奥运周期后，只要是两人搭档出战的比赛，这一项目的金牌就没有

旁落过，足以看出这对组合在这个项目的统治力。虽然中国组合的实力强劲，夺得这枚金牌被认为是板上钉钉，但毕竟是奥运赛场，不到最后一刻什么情况都有可能发生。事实上在前两跳结束后，排在第五位出场的中国组合确实遇到了一些挑战，美国选手的表现同样出色，两轮过后中国和

美国组合同样得到99.60分并列第一。

不过比赛随后完全变成了施廷懋和王涵的表演秀。从第三跳到第五跳，中国组合的得分都在74分以上。在施廷懋和王涵第五跳拿到76.50分的高分后，虽然接下来还有三对组合没有出场，但这枚金牌的归属已经没有了悬念。

在成功夺冠后，施廷懋和

王涵紧紧相拥。王涵在赛后透露，她向施廷懋表达谢意，感谢对方“带着”她拿到了自己在奥运会上的第一枚金牌。而施廷懋虽然已收获了奥运第三金，但依旧表示这是一个重要的时刻，并坦言“没有王涵自己也无法站在最高领奖台上”。在领奖台上出现了感人一幕，王涵和施廷懋互相为对方戴上金牌。其实从比赛入场仪式到最后结束，两人的手也时常牵在一起，两位老将用这种方式为对方打气。

无论是夺得个人第三块金牌的施廷懋，还是首次成为奥

运冠军的王涵，这个冠军都来之不易且意义非凡。在奥运会推迟一年的情况下，两名老将的坚持显得更加珍贵。

这同样也是中国跳水队在这个项目上的奥运会五连冠，从2004年开始，中国跳水队就没有让女子双人三米板的冠军旁落过。从2004、2008年的郭晶晶/吴敏霞，2012年的吴敏霞/何姿，2016年的吴敏霞/施廷懋，再到如今的施廷懋/王涵，这是属于中国跳水队的传承和荣誉。

羊城晚报特派东京记者 郝浩宇 周方平

现场特写

三十岁 正年轻 跳水“老兵”施廷懋和王涵书写奥运经典

承办东京奥运会游泳、跳水等项目比赛的东京水上运动中心，坐落在辰森之森海滨公园旁，主色调为白色的建筑在蓝天的映照下显得相当轻盈。这是一座为奥运会而修建的全新体育馆，正是在这座年轻的场馆中，施廷懋和王涵——中国跳水“老兵”书写了属于她们的奥运经典。

施廷懋和王涵均出生于1991年，1月份出生的王涵已度过30岁生日，而施廷懋距30岁也只剩下一个月。对于女子跳水运动员而言，两人算得上

不折不扣的老将了。

早在2010年，两人就搭档赢得广州亚运会的女子双人三米板金牌，不过随后的运动生涯却有略微不同的发展。2016年里约奥运会，施廷懋卫冕双料冠军，而王涵虽然屡在世锦赛等大赛上有所斩获，却始终没能在最重要的奥运赛场取得突破。直到如今，年过三十的王涵才迎来首次奥运之旅。

这也解释为何在赢得这枚金牌后，王涵表现得如此激动。在中国跳水“梦之队”中，看着身边的队友争夺金牌，心

中自然五味杂陈。“这是我的第一块奥运金牌，意义非常重大，这为我的事业增添了光彩，是一件很荣耀的事情。”赛后，王涵感慨万千：“祖国培养我到了30岁，我终于可以用这块金牌来回祖国。”

施廷懋虽然已有两金在手，但同样深觉这枚金牌来之不易。在东京奥运会宣布推迟一年举行时，施廷懋甚至有些“崩溃”，她在接受采访时表示：“本来倒计时就剩两位数了，结果第二天起来，又变成了400多天，当时就不想练了。”

好在施廷懋凭借顽强的意志挺了过来，当被问到这一年来最大的感触是什么时，她坚定地说：“最重要的就是要相信自己。”

施廷懋和王涵在接下来都有记者问道：都是将近30岁的老选手了，还会有前进的动力吗？王涵笑着打断记者，提醒道：“我已经30岁了。”随后她表示，这届奥运会让她实现了梦想，至今都像在做梦一样恍惚，如今只想好好比好单项的比赛。而施廷懋对于年龄的回答

则颇具哲理：“对于跳水这个角度来说年龄不大，但从人生的角度来看还是很年轻啊！我之前总是在跳水这个角度看这件事，就有些患得患失；但是站在人生的角度看，就轻松很多了。”

对于两名“老兵”而言，在运动生涯的尾声阶段，拿到这枚产生于特殊时期的奥运会金牌，绝对是一次难忘的经历。两位奥运冠军的跳水生涯或许快要结束，但她们的生命却刚刚开始。

羊城晚报特派东京记者 郝浩宇 周方平

星光熠熠

“金鸡独立”：因为“核心力量强” “感觉很轻，一点都不重”

男子举重61公斤级冠军李发彬赛后妙语连珠

谔利军落后11公斤绝地反击，惊险赢得男子举重67公斤级金牌

昨天，中国选手李发彬有惊无险地夺得东京奥运会男子举重61公斤级金牌，为中国军团夺得第五金。

比赛进程惊险无比，有第一把失败的担忧，亦有以“金鸡独立”保持平衡的花絮——赛后，28岁的李发彬一改比赛时的紧张木讷，变得口吐莲花、妙语连珠。

连举第一把，李发彬的“金鸡独立”动作成为赛后热点。有记者故意问：“在抓举已经领先得比较多的情况下，这个动作是你故意的吗？”

他直言：“肯定不是啊！其实是我的重心偏了，但我的核心能力比较强，硬掰掰回来了。”

李发彬透露，这个动作其实是他的一个“标配”，“这是我个人的一个特色，因为我身体伤病比较少，核心力量强，可以做这个动作，队里都叫我‘小钢炮’呢！”

他还否定了故意的“动机”：“这么重要的比赛，我又搞这么个动作出来，会让领导担心的嘛！”

他还透露，“金鸡独立”经常会出现在，“这个动作不算大了，最大的时候达到过90度。比赛的时候你们知道，重心偏得比较厉害，那个杠铃挺重的，不能马上缩回来，只能慢慢收”。说完他还特意加了句：“当然身体的核心要相当强才行，不建议模仿。”

他越说越“得意”：“我个人不大想去做这个动作，因为是个错误的动作。虽然不会犯规。但如果从举重的项目来说也是好事，举重相对枯燥嘛，有一些花样可能更受观众的喜欢。”

他坦言：“第一把没举起来压力很大，我与他(印尼选手伊拉万，挺举世界纪录保持者)的水平相当，要靠成功率决胜负。当然，这么多年的经验帮助我调整过来。事实上第二把动作也不好，但起来了，起来后心理会松一些。我一直在说我相信自己，我一定行的！”

他还透露自己的一个“弱点”：“比赛时我一直重心不太稳，除了紧张外，还有

另外一个因素。舞台的灯光会造成一种眩暈感，这也是我多年的毛病。”

但这也硬是被他掰回来了。“发力完了整个重心会偏后，都是硬掰回来的，主要还是核心强，没办法。今天比较紧张，动作不那么顺畅，都是靠蛮力举起来。我不靠蛮力和靠蛮力举的都差不多”。

一番话引得哄堂大笑，有媒体说你这不是“凡尔赛”吗？李发彬很认真地问：“什么是‘凡尔赛’啊？”又引来一阵大笑。

李发彬还透露了挺举几次改重量的内幕：“我第二把举起172公斤后已经领先得较多了，(印尼选手)伊拉万把重量改到177公斤，当时我就跟教练有不同意见。教练叫我继续举175公斤，我想即便我举起这个重量，他还会有两次机会去搏，所以我就跟教练说不能给他这个机会，教练接受了我的看法。于是我们就把重量改到178公斤，让伊拉万继续举。在很短的时间里，他成功的几率不高，实际上也证明了这一点。”

作为首次参加奥运会的选手，李发彬说对参加过四次奥运会的伊拉万“很尊敬”：“他真的很厉害。这么多届(奥运)了，很多细节都值得我学习，我最近一直在赢他，但他一直在坚持，这种精神很可贵。所以我也要向他那样坚持坚持再坚持，尽量多地为祖国多做些贡献。”

羊城晚报特派东京记者 周方平 郝浩宇

谁能想到这场比赛竟然如此具有戏剧性，如此激动人心？

落后11公斤，中国举重名将谔利军昨天顶住巨大压力，在自己的强项挺举中一举反超哥伦比亚名将、里约奥运会冠军莫斯奎拉，以332公斤破奥运会纪录的总成绩夺得东京奥运会男子67公斤级的冠军。

谔利军真可谓置之死地而后生。在他相对不擅长的抓举，把成功举起145公斤后，随后竟然试举150和151公斤连续失败。莫斯奎拉竞技状态极佳，成功举起了151公斤，一下子就领先谔利军6公斤。

谔利军的挺举是强项，曾经保持187公斤的世界纪录(后被朝鲜选手朴正周以188公斤打破)；但在奥运会舞台上，落后6公斤进入最后的决战，形势相当不利。

上一届的里约奥运会，谔利军的62公斤级被视为中国

举重军团中最有把握夺金的。可是，作为2015年世锦赛冠军以及世界纪录保持者，谔利军竟然在决赛抓举时突然腿部抽筋，两次试举均告失败，随后宣布弃权。赛后的谔利军失声痛哭：“对不起教练，对不起领导，对不起祖国。”

难道这样的悲剧又将重演？随着莫斯奎拉在挺举上第三把竟然成功举起180公斤，领先优势达到11公斤，现场的中国记者似乎失去了信心。但是，当谔利军第二把叫了187公斤，并且迈着坚实的步伐登上赛台时，记者们又看到了希望——如果举起这个重量，谔利军将以1公斤的优势反超对手。

谔利军大吼一声，迅速弯腰，一改此前登场时的犹豫缓慢。提杠，上提，下蹲，上挺！成功了！这一次的动作几乎完美无瑕。杠铃还没有放下，谔利军的脸上已露出笑容，一直站在后台门口的于杰教练双眼通红，不顾工作人员的阻拦，冲上台与谔利军紧紧相拥，庆祝这块来之不易的金牌！

谔利军赛后总结，抓举发挥不好，还是因为太紧张：“主要是抓举想法有点多，压力没放开，腰有点松，像150公斤这种重量以前是很容易的。”落后6公斤进入最后的决战，这在谔利军的运动生涯里还没有过，这“压力真大！好在教练一直跟我说，你的挺举是优势，不到最后鹿死谁手都不知道，我的信心就回来了”。

在谔利军最后一次出场前，莫斯奎拉挺举180公斤曾被判犯规无效，经过申诉改判了，“我必须加12公斤才能反超他，真是压力越来越大。但这个重量我还是有些把握的，但在正式比赛中仅举过一次，训练时成功过很多次”。谔利军坦言，虽然压力大，但信心不减。

谔利军最后一举一气呵成，动作几乎完美，“一直在后台等待的确实挺难的，但轮到出场时，我就想把这口气憋着的气尽快释放，这一举感觉很好，自己的气很顺，感觉很轻，一点都不重……”

羊城晚报特派东京记者 周方平 郝浩宇



李发彬(左)和谔利军(右)庆祝夺冠 新华社发

邓老金方
Tung Lo Kim Fong

陈皮消消乐

酸甜又开味

400-8335-888

邓老陈皮消消乐

陈皮消消乐

奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	中国	6	2	5	13
2	日本	5	1	0	6
3	美国	4	3	4	11
4	澳大利亚	2	1	2	5
5	韩国	2	0	3	5
6	俄罗斯奥委会	1	4	2	7
7	英国	1	2	1	4
8	加拿大	1	2	0	3
9	意大利	1	1	4	6
10	法国	1	1	1	3

(截至北京时间7月26日10时30分)

败也英雄

0.05秒之差，张雨霏遗憾摘银

羊城晚报今天上午消息 记者魏超然报道：今天上午在东京奥运会女子100米蝶泳决赛，中国选手张雨霏最后一个出场。她冲全场和镜头用力地挥手，迎接奥运生涯的第二次个人决赛。

五年前在里约，这名小将首次参加奥运会就闯进女子200米蝶泳决赛，第六名的成绩已经足够让人惊喜。因为奥运延期，张雨霏成长为中国泳军的领军人物，在女子100米蝶泳和200米蝶泳两项都极具竞争力。在东京奥运会的女子100米蝶泳预赛和半决赛，张雨霏都如愿拿到第一名，而且半决赛是唯一过了56秒大关的选手。

不过，国外运动员普遍是越到大赛状态越好。虽然近两年

游进56秒的选手很少，但越是接近奥运会，她们与张雨霏之间的差距就越小。

决赛枪响，张雨霏前50米还是冲得很猛，这是她的优势，不过率先转身，她在后程逐渐被跟上，几名选手齐头并进。张雨霏最后冲刺时还是差了一口气，加拿大选手、2019世锦赛冠军麦肯尼以0.05秒的微弱优势击败张雨霏，夺得冠军；张雨霏以55秒64夺得银牌，澳大利亚和美国选手也都进了56秒，竞争之激烈可见一斑。

虽然遗憾摘得银牌，但张雨霏仍为中国游泳队夺得东京奥运会的首枚奖牌。赛后，她仍非常乐观，还冲镜头比心。银牌已经不易，期待她在女子200米蝶泳中将银牌“变成”金色。

南粤健将

“昕雯组合”轻松闯入决赛

日本记者感叹：“太强了”

东京奥运会乒乓球混双半决赛昨晚在东京体育馆展开。来自广东的名将刘诗雯搭档老将许昕，直落四局击败法国组合莱贝松/袁嘉楠晋级决赛，决赛对手是东道主组合水谷隼/伊藤美诚。

法国组合虽然名不见经传，但实力不容小觑，在昨日上午进行的四分之一决赛中，以4比3淘汰中国香港组合黄镇廷/杜凯琹，而中国香港组合曾被认为是“昕雯组合”所在半区的最大对手。

在“昕雯组合”面前，法国组合显得有些力不从心，除了第三局曾给“昕雯组合”制造过些许麻烦外，其余时间全面处于下风。最终，“昕雯组合”以4比0轻松晋级。

许昕在赛后表示，他们在赛前仔细研究了对手的特点，而对手在经过上午的苦战后，体力也没有那么充分。谈到接下来的决赛，冲上台与谔利军紧紧相拥，庆祝这块来之不易的金牌！

许昕和刘诗雯在第四局还频频打出好球，让身旁的日本同行也不由得叫好。比赛结束后，这位日本记者感慨道：“你们真的太厉害了，我不知道我们的选手能不能打出这样的比赛。”

其实，日本组合在上午的四分之一决赛几乎陷入绝境，挽救7个赛点才击败德国组合晋级。从混赛区回到记者席，另一场半决赛刚刚开始，不久前还在闲聊的那位日本记者显得有些紧张，毕竟中国台北组合的实力也不容小觑。

不过随着日本组合4比1获胜，日本同行的神情也松弛了下来。“明天见！”他笑着打着招呼。我们都知道，决赛必定是一场艰苦的比赛。

在得知记者来自中国后，有位日本记者主动搭话，询问对“昕雯组合”的看法。在他看来，“昕雯组合”是日本队在混双项目上的最大对手，而记者则相当诚恳地告诉他，虽然他们是东道主，但还是觉得“昕雯组合”的胜算更大。

半决赛的组合也印证了这一看法，“昕雯组合”前两局兵不血刃，那位日本记者在看台上直摇头。

直到第三局，“昕雯组合”一度以7比10落后，那位日本同行向记者微笑，意思是：“这局你们总赢不了吧？”但随后“昕雯组合”丢下了包袱，最终以13比11赢下此局。比赛至此完全失去了悬念，许昕和刘诗雯在第四局还频频打出好球，让身旁的日本同行也不由得叫好。

许昕在赛后表示，他们在赛前仔细研究了对手的特点，而对手在经过上午的苦战后，体力也没有那么充分。谈到接下来的决赛，冲上台与谔利军紧紧相拥，庆祝这块来之不易的金牌！

许昕和刘诗雯在第四局还频频打出好球，让身旁的日本同行也不由得叫好。比赛结束后，这位日本记者感慨道：“你们真的太厉害了，我不知道我们的选手能不能打出这样的比赛。”

其实，日本组合在上午的四分之一决赛几乎陷入绝境，挽救7个赛点才击败德国组合晋级。从混赛区回到记者席，另一场半决赛刚刚开始，不久前还在闲聊的那位日本记者显得有些紧张，毕竟中国台北组合的实力也不容小觑。

不过随着日本组合4比1获胜，日本同行的神情也松弛了下来。“明天见！”他笑着打着招呼。我们都知道，决赛必定是一场艰苦的比赛。

羊城晚报特派东京记者 郝浩宇 周方平